

Kashihara



— 広報かしはら —



P.2 - / 藤原宮跡 花園開花状況

P.4 - / おしらせ

P.19 - / 連載

かしはらナビプラザ前にストリートファイター「リュウ」の銅像が登場！

※新型コロナウイルスなどの影響で、行事などが中止・日程変更されたりする場合があります。

※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

藤原宮跡 花園開花情報



だいくてんあと
大極殿跡南東の蓮ゾーンでは、11種類のハナハスが7月中旬に見頃を迎えそうです。ハナハスは、醍醐・縄手・別所・高殿・木之本の5町で構成された藤原宮跡整備協力委員会の高殿町の皆さんに管理していただいています。夏の藤原宮跡を美しく彩るハナハスをぜひご覧ください。ハスの花は、お昼頃になると閉じてしまいます。鑑賞は比較的涼しい午前中をお勧めします。来訪の際は熱中症対策をしてお越しください。
※開花時期は天候等により前後する場合があります。



ID 4827

世界遺産登録推進課 (☎ 21-1114)

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ (6/13時点)

内容に急な変更が生じる場合があります。

最新情報は市ホームページで随時更新しますので定期的に確認ください。 ID 4440

令和5年度のワクチン接種は自己負担なしで接種できます

令和5年「春」開始接種を実施中です ID 13647

接種期間 5/8 (月) ~ 8/31 (木)

※接種ができるのは一人1回です。

対象者には4~5月に接種券を送付済です。届いていないなど不明な点はコールセンターに連絡ください。

※3月以前に送付した接種券も未使用であればそのまま使用できます。

令和5年「秋」開始接種がはじまります

初回接種(1・2回目接種)を完了された5歳以上のすべての方を対象に、令和5年9月以降に接種が受けられる予定です。くわしくは国からの情報が入り次第お知らせします。

コールセンターの対応日を平日のみに変更します

これまで全日対応としていたコールセンターについて、7月からは平日のみの対応に変更します。

※土日の対応は6/25(日)17時で終了します。

※対応時間については変更ありません(8時30分から17時まで)。

檀原市新型コロナウイルスワクチンコールセンター (☎ 0120-280-850)

※聴覚に障がいのある方は、障がい福祉課へ (FAX:25-7857 平日のみ 8時30分~17時)

精神障がいは身近な障がいです

うつ病や統合失調症は5人に1人が発症するといわれている身近な病気です。

発症の原因は不明ですが、環境の変化や持続的なストレスが引き金となり、脳神経の情報を伝達する物質バランスが崩れて起きる「脳の病気」と現代では言われている誰でもかかる可能性のある病の一つです。

本市には精神疾患や病による生きづらさのある方への支援を行う相談場所、集う場所があります。ご家族向けの会もあります。

●障がい福祉課 (☎ 20-0015)

<サークルN>

精神障がい者の、精神障がい者による、精神障がい者のための施設です。集いの場で親睦・学習・運動を活動の柱にしています。見学は随時受け付けています。

〒 634-0844 土橋町244-1 セイハイツ21 103号室
(☎・FAX)23-0745)



<地域活動支援センターぴあぽ〜と>

精神障がいのある人が利用できる施設です。精神保健福祉士が常駐し、日常生活での困りごとや病の回復などの相談に応じています。自由に過ごせるサロンがあり、思い思いに過ごすことができます。利用には事前の相談と登録が必要です。

〒 634-0063 久米町906-2
(☎)24-2070・(FAX)23-2030)

<生活支援センターぴあぽ〜と>

主に精神障がいのある人やそのご家族、関係者の方が相談できる施設です。障がいのために生活の中で困っていること、不安に感じていることについて相談いただけます。相談には事前の予約が必要です。

〒 634-0063 久米町906-2
(☎)24-2020・(FAX)24-2030)



< 橿原市・桜井市・磯城郡・高市郡 精神障害者家族会 (のぞみ会) >

精神障がい者を家族にもつ人たちの会です。月に2回の定例会を田原本町と桜井市で行っています。お互いの悩みを語り合うことでお互いに分かち合い、支え合いの機会となっています。定例会では情報交換や学習も行っています。

※のぞみ会への問い合わせは、「生活支援センターぴあぽ〜と」(☎ 24-2020) まで。



詳しい内容はホームページのページID検索を利用ください

ID番号がある記事は、榿原市ホームページの「ページID検索」欄に番号を入力ください。広報紙に掲載しきれない詳細な情報を知ることができます。



榿原市ホームページ

広報紙の記事

6月の乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。ID 2954
詳細はホームページでご確認ください

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談	7日(水) 8日(木)
1歳6か月児健康診査	21日(水) 22日(木)
3歳6か月児健康診査	19日(月) 20日(火)
離乳食教室	2日(金)
すこやか子ども相談	5日(月) 27日(火)

「利用者設定」で
欲しい情報だけを受信★

榿原市
公式LINE

市政情報やイベント情報など随時発信中♪

公式Twitter

こだいちゃん3号
も登場するよ♪

詳しくは ID 4733

主な問い合わせ先

健康情報

健康増進課

〒634-0065 畝傍町 9-1 保健センター北館
☎ 22-8331 FAX 24-9124
✉ kenko@city.kashihara.nara.jp

イベント情報

担当各課へ

スポーツ情報

スポーツ推進課

〒634-0065 畝傍町 9-1 保健センター南館
☎ 29-8019 FAX 47-3703
✉ sports@city.kashihara.nara.jp

公益社団法人 榿原市スポーツ協会

〒634-0075 小房町 11-1
☎ 21-7710

✉ kashi-sports@forest.ocn.ne.jp

最新のスポーツ情報は
市ホームページ
(スポーツイベント情報) へ。

ID 10672

保健センター北館3階

特定保健指導 (要予約)

特定健診を受け対象となった方に、特定保健指導利用券(オレンジの紙)を送付しています。詳しくは、特定保健指導利用券に同封されている案内を確認ください。

☑ 榿原市国民健康保険加入者で、特定保健指導利用券(オレンジの紙)をお持ちの方

日時【午前】7/14(金)・24(月)・27(木)・8/25(金)・30(水)
【午後】7/12(水)・8/3(木)・9/6(水)

申・問 健康増進課 (☎ 22-8331)

8月の乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。ID 2954
詳細はホームページでご確認ください。

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談	7日(月) 8日(火)
1歳6か月児健康診査	22日(火) 23日(水)
3歳6か月児健康診査	18日(金) 21日(月)
離乳食教室	4日(金)
すこやか子ども相談	9日(水) 28日(月)

麻しん・風しん（混合）1期予防接種の費用助成

多くのお子さんに接種できるように、予防接種の費用助成を行っています。

対 何らかの事情により1歳以上2歳未満で麻しん・風しん混合1期が接種できず、任意麻しん・風しん混合1期予防接種を希望する2歳以上3歳未満の方

助成額 上限 12,961 円（変更になる場合があります）

申 母子健康手帳と予診票を持参し、健康増進課（保健センター北館 ☎ 22-8331）へ。

ID 565

麻しん・風しん（MR）2期の予防接種

免疫の強化を図るため、期限を待たずに体調の良い時に受けましょう。

対 H29/4/2～H30/4/1 生まれの方

期間 R6/3/31 まで

¥ R6/3/31 以降は有料（約1万円）

接種方法 市内委託医療機関へ予約のうえ、予診票・母子健康手帳を持って受診ください。

※奈良県立医科大学附属病院や市外医療機関で接種希望の方、転入などで予診票をお持ちでない方は早めに健康増進課（☎ 22-8331）へ。 **ID** 2940

保健センター南館 2 階

運動普及推進員とともに体を動かしませんか

【定例ウォーキング】

内 橿原森林遊苑（畝傍町）を約1時間ウォーキング（雨天時は室内で軽スポーツ） **日時** 7/14（金）、9/8（金）
集合 9 時 30 分 / 終了 11 時 30 分

対 18 歳以上の市民 **持** 歩数計（お持ちの方）

※事前申込み不要。

※血圧が高い場合など参加できないことがあります。

【わくわくエクササイズ】

内 屋内での体操など **日時** 7/21（金）、9/15（金）
集合 9 時 30 分 / 終了 11 時 30 分

※事前申込み不要。屋内用履物不要。

妊娠がわかった方・妊娠中の方へ

医療機関で妊娠が確認できた場合は、なるべく早く妊娠の届出をし、母子健康手帳の交付を受けましょう。届出時に妊婦健康診査補助券や歯科健診受診券を渡します。妊娠の届出・母子健康手帳交付は健康増進課（保健センター北館）と、妊産婦・乳幼児相談窓口（分庁舎 2 階の窓口）で行っています。妊娠中のお母さんとお腹の赤ちゃんの健康状態を確認するために、妊婦健康診査は必ず受診しましょう。

※妊娠の届出にはマイナンバー、本人確認書類が必要です。本人が届出をする場合、出産応援給付金の申請（振込口座がわかるものが必要）も同時に行えます。 **ID** 2948

ブリッジってなんですか？

両脇の歯はあるのに中の歯が1本抜けたときの治療法として①ブリッジ②義歯（入れ歯）③インプラントなどがありますが今回はブリッジについてのお話です。ブリッジは入れ歯と違って「取り外し」しません。両脇の歯を削って接着剤でくっつけてしまうので「入れ歯」に比べて患者さんの違和感は少ないようです。また、ブリッジの裏側に相当する部分は食事の後、食べ物が残りやすい場合もあり、歯間ブラシやデンタルフロスのような補助的な道具でお手入れをする必要があります。

橿原市歯科医師会

お口の健康診査がはじまります

対象の方には、5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より受診券（ハガキ）を送付済です。

対 奈良県後期高齢者医療制度に加入の方で4月1日現在、75歳・80歳・85歳の方

期間 6/1（木）～11/30（木）

健診内容 問診・口腔内診査・口腔機能診査

実施医療機関 奈良県後期高齢者医療広域連合のホームページに掲載

問 奈良県後期高齢者医療広域連合（☎29-8430）

●保険年金課

中央公民館 3階 講堂
 7/25 (火) 18時30分～20時30分 (受付開始 18時)
 差別をなくす強調月間イベント
 シンポジウム「檀原の人権は今 パート2」

2021年に「檀原市部落差別の解消の推進に関する条例」が施行されました。人権文化あふれる檀原市のまちづくりを進めていきましょう。7月の「差別をなくす強調月間」にあわせて、市民や教員の立場から長年檀原市で人権に関わる活動をされてきた3名の方のパネルディスカッションを開催します。

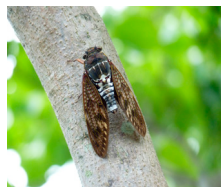
パネリスト 堀 智晴さん (檀原人権ネットワーク代表)、鄭 順子さん (奈良・在日外国人保護者の会檀原代表)、小川 栄さん (檀原市人権教育研究会会長)

定 100人 **問** 檀原人権ネットワーク (人権政策課内 ☎ 21-1090 FAX 47-2351) へ。

昆虫館2階 標本展示室3
 7/19 (水)～
 10/9 (祝) 檀原市昆虫館特別展
 「やばすぎる セミ展」

夏といえばセミ！大きな声で鳴いたり、土の中で何年も過ごしたり、ほかの昆虫にはない生活をしています。種類も身近なものからマニアックなものまで、たくさん種が生息しています。さらに世界のセミでは…。身近だけど、あらゆる面でやばいセミたちについて紹介します。

問 昆虫館 (☎ 24-7246)



奈良県社会福祉総合センター 大ホール
 8/5 (土) 10時～15時30分
 第6回かしはら市
 ボランティアフェスティバル

市民活動、NPO 団体が、活動内容の展示やステージ発表、ワークショップなどを行います。この機会に様々なボランティア活動に触れてみてください。

問 市民活動交流広場 (☎ 47-2380)



歴史に憩う檀原市博物館
 7/15 (土) 9時～17時 (最終入館 16時30分)
 ～9/18 (祝) R5 年度夏季企画展
 「ヤヨイ土器は見た！」

弥生時代にもっとも人々の身近にあった道具・土器が見てきた人々の考えや思いを紹介します。土器たちの見た目はみんな茶色いけれど、主張は多彩です。土器が語る弥生時代、ぜひご覧ください。

【関連イベント：講演会】

① 7/23 (日) 「土器作り～こだわる弥生人～」 杉山真由美 (檀原市魅力創造部文化財保存活用課 主査)

② 9/9 (土) 「銅鐸は工人のプライドの塊か、それとも執念の現れか!？」 北井 利幸さん (奈良県立檀原考古学研究所指導研究員) **時** 13時30分～15時

定 70人 (先着順。公演開始 1時間前から開場)

場 シルクの杜 **問** 文化財保存活用課 (☎ 47-1315)

歴史に憩う檀原市博物館
 ① 7/23 (日) 9時30分～12時
 ② 8/26 (土) 令和5年度夏の体験学習 イコハク Labo.
 「藍の生葉染めでTシャツを彩ろう」

対 一般 (小学生以下は保護者同伴)

定 ①②ともに 10人 (応募多数の場合は抽選)

料 100円 (材料費)

持 絵筆、絵の型紙 (必要な方のみ)、Tシャツ

※一部屋外での作業があります。

申・締 二次元コードから申込み。

① 7/13 (木)まで、② 8/16 (水)まで。

問 歴史に憩う檀原市博物館 (☎ 27-9681)



申込はこちら▶

檀原市立図書館・おはなし室
 7/29 (土) 15時～15時30分
 大人も一緒におはなし会 (手話つき)

いつもは子どもだけのおはなし会に大人も参加。あわせて手話も一緒に楽しみましょう。どなたでも参加できます。

定 20人 (先着順)

講 図書館ボランティアの会

問 檀原市立図書館 (☎ 29-2121)

ID 13370

8/5 (土)

市役所分庁舎 4階コンベンションルーム
9時30分～11時30分自然エネルギーと省エネについて考える
「ソーラーランタンづくり」

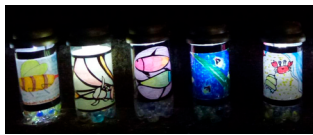
自由研究にぴったり！地球温暖化の学習と、ソーラー発電で暗くなると自動点灯するペットボトルを使ったオリジナルのソーラーランタンを作ります。

対 小学3～6年生 **定** 20人（事前申込。先着順）

持 1.5ℓの丸型ペットボトル（くびれのないもの）、黒マジック、はさみ、のり、蛍光ペン（2～3本）

講 NPO 法人奈良ストップ温暖化の会

申・問 7/28(金) 20時までには観光振興支援室（☎47-2924）へ。



8/5 (土)

今井まちなみ交流センター華葦 他
19時～21時

第16回今井灯火会

今井町内にて灯火会を行います。ろうそくの明かりで飾られた幻想的な町並みをお楽しみください。

場 【点灯式】華葦^{はないらか}（19時）

【灯火設置箇所】華葦・御堂筋～称念寺～春日神社

【灯籠流し】西環濠

【七夕飾り・冷やし水あめ】春日神社

問 今井地区公民館（今井町自治会☎25-3102）、今井町町並み保存会（☎22-1128）

8/22・29

9/5・12

各(火)

中央公民館 和室
13時30分～15時30分

ビギナーママプログラム（全4回）

新米ママ同士で、日頃気になっていること、専門職に聞くほどじゃないけど不安な事をお話しませんか？解決のヒントが見つかるかも！！

対 市内在住の2～5か月（開催初日時点）の赤ちゃんと母親。

定 8組（応募多数の場合は抽選）

申 8/10(木)までに二次元コードから

問 人権・地域教育課（☎29-6991）



8/27 (日)

かしはら万葉ホール4階 研修室2
13時30分～16時

榎原市立こども科学館「夏休みロボット教室」

センサー付き電子工作ロボットの組み立てとプログラミングによる自動制御（赤外線センサーにより白黒を判別するラインレースのプログラム）を学びます。

対 小学5年生～中学3年生 **定** 20人（応募多数の場合は抽選）**¥** 4,000円（材料費）※ロボットは持ち帰り可能 **申** 8/1(火)までにインターネット[e古都なら]から **問** かしはら万葉ホール（☎29-1300）

ID 13559

申込はこちら▶



ズームアップ

ZOOM UP



ストリートファイター「リュウ」の銅像設置！

榎原市と包括連携協定を締結している株式会社カプコンのゲーム「ストリートファイター」のキャラクター「リュウ」の銅像が榎原市観光交流センターかしはらナビプラザ前に設置されました。

5/27(土)に行われた除幕式では亀田市長、銅像を寄贈いただいた6名の有志の方、榎原市柔道クラブと極真会館奈良支部の子どもたちが出席し、銅像がお披露目されると大きな拍手が沸き起こりました。

榎原市の新たなシンボルとして、賑わいをもたらしてくれそうです。

R5年「宇宙の日」記念行事 全国小・中学生作文絵画コンテスト作品大募集

宇宙とのかかわりについて、皆さんが考える想いを作文・絵画にしてみよう！

応募資格 全国の小・中学校に在籍している児童・生徒

テーマ 「月、火星、その先へ…自分の惑星探査計画」(作文・絵画共通)

もし、皆さんが自分の宇宙船で惑星探査を計画するなら、どんな惑星を探しますか？そこでどんな発見や研究をしてみたいですか？ぜひ、その計画を絵画や作文に思いを込めて応募ください。

応募方法 持込みまたは郵送で、住所(ふりがな)・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名(ふりがな)・学年・応募科学館名(檀原市立こども科学館)・作品への思い(絵画のみ、100字以内)・メールアドレスを明記した用紙を添付し、8/31(木)(必着)までに人権・地域教育課(〒634-0075小房町11-5 かしはら万葉ホール3階)へ。**発表** 入選者に直接通知

問 かしはら万葉ホール (☎29-1300) **ID** 13563

8/29(火)

保健センター北館2階 調理実習室
9時30分～12時30分

親子料理教室(要予約)

食のボランティア・食推さん(檀原市食生活改善推進員協議会)による楽しい調理実習。

対 市民で幼稚園・保育園・こども園の年長相当～小学6年生の子どもとその保護者。(保護者1人につきお子さん2人まで)

※安全上、対象以外のお子さんの参加はできません。

定 16人8組程度(先着順) **¥** 1人200円

持 マスク、エプロン、三角巾、ふきん3枚程

申・問 7/6(木)～電話で健康増進課(☎22-8331)

へ。※友達の予約をまとめてとることはできません。グループ分けは健康増進課で行います。

1000PARK CAFÉで
「手ぶらでBBQ」がスタートしました

食材の持ち込み自由！片付けやゴミの処分も不要！気軽にBBQをお楽しみいただけます。

【場所貸プラン】 1名/2,200円

【国産肉、檀原野菜の食材付きプラン】 1名/5,500円

※申込みは4名以上で可能。

申・問 ホームページ(<https://1000park-cafe.com>)または電話(☎080-9707-7615 平日11時～21時)。

●公園緑地景観課

ポルベニルカシハラスポーツクラブ
陸上・キッズダンス・ヨガ教室体験募集！

小学生から大人までやりたいスポーツをサポートします。①陸上基本コース小学生、②キッズダンス小学生、③ヨガ教室18歳以上の3教室が無料体験できます。

申・問 NPO法人ポルベニルカシハラスポーツクラブのHPを参照ください。(☎29-1458 ✉ info@porvenir.jp)

主 NPO法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ



3月～12月
第1日

1000 PARK CAFÉ
11時～15時(随時)

歴史に憩う檀原市博物館 ガイダンスカフェ連携
体験学習「カラー拓本@センカフェ」

古代瓦(複製品)の拓本を体験しながら、世界で一つの自分だけのアートをつくろう！

対 一般(小学生以下は保護者同伴)

¥ 400円(材料費)

申 当日、歴史に憩う檀原市博物館か1000 PARK CAFÉにて申込みください。

問 歴史に憩う檀原市博物館(☎27-9681)

7/15 (土)

香久山体育館

走り方教室

シューズの履き方、腕の振り方、足の運び方を学べる走り方教室です。

時 ① 10時～11時 ② 11時30分～12時30分

対 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生

¥ 1,000円

定 15人

講 石黒 宗亮さん

申・問 7/4 (火) 10時～電話で香久山体育館 (☎ 24-2670) へ。

主 ミズノスポーツサービス株式会社

7/22 (土)

シルクの杜 ダンス教室

苦手克服！てつぼう教室！

鉄棒が苦手なお子さんを対象とした教室です。少しずつ鉄棒に慣れていきましょう！

時 ① 13時～14時 ② 14時15分～15時15分

対 ① 4歳～6歳 ② 小学1～3年生

¥ 1,000円

定 各16人 (先着順) **持** 室内用シューズ

講 松尾 侑太さん

申・問 7/3 (月) 10時～電話でシルクの杜 (☎ 26-6201) へ。

主 かしはらパークライフ創発パートナーズ

8/15 (火)

GRAND WAZOO 檀原店

スポーツクライミング体験会

対 市内在住の小学生 (保護者の付添いは1人まで)

時 ① 9時15分～10時30分 ② 10時45分～12時 ※参加は①②いずれか1回。

¥ 500円 (シューズレンタル代)

定 各回15人 (抽選) **申・問** 二次元コードか、メール・はがき・FAXに教室名・住所・氏名 (ふりがな)・電話番号・メールアドレス・参加希望日時 (①・②いずれか)・学校名・学年・保護者名を記入し、7/25 (火) までにスポーツ推進課 (☎ 29-8019) へ。



7/30 (日)

檀原市中央体育館

夏季バレーボール大会

時 9時集合

※当日抽選会のため、代表者は8時45分集合。

対 市内在住の家庭婦人で市バレーボール協会加盟団体が加盟希望団体

¥ 登録チーム1,500円、他チーム2,500円 (当日払い)

チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内。

申・問 7/16 (日) までに電話で市バレーボール協会・榎谷さん (☎ 090-3264-4632) へ。

檀原運動公園イベント情報

かんたん健康体操は健康維持や転ばない体幹づくりなどをアドバイスします！

日・時 7/11・25、8/8・22の各(火)

7時15分～ (15分程度)

※希望する日に直接会場にお越しください。

場 屋根付運動場前 (雨天時は屋根付運動場で開催)

申・問 檀原運動公園ホームページを参照ください。

(☎ 22-6665 ✉ info@kouen-kashi-sports.net)

主 SAP 檀原運動公園共同事業体



9/2 (土)

曾我川緑地体育館

9時～18時

ミズノバドミントンオープン (女子ダブルス)

女子ダブルス個人戦です。3部構成ですので初級者から上級者まで参加いただけます。参加賞あり！

※詳しくは曾我川緑地体育館ホームページを確認ください。

対 16歳以上の女性 **¥** 1組4,000円 (当日払い)

定 48組 (先着順) **持** ラケット・シューズ

申・問 7/14 (金) 10時より、電話か直接曾我川緑地体育館 (☎ 25-2511) へ。

主 ミズノスポーツサービス株式会社

スポーツスクール

対 市内在住・在勤・在学の方

申・問 7/1(土)～窓口かメールにスクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。

※受講料など詳しくは市スポーツ協会ホームページへ。

スクール名	対象	日時【場所】	申込締切日
ジュニアハンドボールスクール	小学生	7/23～8/27(日)※8/13は除く 17時～19時 【ひがしたけだドーム】	7/16(日)
サマーミニバスケットボールスクール	4歳～小学4年生	7/25(火)～7/28(金) 14時～16時 【中央体育館】	7/17(祝)
夏季ジュニア空手道入門スクール	小学生・中学生	7/26～9/27(水)※8/9・16は除く 19時～20時30分 【中央体育館】	
夏季ジュニア少林寺拳法スクール	小学生・中学生	8/1～8/29(火) 19時～21時 【曾我川緑地体育館・武道場】	7/23(日)
ジュニア剣道スクール	小学3～6年生	7/16～2/25(日)のうち全15回 9時～11時30分 【中央体育館】	7/14(金)

毎週水
月4回

ひがしたけだドーム

ミスノ サッカースクール生募集

基本からレベル向上できるように丁寧に指導します。幼児・小学生の体力増強および競技力向上。幼児(年中・年長)大歓迎

時 ①15時30分～16時30分 ②16時45分～17時45分 **対** ①幼児(年中・年長) ②小学1～3年生
定 各クラス20人(先着順)1回のみ無料体験有 **¥**
月謝制:月額4,400円

持 室内用シューズ **講** 石黒 宗亮さん(日本サッカー協会公認 サッカーC級、フットサルC級)

申・問 ひがしたけだドーム (☎22-6011)

主 ミズノスポーツサービス(株)

各週
(火)・(日)

香久山小学校体育館

香久山ビッグメイツ無料体験
バレーボール

バレーボールを通じ健全育成を目指しています。笑顔あふれる“楽しさ”いっぱいのチームです。初心者大歓迎 是非この機会に無料体験してみませんか。

時(火)18時～20時、(日)9時～17時

対 小学5年生以下の男女 **持** 体育館シューズ

申・問 理事長 砥出 武司さん(☎29-3379)、担当
植松 健さん(☎090-7096-9975)

※随時 新規会員募集中

【年会費3,500円、月会費2,000円】

ホームページはこちら▶



人権・地域教育課

命の輝きシリーズ

知っていますか? 『LGBT』

2024年度から小学校の教科書が新しくなります。今回、小学校の保健体育で使われる教科書の内容に大きな変化がみられます。前回の2018年度の改定では『性の多様性』について取り上げたのは5社中2社だけでしたが、今回の改定では6社すべてが『性の多様性』について取り上げました。前回『性の多様性』について取り上げなかった会社の編集担当者は「社会の雰囲気が変わったと感じ、今回は絶対に取り入れたいといけなく強く思った。」と話しておられます。今回のタイトルを『知っていますか? LGBT』としましたが、「知っていますよ。」と喜んでくださる方が2018年よりも増えていると思います。それが『社会の雰囲気が変わった』ということだと思います。では、社会は良い方向に変わったのでしょうか? 「あなたの知り合いに『LGBT』や『セクシャルマイノリティ』の方はおられますか?」「セクシャルマイノリティ」の方は13人に1人の割合でおられるようで、これは左利きの方と同じくらいの割合です。左利きの友だちはいるけど『LGBT』の友だちはいないという方が多いのが現実ではないでしょうか。その理由を「わたしはズビアンやねん。」や「ぼくはスカートがいい。」と、当事者が言い出しにくいからだと考えます。『社会の雰囲気』はいい方向に変わろうとしているけれどもまだ道半ばというのが現状だと考えています。さあ、どうすれば良いのでしょうか。

まずは『LGBT』について正しく知ることが大切です。正しく学べば性や恋愛について一人ひとり違うことが分かります『みんな違ってみんないい。』そんなあなたがかい気持ちを育むことにつながります。あなたがたい人が増えてきたらきっと今まで言い出せなかったことが言えるそんな素敵な社会になると思います。

7月「使用済み食用油」および「使用済小型家電」の回収

【使用済み食用油】 問 環境政策課 (☎ 47-3511)

河川を汚す原因となる「使用済み食用油」を回収します。
 ○家庭で使われた物に限ります。
 ○ペットボトルなどの容器に入れて持ってきてください。
 ○賞味期限切れのものも引き取ります。
 ・下記表の場所・日時で2か月に1回、回収しています。
 ・市役所本庁舎北館1階(平日8時30分～17時15分) クリーンセンターかしはら、リサイクル館かしはら(平日8時30分～12時、13時～16時)でも回収しています。

【使用済小型家電】 問 資源循環課 (☎ 29-8086)

回収品目 回収ボックスの投入口(15cm×31cm)に入る大きさの小型家電(携帯電話やデジタルカメラなど) ※詳しくは市ホームページへ

回収方法

・下記表の場所・日時で回収しています。
 ・回収ボックス①～⑥を設置しています。
 ①市役所本庁舎 ②市役所分庁舎 ③かしはら万葉ホール
 ④保健センター ⑤グリーンセンターかしはら
 ⑥リサイクル館かしはら

日時		場所	日時		場所
25 (火)	9時～10時	金橋地区公民館	27 (木)	9時～10時	新沢地区公民館
	10時30分～11時30分	しらかし(北)コミュニティセンター		10時30分～11時30分	耳成園集会所
	13時30分～14時30分	菖蒲町第1自治会		13時30分～14時30分	畝傍地区公民館
	15時～16時	白檀地区公民館		15時～16時	鴨公地区公民館
26 (水)	9時～10時	八木地区公民館	28 (金)	9時～10時	真菅地区公民館
	10時30分～11時30分	香久山地区公民館		10時30分～11時30分	今井地区公民館
	13時30分～14時30分	多地区公民館		13時30分～14時30分	JAならけん真菅駅前出張所
	15時～16時	耳成地区公民館			

国民健康保険税のお知らせ

R5年度の保険税率と課税限度額は以下のとおりです。課税限度額のみ前年度から変更となります。
 なお、国民健康保険税の算出方法は、国民健康保険加入者の医療分・後期高齢者支援金分・介護分で構成されており、それぞれを所得割、均等割、平等割の3項目で算出した合計額になります。

R5年度 国民健康保険税率表 ※()内はR4年度			
	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
所得割	8.1%	3.0%	3.1%
均等割	23,900円	9,700円	17,300円
平等割	20,800円	7,300円	—
課税限度額	650,000円(630,000円)	200,000円(190,000円)	170,000円

※ R5年度国保税納税通知書は7月中旬に郵送します。

問 市民税課 (☎ 47-2634)

福祉医療費受給資格証の更新

ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの方へ

現在お持ちの受給資格証が7月末に有効期限を迎える方には、6月下旬に更新書類を送付しています。8月以降も資格要件を満たす方で、医療費の助成を希望する場合は、更新の手続きをしてください。
 ※資格要件を満たさなくなった場合(同居や婚姻した場合※事実婚を含む)は必ず届け出てください。

心身障害者医療費受給資格証・乳幼児医療費受給資格証 [現物] をお持ちの方へ

現在お持ちの受給資格証が7月末に有効期限を迎える方には、7月中に新しい受給資格証を送付します。

申・問 保険年金課 (☎ 47-2640)

後期高齢者医療制度のおしらせ

新しい被保険者証について

現在お持ちの被保険者証（薄紫色）は R5/7/31 まで有効です。R5/8/1 から有効の被保険者証を、7月中旬に簡易書留で送付します。新しい被保険者証は R6/7/31 まで有効です（被保険者証の右上に記載しています）。

R5 年度保険料について

「令和 5 年度保険料額決定通知書」を、7月中旬に送付しますので、保険料額と納付方法を確認ください。保険料を年金からの天引きで納めている方は、年度前半（4～8月）の保険料額は直近2月の天引き額と同額ですが、年度後半（10～2月）で年間の保険料額を調整します（保険料算定の根拠となる前年度所得が7月に確定するため）。

※新たに後期高齢者医療保険に加入された方で口座振替を希望される場合、口座振替依頼の手続きが必要です（国民健康保険税を口座振替していた方も改めて手続きが必要です）。

R5 年度 年額 15,100 円（7割軽減）を納める場合

（例1）特別徴収（年金から天引き）で保険料を納めている方の例

2,200円	2,200円	2,200円	2,900円	2,800円	2,800円	（6回払い）
4月	6月	8月	10月	12月	2月	

（例2）普通徴収（納付書払いもしくは口座振替）で保険料を納めている方の例

2,500円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	（8回払い）
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月		

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の申請について

R5 年度市県民税が非課税の世帯の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。また、下表の（★）に該当する方も、申請により「限度額適用認定証」を交付します。

外来・入院時に医療機関などに提示することで、医療費（保険適用分に限る）の支払額が自己負担限度額までになります。R4 年度に上記認定証をお持ちの方で、R5 年度も引き続き対象となる方へは、7月末までに新しい認定証を送付します。

所得区分	
現役並み所得世帯 （自己負担 3 割）	Ⅲ 課税所得 690 万円以上の方
	Ⅱ 課税所得 380 万円以上の方（★）
	Ⅰ 課税所得 145 万円以上の方（★）
一般Ⅱ （自己負担 2 割）	課税所得 28 万円以上の方で、下記①または②に該当する方 ①同じ世帯に被保険者が 1 人で 「年金収入 + その他の合計所得金額」が 200 万円以上 ②同じ世帯に被保険者が 2 人以上で 「年金収入 + その他の合計所得金額」が 320 万円以上
一般Ⅰ （自己負担 1 割）	他の区分に該当しない方
住民税非課税世帯 （自己負担 1 割）	Ⅱ 住民税非課税世帯
	Ⅰ 住民税非課税世帯（収入 80 万円以下）

医療費助成制度 未就学児の一部負担金 無償化について

R5/8/1 の受診分より「子ども医療費助成」、「心身障害者医療費助成」、「ひとり親家庭等医療費助成」受給資格をお持ちの未就学児(0歳～6歳の誕生日以降最初の3/31までにある子ども)の医療費の一部負担金が無償になります。8月以降は必ず、新しい資格証(※青色)を医療機関で提示ください。

申請が必要な方

- 対** ひとり親家庭等医療費受給資格をお持ちの方
- 申** 6月に送付する書類で更新手続きをしてください。
※乳幼児医療費受給資格証・心身障害者医療費受給資格証をお持ちの方は申請不要です。8月1日以降の新しい受給資格証は7月中に送付します。
- 申・問** 保険年金課 (☎ 47-2640)

未就学児の一部負担金	
R5/7月受診まで	R5/8月受診以降
通院：1医療機関 500円/月 (調剤薬局は一部負担金なし) 入院：1医療機関 1,000円/月 (14日未満 500円/月)	一部負担金なし

明るい選挙啓発ポスター作品募集

- 対** 市内在住、在学の小、中、高校生 **締切** 9/8 (金) 必着 **規格** 1人1点自作のもの。画用紙の四ツ切、ハツ切もしくはそれに準ずる大きさ。描画材料は自由。
※入賞作品の著作権は主催者に属し、作品は自由に利用します。入賞者の学校名、学年および氏名を公表します。
- 申・問** 作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を明記の上、選挙管理委員会事務局 (☎ 47-3519) へ持参。詳しくは市ホームページ「令和5年度明るい選挙啓発ポスター作品募集」へ。 **ID** 10580

『あかちゃん絵本パック』貸出しサービスを開始します

絵本を読んであげたい!でも、どれを選べばいいの?とお悩みの方へ0歳から概ね2歳までの赤ちゃん向けの絵本3冊をセットで貸出します。来館者用に10セット、着払い郵便用に3セットを用意しています。

- 対** 市内在住の図書館利用者 **送付先** 市内のみ
- 送料** 往復ともに利用者負担 (往：386円着払い)
- 申** LOGO フォームにて申請
- 問** 檀原市立図書館 (☎ 29-2121)
- ID** 13929 [申込はこちら▶](#)



ティーンズ・ブック・レビュー

あなたのおすすめ本のPOPを募集します!

- 対** 中学生・高校生
- 締切** 9/30 (土)
- 場** 檀原市立図書館
- 申・問** 図書館 (☎ 29-2121) で所蔵している本のPOPをはがきサイズの用紙で作って、応募箱に入れてください。詳しくは市ホームページへ。
- ID** 13928

こんな本読んでんねん

あなたの大好きな本、お気に入りの本をみんなに紹介してください!

- 対** 市内在住の小学4～6年生
- 締切** 9/15 (金) **場** 檀原市立図書館
- 申・問** 図書館 (☎ 29-2121) にある応募用紙に150字以内で、紹介文を書いて応募箱に入れてください。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。 **ID** 13915

NTTファイナンスなどを装った自動音声の電話に注意!

- 今年になり、NTTファイナンスなどを装った「未納料金が発生している」といった内容の自動音声の不審電話が県内で多発しています。公式HPでも自動音声で契約状況などの通知は行っていないため、決して応じないでください。万が一応じた場合はすぐに電話を切り、檀原市消費生活センター、警察に相談してください。
- 問** 市民協働課 (☎ 47-2638)

在宅医療・介護連携相談窓口

在宅での医療や介護に関する悩みを相談ください。経験豊富な看護師が相談に応じます(電話相談可)。※市役所での相談を希望される場合は、事前に電話ください。

- 日** 毎週(水)・(金) ※(祝)を除く
- 時** 13時30分～17時
- 場** 市役所分庁舎2階
- 問** 長寿介護課 (☎ 22-8118)

本庁舎
〒634-8586 八木町 1-1-18
分庁舎
〒634-8509 内膳町 1-1-60

☎ 22-4001 (代表)
ホームページ
www.city.kashihara.nara.jp/

(申請受付中) 令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

対 R5/3/31 時点で 18 歳未満の児童（障がいをお持ちのお子さんは 20 歳未満）がいる方で、① R5/1/1 以降の収入が急変し給付対象の収入となった方、または② R5 年度非課税世帯となった方は申請が必要です。期間内に申請ください。

申請期間 6/1 ~ R6/2/28

支給額 児童一人あたり一律5万円

申・問 こども未来課 (☎ 47-3171)

ID 13508

空き家セミナー&個別相談会

空き家適正管理に関するセミナーと無料相談会を開催します。

対 県内に空き家を所有・管理する方

日 7/22 (土) **時** 【セミナー】 13時~14時、【個別相談会】 14時15分~16時15分

場 今井まちなみ交流センター「華薨」2階講堂（はないらか）

講 NPO 法人空き家コンシェルジュ代表理事有江正太（ありえただか）さん **申・問** 7/14(金)までにNPO 法人空き家コンシェルジュ (☎35-6211) へ。 **ID** 7254 ●住宅政策課

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

対象の世帯に案内を送付します。R5/6/1 時点で未申告の場合は申告のうえ、申請が必要です。

対 基準日 (R5/6/1) において、橿原市住民基本台帳に記録されている世帯全員の R5 年度分の住民税均等割が非課税である世帯（住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く）。

支給額 1世帯当たり3万円

問 給付金事務局 (☎47-3592)

第73回社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

・市内小・中学生を対象とした作文募集

・各施設などにおけるポスター・看板の掲出

問 福祉総務課 (☎46-9002)

税金の納期限に関するお知らせ

固定資産税・都市計画税 (2 期分)、国民健康保険税 (全納分・1 期分) 納期限は 7/31 (月) です。

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニ・スマートフォンなどで納付してください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きを行い、今期は納付書で納付してください。

●休日窓口…7/30 (日) 9 ~ 12 時

場・問 取税課 (市役所分庁舎 3 階 ☎ 47-2636)

大和都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

大和都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧できません。都市計画の変更案に対して意見のある利害関係人は 7/21 (金)までに、意見書を公園緑地景観課 (市長宛) に提出してください。※特定生産緑地の指定に関しては、この変更案には含まれません。

期間 7/7 (金) ~ 7/21 (金) **場** 公園緑地景観課 (変更案は市ホームページにも掲載 **ID** 13925)

問 公園緑地景観課 (☎ 47-3516 FAX 24-9715)

国民年金保険料免除等申請

失業や経済的な理由により国民年金保険料を納める事が困難な場合は、前年の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度 (50歳未満)」があります。R5 年度分は 7 月から随時受付しますので、希望する方は申請ください。

また、R4年5月よりマイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。ぜひ利用ください。

持 身分証明書 (免許証など)、離職票 (失業による免除制度を利用する方)

問 保険年金課 (☎47-2640)、桜井年金事務所 (☎42-0033)

詳しくは、日本年金機構ホームページ ([URL https://www.nenkin.go.jp/](https://www.nenkin.go.jp/)) へ。

7月市民窓口課休日開庁日は9日 9時～12時

- 9日(日)の受付内容…証明書発行、印鑑登録など
※住所変更(転入・転出・転居・世帯変更など)の手続きはできません。
 ※受付内容により、平日に来庁をお願いする場合があります。
 - 19日(水)はシステムメンテナンスのため、終日コンビニ交付サービスが休止します。
- 問** 市民窓口課 (☎ 47-2639)

受付内容	開庁日・時間	場所
マイナンバーカード	申請・交付 (月)～(金) 9時～17時	特設窓口 (分庁舎1階 屋内交流スペース内)
	9・23日(日) 9時～17時	
パスポート	申請 (月)～(金) 9時～17時	マイナンバー パスポート 申請交付センター
	交付 (月)・(火)・(木)・(金) 第2・第4日(日) 9時～17時	
	(水) 9時～19時	

「自筆証書遺言書保管制度」

あなたの遺言をきちんと伝えるための制度です。

- 1 遺言書の紛失、改ざんの防止
- 2 家庭裁判所の検認不要
- 3 相続人等への保管の通知
- 4 保管手数料3,900円

※予約必要。

問 奈良地方法務局葛城支局総務課 (☎0745-52-4941 自動音声5番) ●市民窓口課

R6/4/1 から相続登記申請が義務化

正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。登記の手続きは法務局のホームページを確認ください。

問 奈良地方法務局葛城支局 (☎0745-52-4941) ●市民窓口課

光化学スモッグ・PM2.5情報のメール配信について

光化学スモッグ・PM2.5は大気汚染が原因により目や呼吸器に痛みなどが起こります。光化学スモッグ・PM2.5について、予報や注意報が発生した場合、携帯電話などで情報を受け取る配信サービスを行っています。二次元コードから橿原市安全・安心メールへの登録をお願いします。

●環境政策課



貯水槽水道設置者の方へ

貯水槽について次の内容を実施してください。

- ①年1回の定期清掃
- ②保守点検
- ③年1回の水質検査
- ④貯水槽の水が健康を害するおそれがある時は直ちに給水を停止、水を使用しない旨の周知。

※貯水槽水道とは：共同住宅などで貯水槽に水道水を貯留し、給水する方式の水道です。

貯水槽水道を廃止する際は上水道課へ。

問 上水道課 (☎ 27-4411)

事業者・労働者だより

NARA プレミアム合説 合同企業説明会
 奈良労働局主催の無料合同企業説明会です。履歴書不要・服装自由。
日時 7/26(水) 13時～16時
企業 48社程度 **場** 奈良ロイヤルホテル **対** R6年3月卒業予定者、既卒3年以内の方、一般求職者 **問** NPO法人キャリア・サポートみらい・奈良県中小企業団体中央会 (☎ 0742-24-3001)

奈良県就職支援サイト
「ジョブならnet」がリニューアル
 求職者、人材募集をしたい県内企業・事業所の皆さん利用ください。登録は無料。
 また、求人検索エンジン「スタンバイ」と連携できます。
問 奈良しごとセンター (☎ 0742-23-5729)

職業訓練募集

- ①機械 CAD 技術科
 - ②住宅リフォーム技術科
 - ③CAD/NC技術科
 - ④電気設備技術科
- 対** 再就職希望の方 (③④は概ね55歳未満)
定 ①②各6人程度 ③④各10人程度
訓練期間 ①② 9/4(月)～R6/2/29(木)
 ③④ 9/4(月)～R6/3/29(金)
¥ 教科書代など **募集期間** 7/3(月)～28(金)
場・問 ポリテクセンター奈良 (☎ 22-5226) ※無料駐車場あり



本庁舎
〒634-8586 八木町 1-1-18
分庁舎
〒634-8509 内膳町 1-1-60

☎ 22-4001 (代表)
ホームページ
www.city.kashihara.nara.jp/

7月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳細は、直接業者に問い合わせてください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。☎ 浄化センター (☎ 22-8333)

日	曜日	新晃株式会社 ☎ 22-5258	榎原大和清掃事業所 ☎ 24-3547	おおやまと環境整美事業 協同組合 ☎ 0745-52-2982
3	月	光陽①・古川・川西①・観音寺・和田	八木・北八木・出合	曾我・中曾司・曲川
4	火	西池尻・川西①・一・川西③・観音寺・大軽	常盤・石原田(近鉄線北)	五井・曾我・中曾司
5	水	西池尻・川西①・一・川西③・吉田・新堂・雲梯②	膳夫	小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・中曾司・飯高
6	木	西池尻・吉田・一・川西③・雲梯②	南山・戒外	
7	金	西池尻・吉田・雲梯②・一・川西③・菖蒲・東坊城(大発団地)	南浦	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高
10	月	西池尻・吉田・東坊城・雲梯①・川西③・雲梯②		
11	火	西池尻・鳥屋・東坊城・光陽②・一・川西③・雲梯	高殿	
12	水	鳥屋・川西①・東坊城・曲川7丁目・一・川西③	上飛騨・四分・醍醐(JR線北)	
13	木	北越智・鳥屋・東坊城・一・川西③・見瀬・大軽	南浦(出屋敷)・東池尻	
14	金	鳥屋・久米・御坊・城殿・大久保・見瀬・大軽	醍醐(JR線南)	
18	火	五条野・見瀬・大軽②・城殿	木原・別所・木之本	
19	水	雲梯①・慈明寺・大谷・五条野	田中	北妙法寺・曾我・十市・中
20	木	大谷	木原・山之坊	
21	金	山本・大谷・四条	石原田(米川北)・下八鈞	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊
24	月	四条・山本	法花寺・高殿・出合(米川南)	
25	火	八木・小房・縄手・南八木	出合(米川北)・出垣内(JR線北)	木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木
26	水	四分・城殿・小房・縄手	出合・出垣内	今井・五井・四条
27	木	城殿・栄和・石川・大軽①・田中	北八木	葛本・中・東竹田
28	金	栄和		

てんいち先生



【豪雨などによる便槽浸水対処の注意】

これからの季節、集中豪雨などにより便槽に雨水が侵入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分ご注意ください。

スケジュール会議・抽選会

利用月	施設/区分	会議日程	会議場所	問合せ
9月	榎原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 <使用抽選会>	7/9(日) 【グラウンド】10時(受付9時45分～) 【テニスコート】11時(受付10時45分～)	榎原運動公園 競技用プール会議室	榎原運動公園管理事務所(☎ 22-6665) 窓口: 8/1(火)9時～、 電話: 8/11(祝)8時30分～予約可。
9月	中学校ナイター	当面の間、抽選会は行いません。		スポーツ推進課(☎ 29-8019) 窓口: 8/1(火)～予約可(先着順)。
9月	ひがしたけだドーム<使用抽選会>	7/23(日) 10時(受付9時30分～)	ひがしたけだドーム(☎ 22-6011)	電話: 8/1(火)～予約可。
10・11・12月	曾我川緑地 体育館	アリーナ	8/19(土) ・(火)休日の利用予約…13時30分 ・(金)土の利用予約…14時15分 ・(日)月の利用予約…15時	曾我川緑地体育館(☎ 25-2511) ※7/19(水)～8/1(火)(休館日除く)に事前予約が必要です。 ※事前予約をせずに当日会議に出席しても無効です。 ※月休館日、祝日の場合は翌平日が休館日。
		武道場・スポーツスタジオ	8/19(土) 13時	
10月	中央公民館 (☎ 22-2001)	※利用登録団体は、7/5(水)9時～7/15(土)17時に窓口で事前予約。予約が他の団体と重複した団体については、7/23(日)9時～中央公民館で調整(重複していない団体は来館不要)。 登録団体以外の方は、8/1(火)9時～窓口、10時～電話で予約できます。 ※公的行事などのため、使用できない日があります。		

「人権標語 ネットでも 画面のむこうに人はいる」(大成中学校 横田 葵さん)

その勇氣 誰かがきくと 認めてくれる (香久山小学校 西川 莉恩さん)

中南和地方の名産品や体験、
展示など楽しいことがいっぱい!



イベント	実施日時・場所	問い合わせ・内容
橿原市ボランティア連絡協議会所属 華グループたまみ サロン	7/10(月) ①10時～②11時10分～ 5階 ナビコンパス	<p>内 「多肉植物(造花)の寄せ植え」 ガラスの水盤に多肉植物3種(造花)、プリザーブドフラワーなどを使ってつくるグリーン系の夏にぴったりのアレンジフラワーです。水盤の大きさは横15cm縦6cm</p> <p>対 市内在住の方 定 ①②各回5人(※1)</p> <p>¥ 500円 持 はさみ、ピンセット</p> <p>申・問 7/1(土)～電話でナビコンパス(☎47-2380)へ。</p> 
おしゃべりかふえ 【男女共同参画推進団体 女性のための傾聴ボランティア共催】	7/14(金) 10時～12時 4階 ゆめおーく(※2)	<p>内 モヤモヤした気持ちがスッキリ!一緒にお話しませんか?</p> <p>対 市内在住・在勤・在学の女性の方</p> <p>申・問 要事前予約。 ゆめおーく(9時～17時☎47-3090)へ。</p>
橿原市NPO法人連絡会 絵手紙を作ろう	7/16(日) 13時～15時 5階 ナビコンパス	<p>内 デイサービス花の家の利用者への暑中見舞い(絵手紙)と一緒に作るボランティアです。対 市内在住の方 定 5人(※1) 講 NPO法人サポート華生(デイサービス花の家) 申・問 7/1(土)～電話でナビコンパス(☎47-2380)へ。</p>
楽学クラブ ぎざ・ひめみこ ～だまされない「橿原」つくります 「自律神経を整えて血流改善」～	7/18(火) 13時30分～15時 5階 ナビコンパス	<p>内 市民が気軽に楽しく消費者問題について学べる会です。</p> <p>定 30人(※1) 問 市民協働課(☎47-2638)</p> <p>講 奈良ヤクルト販売(株)PR推進室</p>
ひろばの寺子屋 2023 夏 「ポッチャ&輪投げで ハッスルサマー」	8/19(土) 14時～16時 5階 ナビコンパス	<p>内 参加者が4チームに分かれてチーム対抗戦方式で競技を体験します。ユニバーサルスポーツを楽しみながら、ダイバーシティ(多様性)への理解や参加者間の交流を広げます。対 市内在住・在学の小学生以上。(シニアの方の参加、親子や3世代での参加も大歓迎!) 定 24人(※1)</p> <p>申・問 7/8(土)9時から8/5(土)17時までにメール・FAXで①参加者氏名(ふりがな)②年齢(小学生の場合:学年・保護者氏名)③電話番号④住所⑤メールアドレスを記入し、ナビコンパス(✉navicom@city.kashihara.nara.jp FAX 47-2381)へ。 講 奈良県ニュースポーツ協会</p>

※1 要事前予約。先着順。

※2 託児(1歳～就学前までの幼児)あり。1週間前までに要事前予約。先着順5名まで。ゆめおーく(☎47-3090)へ。

子育て支援情報

「年齢別タイム」電話申込 7/3(月)～各行事の前日まで。

定員になり次第、受付終了。

こども広場

(☎47-2330 ナビプラザ3階)

子育て支援センター

(☎28-7200 白檀町8-19-2)

イベント	実施日
バブバブタイム (赤ちゃんとのふれあい遊び)	7/18(火) 7/25(火)
にこにこタイム (親子でふれあい遊び)	7/20(木)
わくわくタイム (運動遊び・表現遊び・製作など)	7/8(土)
◎特別講座「親子でリズム遊び」	8/4(金)

イベント	実施日
バブバブタイム (赤ちゃんとのふれあい遊び)	7/11(火) 7/25(火)
のびのびタイム (親子で運動・表現遊び)	7/20(木)
わくわくタイム (運動遊び・表現遊び・製作など)	7/26(水)
◎子育て講座「健やかな発育のために」(0歳～3歳)	8/2(水)
◎特別講座「歯磨き指導」	8/18(金)

詳しくは
市ホームページで
確認してください

▼こども広場

ID 12191

▼子育て支援センター

ID 12317

誕生月のお子さんには誕生カードがあります



市民活動

掲示板

無料の場合は金額を表記していません。

「日本を語る・日本を歌う」

講演) 神武天皇陵と四条古墳群。

講師) 千田稔ほか

日時) 7/2 (日) 12 時～

場) 檀原神宮養正殿 定 100 人

¥ 1,000 円

申・問) とこよの会 会長片岡さん (☎

090-1892-1923 FAX) 27-9070)

檀原音楽協会 第450回

檀の木コンサート

ピアノ独奏、テノール・ソプラノ独唱、

楽器奏など 日時) 7/30 (日) 19 時～

場) 中央公民館2階軽運動室

問) 檀原音楽協会 (☎ 25-0691)

R5 年度親子ものづくり体験教室

お子さんがものづくりに親しみ、職業に関心をもつていただける体験イベント。

対) 市内在住の小学生(保護者の同伴必要)

定) 約 86 人 日時) 8/5 (土) ① 9 時 30 分～②

13 時 30 分～ 場) ポリテクセンター奈良

申・問) 市内小学校から配布される申込書を 7/20 (木)までに郵便か FAX でポリテクセンター奈良 訓練課受講者係 (〒634-0033城殿町433 ☎ 22-5226 FAX) 22-6744) へ。

第 1 回高田夢咲シアター

「すくってごらん」上映会

檀原市や明日香村などオール奈良県ロケの映画。ロケ地紹介やロケ使用グッズなどの展示あり。日時) 8/13 (日) ① 11 時～② 14 時～ (前売り発売は 7/1 (土)～)

場) さざんかホール ¥ 大学生以上 1,000 円 (心身障害者手帳提示 800 円) ・小～高校生 800 円 問) 夢咲塾事務局阪本さん (☎ 090-1968-4132)、さざんかホール (☎ 0745-53-8200)

点訳ボランティア募集 ※参加選考 (面接、漢字の読み・パソコン操作テスト) あり。

視覚に障がいがある方への情報提供を目的に、書籍等を点訳するボランティアの養成講座を実施します。対) 全 22 回全回出席でき、修了後も活動できる方 (終了後の活動にはパソコンと点訳用ソフトが必要です)。定) 約 10 人 日時) 【参加選考】 8/8 (火)・8/9 (水)のいずれか 【養成講座】 9/7～R6/2/29 毎週休 ※ 11/23・12/28・1/4・1/18 を除く。

場) 【参加選考】 視覚障害者福祉センター 【養成講座】 社会福祉総合センター内会議室

申・問) 申込記入票 (ホームページからダウンロード可) に記入し、郵送か FAX で奈良県視覚障害者福祉センター (大久保町 320-11 ☎ 29-0123 FAX) 29-0127) へ。URL) <https://www.pref.nara.jp/1724.htm>

無料相談コーナー

種類	実施日時	問合せ・内容
司法書士による法律相談	第1・第4(水) 13時～16時 第1・第3(土) 9時30分～12時30分	内) 消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など 問) 県司法書士会 ☎ 0742-22-6687 ※ 祝日は休み 【1人45分・予約制 (市民優先)】
弁護士による法律相談①	毎週(金) 13時～16時30分 (年末年始を除く)	問) 福祉総務課 (☎ 46-9002) ※ 祝日は休み 【1人20分・予約制10人 (市民優先・1か月前から予約開始)】
弁護士による法律相談②	第2・第3・第5(水) 13時～16時	問) 中中和法律相談センター ☎ 0742-22-2035 ※ 祝日は休み 【1人30分・予約制 (中中和地区住民対象・2週間前から予約開始)】
若者自立のための相談会	毎週(月) 10時～17時	内) 無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談 【予約制】 問) 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055 FAX) 44-2056 ※ 祝日は休み
ひとり親のための就業相談	第1(土)、第3(火) 10時～16時	内) 就職・転職活動、働くこと、仕事に関する悩みなど 【予約制】 問) 県スマイルセンター (☎ 0742-24-7624) ※ 祝日は休み
女性の再就職準備相談	第2・第4(金) 9時30分～12時30分	内) 再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別相談 【予約制】 問) 県女性の再就職準備相談窓口 (☎ 0742-24-1150) ※ 祝日は休み
女性による女性のための面接相談	第1(土) 10時30分～13時30分 第2・3・4(水) 9時～12時 (年末年始を除く)	内) 女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど 【1人50分・予約制】 問) ゆめおーく (☎ 47-3090) ※ 緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
女性相談員による電話相談	第1～4(水) 13時～16時 (年末年始を除く)	内) 生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど 問) ゆめおーく (☎ 29-5153 ※ 相談専用電話番号) ※ 緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
人権擁護委員による人権相談	第1・3(金)・第3(土) 13時～16時	内) 日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど 問) 市民相談広場 (☎ 47-2350 FAX) 47-2351) ※ 祝日は休み
住宅・建築相談	第1(火) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第2(火))	内) 住宅・建築に関するさまざまな問題など 問) 住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制 (7日前まで)】
空家相談	第2(水) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第3(木))	内) 空家適正管理に関するさまざまな問題など 問) 住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制 (7日前まで)】
消費生活相談	(月)～(休) 10時～12時、13時～16時 ※ 受付 15時30分まで	内) 消費生活に関するさまざまな問題など 【市内在住・在勤者対象】 問) 消費者ホットライン (☎ 47-2360 ※ (土) (日) (祝) ☎ 188) ※ 祝日は休み
交通事故相談	第1(火) 10時～15時 (祝日の場合は第2(火))	内) 交通事故に関すること 問) 県交通事故相談所 (☎ 0742-27-8731)
犯罪被害者支援相談	毎週(月) (火) 10時～16時	内) 犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談 問) (公社) なら犯罪被害者支援センター ☎ 23-0783 ※ 祝日は休み
行政相談	第4(金) 13時～16時 (祝日の場合は第4(火))	内) 国などの行政に関する苦情・意見・要望など 問) 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
不動産無料相談会	第3(水) 13時～16時 (祝日の場合は第4(火))	内) 贈与と相続、登記、売買・賃貸、土地有効活用など諸問題を専門職がアドバイス 【予約制】 問) NPO 法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎ 0743-86-4285)
奈良県ひきこもり出張相談会	第2・第4(金) 10時～16時 (祝日の場合は前週または翌週(金))	内) ひきこもりの方や家族からの相談 【予約制】 問) 県青少年・社会活動推進課 (☎ 0742-27-8608)
税理士による税務相談	第3(水) 13時30分～16時30分	内) 所得税・相続税・贈与税などの国税に関すること 問) 市民税課 【1人30分・予約制6人】 ☎ 47-2634

※電話番号のお掛け間違えのないうちにご注意ください。

市役所分庁舎・1階

種類	実施日時・場所	問合せ・内容
市民相談	(月)～(金) 8時30分～17時15分	内) 市行政全般 問) 情報公開室 ☎ 21-1130 ※ 祝日は休み

「世界遺産を守る境界線」

連載

128

「飛鳥・藤原」の構成資産は、その大半が地下にある遺跡で、目にするのができません。

では、世界遺産に登録されるのは、どのような範囲なのでしょう。

その範囲とは、構成資産がもつ価値を適切に保護するための範囲で、「文化財保護法」で指定されている史跡や名勝にあたります。しかし、その範囲の中だけで、世界遺産が守れるわけではありません。

今も、地下に眠る遺跡が良好に保存され、見えない当時の姿に思いをはせることができるのは、構成資産とともに、その周囲に広がる現代の町並みと自然が調和した美しい景観が守られてきたからです。この景観も私たちが先人から引き継いだ宝物です。これから、ひとりでも多くの方が世界遺産を大切に想ってくださいる気持ちを重ねていけば、きつと豊かなまちづくりにつながるることとなるでしょう。

●世界遺産登録推進課



新着 切手で読み解く地図の世界

切手で読み解く
地図の世界
小さな地図の博物館
西海隆夫



えにし書房

●西海 隆夫/作
●えにし書房/出版

国内外の切手展で多くの賞を受賞する、地図切手収集家の著者が紹介する地理の世界。地図の魅力、読み解く楽しみを伝えてくれます。高校で必修化された「地理総合」にも役立つ一冊。

新着 はじめての梅しごと 梅シロップをつくろう



●高野 紀子/作
●偕成社/出版

年に数週間しかお店で見かけない梅の実。その梅の実を使った梅シロップの作り方を紹介している絵本です。梅シロップを使ったレシピも載っていますので、すでに作っている方もアレンジしてみたいかがでしょうか？来年に向けて梅シロップづくりの準備をしたくなる絵本です。

【利用カードの登録更新はお済みですか？】利用カードは3年ごとに登録更新を行っています。

※手続きに必要なものなど詳細は、事前に図書館まで。

7月の休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、20日(木)、24日(月)、31日(月)

※状況によって休館日などを変更する場合があります。

Twitter で最新情報を配信中！
フォローお願いします ▶



【問】図書館 ☎ 29-2121

BOOK 本のある暮らし

ぼくらはみんな
生きている



ミシシippアカミミガメ

名前のとおり耳の部分が赤く、アメリカのミシシipp川周辺が原産の外来種のカメです。写真はオスがメスに求愛しているところです。

大事に飼えば長生きして立派な姿になりますが、長らく養殖された子ガメがペットとして輸入され、モドリガメの名前で販売されてきた歴史があるため、相当数が日本の野外に放流されてしまっており、榎原市でも川や池で最も目にするカメになっています。

このたび、このミシシippアカミミガメとアメリカザリガニが法律で「条件付特定外来生物」に指定され令和5年6月1日から販売や放流が原則禁止されました。ただし他の「特定外来生物」とは違い、逃げられないように対策していれば今後も当分の間手続きなく飼育できますし、飼えなくなったものは少数かつ無償であれば譲渡することも可能です。詳しい情報は Web の検索サイトで「条件付特定外来生物」で検索すると環境省のホームページが出てきますので確認ください。

●昆虫館



檀原市公式Instagram 今月の1枚

公式Instagramをフォローし、#kashi_iroをつけて、
皆さんが撮影した檀原市の素敵な写真を投稿してください。
投稿の一部を広報紙のほか、公式Instagramやホームページ
などで紹介します♪

檀原のお気に入りを投稿してね!

Instagram
檀原市【公式】@kashihara_official



檀原市ホームページ
「カシイロ」コーナー



問 秘書広報課 ☎ 21-1116

Kashihara Kenbunroku

「世界柔道選手権大会 2023」ダブル優勝 ^{にいぞえ さき}新添左季さんが市長表敬



柔道選手(檀原市出身) 世界柔道 ダブルおめでとうござい



▲ (写真左から) こども・健康スポーツ部北野部長、亀田市長、
新添左季選手、生活福祉課村井さん

5月7日～14日にカタール・ドーハで開催された「世界柔道選手権大会 2023」女子70キログ級と男女混合団体戦で金メダルを獲得した檀原市出身の新添左季選手が、5月23日市長を表敬訪問されました。当日はミグランス(市役所分庁舎)で一般公開のなか市長や檀原市柔道クラブ時代からの親友で元チームメイトの村井さん(生活福祉課)と歓談されました。

市長は「個人と団体のダブル金メダル獲得を心からお祝い申し上げたい。昨年、個人銅メダルを獲得された際に悔しかったと仰っていたのが印象的だったが、今回、有言実行で金メダルを獲得されて本当に素晴らしい。パリオリンピックの代表に選ばれるよう、さらに力を入れて応援していきたい。」と述べ、新添選手は「柔道を始めた檀原市で報告できることを嬉しく思う。どの試合も紙一重だったが、勝つことができたのは自信となり今後生きてくると思う。今回の結果がたまたまだったと思われぬよう今後も安定した試合で結果を残していきたい。」と意気込みました。



集まれ！元気なかしっ子！

我が家のペット 



さな
明石咲愛ちゃん
(曾我町)

ニコニコ笑顔でいつも
みんなに元気をくれて
ありがとう。



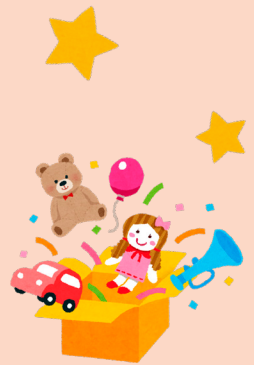
ひかり
佐藤妃花莉ちゃん
はやと
颯くん
(今井町)

お姉ちゃんになって早速
ミルクあげてます。
もうひとりのママやね！



いとは
梅田紘葉ちゃん
つむぎ
紘希ちゃん
(曾我町)

お姉ちゃんにパンチ！
なかよし双子ちゃん。



りく
凜久



マニス

お子さん(3歳まで)やペット(犬や猫など)のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住限定。初めての方優先。
【元気なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ(30字以内)
【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前
写真(横画像のみ)とともにメールで秘書広報課(☎koho@city.kashihara.nara.jp)まで送ってください。
広報紙や市ホームページで紹介します♪ 秘書広報課(☎21-1116)

二次元コードを読み込むと応募フォームが開きます。「メール作成画面はこちら」を押して必要事項を入力し送信ください。

元気なかしっ子 応募



我が家のペット 応募



男女共同参画週間講演会

人権を考えるつどい

7月は「差別をなくす強調月間」です。人権作文の発表（市内小・中学生）やシンガーソングライター悠以さんのトーク＆コンサートもありますので是非お越しください！

場 奈良県社会福祉総合センター 6階 大ホール

日・時 7/15 (土) 13時30分～15時30分（※開場は13時）

記念講演

講 悠以さん（シンガーソングライター）

演題 LGBTQ・性の多様性トーク＆コンサート
「自分らしく生きる」

高等学校卒業までは男性として生活していた悠以さん。18歳で性同一性障がいの診断を受け、家庭裁判所で改名を認められます。

「当たり前前を当たり前前にする社会になるように」とコンサート、講演活動を全国で行っています。

定 500人（参加無料・申込不要・当日先着順）

※手話通訳・要約筆記あり。

※託児申込み（1歳から就学前まで・要予約）は7月5日(水)までに人権政策課へ。

ID 808 **問** 人権政策課（☎21-1090 FAX47-2351）

