

Kashihara



広報かしはら



P.2 - / 新型コロナワクチン
接種のお知らせ

P.9 - / おしらせ

P.24 - / 連載

表紙：興福寺で咲いたアオノリュウゼツラン（7月下旬）

※新型コロナウイルスなどの影響で、行事などが中止・日程変更されたりする場合があります。

※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

(新型コロナワクチン)

現在、ワクチンを接種いただける全ての年代の方への集団接種を実施中です。

記載している内容は、8/1 時点のものです。ワクチンの供給状況により日程や使用ワクチン、会場などの内容に急な変更が生じる場合があります。

市ホームページ

市公式LINE

市ホームページを随時更新しますので定期的にご確認ください。
市公式LINEからも最新情報を発信中です。



ワクチンの集団接種の状況について

① 65 歳以上の方

7 月末までに接種希望されたほとんどの方は接種済。

未接種の方も現在予約受付中。

※ 7 月末までの接種者にはファイザー社製、8 月以降の接種者には武田／モデルナ社製を案内。

② 基礎疾患のある方、エッセンシャルワーカーの方

7/19 から優先予約受付を行い、8 月～9 月末まで接種を実施。

※ 基礎疾患のある方は、武田／モデルナ社製を案内。

※ エッセンシャルワーカーの方は、当初はファイザー社製を案内→ワクチン供給不足により武田／モデルナ社製に変更して案内。

③ 12 歳以上 -17 歳（高校 3 年生）以下および保護者の方

7/29 から予約受付を行い、8 ～9 月上旬まで優先接種を実施。

※ ファイザー社製を案内。

④ 45 歳以上 -64 歳以下

7/30 から予約受付開始、8 月から接種実施。

※ 武田／モデルナ社製を案内。

⑤ 18 歳以上 -44 歳以下の方

8/9 から予約受付開始、早い方で8月、ほとんどの方は9 月から接種実施。

※ 武田／モデルナ社製を案内。

接種会場	使用予定ワクチン	接種対象者
かしはら万葉ホール (小房町 11-5)	武田／モデルナ社製	・ 基礎疾患のある方 ・ エッセンシャルワーカーの方 ・ 18歳以上の方
中央体育館 (小房町 11-1。万葉ホ ール南に隣接)	ファイザー社製	・ 12歳以上17歳以下の方及びその保護者の方 ・ 1回目接種でファイザー社製ワクチンを接種済の方

ワクチンの余りが生じた時にすぐに接種を受けられる方を募集中

新型コロナウイルスのワクチン接種当日に急なキャンセルが発生してワクチンの余りが生じた時に、市の連絡によりすぐに接種を受けられる方を募集しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

各医療機関で個別接種を実施します

ファイザー社製ワクチンの供給不足のため、各医療機関での個別接種を延期していましたが、9/13 (月)から接種を実施します。

予約受付開始 9/1 (水) 9時

接種開始 9/13 (月)

※ファイザー社製ワクチンを使用。

※実施医療機関は、市ホームページでご確認ください（7月号でお知らせした実施医療機関一覧から変更になっています）。

※予約は、①予約サイトまたは②コールセンターのいずれか。各医療機関での予約不可。

①予約専用サイトでオンライン予約

受付時間：24 時間



②コールセンターで電話予約

☎ **050-3733-2149** (有料)

受付時間：8 時 30 分～ 17 時

※ 9 月末までは土日祝も可

※予約は①予約専用サイトの方が早くできます（②電話予約は混み具合により繋がりにくくなります）。

※聴覚に障がいのある方は、障がい福祉課へ（受付は平日 8 時 30 分～ 17 時 FAX 0744-25-7857）。

予約時に気をつけていただくこと

- 必ず、1 回目と 2 回目両方の予約をとってください。
- 各医療機関では、電話や窓口での予約は行っていません（お問い合わせもご遠慮ください）。
- 予約をとっていないとワクチン接種はできません。
- 接種希望日の 4 日前までに予約をしてください（当日予約はできません）。

新型コロナワクチン接種証明書を交付しています

海外渡航の予定があり、檜原市の接種券で新型コロナワクチン接種を受けた方を対象にワクチン接種の事実を公的に証明する接種証明書（ワクチンパスポート）を交付しています。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

※海外渡航以外の目的で接種記録が必要な場合は、接種時に発行される接種済証または接種記録書をご利用ください。

申請方法

窓口または郵送で下記の書類を提出してください。

- ・ワクチン接種証明書交付申請書 ※市ホームページからダウンロードできます。
- ・旅券（パスポート）の写し 1 部
- ・接種済証または接種記録書の写し 1 部
- ・接種券またはマイナンバーが確認できる書類の写し 1 部



交付方法

申請書の受付後、1 週間程度で接種証明書を交付（郵送）します。

受付窓口

市役所分庁舎 1 階 マイナンバーパスポート申請交付センター内特設ブース

脱

生

活

習

慣

病

食事

バランスごはん

“1日3食・規則正しく・バランスの良い食事”が基本です。体のエネルギーとなる炭水化物を主に含む「主食」、体の調子を整えるビタミン・ミネラル・食物繊維を主に含む「副菜」、体を作るたんぱく質を主に含む「主菜」をそろえると、栄養バランスが整います。

免疫力アップにも栄養バランスが大切です。免疫は細胞の働きの1つで、多くの種類の栄養素が総合的に作用しています。また細胞を元気にするには、いろんな食品からの栄養素が必要です。

主食

ごはん
パン・めん

+

副菜

サラダ
和え物・汁物

+

主菜

肉・魚・卵
大豆製品

野菜たっぷり＆ベジファースト



- 目安は1日5皿分の野菜料理。野菜たっぷり生活で、生活習慣病から体を守りましょう。
- 野菜から食べ始めることで、血糖値の急激な上昇を抑える効果があります。
- ビタミンやミネラルは、免疫細胞の機能も支えています。

目指せ！
両手いっぱい
= 1日 350g

奈良県民は、
約 80g (1皿)
の野菜不足。

レッツ減塩

食塩の摂取基準が下がりました！

男性：7.5g 以下
女性：6.5g 以下

約 3g
オーバー

奈良県民は、
平均摂取量約 10g

- ・循環器疾患予防
- ・高血圧予防

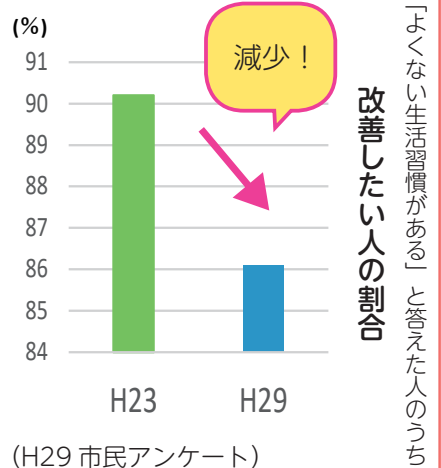


まずは1か月
減塩トライ！

随時開催

橿原市・減塩推進事業
～おいしく減塩・おいしく野菜摂取～

市内スーパーで高血圧予防・減塩の
パネル展示、レシピ（市食生活改善
推進員協議会）の無料配布予定。



食事

+

運動

+

卒煙

予防・改善に重要なのは・・・

高血圧症、糖尿病、脂質異常症などに代表される病気の総称で、食習慣・運動習慣・休養・喫煙・飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関与していると考えられています。

生活習慣病とは

生活習慣病などの基礎疾患をもつ方は重症化のリスクが高いと言われています。生活を見直して体のコンディショニングを整え、感染症に負けず健康な日々を過ごしましょう。免疫力をアップさせるカギは、食事や運動といった生活習慣にあります。

新型コロナウイルス

運動

自分に合った運動を探してみよう

- テレワークや巣ごもり時間でも、30分に1回は立ち上がりましょう。
- 定期的に換気をしましょう。換気はウイルスを留まらせないことにも有効で、座りすぎを防ぐことができます。
- 家事をしましょう。隅々まで丁寧に掃除をしたり、食料品を買った帰りに買い物袋の重さを感じながら帰ったりするのも身体活動です。
- ストレッチをしてみましょう。ストレッチは筋肉がゆるみ、気分もすっきりします。

おうちでたのしくからだを動かそう

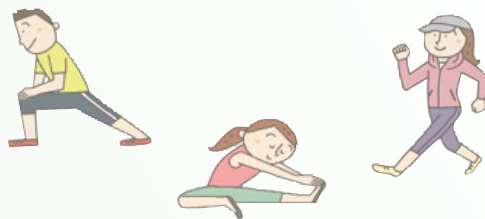


体温が上がると免疫力が高まります

自宅でできる簡単なエクササイズや子どもから高齢の方まで取り組める体操動画を市ホームページで紹介しています。



市ホームページ



座っている時間が増えた方やお子さんを持つ家族など、with コロナ時代の運動不足による健康被害を予防するためのリーフレットも掲載しています。

いつでもどこでもできるウォーキング

ウォーキングは、血圧や血糖値を下げ、筋肉や骨の強化、腰痛改善、肥満解消などさまざまな効果があります。

コロナ禍にウォーキングを日頃の生活に取り入れてみましょう。まずは、いま自分がどれくらい歩いているかを歩数計をつけて確認し、+1,000歩、+10分を目指しましょう。

新しい生活様式での運動情報、おすすめのウォーキングコースは市ホームページへ。



卒煙支援の情報など

昨年4月に法律が改正され、愛煙家の方は「喫煙場所を探す」ことにストレスを感じていませんか。また、喫煙場所は「密」になりがちで、感染の不安を感じませんか。

喫煙は、生活習慣病を悪化させ、肺炎重症化のリスクとなります。

この機会に卒煙しませんか？

卒煙

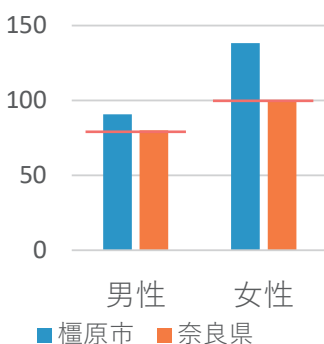
問・健康増進課

(☎) 22-8331

糖尿病の標準化死亡比※

男女とも奈良県平均を上回っています！

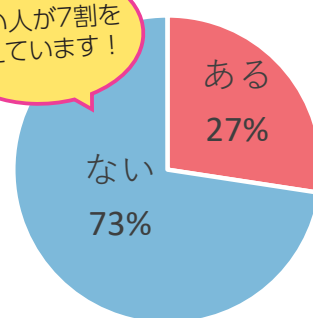
※人口構成の違いを除去して死亡率を比較する指標。全国の死亡率を標準100とします。



奈良県データ (H23-27 計)

運動習慣がある人の割合

ない人が7割をこえています！



H29 市民アンケート

認知症 みんなで支えよう

9月は「世界アルツハイマー月間」です。高齢化が進むにつれて認知症になる人も増加傾向にあります。

認知症に気づくきっかけ

- ・ 同じ話を繰り返す。
- ・ 約束をすっぴかす。
- ・ 鍵や財布をなくす。
- ・ 支払い計算が難しくなり、小銭があってもお札で払う。
- ・ 周囲の会話の速度についていけず、理解が難しくなる。
- ・ 趣味の手芸や、料理などを途中で投げ出してしまう。
- ・ 楽しみだった活動をやめてしまう。



ささいなことがきっかけで気付くことも

知って安心 認知症の相談窓口

「最近物忘れが気になるな」「一緒に住んでるおじいちゃんが認知症になったけど、どんなサポートがあるんだろう」など、心配なことがあれば、認知症の相談窓口へ気軽にご相談ください。早めに適切な支援を受けることにより、安心して暮らすことにつながります。

認知症疾患医療センター

認知症の鑑別診断や周辺症状のコントロールなどを行う医療機関です。認知症は早めの受診が大切です。

受診・相談先	電話番号
奈良県立医科大学附属病院 認知症疾患医療センター	0744-22-3132（直通）
秋津鴻池病院 認知症疾患医療センター	0745-64-2069（直通）

橿原市社会福祉協議会 地域包括支援センター

地域包括支援センターには認知症の専門相談を行う「認知症地域支援推進員」がいます。

電話番号：24-4301

受付：月～金 8時30分～17時15分 ※年末年始（12/29～1/3）・祝日を除く。

「認知症サポーター養成講座」を受講してみませんか

認知症についての基本的な知識（病気や症状）、認知症の方との接し方など、認知症への理解を深めましょう！講座を受講された方は「認知症サポーター」になります。今回は会場・オンラインの同時開催です。

対 市内在住・在勤の方 申 9/28（火）から受付開始

会場

- 日 11/18（木）13時30分～15時
- 場 保健福祉センター北館4階 視聴覚研修室
- 持 筆記用具・飲み物など
- 定 20人

オンライン

- 開催日時会場と同じ。
- 講座に使用するテキスト・資料は事前送付。オンライン講座のIDなどの詳細は事前にお知らせします。
- 定 15人

こんな時、どこに相談したらいい？

お気軽に地域の「かしはら街の介護相談室」にご相談ください！

小学校区ごとに「かしはら街の介護相談室」を設置しています。高齢者の介護・福祉・保健などに関することで悩みがあれば、お住まいの小学校区の「かしはら街の介護相談室」に相談してください。

※ 電話相談は 24 時間 365 日受け付けています。

こんなお悩みはありませんか？

- 最近、物忘れが気になる。これって認知症？
- 認知症の人との接し方を知りたい。
- 〇〇さんを最近見かけないけれど、大丈夫かな？
- 親のことが心配。どこに相談したらいい？
- 介護保険の手続きをしたいけれどよくわからない。
- 雨戸を閉めたままの家があるけれど大丈夫かな？
- 膝が痛くて買い物に出るのも大変で困っている。
- 健康や福祉のこと、誰に相談したらいいの？
- 隣の人、最近元気がなくて心配。
- 一人暮らしが不安になってきた。

校区	受託事業者	所在地	電話番号
耳成小学校区	榎原の郷	飯高町 7-1	21-1111
耳成南小学校区	バンデ（絆）	東竹田町 104-1	23-3223
晩成小学校区	あすならホーム畝傍	大久保町 287-1	24-1165
鴨公小学校区	大和三山	膳夫町 477-17	48-5010
香久山小学校区	香久山インパレス	戒外町 7	29-5001
畝傍東小学校区	大和三山※10月～	膳夫町 477-17	48-5010
畝傍南小学校区	榎原園	見瀬町 265	27-2424
畝傍北小学校区	あすならホーム畝傍	大久保町 287-1	24-1165
白榎南小学校区	桃寿園	北越智町 345	27-7260
白榎北小学校区	ぽれぽれケアセンター白榎※10月～	北越智町 322	28-6511
今井小学校区	ぽれぽれ八木西スクエア	小綱町 11-7	22-2256
真菅小学校区	ぽれぽれ八木西スクエア	小綱町 11-7	22-2256
真菅北小学校区	榎原の郷	飯高町 7-1	21-1111
耳成西小学校区	榎原の郷	飯高町 7-1	21-1111
金橋小学校区	かなはし苑	雲梯町 94-1	24-5551
新沢小学校区	西井クリニック	光陽町 100-21	080-5349-0001

地域包括支援課では、「高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らすために～地域包括ケアシステムについて～」というテーマで出前講座を行っています。

講座を希望の団体・グループは、市民活動交流広場（☎ 47-2381）にお申し込みください。

高齢者の
通いの場

元気な一步会を作ませんか？

元気な一步会とは・・・

週1回、ご近所さんで集まって運動をする地域の通いの場です！

- * 体操を行う場所があれば、どなたでも始められます。
- * 主な対象者は65歳以上の高齢者ですが、サポートする側は若い方も大歓迎です。



元気な一步会があると、
こんな良い循環があります！



◀ 市公式 YouTube
“ 一步会体操 ”
「座位ゆっくりバージョン」



元気な一步会の説明会を開催します！

対 高齢者の通いの場づくりに興味のある方（年齢は問いません）

日 9/22 (水) 14 時～ 15 時

場 市役所分庁舎3階 会議室 B

内 介護予防とは、元気な一步会の作り方、一步会体操 など

定 12人程度（先着順）

申 9/6 (月)から地域包括支援課へお電話ください。

※参加者には、一步会体操のDVDをお渡しします。

※当日 12 時の時点で橿原市に何らかの警報が出ている場合は中止します。

※相談は随時受け付けています。説明会に来られない方は窓口や電話でお問い合わせください。

コロナが落ち着いたら
やってみたい！
という方も大歓迎！

特定保健指導（要予約）

特定保健指導利用券（オレンジの紙）が届いた方は、ご利用ください。詳しくは、特定保健指導利用券に同封されている案内でご確認ください。

対 橿原市国民健康保険加入者で、特定保健指導利用券（オレンジの紙）をお持ちの方

日時 9/9（木）・14（火）・27（月）、10/4（月）・13（水）・22（金）・28（木）、11/4（木）※いずれも午前中

場 保健福祉センター北館 3 階

健康相談

～糖尿病予防・肥満改善・禁煙～

タバコは新型コロナウイルス肺炎重症化の最大のリスクです。10 月からタバコの値上がりがあり、禁煙を意識している方や、生活習慣を見直したいけど何を取り組めばいいかわからない方など、保健師や管理栄養士に電話相談してみませんか。

対 市内在住の 20 歳以上の方

日時（月）～（金）8 時 30 分～ 17 時 15 分※祝日を除く

9/24～30は結核予防週間です

こんな症状ありませんか？

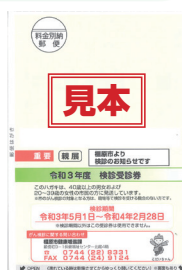
- ・咳が長引く
- ・体重が減った
- ・体がだるい
- ・痰が出る

受診券を使って

「肺がん・結核検診」を
年 1 回受けましょう！



お得に！
土曜日でも！
近くの病院で！
早期発見！



受診券がない方は健康増進課へ。

10月の乳幼児健診・教室・相談

来所される方は来所前に体温測定を行い、マスクを着用してください。体調不良時は来所をご遠慮ください。

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談（要予約）	5 日（火） 6 日（水）
1歳6か月児健康診査（要予約）	20 日（水） 21 日（木）
3歳6か月児健康診査（要予約）	18 日（月） 19 日（火）
離乳食教室（要予約）	7 日（木）
すこやか子ども相談（要予約）	12 日（火） 29 日（金）

詳細は下記
QR コードで
ご確認ください



食推さんのおうちでヘルシークッキング 「やさいたっぷりレシピ」

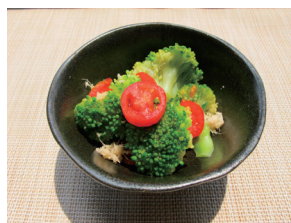
ブロッコリーの生姜醤油和え（エネルギー 22kcal、食塩相当量 0.5g / 人）

【材料（2 人分）】

ブロッコリー 100g、ミニトマト 2 個、生姜すりおろし小さじ 1、濃口醤油小さじ 1

【作り方】

- ①ブロッコリーは小房に分けて茹で、ミニトマトは薄切りにする。
- ②ボウルに調味料を混ぜ合わせ、①と和えて器に盛りつける。



おうちで
ヘルシークッキング

救急医療は適切に使いましょう

● 皆さんの理解・協力が救急医療を支えます

近年の救急出動では、軽いけがや緊急性のないものによる安易な要請が増加しています。このような要請が多いと、生命に危険がある重傷患者などへの対応が遅れることが懸念されます。

そのような事態が起こらないよう、普段から以下の3つを意識しましょう。

- ①できる限り診療時間内に受診する。
- ②軽傷や緊急性が低い場合は救急車を要請しない。
- ③日頃の健康状態を知る「かかりつけ医」を持ち、身体に不調を感じた時は、早めに相談・受診をする。



● 新型コロナウイルス感染症について

- ・発熱などの症状のある方は、まず身近な医療機関に電話相談してください。
- ・身近な医療機関がない方、発熱などの症状がなくても感染の不安のある方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に電話相談してください。

『新型コロナ・発熱患者受診相談窓口（旧 帰国者・接触者相談センター）』 ☎ 0742-27-1132

※平日・土日祝 24 時間対応

新型コロナウイルスを疑う症状があっても、すぐに救急車を要請することや医療機関の受診をすることは控え、落ち着いて行動しましょう。一人ひとりの行動が救急医療体制を守ります。

詳しくは、「県民のみなさまへ～発熱等の症状がある場合の相談や受診の流れ～」をご確認ください。

▼ 奈良県 HP



骨粗鬆症と歯科治療

骨粗鬆症になる前に、また骨粗鬆症の薬を服用する前に、歯科治療をしておくことが大切です。

骨粗鬆症の薬、ビスフォスフォネート系薬剤^{がくつ}を使っている方は、抜歯やインプラント手術などの顎骨に刺激が加わる治療を受けると、顎の骨が壊死してしまう危険性があります。骨粗鬆症の治療を受けている方は、歯科を受診するとき、どんなお薬を飲んでいのかを必ず伝えて相談してください。

● 橿原市歯科医師会

一般不妊治療費・不育治療費助成事業

助成金額 一般不妊治療（体外受精・顕微授精を除く検査治療）または、不育治療に要した自己負担額の2分の1の額

上限 一般不妊治療・不育治療とも10万円

期間 助成期間は最初に助成金の対象となった治療を受けた年度から5年度先まで。

※詳しくは市ホームページへ。



橿原市休日夜間応急診療所のご案内



橿原市休日夜間応急診療所 (☎ 22-9683)

場 保健福祉センター 北館1階

受付 診療開始・終了の 30 分前

持 保険証・医療資格証（お持ちの方）・現金

※必ず保険証をお持ちください。保険証がないと、全額自費での診療になりますのでご注意ください。

種 類	診 療 日	診 療 科 目	診 療 時 間
休日診療	日・祝 8/15 12/29～1/3	内科・小児科	10 時～12 時、13 時～21 時 30 分
		歯 科	10 時～12 時、13 時～21 時
夜間診療	毎 日	内 科	21 時 30 分～24 時
		小 児 科	21 時 30 分～翌朝6時

● 知っていますか？ # 8000・# 7119

・こども救急電話相談 # 8000

急な発熱など子どもの急病時に受診した方が良いのか？様子をみても大丈夫なのか？など困ったときに看護師（必要に応じて小児科医）が電話でアドバイスします。

場 15歳未満の子ども

問 #8000（ダイヤル回線・IP電話から☎0742-20-8119）

受付 平日：18時～翌朝8時、土：13時～翌朝8時、日・祝・年末年始（12/29～1/3）：8時～翌朝8時

・奈良県救急安心センター相談ダイヤル # 7119

救急車を呼んだ方がいいのかな？病院で診療を受けるべきかな？応急手当の仕方は？近くの医療機関はどこ？など困ったときに相談員や看護師が電話でアドバイスします。

問 # 7119（ダイヤル回線・IP電話から☎ 0744-20-0119）

受付 24 時間（年中無休）

自殺予防週間を知っていますか？

9/10～16 は自殺予防週間です。この機会にいろんな不安を相談してください。

○こころの悩み相談

「奈良いのちの電話協会」(☎0742-35-1000) 24 時間 365 日 (☎0120-783-556) 【毎月10日8時～11日8時】

「なら・こころのホットライン」(☎46-5563) 【平日9時～16時】

「なら・こころのホットライン with コロナ」(☎0742-81-8527) 【平日夜間16時～20時、土日祝9時～20時】

○自死遺族の集い

「奈良いのちの電話 よりそいの会 あかり事務局」

・毎週(火) 10 時～16 時 (☎0742-35-7200)

・毎週(木) 13 時 30 分～16 時 30 分 (☎0742-93-8397)

メンタルチェックシステム
「こころの体温計」



9月「使用済み食用油」・「使用済み小型家電」の回収

日時		場所
24 (金)	9 時～ 11 時	JA ならけん真菅駅前支店
	12 時～ 14 時	真菅地区公民館
	14 時 30 分～ 16 時 30 分	今井地区公民館
27 (月)	9 時～ 11 時	香久山地区公民館
	12 時～ 14 時	菖蒲町第一自治会館
	14 時 30 分～ 16 時 30 分	畝傍地区公民館
28 (火)	9 時～ 11 時	金橋地区公民館
	12 時～ 14 時	しらかし・北コミュニティーセンター
	14 時 30 分～ 16 時 30 分	白樺地区公民館
29 (水)	9 時～ 11 時	八木地区公民館
	12 時～ 14 時	多地区公民館
	14 時 30 分～ 16 時 30 分	鴨公地区公民館
30 (木)	9 時～ 11 時	新沢地区公民館
	12 時～ 14 時	耳成園集会所東側公園
	14 時 30 分～ 16 時 30 分	耳成地区公民館

使用済み食用油 問 環境衛生課 (☎ 47-3511)
河川を汚す原因となる「使用済み食用油」を回収します。
○家庭で使われた物に限ります。
○ペットボトルなどの容器に入れて持ってきてください。
○賞味期限切れの物も引き取ります。
・左記表の場所・日時で回収しています。
・市役所本庁舎1階環境衛生課でも回収しています。
(平日8時30分～17時15分)
※市役所分庁舎では回収は行っていない。

使用済み小型家電 問 環境保全課 (☎ 29-8086)
回収品目 回収ボックスの投入口 (15cm×31cm) に入る大きさの小型家電 (携帯電話やデジタルカメラなど)
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
回収方法
・左記表の場所・日時で回収しています。
・回収ボックスを6か所に設置しています。
①市役所本庁舎 ②市役所分庁舎 ③かしはら万葉ホール
④保健福祉センター ⑤グリーンセンターかしはら
⑥リサイクル館かしはら
※各施設の開館日、開館時間内での投入をお願いします。

9月20～26日は「動物愛護週間」

動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深める「動物愛護週間」。問 環境衛生課 (☎ 47-3511)
《飼い主の方へ守ってほしい5か条》
①動物の習性を理解し、最後まで責任をもって飼う。
②フンは持ち帰るなどマナーを守る。③むやみに繁殖させない、不妊去勢手術を行う。④動物による感染症の知識を持ちワクチン接種を受ける。⑤盗難や迷子を防ぐため、マイクロチップや名札などの標識をつける。

9月10日は「下水道の日」

下水道はトイレの水洗化による快適な生活をもたらすだけでなく、生活排水を処理することで、身近な川・海などの水環境の保全に役立つ大切な施設です。この機会に下水道事業への理解を深め、下水道が整備された地域の皆さんは、早めの接続にご協力ください。
問 下水道課 (☎ 27-4411)

橿原市公式 LINE アカウント

ID 検索 @ kashiharacity | アカウント名 橿原市

「友だち」登録を行うと、市から発信する様々な情報を受け取れます。
コロナウイルスワクチンに関する情報も随時発信しています。
※本市では、LINE を活用しての個人情報の収集は行っておりません。

問 広報広聴課 (☎ 21-1116)



9月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳細は、直接業者に問い合わせてください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。問 浄化センター（☎ 22-8333）

日	曜日	新児俵 ☎ 22-5258	榎原大和清掃事業所 ☎ 24-3547	おおやまと環境整美事業 協同組合 ☎ 0745-52-2982
1	水	光陽①・古川・川西①・観音寺	八木・北八木・出合	
2	木	西池尻・川西①・観音寺	常盤・石原田（近鉄線北）	曾我・中曾司・曲川
3	金	西池尻・川西①・一・川西③	膳夫	五井・曾我・中曾司
6	月	西池尻・吉田・大軽②・一・川西③	南山・戒外	小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・中曾司・飯高
7	火	西池尻・吉田・新堂・和田・一・川西③	南浦	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高
8	水	西池尻・鳥屋・雲梯②・菖蒲・東坊城（大発団地）	高殿	
9	木	鳥屋・北越智・川西①・雲梯②・一・川西③	上飛驒・四分・醍醐（JR線北）	
10	金	鳥屋・北越智・雲梯②・曲川7丁目・一・川西③	南浦（出屋敷）・東池尻	
13	月	鳥屋・久米・御坊・大久保・東坊城・光陽②・一・川西③	醍醐（JR線南）	
14	火	五条野・東坊城	木原・別所・木之本	
15	水	雲梯①・東坊城・見瀬・大軽②	田中	北妙法寺・曾我・十市・中
16	木	慈明寺・大谷・見瀬・大軽②	木原・山之坊	
17	金	山本・大谷・見瀬・大軽②	石原田（米川北）・下八釣	
21	火	大谷・四条・八木・小房・縄手・南八木	法花寺・高殿・出合（米川南）	
22	水	城殿・大軽①	出合（米川北）・出垣内（JR線北）	
24	金	城殿・栄和・石川・田中	出合・出垣内	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊
27	月	栄和	北八木	木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木
28	火			今井・五井・四条
29	水			葛本・中・東竹田

豪雨などによる便槽浸水対処の注意

これからの季節、集中豪雨などで便槽に雨水が浸入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分注意してください。

スケジュール会議・抽選会

利用月	施設／区分	会議日程	会議場所	問合せ
11月	榎原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 （使用抽選会）	9/12（日） 【グラウンド】10時（受付9時45分～） 【テニスコート】11時（受付10時45分～）	榎原運動公園貴賓室	榎原運動公園管理事務所（☎ 22-6665） 窓口：10/1（金）9時～予約可。 電話：10/11（月）8時30分～予約可。
11月	中学校ナイター	抽選会なし （当面の間抽選会はありません）	スポーツ推進課（☎ 29-8019）	窓口：10/1（金）～予約可（先着順）。
11月	かしはらグリーンドーム（使用抽選会）	9/26（日）10時（受付9時30分～）	かしはらグリーンドーム（☎ 22-6011）	電話：10/1（金）～予約可。
12月	中央公民館（☎ 22-2001）	※利用登録団体は、9/5（日）9時～15（木）17時に窓口で事前予約。予約が他の団体と重複した団体については、9/19（日）9時に中央公民館で調整（重複していない団体は来館不要）。 登録団体以外の方は、10/1（金）9時～窓口、10時～電話で予約可。 ※楽器・歌唱利用も音楽室または軽運動室（利用制限あり）で4回まで予約可。 ※公的行事などで使用できない日があります。		

てんいち先生



9月は屋外広告物適正化月間です

屋外に広告看板を出す際には、許可が必要です。また、看板の大きさや色彩について基準があります。看板設置の工事は知事の登録を受けた業者でなければならぬなど取決めがあります。

屋外広告物適正化月間のこの機会に身近な看板の安全や景観について考えてみましょう。詳しくは市ホームページへ。

☎ 緑地景観課 (☎ 47-3516)

災害義援金募集名目の詐欺に注意！

台風や豪雨に乗じて金融機関や市役所の職員を名乗り「災害の義援金を募っている」という詐欺電話が例年発生しています。

【アドバイスポイント】

金融機関や市役所が電話で義援金を募ることはありません。このような電話があれば詐欺を疑って、家族、橿原市消費生活センター、警察に相談してください。

☎ 市民協働課 (☎ 47-2638)

コンビニ交付サービス停止日の案内

システムメンテナンスで、下記日程でコンビニ交付サービスが終日休止します。

サービス停止日：9/24 (金)

☎ 市民窓口課 (☎ 47-2639)

上下水道部からのお知らせ

●指定給水装置工事事業者

【新規】(株)クリーンライフ (吹田市広芝町 6-10 ☎06-6821-6133) 【変更】吉田水道工業所 (橿原市) → (株)吉田水道工業所、香川設備工業所 (奈良市) → (株)香川設備 ☎ 上水道課 (☎ 27-4411)

●排水設備工事指定工事店

【変更】吉田水道工業所 (橿原市) → (株)吉田水道工業所、香川設備工業所 (奈良市) → (株)香川設備、こしの水道設備 (御所市) → (株)Wit ☎ 下水道課 (☎ 27-4411)

マイナポイント事業は 12/31 (金)まで

マイナポイント事業は 12 月末で終了します。4 月末までにマイナンバーカードの申請を行った方がマイナポイントの取得対象者です。該当する方は予約・申込を行い、マイナポイントを取得してください。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178 【5 番を選択】)

●情報システム課

マイナンバー商品券の使用開始

マイナンバーカードをお持ちの市民の方に、かしはらマイナンバー商品券を発送中です。商品券は 9/1 ~ R4/1/31 まで市内の取扱店で使用できます。商品券発送の対象者や、発送時期、事業など詳しくは市ホームページへ。

マイナンバーカードの申請・受け取りがまだの方は、早めに手続きしてください。

☎ マイナンバー商品券事業本部 (☎ 47-4177)

9月市民窓口課休日開庁日は、12 (日) 9 時～ 12 時

● 12 (日) の手続内容 (証明書発行、印鑑登録など)
※住所変更など (転入・転出・転居・世帯変更など) の手続きはできません。

※手続内容により、平日に来庁をお願いする場合があります。

☎ 市民窓口課 (☎ 47-2639)

手続内容		開庁日・時間	場所
マイナンバーカード	申請・交付	(月)～(金) 9 時～ 17 時	特設窓口 (分庁舎 1 階 屋内交流スペース内)
		5 (日)・11 (土)・12 (日)・ 25 (土)・26 (日) 9 時～ 17 時	
パスポート	申請	(月)～(金) 9 時～ 17 時	マイナンバー パスポート 申請交付センター
	交付	(日)・(月)・(金) 9 時～ 17 時	
		(火)・(水)・(木) 9 時～ 19 時	

不動産公売を実施します

市が税金を徴収するため、差し押さえた不動産を公売します。法令で参加できない方を除き、入札には原則どなたでも参加できます。

物件の詳細や参加手続きなど詳しくは市ホームページへ。

時 10/22 (金) 13時～13時30分受付

場 奈良県産業会館 (大和高田市幸町2-33)

問 収税課 (☎ 47-2636)

橿原市男女共同参画審議会委員の募集

定 1人 **任期** 10/1～R4/3/31

対 ①～④をすべて満たす方 ①市内に1年以上居住し、応募時の年齢が満20歳以上②公募委員に選任日時時点で本市の他の審議会などの委員ではない③行政機関の職員ではない④会議に出席できる状態にある

報酬 会議1回1万円 (年1回程度開催)

申・問 人権政策課 (☎ 21-1090) または市ホームページで配布の募集要項を参照 **締** 9/22 (水) 必着

新沢千塚古墳群公園 管理運営事業者の募集

新沢千塚古墳群公園の魅力向上と市民サービスの充実を目指し、公園管理運営事業の事業者を募集します。事業者には、指定管理者制度と都市公園法に基づく公募設置管理制度 (P-PFI) の双方の事業手法を活用し、公園の一体的な管理運営を行っていただきます。

詳しくは市ホームページへ。

募集期限 10/6 (水)

問 緑地景観課 (☎ 47-3516)

児童手当の現況届の提出は済みでしたか

児童手当の現況届が必要な方に6月上旬に用紙を送付しました。提出がまだの場合、6月分以降の手当の支給が停止されますので、早急に提出してください。

問 子育て支援課 (☎ 22-8984)

税金の納期限に関するお知らせ

国民健康保険税 (第3期分) の納期限は 9/30 (木) です。

納期限までに最寄りの金融機関かコンビニなどで納付してください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きし、今期については納付書で納付してください。

● 休日窓口…9/26 (日) 9時～17時

場・問 収税課 (市役所分庁舎3階 ☎ 47-2636)

自衛官等採用種目の案内

今年度採用の自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生 (医学科、看護学科) を募集しています。詳しくは下記へ。

申・問 自衛隊橿原地域事務所 (☎ 29-9060)、奈良地方協力本部 ([URL](http://www.mod.go.jp/pco/nara) <http://www.mod.go.jp/pco/nara>)

● 市民協働課

人権擁護委員に委嘱されました

7/1付で法務大臣から次の方が委嘱されました。任期は3年です。(敬称略)

人権擁護委員は、法務局と連携して、人権相談を受けたり、人権意識の高揚をはかる啓発活動を行います。

● くどうひでとし 工藤英俊

● いわたひろこ 岩田弘子

問 人権政策課 (☎ 21-1090)

国民年金への変更手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入義務があり、勤務先を退職したときは、厚生年金保険から国民年金への変更手続きが必要です。また、その方に扶養されていた配偶者 (第3号被保険者) についても国民年金への手続きが必要です。

詳しくは日本年金機構ホームページへ。

問 市民窓口課 (☎ 47-2639)、桜井年金事務所 (☎ 42-0033)

本庁舎

〒634-8586 八木町 1-1-18

分庁舎

〒634-8509 内膳町 1-1-60

☎ 22-4001 (代表)

ホームページ

www.city.kashihara.nara.jp/

**市政
情報****大和都市計画道路の変更原案の
閲覧と公聴会開催**

内都市計画道路（橿原運動公園線・橿原西大路線・北妙法寺木原線・八木北町線・新賀八木線・曾我木原線の一部）

閲覧：時 9/1 (水)～15 (水) **場**都市計画課、市ホームページ
公聴会（申出がない場合は中止）：時 9/26 (日) 10 時

場市役所西棟4階第1会議室

※意見を希望する市民・利害関係人は、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・意見の要旨とその理由を9/22 (水)必着で都市計画課へ。

問 都市計画課 (☎47-3549)

**（募集期間延長）空家等利活用の
モデル事業の募集**

空家等を地域活性化のために有効活用するモデル的な事業について、空家等を改修する費用の一部に対し、審査・選定の上、補助を行います。

※詳しくは、市ホームページへ。

募集期限 10/29 (金)

問 住宅政策課 (☎47-3514)

**防犯灯を管理している皆さんへ**

台風や落雷で防犯灯や鉄柱が損傷した事例が多く報告されています。特に、さびや腐食で劣化した鉄柱は強風や振動にで倒壊しやすく、危険です。

防犯灯を管理している皆さんは、適切に点検しメンテナンスをする、防犯灯や鉄柱が天災などで損傷した場合に備えて保険に加入するなどの安全に配慮してください。

問 市民協働課 (☎47-2638)

「保育士再就職支援研修会」参加者募集

保育士資格を持つ方が安心して保育園（所）に就職できるように支援します。

対 保育士資格を持つ方で再就職を考えている方

日 11/26 (金) 9 時 45 分～

内 保育体験・給食体験・橿原市の保育についての説明など

場 大久保保育所

申・問 申込書を市ホームページからダウンロードし、9/30 (木)までに郵送でこども未来課 (☎25-2790) へ。

公共下水道供用開始

9/1 (水)から使用可能となる地域は、石原田町の一部です。

今回供用開始になるこの地域の方は、すみやかに公共下水道へ接続してください。工事の際は、「橿原市排水設備工事指定工事店」を通じて必ず排水設備等計画確認申請書を提出してください。

問 下水道課 (☎27-4411)

**ひとり親家庭の母か父で、児童扶養手当を受給している方または
受給できる所得水準の方の自立・就業支援**

自立支援プログラム策定事業 面接相談をして自立支援プログラムを作り、ハローワークなどと連携することで就業支援を行います。

自立支援教育訓練給付金事業 資格取得の教育講座費用の一部支給（事前申込要）**対象講座** 雇用保険の教育訓練給付制度に指定されている講座（医療事務、パソコン資格、簿記資格など）**支給額** 受講料の6割相当額（上限20万円、下限1万2千円）。

高等職業訓練促進給付金 養成訓練中の生活費や修了支援給付金を支給※令和4年度入学予定者は9/30 (木)までに相談要 **対象資格**（准）看護師、介護福祉士、保育士など **支給額** 非課税世帯：月額10万円、修了支援給付金5万円。課税世帯：月額7万5千円、修了支援給付金2万5千円。※共に最後の12月は4万円加算 **支給期間** 修学全期間（上限4年）※修了支援給付金は修了日以降に支給。

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 ひとり親家庭の親か子の高等学校卒業程度認定試験を支援 **対象講座** 高卒認定試験講座（通信制講座含む）**支給額** 受講修了時給付金：受講料の4割相当額（上限10万円）。合格時給付金：受講料の2割相当額（受講修了時の給付金とあわせて上限15万円）。**問** 子育て支援課 (☎22-8984) ※予算がなくなり次第終了。

9/30
10/7・14
各(木)

リサイクル館かしはら
午前の部 9時30分～11時30分 午後の部 13時30分～15時30分
**羽織からロングカーディガン
3回コース**

ダンスの中で眠っている羽織を使って、洋服のうえから着られるロングカーディガンを作しましょう。

対市内在住の方 **定**各4人（多数の場合抽選。初めての方優先）**持**裁縫用具・リフォームしたい羽織（道行コート可）・指ぬき・羽織と同系色の手縫い糸・裁ちばさみ **申・問**電話・FAX・インターネット「e古都なら」で教室名（午前・午後の部）・住所・氏名・電話番号・FAX番号を記入し、9/22（水）までに環境保全課（☎ 29-8086 FAX 21-8151）へ。団体不可。



10/10（日）

歴史に憩う橿原市博物館
9時30分～12時

**色を育てる・染める・使う
—どんぐりで麻ふきんを染める—**

古来鈍色^{にびいろ}と呼ばれ、染料として使われてきたどんぐりで麻ふきんを染めてみませんか。

対一般（小学生以下は保護者同伴）

定10人（多数の場合抽選）

¥400円（材料費）

申往復はがきに参加者全員の氏名（保護者同伴の場合は保護者名も）・住所・年齢（小学生以下のみ）・連絡先・イベント名を記入し、9/28（火）必着までに歴史に憩う橿原市博物館（〒634-0826 川西町 858-1）へ。**問**歴史に憩う橿原市博物館（☎ 27-9681）

やわらぎの郷 令和3年度後期分 各教室

教室・対象	開催日時	定員	先生
歌声広場（20歳～）	毎月第3（金）10時～12時	25人	川本 三栄子
健康ヨガ教室（40～69歳まで）	毎月第2・4（日）10時～11時30分	25人	大江 記容未
韓国語教室（20歳～）	毎月第2・4（金）13時30分～15時	25人	林 恵美
健康絵ごころぬり絵教室（10歳～）	毎月第2・4（土）13時30分～15時	25人	杉井 江里亜
英語コミュニケーション教室 （ビギナー・ミドル）（20歳～）	毎月第2・3（日） ㊦ 9時30分～10時45分 ㊧ 11時～12時15分	各25人	谷 ローシダイト
健康麻雀教室（10歳～）	毎月第1・3（土）10時～12時	40人	石垣 雅浩
コーラス教室（20歳～）	毎月第1・3（水）9時30分～11時30分	25人	仲川 久代
中国語教室（初級）（20歳～）	毎月第2・4（水）14時～15時30分	25人	下垣 瑞恵

¥1回600円※各コースとも教材費は実費です（感染症拡大などの諸事情により休講になった場合、教材費の払い戻しは出来ません）。

申・問 往復はがき（1人1教室）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、9/17（金）（必着）までにやわらぎの郷（〒634-0008 十市町 63-1 ☎ 29-0700）へ。

◎各教室の応募者が10人未満の場合は開講しません。その際、申込はがき記載の電話番号に連絡します。

◎各コースとも応募者多数の場合は先着順です。

◎状況により休講になる場合があります。

●健康増進課

中央公民館 後期教室～受講生募集～

申込締切：9/30(木)必着

<p>①毛筆かな初級教室</p> <p>「いろは」からゆっくり進み（一筆箋、年賀状、色紙などに）流麗に書いてみましょう。</p> <p>対 市内在住・在勤の18歳以上（高校生不可）</p> <p>日 11/11・25、12/9・23、1/13・27 第2・4(休)</p> <p>時 9時30分～11時30分</p> <p>定 18人 講 冬木 青華さん</p> <p>¥500円（かな半紙、清書色紙代）</p>	<p>②整体リズムヨガ教室</p> <p>ヨガで体を整え、音楽に合わせて「簡単なリズムヨガ運動」を行うことで健康的な体づくりを目指します。</p> <p>対 市内在住・在勤の18歳以上（高校生不可）</p> <p>日 11/14・28、12/12・26、1/9・23 第2・4(日)</p> <p>時 10時30分～12時</p> <p>定 30人 講 武藤 典子さん</p>	<p>③初級パソコン教室</p> <p>家にあるパソコンをさらに活用できるように基本からの操作方法を学びます。</p> <p>対 市内在住・在勤の18歳以上（高校生不可）</p> <p>日 11/13・27、12/11・25、1/8・22 第2・4(土)</p> <p>時 10時30分～12時</p> <p>定 18人</p> <p>講 NPO 法人人材育成・雇用協議会</p>
<p>④フラダンス教室</p> <p>Hawaiiの音楽に合わせて楽しく体や脳を動かしましょう！自然と笑顔が出てきますよ。</p> <p>対 市内在住・在勤の18歳以上の未経験者（高校生不可、女性限定）</p> <p>日 11/2・16、12/7・21、1/18、2/1 第1・3(火)</p> <p>時 14時～15時30分 定 20人 講 中本 美穂さん</p>	<p>⑤箏（こと）教室 ～日本の伝統楽器～</p> <p>心癒される“箏の音”。流派・経験関係なく、合奏の楽しさ、ふれ合いの場としてご参加ください。</p> <p>対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上</p> <p>日 11/14・28、12/12、1/9・23、2/13 第2・4(日)</p> <p>時 9時30分～11時30分 定 12人</p> <p>講 数内 勝美さん ※爪は用意します</p>	<p>⑥手作りスイーツ教室</p> <p>スイーツづくりの基本を楽しく学べます。基礎から教えますので初心者の方でも気軽に参加できます。</p> <p>対 市内在住・在勤の18歳以上（高校生不可）</p> <p>日 11/7・21、12/5・19、1/16、2/6 第1・3(日)</p> <p>時 13時30分～16時30分 定 10人</p> <p>講 辻村 永己子さん ¥8,400円</p>
<p>⑦水彩画教室</p> <p>水彩画を基礎から学びます。小さいサイズから始めるので、絵画初心者の方でも気軽に参加できます。</p> <p>対 市内在住・在勤の18歳以上（高校生不可）</p> <p>日 11/5・19、12/3・17、1/7・21 第1・3(金)</p> <p>時 9時30分～11時30分 定 12人 講 平田 有加さん ¥1,500円（絵具・水彩紙・モチーフ代）</p> <p>※その他用具は各自用意。一部貸出や購入も可。</p>	<p>⑧きもの着付教室</p> <p>個性美学にもとづく総合美容・体型に合わせた着方・帯結びを通して一人で着られる着付けを学びます。</p> <p>対 市内在住・在勤の18歳以上（高校生不可、女性限定）</p> <p>日 11/4・18、12/2・16、1/6・20 第1・3(休)</p> <p>時 14時～16時 定 12人 ¥1,500円（教本代）</p> <p>講 岩井 千代子さん</p>	<p>⑨詩吟入門教室</p> <p>詩吟とは？発声の方法を学び、漢詩を声と心で表現します。基本から学びので気軽に参加できます。</p> <p>対 市内在住・在勤の18歳以上（高校生不可）</p> <p>日 11/5・19 12/3・17 1/7・21 第1・3(金)</p> <p>時 14時～16時</p> <p>定 10人</p> <p>講 山田 翔嶽さん</p>
<p>⑩遣唐使の長安での活躍とシルクロード文物の日本伝来</p> <p>遣唐使が持ち帰った西域からの文物の特色と遣唐使の青年たちの長安での活躍を学びます。</p> <p>対 18歳以上（高校生不可）</p> <p>日 11/6・20、12/4・18、1/15・29 第1・3・5(土)</p> <p>時 14時～16時 定 40人 講 大阪教育大学名誉教授・神戸常盤大学客員教授 山田 勝久さん</p>	<p>¥無料 ※材料費などは除く、各教室の欄に記載（材料費は全回分）。</p> <p>申込方法 (1)～(3)のいずれかの方法で申し込んでください。</p> <p>(1)往復はがきに希望教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号・勤務先（在勤者のみ）を記入し、中央公民館へ。(2)インターネット「e 古都なら」で受付(3)窓口（返信用はがきと63円切手を持参）</p> <p>受付時間 8時30分～17時15分※月休館、祝日の場合は翌平日が休館日。</p> <p>申・問 中央公民館（〒634-0075 小房町 9-23 ☎ 22-2001）</p>	

※全回参加できる方が対象。成人対象の教室は、子ども同伴での参加はできません。1人1教室のみで、前年度同じ教室を受講した方は申込不可。申込多数の場合は10/6(水)9時30分～中央公民館で抽選（市内在住者優先）。材料費の支払いなど詳しくは当選結果通知でお知らせします。申込者数が少人数の場合は開講しないことがあります。開催日などは都合により変更になる場合があります。インターネット「e 古都なら」で受付メールが届かない場合、または10/20(水)までに結果通知が届かない場合はお問い合わせください。

（お知らせ）第65回美術展覧会については、例年会場として使用しているかしはら万葉ホールが、現在ワクチン接種会場として使用中のため、秋の開催を見送ります。開催の有無を含めてあらためてお知らせします。

9/1 (水)
～ 30 (木)

トレーニングルーム・サポート付き 1 回無料体験

ダイエットや運動不足解消など、スタッフがサポートします。

対 16 歳以上の方

場 曽我川緑地体育館・香久山体育館

¥ 体験後、入会の方は初月度無料。(次月度以降は市内一般:3,660 円、市内 60 歳以上:2,620 円など)

定 各施設 20 人 (先着順)

持 室内用シューズ

申 電話で曽我川緑地体育館 (☎ 25-2511) か香久山体育館 (☎ 24-2670) へ。※要予約

主 ミズノスポーツサービス(株)

スポーツスクール

対 市内在住・在勤・在学の方

スクール名	対象	締切
(後期) 柔道スクール	5 歳児から小学生	9/30 (木)
空手道入門スクール	30 歳以上の方	

申 9/1 (水)～窓口か FAX・メールにスクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・FAX 番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。

※メール申し込み後、受信確認の連絡がない場合は問い合わせてください。受講料など詳しくはスポーツ協会ホームページへ。

KKSC 外ヨガ体験教室

対 一般 場 橿原運動公園屋根付運動場

日時 9/15・10/27・11/17・3/16 各(木)
10 時～11 時 30 分

※当日8時時点で橿原市に気象警報が出ていた場合・身の危険を感じる気象状況の場合は中止。それ以外は雨天でも実施。

¥ 500 円 定 45 人程度 (先着順)

持 ヨガマット (ピクニックシート可)

申 電話 (☎ 080-7485-0512) で随時受付。

講 榎井紋子さん

主 NPO 法人橿原健康スポーツクラブ KKSC

9/12 (日) 第 50 回市レクリエーション大会 第 60 回民踊・舞踊発表会

民踊・舞踊の発表会 (フォークダンス・社交ダンスのグループも出演します)。なお、50 周年・60 周年ということで、来場者には特別な記念品をお渡しします。

時 開場:10 時 30 分、開演:11 時

場 県橿原文化会館

※当日は、検温や名簿作成にご協力ください。

問 スポーツ推進課

10/1 (金)
～ 31 (日)

オクトーバー・ラン&ウォーク開催!

アプリで毎日の走行距離・歩数を記録し、累計距離・歩数 (10 月の 1 か月間) を競うオンラインイベントです。

対 一般

申 ランニングの部は「TATTA」アプリ、ウォーキングの部は「スポーツタウン WALKER」アプリのイベントページから 10/31 (日)までに申し込み。

※詳しくは、公式ホームページ (URL <https://arbeee.net/octoberrun/>) へ。

問 オクトーバー・ラン&ウォーク事務局

(✉ october@runners.co.jp)



脊椎矯正師が教える「正しい姿勢 (脊椎矯正)」教室

姿勢の癖やゆがみを矯正し、改善方法を教えます。

対 市内在住の 18 歳以上の方

日時 9/28 (火): ① 9 時 15 分～10 時 45 分 ② 11 時～12 時 30 分、10/1 (金): ③ 9 時 15 分～10 時 45 分 ④ 11 時～12 時 30 分 場 中央公民館和室

申 QR コードを読み取るか、メール・FAX・はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・参加希望日時 (①～④のうち 1 つ)・FAX 番号を記入し、スポーツ推進課へ。

締 9/16 (木) 定 各 10 人 (抽選)

講 ひとしカイロプラクティック院 吉村仁志さん





詳しくは、市ホームページ
(スポーツイベント情報)を
ご確認ください。

スポーツ
Sports

第 17 回市町村対抗子ども駅伝大会選考会

檀原市代表として出場する選手を選考します！(駅伝本大会は、R4/3/5 開催予定)

日 1 回目：10/24 (日)、2 回目：11/13 (土)、3 回目：12/4 (土)

※最大 3 回参加可。日程は変更になる場合があります。

時 受付：9 時～9 時 30 分、開始：10 時～

場 檀原運動公園屋根付運動場横

コース 1 周約 1.6km の遊歩道

申 QR コードを読み取るか、メールに選考会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年・学校名・保護者名・参加希望日(1～3 回目から選択※複数参加可)を記入し、スポーツ推進課へ。

締 各開催日の2日前まで随時申込可。



10/9 (土)
・10 (日)

バンビシャス奈良 檀原市民応援 DAY!

ホーム開幕戦 (VS 香川) に小中高生を無料で招待！大人は優待価格で観戦できます。

対 市内在住・在勤・在学の方

時 10/9 (土)は 17 時～、10/10 (日)は 14 時～試合開始。

場 ジェイテクトアリーナ奈良

¥ 【2 階自由席】大人：前売 1,000 円／当日 1,500 円

定 2 階自由席の小中高生無料招待は 200 人(先着順)

申 QR コードを読み取ってください。

※詳しくはバンビシャス奈良ホームページへ。



各週
(土)・(日)

香久山ビッグメイツ無料体験 少年少女軟式野球

少年少女軟式野球を無料体験しませんか。野球がよりうまくなり楽しめるよう、私たちが応援します。技術、基礎体力やチームプレーなど知性や礼儀を基礎から教えます。

対 年長～小学 6 年生男女

時 各 9 時～12 時、13 時～17 時

場 香久山ビッグメイツグラウンド

申 理事長：砥出武司 (☎ 29-3379)、担当：砥出竜介監督 (☎ 090-1141-8631)

※随時新規会員募集中(年会費：3,500 円、月会費：2,000 円)。

10/24 (日)

第 36 回檀原市ターゲット・ バードゴルフ協会 秋季大会

対 市内在住・在勤・在学の方

時 9 時～13 時※雨天決行

場 曾我川緑地多目的グラウンド

¥ 500 円 **定** 40 人

持 サンドウェッジまたはピッチングウェッジ(貸出可)

申 はがきかFAXに大会名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、市ターゲット・バードゴルフ協会事務局・西畑正昭さん(〒634-0821 西池尻町 17-13 ☎FAX 27-3430)へ。

締 10/10 (日)

第66回市民体育大会競技別スポーツ大会

対 市内在住・在勤・在学の方

申 窓口または郵送・FAX・メールに競技名・種別・氏名・住所・年齢・性別・電話番号・FAX番号・団体種目はチーム名を記入し、各締切日までにスポーツ協会へ。

※電話での申込み不可。申し込み後、主催者からの案内・確認はありません。大会当日、開始時間までに各会場へお越しください。大会の詳細や中止・日程の変更などはスポーツ協会のホームページをご確認ください。

競技名	期日	時間	種別・種目など	会場	締切
弓道	10/17	10:00	<個人戦／近的8射（28m）・遠的8射（一般・高校生：60m、中学生：50m）> 一般男女、高校生男女、中学生男女、オープン（表彰なし）	県立橿原公苑 弓道場・遠的場	9/19
剣道	10/16	8:30	<個人戦>小学生、中学生男女、高校生男女、一般男女（大学生を含む） <団体戦>小学生、中学生男女、一般（高校生・大学生を含む）	曾我川緑地体育館	9/30
ソフトテニス	10/3	8:30	高校生男女【雨天中止】	橿原運動公園	9/30
	10/10		一般男子 A(45 歳まで・大学生を含む)・B(45 歳以上)・C（60 歳以上および経験 5 年未満） 一般女子 A(40 歳まで・大学生を含む)・B(40 歳以上) ママさん A（50 歳以上上級）・B(40 歳以上中級)・C(40 歳以下初級)	県立明日香庭球場	
			中学生男女（学年別／個人、団体）【雨天中止】		
	10/23		小学生の部（男女混合／上級・中級・初級）【雨天中止】	橿原運動公園	
バスケット ボール	9/11・12	9:00	小学生男女（低・中・高学年）	曾我川緑地体育館	9/3
	10/9	9:30	中学生男女	八木中学校体育館	9/24
	10/10		一般男女（高校生・大学生を含む）		
クレー射撃	10/10	12:00	トラップおよびスキート ※鉄砲所持許可証、火薬類等譲受許可証所持者に限る。	三重県上野射撃場	9/10
サイクリング	10/10	9:30	一般（小学 4 年生以上） ※小学生は保護者同伴 ※馬見丘陵公園方面【雨天中止】	中央公民館前集合	9/26
テニス	10/10	9:00	<ダブルス>一般男子（小学生、中学生、高校生、大学生を含む）、 壮年男子 A(50 歳以上)、壮年男子B(65 歳以上)【小雨決行】	橿原運動公園	9/24
			<ダブルス>一般女子（小学生、中学生、高校生、大学生を含む）、 壮年女子（55 歳以上）【小雨決行】	万葉の丘 スポーツ広場	
	10/17	<ミックス>一般ミックス、120 歳ミックス※新設【小雨決行】	橿原運動公園		
		<ミックス> 120 歳ミックス※新設【小雨決行】	万葉の丘 スポーツ広場		
バドミントン	9/30	9:00	レディース女子ダブルス	曾我川緑地体育館	9/17
	10/3		中学生（男女学年別シングルス）	光陽中学校体育館	
	10/10		混合ダブルス	曾我川緑地体育館	
	10/17		一般男女（高校生、大学生を含む）シングルス、ダブルス		
	11/3		小学生（男女学年別シングルス）		
ボウリング	10/10	9:30	成年男女（18 歳以上※高校生は除く）、 少年男女（小学生以上 18 歳未満※高校生を含む） <参加費:成年男女 1,000 円・少年男女 500 円> ※オプトボウルでも申込受付可	オプトボウルタカダ	9/30
合気道	10/24	13:00	<個人演技>小学生（低・中・高学年）、中学生男女、高校生・大学生男女、一般男女 <団体演技>ファミリー、職場・クラブ、道場	曾我川緑地体育館 武道場	9/30
ゲートボール	10/12	9:00	1チーム（5 ～ 8 人） ※監督は出場不可、男女混合可。 ※予備日：10/14	小房南街区公園	9/30
ハンドボール	10/17	9:00	高校生男女、成年男子	かしはら グリーンドーム	9/26
サッカー	9/25	9:00	小学生【小雨決行】	橿原運動公園 多目的グラウンド	9/5
	9/26		中学生【小雨決行】		
	10/16		一般【小雨決行】		9/19
グラウンド・ ゴルフ	10/2	9:00	一般男女（3ラウンド 24 ホールのストロークプレー） ※予備日：10/3 ※用具貸出しを希望する方は、申し込み時にその旨記入	橿原運動公園 多目的グラウンド	9/6
ソフトバレー ボール	10/24	9:00	女子（チャレンジャー一般・カーニバル初級者）、混合（チャレンジャー一般） ※申込数が少ない場合、チャレンジ・カーニバル合同のトーナメント戦とする	曾我川緑地体育館	10/8
バウンドテニス	10/3	9:00	<シングルス>一般男女、シニア女子（60 歳以上） <ダブルス>一般男女、初級者（男女、年齢の区別なし）	曾我川緑地体育館	9/14
ペタンク	10/2	9:00	<ダブルス>一般 ※ 1 人単位で申込可、当日組み合わせ。	曾我川緑地 多目的グラウンド	9/23
ターゲット・ パードゴルフ	10/10	9:00	一般男女（2 ラウンド 18 ホールのストロークプレー）【雨天決行】	曾我川緑地 多目的グラウンド	9/20



イベント	実施日時・場所	問い合わせ・内容
橿原市ボランティア連絡協議会 クラフトの会 サロン	9/10(金) 10時～16時 5階 ナビコンパス	内 手芸で楽しいひととき。9・10月は「おしゃれなペンダント」。 定 25人 (※1) ￥600円 申・問 9/1(水)～7(火)に電話でナビコンパス(☎47-2380)へ。
高齢者のための Zoom 講習会	9/17(金) 10時～11時30分 5階 ナビコンパス	対 市内在住の65歳以上の方で、パソコンを利用したことがありZoomに興味のある方 定 10人 (※1) 持 筆記用具 申・問 9/7(火)～地域包括支援課(☎22-8118)へ。
我が子の結婚で夜も 眠れない親のための 婚活塾	9/18(土) 14時～15時30分 5階 ナビコンパス	内 若い男女の現状を知り、婚活のハードルを下げませんか。 対 お子さんの結婚について考えておられる方 問 市民協働課(☎47-2638) 講 結婚相談所雅代表 加藤広美さん
NPO法人連絡会 ニート・ひきこもり相談 (自立・就労のお手伝い)	9/19(日) 13時30分～16時30分 5階 ナビコンパス	内 進路に悩んでいるなどの相談に対応します(家族も可)。 申・問 電話かFAX・メールに住所・氏名・電話番号を記入し、 NPO法人キャリアサポートセンター奈良(☎FAX29-6776) (☎npocscnara@celery.ocn.ne.jp)へ。(※1) 相談員 NPO法人キャリアサポートセンター奈良
楽学クラブ ぎざ・ひめみこ。 ～だまされない「橿原」つくります『スマホを安心して使えるように学びましょう』～	9/21(火) 13時30分～14時30分 5階 ナビコンパス	内 市民が気軽に楽しく消費者問題について学べる会です。 定 20人 (※1) 問 市民協働課(☎47-2638) 講 ケイアイエスプロジェクト 岸口佳史さん
マネー講座(全2回) ～上手に使う将来の不安を解消～	①9/14(火) ②9/21(火) 10時～12時 4階 ゆめおーく(※2)	内 ①知っておきたいお金の知識 ②未来に備える資産形成 対 市内在住・在勤・在学の方 定 15人 (※1) 講 保気口貞幸さん 申・問 電話でゆめおーく(11～17時☎47-3090)へ。
デリケートゾーンケアと 骨盤底筋トレーニング	10/3(日) 10時～11時30分 4階 ゆめおーく(※2)	対 市内在住・在勤の女性の方 定 15人 (※1) 申・問 電話でゆめおーく(11～17時☎47-3090)へ。 講 小田敬子さん(フェミニンケアセラピスト)
マザーズセミナー 【ハローワーク大和高田共催】	10/7(木) 10時～11時30分 4階 ゆめおーく(※2)	対 子育て中の女性、子育てのため退職し再就職を目指す女性 講 ハローワーク職員など 定 15人 (※1) 申 電話でゆめおーく(11～17時☎47-3090)へ。
おしゃれかふえ 【男女共同参画推進団体 子育て傾聴ボランティア共催】	10/8(金) 10時～12時 4階 ゆめおーく(※2)	内 育児・ママ友との付き合い方などお話しませんか？ 対 市内在住・在勤・在学の女性の方 持 飲み物・おやつ

※1 要事前予約。先着順。

※2 託児(1歳～就学前までの幼児)あり。各イベント実施日の1週間前までにゆめおーく(11～17時☎47-3090)へ。

子育て支援情報

「〇〇タイム」電話申し込み9/1(水)～各行事の前日まで。
定員になり次第、受付を終了します。

こども広場

(☎47-2330 ナビプラザ3階)

イベント	実施日
◎子育て講座「乳幼児の食育」	10/6(水)
◎子育て講座 「2歳～3歳の生活と遊び」	10/21(木)
バブバブタイム (赤ちゃんのふれあい遊び)	9/7(火) 9/28(火)
にこにこタイム (親子でふれあい遊び)	9/16(木)

子育て支援センター

(☎28-7200 白樺町8-19-2)

イベント	実施日
◎特別講座「ベビーダンス」	10/8(金)
◎特別講座「親子フィットネス」 (親子でふれあい遊びなど)	10/29(金)
バブバブタイム (赤ちゃんのふれあい遊び)	9/14(火) 9/21(火)
のびのびタイム (親子で運動・表現遊び)	9/16(木)
わくわくタイム (運動・表現遊び、製作など)	9/24(金)

▼こども広場



時間・定員など
詳しくはQRコードで
確認してください

▼子育て支援センター



お誕生月に参加したお子さんには誕生カードがあります

天の香久山国見会

講演、奉賛芸能、現地講座（天の香久山周辺）
 日 9/28(火) 10時～17時
 場 檀原文化会館 小ホール
 申 檀原市文化協会事務局（☎22-3266）※事前申込不要

第13回大和路花と緑のフェスティバル

フラワーデザイン・プチガーデニングコンテストや自然風庭園のモデル展示など花に関するイベント。子どもフラワーアレンジメント教室（※オンライン上のWeb教室）の参加者も募集（要申込）。
 日 10/2(土)9時30分～、3(日)9時～
 場 檀原神宮会館
 問 実行委員会（☎32-6961）

住まいの無料相談

地元の建築職人（建築組合）が、安全で安心な生活ができる住まいづくりを目指し、住宅の維持・修繕・バリアフリー改修などの困りごと無料相談を行います。

日 9/19(日)10時～15時
 場 白檀地区公民館
 問 奈良県建築労働協同組合（☎22-5115）

2021年度奈良県立医科大学 白檀生祭

グルメスタンプラリーやお笑いライブショー、メディカルラボなど
 日 10/16(土)・17(日)
 場 奈良県立医科大学
 問 実行委員会（☎080-7747-1456）



無料の場合は金額を表記していません。

工房「かぐやま姫」 楽しいパッチワーク “モダンにまとめたタペストリー”

日 9/6(月)・16(木)・27(月)10時～16時
 場 ナビプラザ4階ゆめおーく
 ￥2,600円 特 裁縫箱・厚紙・コンパス 問 工房「かぐやま姫」東谷さん（☎090-4285-9245）



無料相談コーナー

かしはらナビプラザ・4階

※お車の方は市営八木駅前北駐車場が市営八木駅南駐車場（市役所分庁舎の駐車場を除く）をご利用ください。

種 類	実 施 日 時	問 合 せ ・ 内 容
司法書士による法律相談	第1・第4(火)13時～16時 第2・第3(土)9時30分～12時30分	内 消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など 問 県司法書士会 ☎0742-22-6687 【予約制】 ※祝日は休み
弁護士による法律相談① (第2・4は女性弁護士担当)	毎週(金)13時～16時30分	問 福祉総務課 ☎21-7565 ※祝日は休み 【1人20分・予約制※同じ方の利用は月1回まで。市民限定】
弁護士による法律相談②	第2・第3・第5(火) 13時～16時	問 中南和法律相談センター ☎0742-22-2035 【予約制】 ※祝日は休み
若者自立のための相談会	毎週(月)10時～17時	内 無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談 【予約制】 問 若者サポートステーションやまと ☎44-2055 ※祝日は休み
ひとり親のための就業相談	第2(土)、第3(火) 10時～16時	内 就職・転職活動、働くこと、仕事に関する悩みなど 【1人約50分・予約制】 問 県スマイルセンター ☎0742-24-7624、子育て支援課 ☎22-8984
女性の再就職準備相談	第2・第4(金) 9時30分～12時30分	内 再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別相談 【予約制】 問 県女性の再就職準備相談窓口（☎0742-24-1150） ※祝日は休み
女性による女性のための 面接相談	第1(土)10時30分～13時30分 第2・3・4(火)9時～12時	内 女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど 問 ゆめおーく ☎47-3090 【1人50分・予約制】 ※託児あり（要予約）
女性相談員による電話相談	第1～4(火)13時～16時	内 生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど 相談専用電話番号 ☎29-5153
人権擁護委員による人権相談	第1・3(金)・第4(土)13時～16時	内 日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど 問 市民相談広場 ☎47-2350 ※祝日は休み
住宅・建築相談	第1(火)13時30分～16時30分 (祝日の場合は第2(火))	内 住宅・建築に関するさまざまな問題など 問 住宅政策課 ☎47-3514 【予約制7日前まで】
空家相談	第2(火)13時30分～16時30分 (祝日の場合は第3(火))	内 空家適正管理に関するさまざまな問題など 問 住宅政策課 ☎47-3514 【予約制7日前まで】
消費生活相談	(月)～(木)10時～12時、13時～16時 ※受付15時30分まで	問 消費生活センター ☎47-2360 ※祝日は休み
交通事故相談	第1(火)10時～15時	内 交通事故に関すること 問 県交通事故相談所（☎0742-27-8731）
犯罪被害者支援相談（中南和相談コーナー）（面談・電話相談）	毎週(月)～(火) 10時～16時	内 犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談 【予約制】 問（公社）なら犯罪被害者支援センター ☎23-0783 ※祝日は休み
行政相談	第4(金)13時～16時	内 国などの行政に関する苦情・意見・要望など 問 奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300
不動産無料相談会	毎月第3(日)13時～16時 (8月、12月は除く)	内 贈与と相続、登記、売買・賃貸、土地有効活用など 【予約制】 問 特定非営利活動法人 奈良県不動産コンサルティング協会（☎0743-86-4285）
奈良県ひきこもり出張相談会	第2・第4(金) 10時～16時	内 ひきこもりの方や家族からの相談 【予約制】 問 県青少年・社会活動推進課（☎0742-27-8608） ※祝日は休み（翌週に代替）
税理士による税務相談	9/16(木)13時30分～15時30分	内 所得税・相続税・贈与税などの国税に関すること 問 市民税課 【1人20分・予約制6人】 ☎47-2634

保健福祉センター

種 類	実 施 日 時 ・ 場 所	問 合 せ ・ 内 容
心配ごと相談	(火)9時～12時 ※受付11時30分まで (木)13時～16時 ※受付15時30分まで 場 南館3階相談室1	内 日常生活での様々な心配ごとや悩みなど 問 社会福祉協議会 ☎29-3880 ※祝日は休み

市役所本庁舎・1階

種 類	実 施 日 時 ・ 場 所	問 合 せ ・ 内 容
市民相談	(月)～(金)8時30分～17時15分	内 市行政全般 問 広報広聴課 ☎21-1130 ※祝日は休み

※電話番号のお掛け間違いのないようご注意ください。

「咲き誇る」蓮^{はす}「^③」

連載

106

広報8月号で、藤原宮が日本で初めて屋根瓦を葺いた宮殿と紹介しました。では、いつから日本で瓦葺きの建物が登場したかと言うと、それは、588年に造営が始まったと伝わる飛鳥寺（明日香村）からです。

飛鳥寺の伽藍（建物）の軒先（^{のきさき}屋根の先端）には、百済（^{くだら}韓国）のものと同く似た「蓮」の文様を付けた丸瓦が飾られていました。

時代が新しくなると瓦の蓮の花弁の数が増え、藤原宮では、2枚一組（複弁）の花弁の文様の瓦が葺かれました。

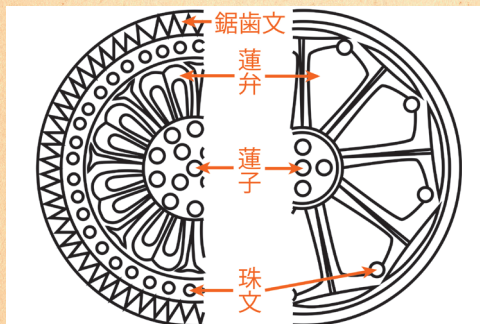
瓦の文様が百済から伝わり、日本で独自にアレンジされたことも、「飛鳥・藤原」が世界遺産となる価値の一つである、6世紀から7世紀にかけての東アジア諸国との文化や技術の交流を示しています。



複弁蓮花文軒丸瓦（歴史に憩う橿原市博物館展示）



飛鳥寺出土単弁蓮花文軒丸瓦（出典：国立文化財機構所蔵品統合検索システム）



●世界遺産登録推進課

2020 東京大会特別連載

もっと知りたい！オリパラ通信

最終回！！



◀ 橿原市ホストタウンマスコットキャラクター「りぶたん」

ドーブロゴ・ドニャ！（ウクライナ語で、こんにちは）

日本選手のメダルラッシュに沸いたオリンピックが閉幕し、8月24日からパラリンピックが開幕しました！大会は9月5日まで熱戦が続きますが、今回は橿原市のホストタウン相手国のカザフスタンとウクライナの注目選手（水泳）を紹介します。

カザフスタンからはシヤズベック・ダリエフ選手。事故で両腕を失うも、大好きなスポーツを続けるため水泳の道へ進み、アジア大会、ヨーロッパ大会、W杯で優勝を果たしています。障害を乗り越えて挑戦する姿は若者の模範だと言われています。続いてウクライナからマクシム・クリーパック選手。前回のリオ大会では金メダル5つ、銀メダル3つを獲得。400m自由形で世界記録も樹立しています。今大会でもメダルラッシュが期待されます。

私たちに勇気と感動を与えてくれるスポーツ。今大会に向けて練習を続けてきた選手たちの活躍をみんなで応援しましょう！

さて、約3年間に渡ったこの連載も今回で最終回となりました。読んでくださった皆さん、ありがとうございました。今後も両国との友好関係が継続するよう、交流事業に取り組んでいきます！

ケズデスケンシェ！（カザフ語で、また会う日まで）

●スポーツ推進課

ぼくらはみんな
生きている

アケビ

つる性の植物で、秋になると大人の握りこぶしぐらいの大きさの果実が実ります。果実は熟すと皮が自然に大きく裂け、中にある果肉が見えるようになります。果肉は種が口の中にたくさん残りますが強い甘みがあり、食べることができます。また、皮も熱を通すなど調理すれば山菜として食べられます。

橿原市では鳥に食べられた種が糞とともに落ちて発芽するためか、市街地でもよく生えているのが見られます。しかし、つるがかなり茂るため花が咲く前に雑草として刈られてしまうことが多いことや、花は雄花と雌花に分かれますが、自家不和合性といって果実ができるには雌花の雌しべに必ず別の株の雄花の花粉を付着させないといけなことから、残念ですが果実を見る機会は多くありません。

近い仲間に皮が美しい紫色になるミツバアケビと、果実が少し小さく熟しても皮が裂けないムベがあります。ミツバアケビは橿原市でも生えているのがよく見られますが、ムベは数が少ないようです。

●昆虫館

我が家のペット



ここ



プー太



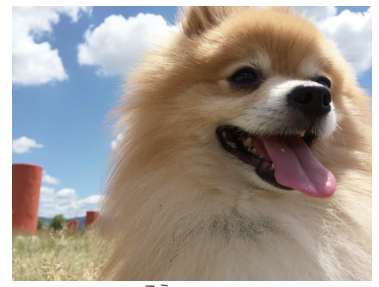
ヨンベ



トキ



むぎ



こう
幸ちゃん

お子さん（3歳まで）やペット（犬や猫など）のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住の方に限ります。
【元氣なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ（30字以内）、
【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前を記入。写真（縦向きではなく、**横向きの画像** ☐ ☒ お願いします！）
とともにメールで広報広聴課（koho@city.kashihara.nara.jp）まで送ってください。☎ 広報広聴課 ☎ 21-1116

新着

一流の人は知っているテレワーク時代の
新・ビジネスマナー



●石川 和男／著 ●宮本 ゆみ子／著
●WAVE 出版／出版

テレワークなんて遠い未来の話でしょ、と高をくくっていましたが、コロナが時を加速させてしまいました。テレワークや Web 会議をすでに始めている人も、まだの人も本書を読んで新しいマナーを身につけるしかありません。

新着

絵本江戸の暮らし



●太田 大輔／作
●講談社／出版

長屋の暮らし、朝の行商、大工と左官、食べ物屋台など、電気もガスも水道もない江戸の人々の暮らしについて、当時の道具や仕事を紹介しながら分かりやすく描いた 1 冊です。

新着

池の水なぜぬくの？



●安斉 俊／著・絵 ●勝呂 尚之／監修
●くもん出版／出版

池の水ぬきは、外来種を見つけるだけが目的ではありません。池の水を抜く「ほんとうの理由」について、意外と知らない池についての知識や、実際の池の水抜きの様子を紹介しながら、分かりやすく解説した 1 冊です。

【利用カードの登録更新はお済みですか？】利用カードは3年ごとに登録更新を行っています。※手続きに必要なものなど詳細は、事前に図書館まで。

9月の休館日 5日(日)、6日(月)、12日(日)、13日(月)、19日(日)、20日(月)、21日(火)、23日(木)、26日(日)、27日(月)

※(火)～(土)の9時30分～12時のみ開館しています。新型コロナウイルスワクチン接種会場開設のため変更することがあります。

【問】図書館 ☎ 29-2121

BOOK
本のある暮らし

檀原市公式 Instagram 今月の1枚

檀原のお気に入り
を投稿してね!



撮影場所：藤原宮跡

公式Instagramをフォローし、#kashi_iro をつけて皆さんが撮影した檀原市の素敵な写真を投稿してください。
投稿の一部を公式Instagramや広報紙などで紹介します。

問 広報広聴課 ☎ 21-1116

ずっとたいせつにしたい 日常のたからもの

vol.81

周りを見わたすと、変わらないもの、変わっていくもの、新しく生まれるものがあります。
日常にある宝ものをずっと大切にしたい。

香具山の赤埴と白埴

神武天皇の建国神話に基づく神事が、この秋も香具山のふもとで営まれます。神話の世界を体感できる貴重な機会です。

この神話は、九州から大和に入った神武天皇が香具山で取った赤埴(土)と白埴(土)で祭器を作って神々を祭り、天下を平定したという内容で、日本書紀に書かれています。天香山神社の造田哲也宮司と地元住民らでつくる実行委員会が令和元年の改元を機に80年ぶりに復活させました。

神事では、10月1日午前到天香山神社付近で白埴を、午後近くの畝尾坐健土安神社付近で赤埴を採取。この後、両方の土を混ぜて祭器を作り、野焼きをして完成させます。

この祭器は檀原神宮に奉納され、来年2月11日に営まれる紀元祭で、古代米をお供える器として使われます。

造田宮司は「由緒ある神事を顕彰し、しっかりと子々孫々に継承していききたい」と話しています。



▲「赤埴聖地」の碑を囲む造田宮司(左端)と実行委のメンバー(畝尾坐健土安神社で)

Kashihara Kenbunroku

夏季企画展「かしはらの歴史をさぐる21」



歴史に憩う橿原市博物館で夏季企画展「かしはらの歴史をさぐる21」が開かれています。9月20日まで。市教育委員会や元興寺文化財研究所（奈良市）が平成27～30年度に橿原市内で実施した9遺跡の発掘調査の成果を、出土した土器や瓦、木製品など約100点などで紹介しています。

中世の珍しい照明器具の瓦灯（石川土城遺跡）や大陸との交流がうかがえる渡来系の土器（新堂遺跡）、中国の唐三彩片（藤原京跡）など特に注目すべき出土品が並べられています。

数十年に一度の開花！



下八釣町の興福寺（八釣山地蔵尊）で7月下旬、中南米原産のアオノリュウゼツランが開花。数十年に一度だけという黄色いたくさんの花を咲かせ、市民らが訪れて物珍しそうに撮影していました。

名前は、根元に密集している肉厚でトゲのある葉の形が竜の舌を連想させるとつけられました。

いそぎみけいてん
五十栖敬典住職は「縁起がいい。コロナ感染症の一日も早い収束を祈りたい」と話していました。

さらら姫 市長表敬訪問



2021 橿原市観光親善大使「さらら姫」の3人が8月2日、亀田市長を表敬訪問しました。

40人の応募から選ばれた中西悠綺さん、松田彩希さん、勝島美侑さん。任期は来年6月末までで、SNSなどを活用しながら積極的に市の魅力を発信していきます。

橿原市出身の中西さんは「自分で足を運んで市の良いところをPRしたい」、同じく橿原市出身の松田さんは「地元の良さを再発見して多くの人に伝えたい」、大阪府出身の勝島さんは「市民の方と話してもっと橿原市のことをよく知りたい」と力を込めて話しました。

亀田市長は「橿原市にはPRできるところがたくさんある。若い世代の方が来てくれるきっかけづくりをしてもらいたい」と期待を寄せました。

R 4年度

市立保育所・私立保育園・ 私立認定こども園 新規入所申し込み



対象

保護者が次のいずれかの事由で保育を必要とする0歳～5歳の乳幼児

○家庭内外で子どもと離れて労働している（する予定である）※月6時間以上の就労が要件

○妊娠中または出産後間がない ○疾病・障がい ○介護・看護

○求職活動（起業準備を含む） ○就学（職業訓練などを含む）

○虐待やDVのおそれがある **★出生前の申請はできません。**

お申し込み

* 申込書の配布期間：9/1(水)～（9時～17時、土日祝除く）

* 申込書の配布場所：こども未来課・私立保育園・私立認定こども園

（私立保育園・私立認定こども園の配布期間などは各園に問い合わせてください）

* 申込書の受付期間：こども未来課…10/1(金)～20(水)（9時～17時、土日祝除く）

（私立保育園・私立認定こども園の受付期間などは各園に問い合わせてください）

* 申込場所：①第1希望が市立保育所…こども未来課

②第1希望が私立保育園・私立認定こども園…希望する園またはこども未来課

★私立保育園・私立認定こども園を希望する場合は、面談を実施する園もあるため事前に各園に問い合わせてください。

★受付の順番で入所を決定するものではありませんが、期間内の申し込みを優先して選考します。

○手続きの詳細は、市ホームページを必ずご確認ください。

○R3年度の申し込みをした方もR4年度の申し込みが必要です。

○R4年度途中の入所を希望する場合も、この期間に申し込んでください。

○市外に勤めている場合などで、市外の保育所への入所を希望する場合は、施設のある市町村に問い合わせのうえ、こども未来課へ申し込んでください。

○私立認定こども園（檀原保育園）の1号認定（3歳以上、教育標準時間）の申し込みについては、直接園に問い合わせてください。

問：こども未来課（市役所分庁舎2階 ☎25-2790）

※ 広告掲載の問い合わせは、大光宣伝株式会社（☎0120-540-888）へ。