

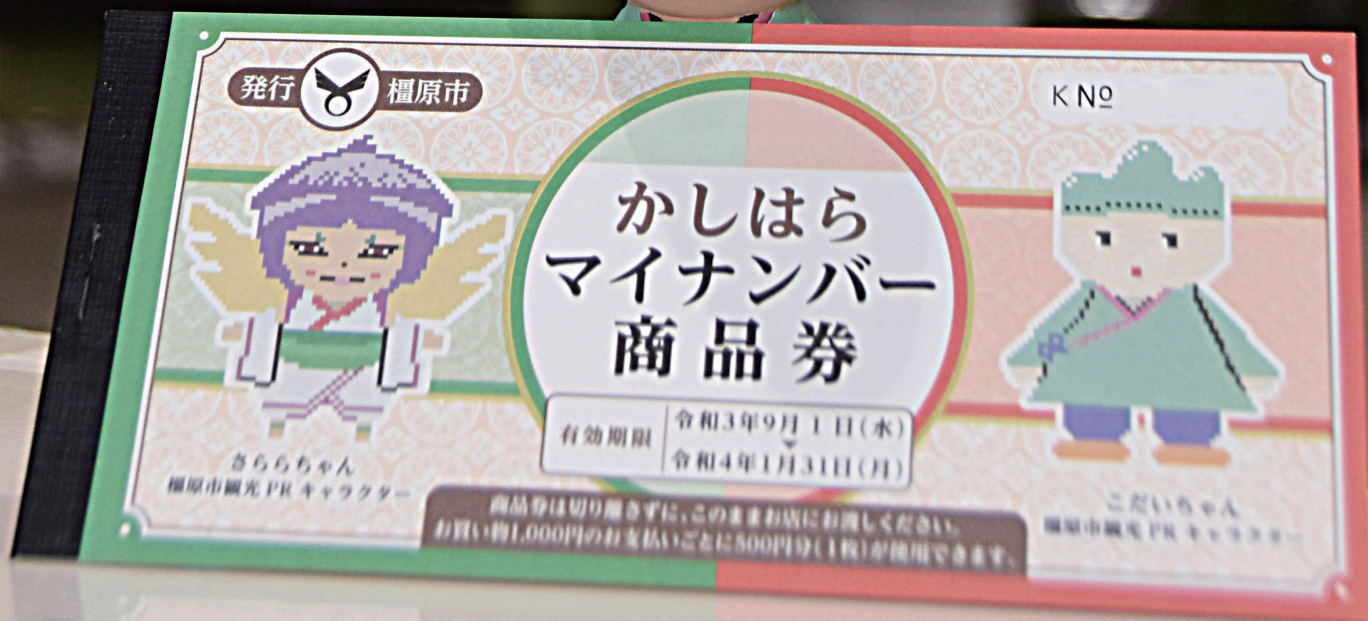
Kashihara



— 広報かしはら —



マイナンバーカード申請・交付
窓口を市役所分庁舎でやってるよ！
みんな来てね！



※新型コロナウイルスなどの影響で、行事などが中止・日程変更されたりする場合があります。
※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

今日からはじめるウォーキング講座

ウォーキングは、血圧・血糖値の低下、筋肉や骨の強化、肥満解消など様々な効果があります。講座を受けてウォーキングを生活に取り入れましょう。

対 20歳以上の市民

日 11/25(木) 9時15分～

内 ①正しいウォーキング方法の講義と実践②屋外でウォーキング(雨天時は室内)

持 歩数計

定 15人(要予約)

場 保健福祉センター北館 2 階

申 電話で健康増進課へ。

リフレッシュ体操クラブ(要予約)

ストレッチやリズム体操など、家で簡単にできる運動を学ぶ教室です。

対 20歳以上の市民 **定** 各 15 人(先着順)

日 11/29(月)、12/15(水) ※2か月連続の予約は不可。受付: 10時～10時20分(12時終了)

場 保健福祉センター北館 2 階※運動靴は不要です。

予約開始 10/1(金)～

運動普及推進員とともに 体を動かしませんか(申込不要)

定例ウォーキング 毎月第2金曜 檀原森林遊苑を約1時間ウォーキングします(雨天中止。実施の有無は当日8時30分以降に健康増進課へ)。

対 20歳以上の市民 **日** 10/8、11/12、12/10 各9時30分～11時30分 **持** 歩数計(お持ちの方)

場 保健福祉センター南館※血圧が高い場合などウォーキングに参加できないことがあります。

軽スポーツ 毎月第3金曜 屋内で体操などを行います。

対 20歳以上の市民 **日** 10/15、11/19、12/17 各9時30分～11時30分 **場** 保健福祉センター南館2階健康増進室※体温を測定してきてください。

秋季ハイキング ～檀原市運動普及推進員とともに～

わが町を歩こう! 耳成山から藤原宮跡、歴史的な町並みや季節の花を楽しみながらのウォーキング(約6.4km)です。意外と知らないスポットに出会えるかもしれません。

コース: 檀原文化会館(出発)→耳成山公園→藤原宮跡→おふさ観音→八木札ノ辻交流館→檀原文化会館(解散: 12時頃予定)

対 20歳以上の市民 **日** 10/27(水)、11/5(金)のどちらか。【集合】9時【出発】9時30分

定 15人(先着順・要予約) **場** 檀原文化会館前広場

申 10/4(月)～22(金) 電話で健康増進課へ。

献血にご協力お願いします

日 10/27(水) 10時～11時30分、12時30分～16時

場 市役所本庁舎1階 西側出入り口付近
※感染症対策を徹底して献血を行っているのをご協力ください。献血WEB会員サービス「ラブラッド」でスマホやパソコンから、献血前日の17時までに予約された方に「記念品」をプレゼント。

問 奈良県赤十字血液センター
(☎ 0743-56-6100 初回電話予約可。)



かんたん登録・予約→

11月の乳幼児健診・教室・相談

来所前に体温測定を行い、マスクを着用してください。体調不良時は来所をご遠慮ください。

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談(要予約)	10日(水)
	11日(木)
1歳6か月児健康診査(要予約)	18日(木)
	19日(金)
3歳6か月児健康診査(要予約)	16日(火)
	17日(水)
離乳食教室(要予約)	5日(金)
両親学級(要予約)	13日(土)
すこやか子ども相談(要予約)	8日(月)
	26日(金)

詳細は下記
QRコードで
ご確認ください



10/1(金)～
R4/1/31(月)

高齢者インフルエンザ予防接種

対象の方は、期間中1回限り1,500円で受けられます。

【対象】

- 65歳以上の市民（誕生日前日は可）。
- 60～64歳の市民（誕生日前日は可）で、心臓・腎臓・呼吸器に関する身障手帳1級を持っている方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方。

接種場所	手続き
市内医療機関か奈良県立医大で接種される方	医療機関に予約方法などを確認して接種 (健康保険証・1,500円を持参)
市外医療機関で接種される方	健康増進課窓口か妊産婦・乳幼児相談窓口 事前に要電話。手続は9/27(月)から

- ・ワクチン接種は感染を100%予防できるものではありません。
- ・**コロナワクチン接種前後2週間は接種できません。**
- ・接種の際はかかりつけ医に相談し、十分に検討したうえで行ってください。
- ・市内医療機関は市ホームページで確認するか、健康増進課に問い合わせてください。



※市民税非課税世帯・生活保護受給世帯の方へ

自己負担金1,500円が免除となる手続きがあります。

今年度は2階窓口で受け付けます。

【場所】健康増進課（保健福祉センター北館4階）か妊産婦・乳幼児相談窓口（市役所分庁舎こども未来課内）

【持参】

世帯全員の
マイナンバーが
わかるもの
マイナンバーカードなど



本人確認書類

※写真付きなら1種類
マイナンバーカード・運転免許証など
※写真がないものは2種類
健康保険証・年金手帳・介護保険証など



※代理人が来られる
場合は、代理人の
本人確認書類も必要

がん検診を受けましょう



安全な理由

がん検診を行う医療機関ではガイドラインに沿って万全の感染対策をとっています。一つひとつの感染対策を確認し、安心して受診してください。



検温



マスク



手洗い



消毒



換気



密の回避

大切な理由

がんを早期に発見し、早期治療につなげることが、高い生存率につながります。コロナ禍による受診控えは、がんの発見を遅らせ、発見されたときには手遅れになっていることもあります。コロナ禍であっても、がん検診を定期的に受けることが大切です。



受診方法

- ①実施医療機関に申し込む
医療機関ごとに実施項目が異なります。詳しくは市ホームページやQRコードでご確認ください。
- ②受診する
がん検診受診券はがきと健康保険証を持って受診。
- ③結果を聞きに行く



こちらのがん検診受診券はがきを利用すると、お得にがん検診を受けられます。手元にはがきがない方は健康増進課まで。



R3年度

橿原市の耐震対策事業

業者と契約する前に必ず市へ申請してください！

住宅での地震災害を最小限にするために、耐震対策を検討してください。

既存木造住宅耐震診断事業

内容 木造住宅の耐震性能について、一般診断で耐震診断に要する費用を市が全額負担する制度。

対象住宅 下記①～③全てに当てはまる住宅。

- ①木造一戸建住宅。
- ②階数が2階以下かつ床面積250㎡以下。
- ③H12/5/31以前に建築。

金額 市が無料で実施します。

一戸建て住宅の精密耐震診断補助事業

内容 一戸建て住宅の耐震性能について、精密耐震診断に要する費用の一部を市が補助する制度。

対象住宅 橿原市内にある一戸建住宅で、建築年代は問いません。木造以外も対象です。

補助金額 診断費用（10万円かつ1,030円/㎡限度）の3分の2（上限6万6,000円）。

既存木造住宅総合耐震改修補助事業

内容 耐震診断の結果、耐震性に問題がある木造住宅について、補強計画と補強工事に要する費用の一部を市が補助する制度。

対象工事 H12/5/31以前に着工され、耐震診断の結果が1.0未満の2階建て以下の木造住宅の下記いずれかの工事。

- ・評点1.0未満を1.0以上に改修。
- ・評点0.7未満を0.7以上に改修、または1階のみ1.0以上に改修。

補助金額 耐震改修工事に要する費用の5分の4（上限60万円）。

既存木造住宅建替え補助事業

内容 耐震診断の結果、耐震性に問題がある旧耐震木造住宅を除却し、耐震性のある住宅に建替える工事に要する費用の一部を市が補助する制度。

対象住宅 S56/5/31以前に着工され、耐震診断の結果が0.7未満の2階建て以下の木造住宅。

対象工事 既存住宅を除却し、その敷地内で住宅を新築する工事。

補助金額 建替え工事に要する費用の5分の4（上限50万円）。

耐震シェルター設置補助事業

内容 耐震診断の結果、耐震性に問題がある木造住宅について、耐震シェルターの設置にかかる費用の一部を市が補助する制度。

対象住宅 ※下記①～③全てに当てはまる住宅。

- ①S56/5/31以前に確認を受けて建築された2階建て以下の木造一戸建住宅。
- ②評点1.0未満の住宅。
- ③65歳以上を含む世帯。

補助金額 設置費用の2分の1（上限15万円）。

危険ブロック塀等撤去費補助事業

内容 危険なブロック塀等を撤去する工事に要する費用の一部を市が補助する制度。

対象住宅 通学路、建築基準法上の道路、不特定多数の者が通行の用に供する通路および公園に面し、道路面からの高さが0.8m以上の危険ブロック塀など。

補助金額 危険ブロック塀等の撤去に要する費用（1mあたり1万4,000円限度）の3分の2（上限15万円）。

問：建築指導課（☎47-3517）

【人権標語】いじめるといじめられると、心こぼれ、きずつけ、付く、きずつけ、いじめるといじめられる？ (畝傍中学校 木下 諒介さん)

10月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳細は、直接業者にお問い合わせください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。 ☎ 浄化センター (☎ 22-8333)

日	曜日	新晃株 ☎ 22-5258	榎原大和清掃事業所 ☎ 24-3547
1	金	光陽①・古川・川西①・観音寺	八木・北八木・出合
4	月	西池尻・川西①・観音寺	常盤・石原田 (近鉄線北)
5	火	西池尻・川西①・大軽②・一・川西③	膳夫
6	水	西池尻・吉田・和田・一・川西③	南山・戒外
7	木	西池尻・吉田・新堂・一・川西③	南浦
8	金	西池尻・吉田・雲梯②・曲川7丁目・菖蒲・東坊城 (大発団地)	高殿
11	月	西池尻・吉田・雲梯②・一・川西③	上飛驒・四分・醍醐 (JR線北)
12	火	鳥屋・川西①・東坊城・光陽②・一・川西③	南浦 (出屋敷)・東池尻
13	水	北越智・鳥屋・東坊城・一・川西③	醍醐 (JR線南)
14	木	鳥屋・久米・御坊・大久保・城殿・東坊城	木原・別所・木之本
15	金	五条野・東坊城・見瀬・大軽②	田中
18	月	雲梯①・見瀬・大軽②	木原・山之坊
19	火	大谷・慈明寺・見瀬・大軽②	石原田 (米川北)・下八鈞
20	水	山本・大谷	法花寺・高殿・出合 (米川南)
21	木	四条・八木・小房・縄手・南八木・大谷	出合 (米川北)・出垣内 (JR線北)
22	金	四分・城殿・大軽①	出合・出垣内
25	月	城殿・栄和・石川・田中	北八木
26	火	栄和	
27	水		
28	木		
29	金		

おおやまと環境整美事業
協同組合
☎ 0745-52-2982

曾我・中曾司・曲川
↓
五井・曾我・中曾司
↓
小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・中曾司・飯高
↓
小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高
↓
北妙法寺・曾我・十市・中
↓
石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊
↓
木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木
↓
今井・五井・四条
↓
葛本・中・東竹田

日程は市ホームページに掲載

てんいち先生



【人権標語】大丈夫 君のままでいいんだよ (耳成西小学校 香味 咲希さん)

スケジュール会議・抽選会

利用月	施設/区分	会議日程	会議場所	問合せ
12月	榎原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 (使用抽選会)	10/10(日) 【グラウンド】10時(受付9時45分~) 【テニスコート】11時(受付10時45分~)	榎原運動公園貴賓室	榎原運動公園管理事務所 (☎ 22-6665) 窓口 11/1(月)9時~、電話: 11/11(木)8時30分~ 予約可。
12月	かしはらグリーンドーム (使用抽選会)	10/24(日) 10時(受付9時30分~)	かしはらグリーンドーム (☎ 22-6011)	電話 11/2(火)~予約可。
1月	中央公民館 (☎ 22-2001)	※利用登録団体は、10/5(火)9時~10/15(金)17時に窓口で事前予約。予約が他の団体と重複した団体については10/24(日)9時に中央公民館に調整(重複していない団体は来館不要)。 登録団体以外の方は、11/2(火)9時~窓口、10時~電話で予約できます。 ※公的行事などのため使用できない日があります。		
12・1 ・2月	中学校ナイター	抽選会はなし。 ※当面の間抽選会はいりません。		スポーツ推進課 (☎ 29-8019) 窓口: 11/1(月)~予約可(先着順)。

10月市民窓口課休日開庁日は、10(日)9時~12時

● 10(日)の受付内容(証明書発行、印鑑登録など)
※住所変更など(転入・転出・転居・世帯変更など)の受付はできません。
※受付内容により、平日に来庁をお願いする場合があります。

☎ 市民窓口課 (☎ 47-2639)

受付内容	開庁日・時間	場所	
マイナンバーカード	申請・交付	(月)~(金) 9時~17時 3(日)・9(土)・10(日)・23(土)・24(日)・31(日) 9時~17時	特設窓口 (分庁舎1階 屋内交流スペース内)
	申請	(月)~(金) 9時~17時	マイナンバー パスポート 申請交付センター
パスポート	申請	(日)・(月)・(金) 9時~17時	
	交付	(火)・(水)・(木) 9時~19時	

本庁舎
〒634-8586 八木町 1-1-18
分庁舎
〒634-8509 内膳町 1-1-60

☎ 22-4001 (代表)
ホームページ
www.city.kashihara.nara.jp/

豪雨などによる便槽浸水対処の注意

これからの季節、集中豪雨などにより便槽に雨水が浸入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分注意してください。

問 浄化センター (☎ 22-8333)

10年を経過した照明器具は点検と交換をしなければ危険!

私たちがなげなく使用している照明器具には耐用年数の限りがあります。照明器具の耐用年数は十年と言われ、耐用年数を過ぎた照明器具は外観だけでは判断できない器具の劣化が進んでいることがあります。安全性の面から早い段階での点検と交換を検討してください。

問 奈良県広域消防組合 橿原消防署 予防課 (☎ 23-1155)

●危機管理課

子育て支援への寄附

特定非営利活動法人 Genki Future Dreams47 げんきカレー 理事長 齊藤 樹 様
内容：食品詰め合わせ BOX「子育て応援食の笑顔箱」987箱 (レンジご飯3食、レトルトカレー3食、ふりかけ1袋)
コロナ禍で厳しい状況のひとり親を支援するために寄付されました。手続きに来庁された方に配布させていただきます。

問 子育て支援課 (☎ 22-8984)

税金の納期限に関するお知らせ

市県民税 (第3期分)、国民健康保険税 (第4期分) 納期限は **11/1 (月)** です。

納期限までに最寄りの金融機関かコンビニなどで納付してください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きをし、今期については納付書で納付してください。

●休日窓口…10/31 (日) 9~17 時
場・問 収税課 (市役所分庁舎 3階 ☎ 47-2636)

上下水道部からのお知らせ

指定給水装置工事事業者

【新規】

- エバーリンクス株式会社 (大阪市西区南堀江4-17-18 原田ビル205 ☎ 06-6531-1151)
- 株式会社 総合 (大阪府豊中市清風荘1丁目12-2 ☎ 06-6850-3660)
- 山本工業 (北葛城郡河合町薬井367 ☎ 0745-32-3149)

問 上水道課 (☎ 27-4411)

空き店舗対策事業

空き店舗などを活用して出店する方を支援します。支援内容など、詳しくは橿原商工会議所のホームページ (URL <http://www.kashihara-cci.or.jp>) へ。
※申請後に委員会で審査があります。

委員会開催月	書類提出締切日
11月	10/21 (木)
12月	11/18 (木)
1月	12/23 (木)

●地域振興課

事業者・労働者だより

就職相談はハローワークへ

問 ハローワーク大和高田 (☎ 0745-58-5801 41#・42#)
橿原市ふるさとハローワーク (☎ 25-8010)

雇用保険各種届出は電子申請が便利です
アドバイザーによる相談や支援も行っていきます。

問 ハローワーク大和高田 (☎ 0745-58-5801 21#)

中小企業退職金共済

中退共制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

問 中退共事業本部 (☎ 03-6907-1234)

職業訓練募集

①機械 CAD 技術科 ②住宅リフォーム技術科 ③住環境コーディネーター科 ④金属加工技術科デュアル (企業実習付)
☑ 再就職希望の方 (④は概ね55歳未満)
定 ①②各16人 ③④各10人 訓練期間 ①②12/2 (木)~R 4/ 5/31 (火)、③④12/2 (木)~R 4/ 6/ 29 (水) ¥教科書代など 募集期間 10/1 (金)~ 29 (金) 場・問 ポリテクセンター 奈良 (☎ 22-5226) ※無料駐車場あり

10月は里親月間です 里親制度説明会

多くの子どもたちが様々な事情により保護者と離れ、里親の家庭で暮らしています。里親の登録方法や子どもたちを取り巻く現状など、里親制度に関する説明を個別に実施しています。



子どもたちの明るい未来に向かって、里親、始めませんか？

問 児童家庭支援センターてんり (☎ 0743-85-5567)

✉ foster-support@welfaretenri.com

●子育て支援課

クリーンセンターかしはらへのごみの持込

時 月～金 (祝日含む) : 8時30分～12時、13時～16時
土 (祝日含む) : 9時～11時

持込 【家庭系】市指定ごみ袋 (大) に入る大きさの可燃ごみ
【事業系】一般廃棄物のうち細かな燃えるごみ

¥ 【家庭系】100kg以下:52円/10kg、100kg超:105円/10kg (市指定ごみ袋に入れた時は無料)

【事業系】136円/10kg

問 環境企画課 (☎ 27-7757)

自宅での家族介護者に慰労金を支給します

対 要介護者・介護者が①～⑥を1年間継続して満たしていること。

①要介護 4・5

②市民税非課税世帯

③介護保険サービスを受けていない(7日以内の短期入所を除く)

④合計で3か月以上入院していない

⑤介護保険料および国民健康保険税を滞納していない

⑥生活保護を受給していない

問 地域包括支援課 (☎ 22-8118)

リサイクル館かしはらへのごみの持込

時 月～金 (祝日含む) : 8時30分～12時、13時～16時
土 (祝日含む) : 9時～11時

持込 産業廃棄物を除くごみ (可燃ごみを除く、粗大ごみ・不燃物・カン・ビン・ペットボトル・古紙類・有害物)

¥ 【家庭系】100kg以下:無料、100kg超:105円/10kg
【家電リサイクル対象品】保管・運搬料1台3,140円 (持込の際はリサイクル券 (郵便局で購入) が必要です)

問 環境保全課 (☎ 29-8086)

お急ぎください！

マイナンバーカードの申請は10月末までに

かしはらマイナンバー商品券を受け取るためには、10月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。マイナンバーカードの申請がまだの方はお急ぎください (申請後、12月末までにマイナンバーカードを受け取る必要があります)。

その他、対象者や事業の詳細は、市ホームページでご確認ください。

問 マイナンバー商品券事業本部 (☎ 47-4177)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入額やその他の所得金額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。新たに該当される方には、日本年金機構から案内が送付されているので、速やかに手続きしてください。

問 「ねんきんダイヤル」(☎0570-05-1165)、桜井年金事務所 (☎42-0033) ※詳しくは日本年金機構ホームページ (URL <https://www.nenkin.go.jp/>) へ。

防犯電話機の購入費の一部を補助します

特殊詐欺防止のため、防犯機能のある電話など (特殊詐欺等防止対策機器) の補助金 (最大1万円) を交付しています。市内在住の65歳以上で条件を満たす方が対象です。申請書類を提出し、市から通知を受けとった後に購入してください。

問 市民協働課 (☎47-2638)



大規模な土地取引には届出が必要です

土地の面積 ①市街化区域…2,000㎡以上 ②市街化調整区域…5,000㎡以上

届出先 届出書に添付書類 (契約書の写し・地図など) を添えて、都市計画課へ。

審査内容 土地利用に関する計画に不適合な場合、是正を求めることがあります。

申・問 県土地利用政策室 (☎0742-27-8484) URL <http://www.pref.nara.jp/4928.htm>

●都市計画課

本庁舎
〒634-8586 八木町 1-1-18
分庁舎
〒634-8509 内膳町 1-1-60

☎ 22-4001 (代表)
ホームページ
www.city.kashihara.nara.jp/

国保脳ドック検診の一部助成の追加募集

対 40歳以上でR2/4/1以前から市の国保に加入の国保税完納世帯の方。※下記①～③は対象外。①R2年度に助成を受けた、または当選後キャンセルした。②今年度すでに特定健診を受診した。③後期高齢者医療加入者。※脳ドック検診受診者は今年度の特定健診受診不可。

場 橋本クリニック、平尾病院、平成記念病院、大和橿原病院 **定** 39人 **¥** 11,000円

内 問診、MRA(血管造影)MRI(断層撮影)、心電図、血液検査、検尿、結果指導

申 はがき(1人1枚)に郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、10/29(金)(必着)までに保険医療課へ。※電話申し込み不可。

問 保険医療課(☎47-2640)

橿原市公式 LINE アカウント

ID 検索 @ kashiharacity

アカウント名 橿原市



「友だち」登録を行うと、市から発信する様々な情報を受け取れます。コロナウイルスワクチンに関する情報も随時発信しています。

※LINEを活用しての個人情報の収集は行っておりません。

問 広報広聴課(☎21-1116)

新型コロナワクチン接種(集団/個別)実施中です



新型コロナワクチン接種の予約受付中です。11月以降は実施規模を大幅に縮小しますので、12歳以上の接種を希望される方で、まだ1回も接種を受けていない方は早めに予約してください。

予約方法

- 予約サイト(24時間受付)
 - コールセンター ☎050-3733-2149(受付:平日8時30分~17時)
 - 聴覚に障がいのある方は、障がい福祉課へ FAX 25-7857(受付:平日8時30分~17時)
- 10月末までに2回接種完了するには…
【モデルナ】10/3(日)までに1回目接種 【ファイザー】10/10(日)までに1回目接種



▲ワクチン予約サイト



▲ワクチン最新情報

最新情報は
市ホームページを
ご確認ください。

10時～11時

子育て講座～リズム遊び～

家ではできないような大胆な遊びをしたり、楽器を使ったり、いろいろなリズム遊びをしながら親子で楽しく過ごしましょう。

対 開催場所（園）の園区にお住まいの未就園児と保護者
申 講座名・住所・保護者の氏名・子どもの氏名と年齢・電話番号を記入し、各日程の2週間前までにメールで榎原市地域家庭教育推進協議会（☐ hottokosodate@yahoo.co.jp）へ。

※申込多数の場合は抽選。

※各園の未就園児の親子登園者は申込不要。

問 社会教育課（☎29-6991）

開催日	開催場所	定員(組)
10/19(火)	真菅幼稚園	5
10/20(水)	耳成南幼稚園	5
10/21(木)	畝傍南幼稚園	5
10/26(火)	真菅北幼稚園	5
10/28(木)	香久山幼稚園	5
11/11(木)	晩成幼稚園	5
11/16(火)	鴨公幼稚園(第1)	5

10/16(土)・
17(日)

榎原神宮

18時～21時30分

第20回 榎原夢の森フェスティバル ～光にねがいを～希望の未来へ

榎原神宮を色鮮やかな光で包むイルミネーションを実施します。子ども灯籠エリアなど普段とは違った幻想的な雰囲気をお楽しみください。詳しくは、イベントホームページ（URL <http://yumenomori.net>）を確認してください。

※入場は21時まで。

問 榎原夢の森フェスティバル実行委員会事務局（☎28-4800）

●観光政策課



10/29(金)
～31(日)

八木札ノ辻交流館・JR畝傍駅ほか
10時～17時

奈良・町家の芸術祭 はならあと2021

12組の現代アート作家・高校生・芸短大生が楽しむ、考える、彩る作品を展示します。

問 HANARART実行委員会事務局（☎0745-80-2312）

同時開催イベント「JR 畝傍駅音楽マルシェ」

10/31(日) 10時～17時

場 JR 畝傍駅 駅前広場

問 八木まちづくりネットワーク（☎090-1077-3296）

●観光政策課

毎月
第1・
第3(日)

リサイクル館かしはら
10時～14時

リサイクルブックフェア

リサイクルブックフェアを毎月2回（1月は第3(日)のみ）開催しています。リサイクル館かしはらに持ち込まれた書籍を展示し、無料で市民の方に還元しています。

対 市内在住の方（ひとり10冊まで）

場 リサイクル館かしはら2階

問 環境保全課（☎29-8086）



10/30 (土) | 図書館
10時～10時30分
大人もおはなし会
(手話つき)

誰でも絵本を楽しんでもらえるように手話をつけた絵本の読み聞かせなどをおこないます。

講 榎原市図書館ボランティアの会

定 10人 (申込優先)

問 図書館 (☎ 29-2121)

10/23 (土) | 図書館
11時～11時30分
きてみておはなし会

いつもは子どもだけのおはなし会に大人も参加。ストーリーテリング (素語り) を一緒に楽しみましょう

講 榎原おはなしの会

対 概ね3歳の子どもの保護者

定 10人 (申込優先)

問 図書館 (☎ 29-2121)

11/3 (水)
～9 (火) | 万葉文化館 (明日香村)
10時～17時
障がい者作品展「はーと+++」

県立万葉文化館で、障がいのある方が制作した作品を展示します。今回も昨年と同様、県障害者作品展 (中南和展) との共同開催です。

※(月)休館。11/9 (火)は正午まで。

問 障がい福祉課 (☎ 20-0015 FAX 25-7857)

10/26 (火) | 市役所分庁舎4階コンベンションルーム
10時30分～11時30分
ミグランス健康教室
「延ばそう!健康寿命」(講話)

自立した生活を元気に過ごしたい!という方におすすめ。食事、運動もご紹介。今問題となっている老化の原因、慢性炎症の対策とは?

※参加者にはおみやげがあります。

講 奈良ヤクルト販売(株)健康管理士・樋口氏

定 30人 (電話受付・先着順)

問 観光振興支援室 (☎ 47-2924)

●分庁舎管理室

11/12・
19・26
12/3
各金 | 中央公民館
13時30分～15時30分
ビギナーママプログラム
(全4回シリーズ)

新米ママのゆったり時間。ママ同士で日頃の悩みや聞いてみたかったことをおしゃべりしましょう。

対 市内在住の2か月～5か月(開催初日時点)の赤ちゃんと母親で、4回すべて参加できる方 定 10組(先着順)

申 講座名・住所・保護者の氏名・子どもの名前(ふりがな)と誕生日・電話番号を記入し、10/29(金)までにメールで榎原市地域家庭教育推進協議会 (☐ hottokosodate@yahoo.co.jp) へ。

問 社会教育課 (☎ 29-6991)

中央公民館
13時30分～15時30分
子ども手話教室

小学生対象の手話教室です。楽しく手話を覚えましょう!

対 市内在住の小学生

日 【11/3(祝)】小学1～3年生 【11/23(祝)】小学4～6年生

定 各日10人(先着順)

申・問 はがきかFAXに、教室名(子ども手話教室)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を記入し、10/26(火)までに障がい福祉課 (〒 634-8509 内膳町1-1-60 ☎ 20-0015 FAX 25-7857) へ。

- ① 10/16 (土) 耳成山登山と藤原宮跡コスモス畑と「ふわふわ山のごちそうブッセ」コース
- ② 11/13 (土) 畝傍山登山と菊花展と「三山っ子どら焼き」コース
- ③ 11/20 (土) パワースポット香具山登山と「牧場ミルクのソフトクリーム」コース

大和三山ツアー～伝説の三角関係～

伝説の三角関係をテーマに飛鳥観光通訳ガイドが大和三山を案内します。

集 全コースとも、9時30分にかしはら観光インフォメーションセンター神宮前※12時解散予定。

(①約6km ②約7km ③約5km)

定 各10人(先着順・2人未満の場合は中止。)

¥ 1,000円(保険料込) ※①③はバス移動あり(バス代は自己負担)。

申・問 各回前日16時までに、かしはら観光インフォメーションセンター神宮前(☎27-2070)へ電話で申し込み。

※雨天決行(当日7時で警報発令の場合は中止)。



11/28 (日)

聖徳太子1400年遠忌記念ウォーク 「聖徳太子 一愛の伝説」

橿原市に残る聖徳太子の足跡を観光ボランティアガイドと辿ってみませんか。

集 9時30分～10時に近鉄耳成駅(受付後、5人ほどのグループで出発)。

近鉄耳成駅→横大路→三輪神社→膳夫寺跡→八釣山地蔵尊→香具山→日向寺→大官大寺跡→和田廃寺→いもあらい地蔵→橿原神宮前駅(約8.5km) ※15時解散予定

¥ 200円(保険料込・資料代)

持 昼食・雨具など **定** 80人(先着順)

申 10/5(火)から観光協会ホームページで申し込み。

問 橿原市観光協会(☎20-1123)

※雨天決行(当日6時で警報発令の場合は中止)。

※前日までに中止の判断をした場合、観光協会ホームページで周知します。



11/6 (土)

曾我川緑地体育館
10時～11時30分

子育て講座～体育遊び～

たっちゃん先生と家族みんなで、運動遊びをします。

対 市内在住の2歳以上の幼児(小学生の兄弟、姉妹可)

と保護者 **定** 30組程度(先着順) **持** 室内用シューズ

申 QRコードを読み込み、10/29(金)までに申し込み。

問 西本さん(☎wanpaku0715@gmail.com)

●社会教育課



11/14 (日)

橿原神宮前駅ほか
9時～12時

かしはらエコウォーキング

ごみ拾いをしながら市内を散策し、名所を高校生が解説します。市域の環境について一緒に考えませんか。
※小学生以下は保護者同伴。

集 8時50分に橿原神宮前駅中央口 **定** 30人(先着順)

持 軍手・トンブ(ある場合) **申** QRコードを読み取るか、電話かFAXに、参加者の氏名・電話番号・連絡用アドレスを記入し、11/8(月)までに環境衛生課(☎

47-3511 FAX) 24-9716)へ。

主 橿原市地球温暖化対策地域協議会
「エコライフかしはら」

協 聖心学園中等教育学校





10/30 (土)

かしはら安心パーク
13時30分～16時30分

ドローンの機能と災害時活用を知る！～操作体験を通して～

市民活動交流広場開設 10 周年を機に広場の寺子屋がテイクオフ<秋の寺子屋 in 安心パーク>！！
ミニドローンの操作体験、飛行実演&解説で、ドローンの機能と災害時活用についてグループに分かれて学びます。

対 市内在住・在学の中高校生および小学生（小学生は保護者同伴）

定 20 人（先着順・同伴保護者を含む。）

申 10/9 (土) 9 時～ 10/14 (木) に、メールか FAX で ①参加者氏名（ふりがな）②小学生の場合は同伴保護者氏名
③学年 ④住所 ⑤電話番号を記入し、市民活動交流広場 (✉ navicom@city.kashihara.nara.jp FAX 47-2381) へ。

講 NPO 法人安全安心スカイヘリサポート隊・竜虎

問 市民活動交流広場 (☎ 47-2380)

●市民協働課

リサイクル館かしはら
午前の部：10時～12時30分
午後の部：13時30分～16時

スタンドグラス木曜6回コース

ビンや色板ガラスを使って、ナイトライトや窓飾りなどを作ります。

日 11/4・11・18・25、12/2・9の各(木)

対 市内在住の方 **定** 各6人（初めての方を優先・多数の場合は抽選。）※3人未満の場合は中止。

講 安田麻里さん **¥** 13,800円（材料費は別途実費。）

申・問 電話か FAX・インターネット「e古都なら」に教室名（午前・午後の部）・住所・氏名・電話番号・FAX 番号を記入し、10/28 (木) までに環境保全課 (☎ 29-8086 FAX 21-8151) へ。

リサイクル館かしはら
午前の部：10時～12時30分
午後の部：13時30分～16時

フュージング水曜10回コース

色板ガラスを使って、^{はし}箸置き・お皿・アクセサリなどの作品を作ります。

日 10/20・27、11/3・10・17・24、12/1・8・15・22の各(水) **対** 市内在住の方 **定** 各6人（初めての方を優先・多数の場合は抽選。） **講** 安田麻里さん

¥ 23,000円（材料費は別途実費。）

申・問 電話か FAX・インターネット「e古都なら」に教室名（午前・午後の部）・住所・氏名・電話番号・FAX 番号を記入し、10/13 (木) までに環境保全課 (☎ 29-8086 FAX 21-8151) へ。

毎週(土)

やわらぎの郷
9時30分～11時30分

陶芸教室

¥ 600円（教材費は実費。感染症拡大などで休講になった場合、払い戻し不可。）

定 25人（先着順）

申・問 往復はがき（1人1教室）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、10/15 (金)（必着）までにやわらぎの郷（〒634-0008 十市町63-1 ☎ 29-0700）へ。

リサイクル館かしはら
9時30分～11時30分

簡単リフォーム教室5回コース

お手持ちの洋服をすてきに変身させてみませんか。

日 10/21・28、11/4・11・18の各(木)

対 市内在住の方

定 各6人（初めての方を優先・多数の場合は抽選。）

持 裁縫用具・リフォームしたい洋服（和服は除く）

申・問 電話か FAX インターネット「e古都なら」に教室名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号を記入し、10/14 (木) までに環境保全課 (☎ 29-8086 FAX 21-8151) へ。



11/14 (日)

八木札の辻交流館
【1部】10時 【2部】14時

毛糸のクリスマスリース作り

歴史ある江戸時代の旅籠^{はたご}で、毛糸のクリスマスリースを作ってみませんか。
※各回 2 時間程度。

【講】 廣瀬 絵美子さん 【対】 小学校高学年以上（小学生の場合は保護者同伴。）

【定】 各回 10 人（先着順） ￥1,000 円（材料費）

【持】 手芸用はさみ（手芸用でないものでも可）・エプロン（糸くずが気になる方）

【申】 メールか FAX に、参加者の氏名・住所・電話番号を記入し、10/29（金）までに観光政策課（☐kanko@city.kashihara.nara.jp FAX 21-4112）へ。

【問】 観光政策課（☎21-1115）



「元気はつらつ体操教室」・「シニア塾」 後期コース参加者募集

いつまでも元気で暮らすために、教室に参加しませんか？男性も大歓迎。

【対】 市内在住の 65 歳以上で、自分で会場へ通える方。④のみ全日程に参加できる方（④は 12/22 の歴史以外は前期と同じ内容）。

※前期コースに参加されていない方が優先。

【申込締切】
10/13 (水)消印有効

番号	①	②	③	④
内容	「元気はつらつ体操教室」 健康運動指導士による主にイスに座ってする体操			「シニア塾」
日時 場所	10時～11時（初回のみ10時～11時15分）			10時～11時30分
	大和信用金庫 八木支店	保健福祉センター	リサイクル館	保健福祉センター
	月曜日 11/1・22、 12/6・20、 1/17・24、 2/7・21	火曜日 11/9・16、 12/7・14、 1/11・18、 2/8・22	木曜日 11/4・18、 12/2・16、 1/6・20、 2/10・24	水曜日 11/24「薬局の便利な使い方」 12/22「お散歩で歴史と出会うー 日本遺産で楽しむ飛鳥・藤原ー」 1/19「成年後見+認知症予防」
	8回のうち、1人4回の参加となります。日程は選択不可。			
定員	各回 12 人	各回 12 人	各回 18 人	20 人
申込 問合せ	はがきに、氏名・住所・生年月日・電話番号・参加を希望する申込番号①～④のうち、 第 1・2 希望を記入し、地域包括支援課（〒634-8509 内膳町 1-1-60 ☎22-8118）へ。 ※申込多数の場合は抽選。結果（会場・日程）は、教室の開始1週間前までに連絡します。 夫婦ははがき1枚で申込可。グループでの申込不可。			



← 詳しくは、市ホームページ
(スポーツイベント情報)を
ご確認ください。

スポーツ
Sports

10/17(日)

ボールで遊ぼう サッカーフェスティバル

5人制のミニサッカーを楽しみましょう！

対 園児(年長・年中)

時 14時30分～16時(受付14時)

場 檀原運動公園屋根付運動場

定 40人(先着順)

申 メールかFAX(件名は「サッカーフェスティバル」)に、お子さんの名前・連絡先・通園名・保護者氏名を記入し、NPO法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ(☎29-1458 FAX 49-6110 ✉porvenir@nifty.com)へ。

香久山ビッグメイツ 無料体験グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは高度な技術を必要とせず、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせると、ルールもとても簡単！初心者でもすぐに取り組みます。

対 18歳以上の方

日時 各週(火)・(水)・(金) 9時～12時※雨天中止。

場 香久山ビッグメイツグラウンド

持 用具は貸し出しできます。

申 理事長：^{として}砥出武司(☎29-3379)、担当：松田光男
※随時新規会員募集中(年会費：5,000円、月会費：500円)。

スポーツスクール

対 市内在住・在勤・在学の方

申・問 10/1(金)～窓口かFAX・メールに、スクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・FAX番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。

※申込後、受信確認の連絡がない場合は、問い合わせてください。受講料など詳しくはスポーツ協会ホームページへ。

スクール名	対象	日時	場所	締切
秋のミニバスケット ボールスクール	4歳児～小学4年生	10/16(土)・17(日) 14時～16時	耳成小学校体育館	10/10(日)
小学生陸上 競技スクール	市内在住の小学生	10/23(土) 9時～12時	県立檀原公苑 陸上競技場	当日受付
バウンドテニス 初心者スクール	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	10/23(土)～ 13時～16時	曾我川緑地体育館	10/16(土)

飛鳥 RUN×2リレー マラソン 2021 オンライン

新型コロナウイルス感染症対策として、今年度はオンラインで開催！日程など詳しくは大会ホームページへ。

問・主 飛鳥 RUN×2リレーマラソン実行委員会事務局(☎29-1458 ✉otoiawase@asuka-rm.info)



大会
ホームページ



10/24(日)

めざせ！ しのびポケモン ゲッコウガ

しのびポケモン ゲッコウガと一緒に「忍者がやる修行の動き」をやってみよう！

対 年少～小学1年生 **場** 香久山体育館

時 【1部】9時～10時30分 【2部】10時30分～12時 【3部】12時30分～14時 【4部】14時～15時30分

¥ 2,000円 **定** 各回20人(先着順)

持 室内用シューズ **主** ミズノスポーツサービス(株)

申・問 10/5(火)～電話で香久山体育館(☎24-2670)へ。

講 菊地さん

橿原市スポーツ・レクリエーション祭

対 市内在住・在勤・在学の方

申 窓口か郵送・FAX・メール（件名は「スポレク申込」）に、大会名・氏名・住所・年齢・性別・電話番号・FAX番号を記入し、各締切日までに市スポーツ協会へ（電話は不可）。ただし、パターゴルフは電話か窓口で万葉の丘スポーツ広場へ。

※大会の詳細や中止・日程の変更などは橿原市スポーツ協会ホームページをご確認ください。

競技	日時	会場	締切
グラウンド・ゴルフ	11/13(土) 9時～	橿原運動公園まほろば広場	10/7(木)
パターゴルフ	11/14(日) 9時～12時	万葉の丘スポーツ広場パターゴルフ場	11/5(金)
ターゲット・バードゴルフ	11/14(日) 9時30分～12時	曾我川緑地多目的グラウンド	11/3(水)
ソフトテニス	11/13(土) 9時～	橿原運動公園テニスコート	11/6(土)
テニス	11/23(祝) 9時～	橿原運動公園テニスコート	10/31(日)
ペタンク	11/27(土) 9時～	曾我川緑地多目的グラウンド	11/12(金)
バウンドテニス	11/28(日) 9時～	曾我川緑地体育館	11/7(日)
キンボール	11/28(日) 9時30分～	香久山体育館	11/12(金)
ゲートボール	11/6(土) 9時～	小房南街区公園	10/23(土)

11/14(日) 秋のふれあいサイクリング

対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方※小学生は保護者同伴。

時 8時30分～ ※雨天中止。

場 長谷寺（桜井市）※集合・解散：中央公民館前

料 無料 ※各自傷害等保険加入のこと。

定 20人（応募多数の場合、抽選。）

持 弁当・健康保険証

申 窓口かはがき・FAX・メールに、行事名・住所・氏名（小学生は保護者名も）・年齢・性別・電話番号・FAX番号を記入し、10/31(日)までに市スポーツ協会へ。

問 市サイクリング協会・松永さん（☎ 22-7070）

11/14(日) ソフトバレーボール 親善大会

対 市ソフトバレーボール連盟登録者および市内在住・在勤・在学で4/1時点での年齢が16歳以上の男女
※選手間の交流が目的のため、個人での参加募集。

種別 女子の部、混合の部

時 9時～

場 曾我川緑地体育館

料 1人300円

申・問 はがきに、大会名・種別・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入（複数名記入可）し、10/29(金)までに市ソフトバレーボール連盟事務局・増田玲子さん（〒634-0836 新堂町132）へ。



イベント	実施日時・場所	問い合わせ・内容
橿原市ボランティア連絡協議会 クラフトの会 サロン	10/10(日) 10時～16時 5階 ナビコンパス	内 手芸で楽しいひととき。9・10月は「おしゃれなペンダント」。 定 25人(※1) ¥600円 申・問 10/1(金)～7(木)に電話でナビコンパス(☎47-2380)へ。
NPO法人連絡会 ノート・ひきこもり相談 (自立・就労のお手伝い)	10/17(日) 13時30分～16時30分 5階 ナビコンパス	内 進路に悩んでいるなどの相談に対応します(家族も可)。 申・問 電話かFAX・メールに住所・氏名・電話番号を記入し、NPO法人キャリアサポートセンター奈良(☎FAX 29-6776)(☐np0-cscnara@celery.ocn.ne.jp)へ。(※1) 相談員 NPO法人キャリアサポートセンター奈良
男女共同参画推進団体 子育て傾聴ボランティア ぱんだ共催 おしゃべりかふえ	11/12(金) 10時～12時 4階 ゆめおーく(※2)	内 育児・ママ友との付き合い方などお話しませんか？ 対 市内在住・在勤・在学の女性の方※自由参加。 問 人権政策課(☎21-1090)
アサーション講座 ～自分の気持ちを上手に伝える方法～	① 11/15(月) ② 11/22(月) 10時～12時 4階 ゆめおーく(※2)	内 ① なぜ言いたいことが言えないのか？ ② 言いたいことが言えるようになるには？ 定 15人(※1) 対 市内在住・在勤・在学の方 講 丸本智佳子さん(OOPEN THE DOOR COACHING代表)

※1 要事前予約。先着順。

※2 託児(1歳～就学前までの幼児)あり。各イベント実施日の1週間前までにゆめおーく(11～17時☎47-3090)へ。

かしはらナビプラザ4階の開館時間短縮と(日)・(祝)閉館のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため、当面の間、4階の開館時間を9時～17時30分に短縮し、(日)・(祝)は閉館します(相談業務または広場利用がある日を除く)。

子育て支援情報

「〇〇タイム」電話申し込み 10/1(金)～各行事の前日まで。定員になり次第、受付を終了します。

こども広場

(☎47-2330 ナビプラザ3階)

イベント	実施日
◎特別講座「ベビーダンス」	11/12(金)
◎特別講座「親子でリズム遊び」	11/19(金)
バブバブタイム (赤ちゃんのふれあい遊び)	10/12(火) 10/26(火)
のびのびタイム (親子で運動遊び・表現遊び)	10/14(木)
わくわくタイム (運動遊び・表現遊び、製作など)	10/20(水)

子育て支援センター

(☎28-7200 白檀町8-19-2)

イベント	実施日
◎特別講座「歯磨き指導」	11/16(火)
バブバブタイム (赤ちゃんのふれあい遊び)	10/12(火) 10/19(火)
にこにこタイム (親子でふれあい遊び)	10/14(木)

▼こども広場



時間・定員など詳しくはQRコードで確認してください

▼子育て支援センター



お誕生月のお子さんには
誕生カードがあります

オペラシアターこんにゃく座公演 オペラ「イヌの仇討あるいは吉良の決断」観劇会
「忠臣蔵」を吉良側の物語として描く井上ひさしの戯曲と林光作曲によるオペラの大作。

日 10/28 (木) 18時15分～、10/29 (金) 14時～ 場 DMG MORI やまと郡山城ホール 要 (中・高校生は無料)
日 10/21 (木)まで 奈良演劇鑑賞会 (☎ 0742-49-0448)

弓道：スポーツ少年団員の募集！

弓道を通じて礼儀作法・慎みの心を育てます。一緒に、楽しく「和」の道を極めませんか！

日 毎週(木) 時 19時～21時
対 小学校以上 場 大成中学校弓道場
¥ 入会費：3,000円、年会費：5,000円
問 わかくさスポーツ少年団代表：森さん (☎090-3355-6799)

FPフォーラム2021 in 橿原

①「終活」真っ只中！気をつけたい意外な落とし穴 ②基本を押さえて、始めよう続けよう資産運用

時 11/6 (土) 14時～15時
場 奈良県社会福祉総合センター
定 各48人 (抽選)

日 希望のセミナー (①または②)・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話・FAX番号・参加人数を記入し、FAX (FAX) 0742-20-0507) または日本FP協会奈良支部ホームページへ。
日 NPO法人日本FP協会奈良支部 (☎0742-20-0506 ☓nara_bb@jafp.or.jp)

橿原市男女共同参画推進団体 工房「かぐやま姫」の楽しいパッチワーク

日 時 10/4 (月)・14 (木)・25 (月) 10時～16時
場 かしはらナビプラザ4階ゆめおーく
持 裁縫箱・厚紙・のり・定規 ¥3,000円 (持ち手別)
日 工房「かぐやま姫」東谷さん (☎090-4285-9245)



無料の場合は金額を表記していません。

近畿圏パーソントリップ調査

9～11月に近畿圏内での人の1日の動きのすべてを捉えるための近畿圏パーソントリップ調査を実施します。交通計画・道路計画・防災計画などの検討に使用。調査票が届いた方は、ご協力ください。
日 県土利用政策室 (☎0742-27-7520)

無料相談コーナー

かしはらナビプラザ・4階

※お車の方は市営八木駅前北駐車場か市営八木駅前南駐車場 (市役所分庁舎の駐車場を除く) をご利用ください。

種類	実施日時	問合せ・内容
司法書士による法律相談	第1・第4(木) 13時～16時 第2・第3(水) 9時30分～12時30分	☒消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など 問 県司法書士会 ☎0742-22-6687 【予約制】 ※祝日は休み
弁護士による法律相談① (第2・4は女性弁護士担当)	毎週(金) 13時～16時30分	問 福祉総務課 ☎21-7565 ※祝日は休み 【1人20分・予約制※同じ方の利用は月1回まで。市民限定】
弁護士による法律相談②	第2・第3・第5(木) 13時～16時	問 中南和法律相談センター ☎0742-22-2035 【予約制】 ※祝日は休み
若者自立のための相談会	毎週(月) 10時～17時	☒無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談 【予約制】 問 若者サポートステーションやまと ☎44-2055 ※祝日は休み
ひとり親のための就業相談	第2(土)、第3(火) 10時～16時	☒就職・転職活動、働くこと、仕事に関する悩みなど 問 県スマイルセンター (☎0742-24-7624) 【1人約50分・予約制】
女性の再就職準備相談	第2・第4(金) 9時30分～12時30分	☒再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別相談 【予約制】 問 県女性の再就職準備相談窓口 (☎0742-24-1150) ※祝日は休み
女性による女性のための面接相談	第1(土) 10時30分～13時30分 第2・3・4(水) 9時～12時	☒女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど 問 ゆめおーく ☎47-3090 【1人50分・予約制】 ※託児あり (要予約)
女性相談員による電話相談	第1～4(木) 13時～16時	☒生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど 相談専用電話番号 ☎29-5153
人権擁護委員による人権相談	第1・3(金)・第4(土) 13時～16時	☒日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど 問 市民相談広場 ☎47-2350 ※祝日は休み
住宅・建築相談	第1(火) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第2(火))	☒住宅・建築に関するさまざまな問題など 問 住宅政策課 ☎47-3514 【予約制7日前まで】
空家相談	第2(木) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第3(木))	☒空家適正管理に関するさまざまな問題など 問 住宅政策課 ☎47-3514 【予約制7日前まで】
消費生活相談	(月～木) 10時～12時、13時～16時 ※受付15時30分まで	問 消費生活センター ☎47-2360 ※祝日は休み
交通事故相談	第1(火) 10時～15時	☒交通事故に関すること 問 県交通事故相談所 (☎0742-27-8731)
犯罪被害者支援相談 (中南和相談コーナー) (面談・電話相談)	毎週(月) 10時～16時	☒犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談 【予約制】 問 (公社) なら犯罪被害者支援センター ☎23-0783 ※祝日は休み
行政相談	第4(金) 13時～16時	☒国などの行政に関する苦情・意見・要望など 問 奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300
不動産無料相談会	毎月第3(日) 13時～16時 (8月、12月は除く)	☒贈与と相続、登記、売買・賃貸、土地有効活用など 【予約制】 問 特定非営利活動法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎0743-86-4285)
奈良県ひきこもり出張相談会	第2・第4(金) 10時～16時	☒ひきこもりの方や家族からの相談 【予約制】 問 県青少年・社会活動推進課 (☎0742-27-8608) ※祝日は休み (翌週に代替)
税理士による税務相談	10/21 (木) 13時30分～15時30分	☒所得税・相続税・贈与税などの国税に関すること 問 市民税課 【1人20分・予約制6人】 ☎47-2634

保健福祉センター

種類	実施日時・場所	問合せ・内容
心配ごと相談	(火) 9時～12時 ※受付11時30分まで (木) 13時～16時 ※受付15時30分まで 場 南館3階相談室1	☒日常生活での様々な心配ごとや悩みなど 問 社会福祉協議会 ☎29-3880 ※祝日は休み

市役所本庁舎・1階

種類	実施日時・場所	問合せ・内容
市民相談	(月～金) 8時30分～17時15分	☒市行政全般 問 広報広聴課 ☎21-1130 ※祝日は休み

※電話番号のお掛け間違いの可能性があります。

「スポーツの秋」

連載

107

645年、中大兄皇子（後の天智天皇）と中臣鎌足（後の藤原鎌足）は、飛鳥板蓋宮において、権勢を誇っていた蘇我入鹿を殺害し、入鹿の父、蝦夷をも自害に追いやった「乙巳の変」と呼ばれるクーデターを起こしました。

このクーデターは、強大な勢力を有す唐（中国）の建国に対抗するため、天皇に権力を取り戻し、政治を行う目的と言われています。

そして、クーデターとその後の「大化の改新」の立役者の

二人の出会い場が、飛鳥寺の西にあった槻の木の下で行われた蹴鞠であったと伝わっています。

暑さも和らいだこの季節、球技で汗を流してみているかがですか。



▲ 千代田之御表 蹴鞠 (国立国会図書館デジタルコレクション)

● 世界遺産登録推進課

BOOK 本のある暮らし

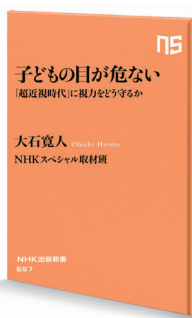
新着 あっ！ そうなんだ！ わたしのからだ



- 中野 久恵, 星野 恵 / 編・著
- 勝部 真規子 / 絵
- エイデル研究所 / 出版

性教育はいつから始める？ 保護者は悩みませんか？ 排泄（はいせつ）が一人でできる年齢（3～4歳）以降を対象にした絵本編と、大人を対象とした解説編を通して「からだはたいせつ」と学べる絵本です。

新着 子どもの目が危ない



- 大石 寛人 / 著
- NHK 出版 / 出版

ウィズ・コロナの時代、子どもの視力低下率が急激に悪化すると予想されています。海外で実施されている最新の研究から、日々の行動を考え、近視予防対策を学ぶことのできる1冊です。

【利用カードの登録更新はお済みですか？】利用カードは3年ごとに登録更新を行っています。

※手続きに必要なものなど詳細は、事前に図書館まで。

10月の休館日 3日(日)、4日(月)、10日(日)、11日(月)、17日(日)、18日(月)、24日(日)、25日(月)、31日(日)

※(火)～(土)の9時30分～12時のみ開館しています。新型コロナワクチン接種会場開設のため変更することがあります。

【問】図書館 ☎ 29-2121

ぼくらはみんな
生きている



トノサマバッタ

秋の虫といえばバッタ！バッタといえばトノサマバッタ！というくらい、「殿様」の名を冠する有名な虫です。

広い草地や河川敷で見られますが、とても警戒心が強く、見つけてもすぐに跳ねて遠くへ飛んで行ってしまいます。なかなか近づかせてくれません。私が子どもの時も、捕まえてみたいと思い頑張って追いかけました。何度も挑戦し、ようやく捕まえた！と思ってアミを広げると、トノサマバッタによく似たクルマバッタモドキ、マダラバッタで、ちょっとガッカリ…なんてことも（このバッタたちも、よく見るとなかなかいい虫なのですが）。その分、トノサマバッタを初めて手にした時の感動は素晴らしいものです。

● 昆虫館

Kashihara Kenbunroku

マイナンバーカードを作ろう！



「マイナンバーカードで商品券をゲット！」。市役所分庁舎1階の屋内交流スペースに「マイナンバーカード申請・交付特設会場」が設置され、多くの人が訪れています。申請は10月末まで。

同カードは身分証明書になり、行政サービスをオンラインでも受けられるほか、将来は健康保険証にも使える便利なツールです。

市は「多くの人に取得してほしい」と同カードを持つ市民やカードを新たに受け取りされた市民に、市内の取扱店で使える1人 3000 円分の商品券（来年1月末まで有効）を送っています。

会場では一日平均 100 人以上の市民が来場しており、商品券配布は予算に達すると終わります。詳しくは同商品券事業本部（☎ 47-4177）へ。

集まれ！元気なかしっ子！

我が家のペット



きょうじ
森本 郷士くん
(北八木町)

お散歩大好き！
これからもっといろんな
ところに行こうね♡



おおひがし みこと
大東 未采ちゃん
(曾我町)

みこちゃんの笑顔でパパ
とママを元気にしてくれ
てありがとう！



おはぎ



きなこ



チョコ



マグナム



マメ



ライム

お子さん（3歳まで）やペット（犬や猫など）のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住の方に限ります。
【元気なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ（30字以内）、
【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前を記入。写真（縦向きではなく、**横向きの画像** でお願ひします！）
とともにメールで広報広聴課（☎ koho@city.kashihara.nara.jp）まで送ってください。☎ 広報広聴課（☎ 21-1116）



檀原のお気に入り
を投稿してね!



撮影場所：藤原宮跡

公式Instagramをフォローし、#kashi_iroをつけて皆さんが撮影した檀原市の素敵な写真を投稿してください。
投稿の一部を公式Instagramや広報紙などで紹介します。

問 広報広聴課 ☎ 21-1116

ずっとたいせつにしたい 日常のたからもの

vol.82

周りを見わたすと、変わらないもの、変わって
いくもの、新しく生まれるものがあります。
日常にある宝ものをずっと大切にしたい。

市役所の万葉歌碑

檀原市役所本庁舎の西側の出入り口を入ったところに、万葉
歌碑と説明版が置かれています。ご存知ですか。

柿本人麻呂歌集に載る「久方の天の香具山この夕べ 霞たな
びく春立つらしも」の歌を、県立檀原考古学研究所初代所長の故・
末永雅雄氏が揮毫きぎょうしています。実はユニットバスなどに使われ
る強化プラスチックの複製品で、石でできた実物の歌碑は昭和
52年に香具山北麓あまのかぐやまの天香山神社境内に建立されています。

「なぜ複製品が市役所に」。調べると、平成10年か11年ごろに
同市が東京で観光物産展を催した際、人気のある香具山を詠ん
だ歌碑2基の複製品を作って飾ったうちの1基でした。

実物には及びませんが、ほんのわずかでも「万葉の香り」が
漂ってくるでしょうか。
ちよっと足を止めてみ
てください。



▲天香山神社境内の実物（上）と市役所本庁舎の複製品（下）

2020 東京大会 応援ありがとうございました！

日本選手団の大活躍とメダルラッシュで閉幕した東京 2020 オリンピック競技大会。橿原市のホストタウン相手国、ウクライナとカザフスタンの選手たちも大健闘！各国の結果を紹介します。

また、日本のファンも多い柔道女子 48 kg級のダリア・ピロデイド選手も銅メダルを獲得しました！



橿原市ホストタウンマスコットキャラクター「りぶたん」

7月号のオリパラ通信で紹介した陸上のヤロスラワ・マフチフ選手（走り高跳び）は、2mの跳躍に成功し、見事銅メダルを獲得。

メダル獲得数 金 1 銀 6 銅 12

ウクライナ



Ukraine



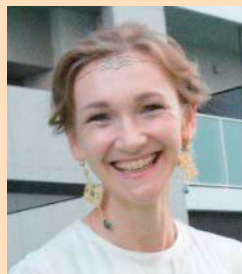
カザフスタン

Kazakhstan

メダル獲得数 銅 8

メダル第1号となったのは柔道のイエルドス・スメトフ選手。準決勝では日本の高藤直寿選手に敗れるも、3位決定戦で勝利し、銅メダルを獲得しました。

カザフスタンといえば、開会式で旗手を務めた陸上のオリガ・ルイパコフ選手（三段跳び）【写真】の美しさと衣装が日本中で話題となりました。決勝戦進出はなりませんでしたが、最後まで諦めず挑戦する姿に心を動かされました。



オリガ・ルイパコフ選手
(カザフスタンオリンピック委員会提供)

男子ホッケー日本代表の霧下 義貴 選手 が市長を表敬訪問しました

男子ホッケー日本代表チーム「サムライジャパン」のメンバーとして出場した橿原市出身・霧下義貴選手が8月10日、橿原市役所を訪れ、亀田市長に大会結果などを報告しました。

霧下選手は予選リーグ全5試合にディフェンダーとして出場し、初戦では世界ランキング1位のオーストラリアを相手に得点を決めるなど活躍。試合を振り返り、「オーストラリアは強かったが、ランキング上位の国に大差で負けなくなった。望む結果ではなかったが、日本のホッケー普及に貢献できたと思う。次のパリ五輪ではメダルを獲れるよう、技術を高めたい」と述べました。

亀田市長は「スピード感のある試合に大変興奮した。コロナで制限のある中、市出身の選手が活躍する姿に多くの夢と希望を与えてもらった。ホッケーが広まり、子どもたちのスポーツ振興につながれば」と話しました。



世界遺産登録を目指して 奈良講演会

「飛鳥・藤原」登録への歩みとその価値

未来に
伝えたい
飛鳥・藤原の
魅力

入場無料
400名
先着順

Asuka-Fujiwara-
Archaeological Sites of
Japan's Ancient Capitals
and Related Properties

令和3年
10/16 [土]
13:00~16:00 (開場12:00)
奈良県橿原文化会館 大ホール

開会
13:00-13:10
ごあいさつ 奈良県知事 荒井正吾

記念講演
13:10-14:10
世界遺産
一過去の記録を未来へと伝えるために—
「飛鳥・藤原の宮都とその関連資産群」の
登録への歩みとその価値
(独)国立文化財機構
奈良文化財研究所所長 本中 眞氏

<15分休憩>

パネルディスカッション
14:25-15:55

コーディネーター
(独)国立文化財機構東京文化財研究所
保存科学研究センター長
建石 徹氏

パネリスト
奈良県立橿原考古学研究所所長、元文化庁長官
青柳 正規氏
世界遺産「飛鳥・藤原」登録推進協議会
専門委員会委員長
木下 正史氏
奈良県知事 荒井 正吾
橿原市長 亀田 忠彦
桜井市長 松井 正剛
明日香村長 森川 裕一

閉会
都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



主催：世界遺産「飛鳥・藤原」登録推進協議会（奈良県・橿原市・桜井市・明日香村）
事務局：奈良県文化・教育・くらし創造部文化資源活用課

申込住所・郵便番号・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望人数（3人まで）・FAXのみ件名「飛鳥・藤原」講演会受付係を記入し、FAX（0742336441）か下記WEB応募フォームから申込（先着順）。
参加者に参加証を発送。参加証がない方は入場できません。
問 世界遺産「飛鳥・藤原」登録推進協議会 奈良講演会受付窓口（☎0742322330 平日10時～17時）



ashihara ⑩ No.1032
編集・発行/橿原市役所企画部 広報広聴課 〒634-8586 奈良県橿原市伏町1-1-18 ☎22-4001 FAX 47-1013
ホームページ: https://www.city.kashihara.nara.jp
メール: koho@city.kashihara.nara.jp
◆市の人口 120,759人（50人）
男性 57,487人（34人）
女性 63,272人（16人）
◆市の世帯数 54,635世帯（33世帯）
◆市の面積 39.56km²
（ ）内は前月比 令和3年9月1日現在

※ 広告掲載の問い合わせは、大光宣伝株式会社（☎0120-540-888）へ。