

Kashihara



— 広報かしはら —



**希望の春！
公式 LINE はじめませんか！？**



友だち登録してね！



登録はこちらから！

施政方針 / 2 -
新型コロナワクチン接種のお知らせ / 6 -
おしらせ / 11 -
連載 / 26 -
かしはら見聞録 / 30 -

令和3年度 施政方針

檀原市長 亀田 忠彦

コロナ対策へ「動」く。

2月7日に行われた市議会議員選挙で議員23人が当選されました。議決機関としての市議会と執行機関としての

市長は、独立・対等の立場で市政を担う「車の両輪」、互いに欠くことのできない密接な関係に例えられます。市民の意思を尊重し、市民が信頼できる市政を実現するには、市議会と市長である私が、互いに尊重し合い、本来の機能を果たすことが必要不可欠と考えておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

私は、令和元年11月、市長に就任し、2年目を迎えました。市政運営の舵取り役として改めてその責任の重さを痛感するとともに、市民の負託に応えるべく、令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大を受け、市民の皆様の安心安全を常に最優先に考え、職員一丸となってコロナ対策を進めてまいりました。

皆様ご存知のとおり、昨年は、新型コロナウイルスが世界的に猛威をふるい、コロナに翻弄された1年でした。本市においても、今年の4月から、高齢者の方々に対し、新型コロナワクチン接種を始める予定ですが、未だ感染収束

の見通しが立たず、終わりは一向に見えません。

このような状況下、まずは、ウィズコロナ、そしてアフターコロナ社会に向けた施策、市民の皆様が必要とされる施策を打っていかねばなりません。

本市の主な自主財源となる市税等は、新型コロナウイルスの影響により大幅な減収が見込まれ一段と厳しい財政状況に陥ります。このままでは、持続可能な市政運営が危機的状況を迎えます。悪化した財政状況を改善するには、本市の予算規模を健全な財政規模、歳入に見合った財政規模に戻す必要があります。そのため、財政危機を宣言し、財政運営が持続可能なものとなるよう、今年度、事業の取捨選択による大幅な歳出の見直しを断行します。

令和3年の今年、私が選んだ漢字は「動」です。

コロナが収束し、地域の動きが戻る1年にしてまいります。市民の皆様の生活がいち早く元通りになるよう支援を続け、檀原市が住み良い、住み続けたい魅力あるまちとなるよう、失敗を恐れず前向きな気持ちで市政に取り組んでまいります。



令和 3 年度 施政方針

1 みんなが活躍し、個性輝くまち

- ◎公立幼稚園 3 園による 3 歳児保育の実施、預かり保育の拡充、保育環境の充実
- ◎小中学校のICT環境を整備、安心安全な給食を提供
- ◎スポーツ環境の持続的な提供、スポーツを活かしたまちづくり
- ◎県橿原公園と市運動公園を一体と捉えた新たなスポーツ拠点の整備

2 みんなが健やかに、支え合って暮らせるまち

- ◎「第 8 期橿原市介護保険事業計画」などにもとづき、総合的かつ効果的に今後も高齢者施策を推進
- ◎コロナ対策の緊急支援として市内在住の高齢者の方々へタクシー券を配布
- ◎障がい者等の自立支援の観点による地域生活支援拠点の体制を整備

3 みんなが安全に、快適な環境で生活できるまち

- ◎新本庁舎建設（令和 4 年 10 月着工、令和 6 年 3 月竣工予定）
- ◎防災意識の高揚、防災関係機関相互の連携強化などを目的として、県と市で「奈良県防災総合訓練」を橿原運動公園で実施
- ◎市営斎場の施設の改修、設備機器等の更新及び維持管理運営の PFI 導入検討
- ◎市指定ごみ袋に 10 リットルの特小サイズを追加（令和 4 年 4 月から販売開始）
- ◎上水道事業の効率的な経営による安全で安心な水の安定供給
- ◎公共下水道の普及と適切な維持管理による生活環境の改善や公衆衛生の向上

4 みんなが活力と魅力を生み、賑わいあふれるまち

- ◎「医大新キャンパス周辺のまちづくり」に併せた市道整備
- ◎「新たな人の流れや交流を盛んにする魅力づくり」に向けた移住・定住の促進
- ◎コロナ対策に係る中小企業者向けの経済対策として融資等の支援を充実
- ◎「飛鳥・藤原の宮都とその関連資産群」世界遺産登録の実現

5 市民とともに「かしはら」をつくる信頼の行政運営

- ◎コロナ等の影響により悪化した財政状況を改善するため「財政危機」を宣言し、事業の見直しを断行
- ◎デジタル行政を進めるべく「デジタル戦略課」を新設（次頁特集）





攻めの「デジタル戦略課」新設！！

デジタルコーディネーター

デジタルコーディネーター

檀原市長

大賀暁 & 奥村政哉 × 亀田忠彦

「日本国はじまりの地」でデジタルはじめます

檀原市の課題を克服するために立ち上がるデジタルコーディネーター！！

● デジタル戦略課設置の目的

デジタル技術を活用し、職員の能力を最大限引き出す環境を整えることで、多様化する行政ニーズに対応することを目的に設置します。

● デジタルコーディネーターの仕事

行政のデジタル化や、ICT、IoT 技術導入に関する業務、GIGA スクール(注) 構想への助言・支援に関する業務などに従事します。

令和3年4月1日から週3日勤務で任用され、複業人材として民間のノウハウを市に伝授します。

※4月1日から市役所の組織および場所の一部が変わります。

新設 企画部 デジタル戦略課

- ・総合的なデジタル戦略に関すること。
(市役所本庁舎 2 階 ☎ 47-3654)

名称変更 総務部 情報政策課 → 情報システム課

- ・総合的な情報システムの管理に関すること。
(市役所本庁舎東棟 3 階 ☎ 47-2637)

● 企画政策課 (☎ 21-1108)

(注) GIGA スクール

「児童生徒向けに 1 人 1 台端末と、高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備し、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、公正に個別最適化された創造性を育む教育を、全国の学校現場で持続的に実現させる構想」

新年度 デジタル座談会

市役所のデジタル化について

◆**亀田市長** これからの市役所は限られた職員数で、多様なニーズに添えていかなければなりません。ニーズをうまく捉えながら、デジタルに任せられるところは任せ、職員は職員にしかできない業務に特化していく必要があります。

「デジタル最先端の市だ」と言われるように、民間の方のノウハウを活用させていただきたいです。

●**奥村DC** 国のデジタル庁創設もあって、デジタル化の動きには檀原市も含め自治体はどんどん巻き込まれていきます。どの分野でデジタル化を図り、どこまでデジタル化を進めるかという強弱の付け方が重要になりますし、それが自治体間の差になってくると思います。

●**大賀DC** デジタル庁創設の要のひとにマイナンバーがあります。某高級車メーカーは店舗の入口でナンバープレートを読み取って即座に顧客データと照合し、スムーズな対応を実現しているんですが、マイナンバーもこれに近いことができるのではないかと思います。たとえば、ひとりのおばあちゃんが市役所に入ってきてられて、入口でマイナンバーカードのデータを読み取った瞬間に職員が駆けつけてきて、

「今日



亀田市長

は〇〇の手続きですか？」「そっそっ！」みたいなことになれば、それは理想の行政ですよ。これがまさに裏でデジタルが動いている姿

で、おばあちゃんから見たら、単に「市役所のおもてなしが良くなった」というだけのことなんです。さすがに理想論すぎますが、できるところは一部でも導入していくと行政は変わるんじゃないかなと。



大賀DC

デジタル戦略課の取組みについて

◆**亀田市長** まず檀原市がどのようなデジタル化を進めていくのかを全員で共有すること。手あたり次第ではなく、方向性を決めなければなりません。GIGAスクールについては、パソコンやWi-Fiといった体制は整ったので、他の自治体とどのような差を付けていくのか、そこは特にやりたい分野の1つです。また、マイナンバーカードに関しても、市民の方に便利になったと思っていただけのような短期間で取組みを進めていきたいです。

●**大賀DC** 若い人が地方から都市部へ出て行ってしまふというのがありますが、今回のコロナ禍でオンライン授業も一般的になってきたため、状況が変わるかもしれません。デジタルも活用して若い世代が楽しいこと、ワクワクするようなことをうまく

提供してあげられたらいいですよ。そのためには、若い人の話を聞くということ、大事にしないといけません。

●**奥村DC** 私は学校と地域の大人がつながる場を作る活動をしているのですが、その中で民間の活動が面ではなく点で動いてしまっていると感じることが多く、それは課題として持っています。デジタルの側面から少し離れるかもしれないのですが、市役所がハブとなって民間の活動をつないで、檀原市の何が強みで、どういう課題があって、どのような方向に行くのか、ということを経験して詰めていきたいと思っています。

デジタルが苦手な方について

●**奥村DC** デジタルは何だかんだいってもツールなので、「アナログはOKだけどデジタルはダメ」みたいな二元対立で考えなくてもいいと思います。実際にはデジタルを「使える人」「使えない人」というよりは緩やかになっていて、対面しか無理な人もいれば、電話なら、メールなら大丈夫という人もいます。そういう意味では多様な手段を用意して対応していくべきかな、と思います。一方で新設されるデジタル戦略課がデジタルのことしかやりませんよと「ならないこと」が重要です。アナログを含めて課題解決として何ができるのか、ここはデジタルでやるけど、こちらはアナログでというような判断も担えるようになればデジタル格差解消にもつながると思います。

●**大賀DC** 技術はどんどん進化するんですよ。5年前にできなかったことができるようになってくる、しかも簡単にできるようになる、と変わっていく以上、今のデジタル格差と数年後のデジタル格差とは違ってくる。それよりは好き嫌いのほうが大きいかもしれません。でも「できる・できない」の技術的な課題は克服されていくと思います。

それより市民が何に困っているのかを把握していることのほうが大事ですよ。どんなに時代が変化しても、市役所は市民の立場や置かれた状況を理解することが必要で、そのことを言語化（表現）するプロでなければなりません。それらを解決する技術開発などは事業者に任せても良いと思います。市役所の仕事は、市民や事業者と対話して、理解し、課題を解決するための仕組みに落とし込むこと、そしてその仕組みを動かすことだと思います。そうなればデジタルになるのがアナログになるのが大丈夫だと思います。

◆**亀田市長** デジタルの技術を上げるより、ある意味難しいことかもしれない。でも職員がそういう意識で見ると、市民の方のニーズをもっと事細かに見るようになるかもしれません。そして作ってもらう人に「きちんと伝える」までやらないといけなくて、我々はそういうスキルを伸ばしていく必要がありますね。

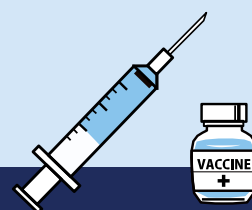


奥村DC

接種費用
無料

65 歳以上の方 新型コロナウイルス 接種のお知らせ

3/15 時点での情報
ですので、変更とな
る場合があります。

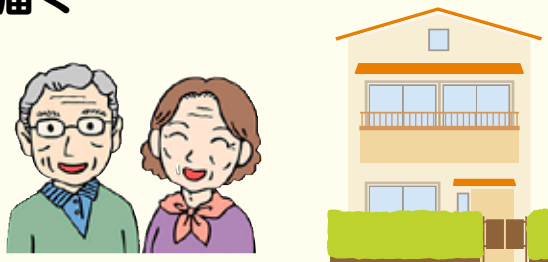


ワクチン接種までの流れ

1

4月下旬

市から自宅に接種券（クーポン券）
が届く



・ワクチンの入荷状況により高齢者から順次開始

4月下旬

2

接種の会場・日時を予約

電話（☎ 050-3733-2149）または
予約専用サイト（接種券に同封）

会場は
「かしはら万葉ホール」
「保健福祉センター」



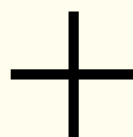
3

5月中旬以降

ワクチン接種を受ける

【持ち物】

・接種券と本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）



- ・ワクチンは、2回の接種が必要です。
- ・1回目と2回目の接種のあいだには3週間の間隔が必要です（3週間後の同じ曜日の日以降）。
- ・現在、何らかの病気にかかって、治療（投薬など）中の方や、薬や食品などで重いアレルギー症状（アナフィラキシーなど）を起こしたことがある方は、事前に、かかりつけの医師に接種可否を相談してください。接種当日の予診によっては、接種できない場合があります。

橿原市新型コロナウイルスワクチン接種事業本部 コールセンター

☎ 050-3733-2149

受付時間：8時30分～17時（平日）※3～5月は土日祝も対応。

接種について

【接種回数】

現在、国が確保を見込んでいるワクチンは、2回接種となる見込みです。

【接種費用】

全額公費で接種を行うため、無料で接種できます。

【接種場所】

橿原市の接種場所は、かしはら万葉ホール（小房町）と保健福祉センター（畝傍町）です。詳細は接種券（クーポン券）に同封されている案内をご確認ください。

【接種は自己責任です】

ワクチン接種は強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り、接種を行います。接種を希望する方は、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクについて理解した上で、自らの意志で接種を受けていただきます。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

接種にあたっての注意事項

- ・ 接種券（クーポン券）が届いたら自分宛のものかをご確認ください。
- ・ 当日会場に来られても、予約がないと接種を受けることができません。必ず予約して、その日時に来場してください。
- ・ 会場に来られる前に、必ず接種券（クーポン券）と一緒に送付した「新型コロナワクチン予防接種についての説明書」をよく読んで、お越しください。
- ・ 接種当日は、肩を出しやすい服装でお越しください。

肺炎球菌ワクチンなど他のワクチンとの併用について

新型コロナウイルスの予防接種を受けるためには、新型コロナウイルス以外の予防接種を受けてから2週間以上あいている必要があります。予約希望日より2週間以内に、新型コロナワクチン以外の予防接種を受けていないかご確認ください。

副反応について

ワクチンによる発熱は、接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見ていただくことになります。このほか、ワクチン接種後に比較的起きやすい症状としては頭痛、疲労（だるさ）、筋肉痛、悪寒（さむけ）、関節痛などがあります。

ワクチンによる発熱か新型コロナウイルス感染症かを見分けるには、発熱以外に、咳や咽頭痛、味覚・臭覚の消失、息切れなどの症状がないかどうかを手掛かりとなります（ワクチンによる発熱では、通常これらの症状は見られません）。

ワクチンを受けた後、2日以上熱が続く場合や症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい上記の症状が見られる場合には、かかりつけ医などへの受診や相談をご検討ください。

現在何らかの病気にかかって、治療（投薬など）を受けておられる方、また、薬や食品などで、重いアレルギー症状（アナフィラキシーなど）を起こしたことがある方は、必ず受診されている医師に、接種して良いかどうかの確認をしてください。

行政機関等をかたった “なりすまし”にご注意

ワクチン接種は無料です！

接種を受ける際の費用は全額公費です

<消費生活センターへ寄せられた事例>

- 「コロナウイルスワクチンが接種できる。後日全額返金するので、お金を振り込むように」と保健所を名乗る電話があった。

電話・メールで個人情報を求めることはありません！

市区町村から「接種券」「接種のお知らせ」が届きます

<消費生活センターへ寄せられた事例>

- 高齢者宅に「コロナワクチンが無料で受けられます」と個人情報を聞き出す不審な電話がかかってきた。



新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は、
首相官邸及び厚生労働省ウェブページを
ご覧ください

首相官邸



厚生労働省



国民生活センター
新型コロナウイルスワクチン詐欺 消費者ホットライン

0120-797-188

厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

0120-761770

消費者ホットライン（局番なし）

188

※最寄りの消費生活センター等
消費生活相談窓口へつながります。

警察相談専用電話

#9110

消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」



新型コロナウイルス感染症に関する 県民向け電話相談窓口について



- 発熱などの症状のある方は、まず、**身近な医療機関に電話相談**してください。
- 身近な医療機関がない方は、「**新型コロナ・発熱患者受診相談窓口**」に電話相談してください。
- 発熱などの症状がない場合でも、**感染の不安のある方は**、「**新型コロナ・発熱患者受診相談窓口**」に電話相談してください。

相談窓口	電話番号	FAX 番号	対応時間
新型コロナ・発熱患者 受診相談窓口 (旧帰国者・接触者相談センター) 奈良県庁内	☎ 0742-27-1132	☎ 0742-27-8565	平日・土日祝 24 時間対応

★奈良県における新型コロナウイルス感染症にかかる検査対象

症状の有無にかかわらず、感染リスクのある方

(下記は例示であり、必要に応じて検査対象となります)

- ・感染判明者との接触があった方、感染リスクのある場所に滞在された方
(いずれも検査前 2 週間以内)
- ・勤務先または通学先、自宅などに、発熱などの有症状者がおられる方
- ・医療従事者、福祉施設従事者 など

◆一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する一般的なご相談は、こちらの窓口にお電話ください。

相談窓口	電話番号	FAX 番号	対応時間
奈良県庁	☎ 0742-27-8561	☎ 0742-27-8565	平日・土日祝 8 時 30 分～ 17 時 15 分
奈良県中和保健所	☎ 0744-48-3037	☎ 0744-47-2315	平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分

最新の情報は、奈良県ホームページでご確認下さい。

市有形民俗文化財に地車10台

だんじり

とおいち
十市町・今井町・小綱町に
伝わる地車10台について、2
月22日の定例教育委員会で檀
原市の有形民俗文化財に指定
することを決定、同日告示し
ました。

「だんじり」として広く知
られていた岸和田の地下車と
異なり、次第に数を減らして
いる「堺型」や「住吉型」の
上地車は、本市の9台が現存
する東限の例にあたるほか、
十市の中殿垣内地車は珍しい
「船型地車」です。

いずれも100年以上前に
製作され、本市における江戸
時代後期の華やかな祭礼を、
地車専門の木工と彫物師の手
による優美な彫刻や、地域の
秋祭りでの勇姿が伝えてくれ
ます。

問い合わせ

文化財課（☎47-1315）

十市の地車



きたのつじ
北ノ辻地車



あ げ た き た が い と
上ヶ田北垣内地車



あ げ た み な み が い と
上ヶ田南垣内地車



み な み が い と
南垣内地車



い ち ば り が い と
市場東垣内地車



い ち ば に し が い と
市場西垣内地車



な か の の が い と
中殿垣内地車

今井の地車



に し ま ち
西町地車



み な み ま ち
南町地車

小綱の地車



し ょ う こ
小綱地車

出生連絡票の届出と家庭訪問

赤ちゃんのすこやかな成長とお母さんの体調管理のために、赤ちゃんが生まれた家庭全てに訪問をしています。特に、未熟な状態で生まれた赤ちゃんや 2500g 未満で生まれた赤ちゃんは、生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要になるため、早期からの訪問を行っています。母子手帳発行時にお渡しした出生連絡票（ピンクの紙）を記入し、妊産婦・乳幼児相談窓口（分庁舎2階）か、健康増進課へ届出をしてください。連絡してから訪問します。

※ 2500g 未満で生まれた赤ちゃんは必ず届出が必要です。【母子保健法第 18 条】

国保脳ドック検診の一部助成

対 40 歳以上で、R2/ 4/ 1 以前から橿原市国民健康保険に加入し、国保税完納世帯に属する方。※令和 2 年度に助成を受けた方・後期高齢者医療の方は対象外。検診受診者は、今年度の特定健康診査は受診不可。

定 200 人（抽選）**¥** 1 万 1, 000 円 **場** 橋本クリニック・大和橿原病院・平尾病院・平成記念病院 **検査内容** 問診・MRA（血管造影）・MRI（断層撮影）・心電図・血液検査・結果指導 **申・問** はがき（1 人 1 枚）に郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、5/6（木）（必着）までに保険医療課（☎ 47-2640）へ。抽選結果は脳ドック検診申請書の発送をもって通知。

特定健康診査を受診しましょう

対 橿原市国民健康保険に加入している 40 ～ 74 歳の方（4/1 時点）※受診券（みどり色の三つ折りはがき）は対象者全員に送付。受診時に国民健康保険の資格を喪失していた場合は、自費です。**期** 5/1 ～ R 4/2/28 **¥** 1, 000 円（内容は 1 万 2, 000 円相当）

健診結果 受診した医療機関で必ず聞いてください。約 2 ～ 3 か月後に健診結果通知を送付します。

【メタボ予備軍の方】 検診結果通知に特定保健指導の利用券を同封します。対象者は、2 万 5, 000 円相当の特定保健指導を無料で受けることができます。

申・問 保険医療課（☎ 47-2640）

S37/ 4/ 2/ ～ 54/ 4/ 1 生まれの男性へ

～期限が残り 1 年です～

風しんの抗体保有率が少ない年代の方を対象に、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられる制度があります。対象者にはクーポン券を発送済です。手元にない場合は、健康増進課へ。

期 R 4/ 3/31 まで（検査・接種とも）

※できるだけ早めに受けてください。

¥ 無料（必ずクーポン券・本人確認書類を提示）

場 全国の指定医療機関

※厚生労働省のホームページで確認できます。

リフレッシュ体操クラブ（要予約）

新型コロナウイルス感染症の影響で、家で過ごす時間が増えていませんか？運動を始めたいと思っている方、運動不足を感じている方など、この機会に家でもできる体操や運動を学びましょう。

※感染対策により定員予約制（2 日連続の参加は不可）。

対 20 歳以上の市民 **定** 15 人（先着順）

日 5/26（水）受付：10 時～10 時 20 分（12 時終了）

6/23（水）受付：10 時～10 時 20 分（12 時終了）

場 保健福祉センター北館 2 階

持 飲み物・タオル・マスク **予約開始** 4/1（木）～

5月の乳幼児健診・教室・相談

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談（要予約）	13 日（木） 14 日（金）
1歳6か月児健康診査（要予約）	18 日（火） 19 日（水）
3歳6か月児健康診査（要予約）	20 日（木） 21 日（金）
離乳食教室（要予約）	11 日（火）
両親学級（要予約）	15 日（土）
すこやか子ども相談（要予約）	10 日（月） 28 日（金）

詳細は下記
QR コードで
ご確認ください



※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって変更になる可能性があります。来所前に体温測定、また保護者の方はマスクの着用をお願いします。体調不良時は来所をご遠慮ください。

3月中旬～4月中旬は 窓口が混雑します

3月中旬～4月中旬にかけては証明書発行・マイナンバーカードに係る窓口および住民異動・戸籍届出窓口が混雑します。呼び出し・手続きに時間がかかりますので、時間に余裕をもって来庁してください。

☎市民窓口課 (☎ 47-2639)

固定資産税・都市計画税(1期)、国民 健康保険税(随期) 納期限は 4/30 (金)

納期限までに最寄の金融機関やコンビニなどで納めてください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きを行い、今期は納付書で納付してください。

休日窓口を開設します
4月25日(日) 9時～17時

場・問 収税課 (☎ 47-2636)

「市民活動推進会議」委員の募集

市民と行政の協働によるまちづくり推進のため、市民活動推進会議の委員を募集します。

対 市内在住(1年以上)の20歳以上の方 定 2人
任期 7/1～R5/6/30 募集期間 4/1(木)～23(金)
選考 小論文「市民と行政の協働について」(原稿用紙800字以内)による審査

申・問 市民協働課 (☎ 47-2638)

※募集要領・申込書は市ホームページへ。

市民活動公募事業支援補助金

市民と行政の協働によるまちづくり推進のため、市民活動の経費の一部を補助します。

対 市内を拠点とする5人以上の市民活動団体
事業 4/1～R4/3/31に地域課題解決のために行う事業
募集期間 4/1(木)～22(木)(土・日を除く)

申・問 市民協働課 (☎ 47-2638) ※募集要領・申請書は市民協働課、市民活動交流広場(かしはらナビプラザ5階)、市ホームページへ。※4/7(水)14時～市民活動交流広場で説明会を開催します。

婚活支援事業補助金 婚活イベントを実施しませんか？

結婚を希望する独身者の出会いの場を提供するイベントや交流会、結婚支援セミナー・講座などを実施する企業や団体などに補助金を交付します。

対 対象事業を市内で実施する企業・団体

¥ 上限5万円(補助の対象となる経費には制限があります)

申・問 市民協働課 (☎ 47-2638)

産前産後期間の国民年金保険料が 免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月～4か月間(多胎妊娠の場合は3か月前～6か月間)の国民年金保険料が免除され、申請が認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。申 身分証明書(免許証・年金手帳など)・母子手帳(出産前に届出の方) 問 桜井年金事務所(☎ 42-0033) 日本年金機構ホームページ([URL https://www.nenkin.go.jp/](https://www.nenkin.go.jp/)) ●市民窓口課

4月市民窓口課休日開庁日 11(日) 9時～12時

● 11(日)の手続き内容

証明書発行・印鑑登録など

※住所変更など(転入・転出・転居・世帯変更など)の手続きはできません。
※平日に再度来庁していただく場合があります。

問 市民窓口課 (☎ 47-2639)

手続き内容		開庁日・時間		場所	
マイナンバー カード	申請 更新	月～金 8時30分～17時15分		市民窓口課	
		11(日) 9時～12時			
	交付	月・金 8時30分～17時15分		マイナンバー パスポート 申請交付センター	
		火・水・木 8時30分～19時			
4・11・25(日) 9時～17時					
パスポート	申請	月～金 9時～17時			
		日・月・金 9時～17時			
		火・水・木 9時～19時			

市営香久山墓園一般墓地の 使用者募集（区画の追加販売）

受付 5/10(月)9時～（先着順）※9時に受付の方は同着。
【追加】 2.7㎡区画…40区画 **【募集中】**（随時受付）2.7㎡区画…8区画、3.3㎡区画…21区画 **【永代使用料】**
 2.7㎡区画…55万円、3.3㎡区画…85万円
 ※詳しくは募集要項（緑地景観課・香久山墓園・市ホームページなどで配布）をご確認ください。
時 8時30分～17時15分（5/10(月)のみ9時～）
問 緑地景観課（☎47-3516）

一部の「かしはら街の介護相談室」 電話番号が変わりました

【鴨公小学校・八木中学校区（北）】
 事業者名：大和三山
 ☎48-5010 ※4/1(木)から変更。

高齢者の日常生活（介護など）に関することでお悩みがあれば、お住まいの小学校区の「かしはら街の介護相談室」に相談してください。

問 地域包括支援課（☎22-8118）

合葬式墓地の使用者募集

【すでにお持ちのご遺骨の場合】
 市民の方の遺骨、市外で亡くなられた親族（市民の二親等以内）の遺骨
【生前予約の場合】
 満65歳以上の市民の方
時 8時30分～17時15分 **¥** 使用料52,380円～
申・問 緑地景観課（☎47-3516）

市職員を名乗る不審電話に注意！

市内の固定電話に市職員を名乗り、還付金を理由に預金口座情報を聞き出す、銀行へ行くよう指示を出すなどの不審電話が発生しています。電話でお金の話が出れば必ず詐欺を疑って、家族や檀原市消費生活センター、警察に相談して下さい。

問 市民協働課（☎47-2638）

檀原市指定地域密着型サービス事業者募集説明会

令和3年度檀原市指定地域密着型サービス事業者の募集について、説明会を開催します。

対 申込日時点で、介護保険サービス事業を運営している法人（その他条件あり。詳細は説明会で案内します）。

予定事業 ①定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1か所 ※畝傍中学校区を除く。

②看護小規模多機能型居宅介護 1か所 ※八木中学校区および畝傍中学校区を除く。

日・時 4/28(水) 14時30分～（受付：14時～）

場 市役所北館3階大会議室

申・問 介護保険課で配布している参加申込書に必要事項を記入し、4/12(月)～26(月)に介護保険課（☎22-8108 FAX24-9725）へ。

「かしはら校外塾」「教育何でも相談」

宿題や授業で分からないところなど、一人ひとりの学力に応じて個別に学習を支援します。学校での過ごし方や進路など、教育に関するお困りごとの保護者相談会も行っています。

対 市内在住の小・中・高校生

日・時 毎週(土) 9時～12時

場 リサイクル館かしはら※保護者の送迎が必要です。

問 市退職校園長会・鈴木さん（☎090-7108-9856）

●福祉総務課

子育て支援を行う活動経費の 一部を補助します

対 令和3年度中に事業を計画実施する団体（市内全域または複数の小学校区の中学校就学前の子どもを対象としたボランティア事業、市内全域または複数の小学校区または単一の小学校区全域の子どもを対象としたサークル事業） **¥** 上限5万円

申・問 窓口か市ホームページにある申請用紙に必要事項を記入し、5/21(金)までに子育て支援課（☎22-8984）へ。

新生児特別定額給付金の 申請期限は5/10 (月)です

子育て家庭に対し、経済的な支援を行っています。
受給するためには、申請が必要です。

対 R2/4/28～R3/4/1に出生し、橿原市に住民登録された新生児（両親のどちらかが、新生児の出生日から給付金の申請時まで引き続き橿原市に住民登録している方のみ）

¥ 新生児1人につき10万円

申・問 子育て支援課（☎22-8984）

ひとり親家庭の母、父の自立・就業支援

ひとり親家庭の方の就業や資格取得に対し、支援を行っています。予約などが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

内 自立支援プログラム策定事業・自立支援教育訓練給付金事業・高等職業訓練促進給付金・ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

申・問 子育て支援課（☎22-8984）

第11回特別弔慰金請求

戦没者等の遺族への特別弔慰金の申請を受けつけています。

対 戦没者等の死亡当時の遺族のうち、最先順位者1名
※「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合のみ。続柄によって請求できる順位や要件が定められています。請求する権利のある方が、R2/4/1以降に亡くなっている場合、相続人が請求できます。

期 R5/3/31 **問** 福祉総務課（☎21-7565）

養育費の取り決めについて

民法では、協議離婚の際には子どもの監護者（親権者）だけでなく、「面会交流」や「養育費」の分担について定められることとされ、その取り決めをする際には、「子の利益を最も優先して考慮しなければならない」とされています。

橿原市では母子・父子自立支援員が離婚前の相談に応じています（要予約）。

問 子育て支援課（☎22-8984）

2021橿原市観光親善大使『さら姫』募集

市の魅力を発信するため、各種行事などで活躍できる方を募集します。

対 県内在住・在勤・在学の18歳以上の女性（既婚者・高校生・任期中に他の観光親善大使やキャンペーンレディなどに在任中の方は除く）で協会が指示する観光事業やキャンペーン、姉妹都市「宮崎市」との交流事業や各種伝統行事などに参加できる方（年間30日程度、うち連泊の派遣が数回）**定** 3人 **期間** 7/1(木)～R4/6/30(木)※任期満了後も観光情報の発信者として協力をお願いします。

締 4/30(金)（必着）**申** 応募方法など詳しくは観光協会ホームページ（URL <http://www.kashihara-kanko.or.jp>）へ。**問** 橿原市観光協会（☎20-1123）



手話奉仕員養成講習会

【①入門課程】**対** 市内在住・在勤の初心者の方（高校生以上）。

日・時 5/12～12月の(水)：9時30分～11時30分（全24回）

【②基礎課程】**対** 入門課程または初級講習会修了程度で、市内在住か在勤の方（高校生以上）。

日・時 5/15～12月の(土)：9時30分～11時30分（全29回）

【①②とも】**¥** 3,300円（テキスト・DVD代）**定** 10人（先着順）**場** 中央公民館ほか **締** 4/28(水)

申・問 はがきかFAXに講習会名（入門・基礎）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、障がい福祉課（〒634-8509内膳町1-1-60 ☎20-0015 FAX 25-7857）へ。※インターネット「e 古都なら」でも申込可能。託児希望の方は、必ず申込時に記入（満1歳6か月～就学前の幼児）。

4月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳細は、直接業者に問い合わせてください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。

問 浄化センター (☎ 22-8333)

日	曜日	おおよまと環境整美事業協同組合 ☎ 0745-52-2982	新晃(株) ☎ 22-5258	榎原大和清掃事業所 ☎ 24-3547
1	木		光陽①・古川・川西①・観音寺	八木・北八木・出合
2	金	曾我・中曾司・曲川	西池尻・川西①・観音寺	常盤・石原田(近鉄線北)
5	月	五井・曾我・中曾司	西池尻・川西①・一・川西③・大軽②・和田	膳夫
6	火	小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・中曾司・飯高	西池尻・吉田・一・川西③	南山・戒外
7	水	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高	西池尻・吉田・一・川西③・新堂・曲川7丁目	南浦
8	木		西池尻・雲梯・菖蒲・東坊城(大発団地)	高殿
9	金		雲梯②・一・川西③	上飛驒・四分・醍醐(JR線北)
12	月		鳥屋・川西①・雲梯②・一・川西③	南浦(出屋敷)・東池尻
13	火		北越智・鳥屋・東坊城・光陽②・一・川西③	醍醐(JR線南)
14	水		鳥屋・久米・御坊・大久保・城殿・東坊城	木原・別所・木之本
15	木		五条野・見瀬・大軽	田中
16	金	北妙法寺・曾我・十市・中	雲梯①・見瀬・大軽	木原・山之坊
19	月		大谷・慈明寺・見瀬・大軽	石原田(米川北)
20	火		山本・大谷・見瀬・大軽	法花寺・高殿・出合(米川南)・下八約
21	水		四条・八木・小房・縄手・南八木	出合(米川北)・出垣内(JR線北)
22	木	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊	四分・城殿・大軽①	出合・出垣内
23	金	木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木	城殿・栄和・石川・田中	北八木
26	月	今井・五井・四条	栄和	
27	火	葛本・中・東竹田		
28	水		観音寺	
30	金			

スケジュール会議・抽選会

利用月	施設/区分	会議日程	会議場所	問合せ
6月	榎原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 (使用抽選会)	4/11(日) 【グラウンド】10時(受付9時45分～) 【テニスコート】11時(受付10時45分～)	榎原運動公園貴賓室	榎原運動公園管理事務所(☎ 22-6665) 窓口: 5/1(土)9時～予約可。 電話: 5/11(火)8時30分～予約可。
6月	中学校ナイター (使用抽選会)	4/23(金) 18時	かしはら万葉ホール3階 教育委員会室	スポーツ推進課(☎ 29-8019)
6月	かしはらグリーンドーム (使用抽選会)	4/25(日) 10時(受付9時30分～)	かしはらグリーンドーム(☎ 22-6011) 電話: 5/1(土)～予約可。	
7月	中央公民館(☎ 22-2001)	※利用登録団体は、4/6(火)～15(休)に窓口で事前予約。ただし、4/8(休)～10(土)および休館日を除く。予約が他の団体と重複した団体については4/18(日)9時に中央公民館で調整(重複していない団体は来館不要)。登録団体以外の方は、5/1(土)9時以降窓口、10時以降電話で予約できます。ただし、音楽室は5/1(土)～5(金)は音出し優先(今回から時間変更)。※公的行事などで使用できない日があります。 ※窓口: 4/7(火)まで現中央公民館、4/11(日)から新中央公民館。		

浄化槽設置整備事業補助金交付申請

令和3年度の申請受付期間は5月上旬から12月末頃までです。汲取り便槽や単独浄化槽から合併浄化槽への転換は、水環境の改善に非常に有効です。環境に優しい合併浄化槽への転換をご検討ください。

対 下水道事業計画区域外に家庭用小型浄化槽を設置する個人(既存の汚水処理未普及の解消につながらない一部は対象外)

問 浄化センター(☎ 22-8333)

グリーンセンターかしはらへのごみの持込

時【月～金(祝日を含む)】8時30分～12時、13時～16時【土(祝日を含む)】9時～11時

持込【家庭系】市指定ごみ袋(大)に入る大きさの可燃ごみ【事業系】一般廃棄物のうち細かな燃えるごみ ¥【家庭系】100kg以下: 52円/10kg、100kg超: 105円/10kg(市指定ごみ袋に入れた時は無料)【事業系】136円/10kg

問 環境企画課(☎ 27-7757)

てんいち先生



【国民健康保険】 こんな時は手続きが必要です

就職などで職場の健康保険に加入した場合、国保からの脱退手続きが必要です。遅れると、他の健康保険に加入後も国保税が課税されてしまいます。また、退職などでどの健康保険にも加入しなくなると、国保に加入しなければなりません。遅れると、国保税をさかのぼって納めることになります。脱退の手続きは郵送でも受付。詳しくは、市ホームページで「国保 郵送」と検索してください。 **申・問** 保険医療課 (☎47-2640)

空き店舗対策事業

空き店舗などを活用して出店する方を支援します。
※応募要件など、詳しくは橿原商工会議所のホームページ (URL <http://www.kashihara-cci.or.jp>) へ。
※審査があり、必ずしも補助が受けられるとは限りません。

委員会開催月	書類提出締切
5月委員会	4/28 (水)
6月委員会	5/20 (木)
7月委員会	6/17 (木)

● 地域振興課

上下水道部からのお知らせ

指定給水装置工事事業者について

● **変更** (株)西日本設備 (大阪市北区東天満 1-6-8 ラシーヌ東天満902号室 ☎ 06-4801-9971) → (吹田市内本町 3-28-10 ☎ 06-6155-5570)

問 上水道課 (☎ 27-4411)

排水設備工事指定工事店について

● **変更** 数内住設 (明日香村豊浦639 ☎ 54-2456) → (株)数内住設 **問** 下水道課 (☎ 27-4411)

小・中学校、幼稚園およびこども園の 抗ウイルスコーティングの実施

新型コロナウイルス感染症対策のため、市立小・中学校、幼稚園およびこども園に抗ウイルスコーティングを実施しました。使用するコーティング剤は、新型コロナウイルスの接触から2時間後で99.887%感染価を減少させる効果が確認されています。机・いすや扉など、こどもたちが手を触れる機会の多いものに実施しており、接触感染のリスクを軽減させることができます。

問 (小・中・幼) 教育総務課 (☎ 29-5901)、(こども園) こども未来課 (☎ 25-2790)

中央公民館が移転しました

中央公民館

住所：〒634-0075 小房町9-23 (☎22-2001)

開館時間：9時～21時

休館日：月曜日 (休館日が祝日の場合はその翌平日)

年未年始 (12/27～1/4)

駐車場：約70台 (満車の場合は万葉ホール駐車場)

利用開始日：4/20 (火) 12時～

内覧会：4/15 (木)～17 (土) 9時～17時 【予約不要】

4月分予約：4/15 (木) 9時～ 【窓口のみ】

※楽器 (太鼓除く)・歌唱利用は当面の間、音楽室のみ

【使用料の取り扱い】

4/1から市内料金、市外料金の区分となります。年度の初回に利用時料金判定のため、身分証明書などの提示をお願いします。※詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。

【利用登録団体の先行予約回数の変更】

音楽室以外：合計4回まで (5回目以降は一般予約での対応)

音楽室：2回まで (3回目以降は一般予約での対応)



→ 車の侵入経路

！ 檜原市公式 LINE アカウントを開設しました ！



ID 検索 @ kashiharacity

アカウント名 檜原市

「友だち」登録を行うと、市から発信する様々な情報を受け取れます。

問 広報広聴課 (☎ 21-1116)

友だち登録は
こちらから↓



後期高齢者医療保険料軽減措置変更

保険料率

現在の保険料率は以下のとおりです。保険料率は2年ごとに改定されます（次回改定は令和4年度）。

均等割額…48,100円 所得割率…9.41% 賦課限度額…640,000円

※保険料は均等割額と所得割額（所得×所得割率）を合計した額です。どんなに所得の高い方でも年64万円が上限です（令和3年度の保険料額は7月中旬に決定）。

保険料の軽減措置

均等割額の軽減特例の見直しで7.75割軽減の対象者は7割が適用されます（段階的な見直しによって軽減の特例は廃止され、本則の7割・5割・2割軽減が適用）。また、対象者の所得要件が下表のとおり変更されます。

均等割額軽減条件（世帯の所得に応じて判定）			
変更前（R2年度）		変更後（R3年度）	
軽減割合	対象者の所得要件※1	軽減割合	対象者の所得要件※1※2
7.75割軽減	基礎控除額（33万円）を超えない世帯	7割軽減	基礎控除額（43万円）+10万円×（給与所得者等の数※3 - 1）を超えない世帯
7割軽減	基礎控除額（33万円）を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない場合）の世帯		
5割軽減	基礎控除額（33万円）+28.5万円×世帯の被保険者数を超えない世帯	5割軽減	基礎控除額（43万円）+28.5万円×世帯の被保険者数+10万円×（給与所得者等の数※3 - 1）を超えない世帯
2割軽減	基礎控除額（33万円）+52万円×世帯の被保険者数を超えない世帯	2割軽減	基礎控除額（43万円）+52万円×世帯の被保険者数+10万円×（給与所得者等の数※3 - 1）を超えない世帯

※1：同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計で判定します。65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除して軽減判定します。

※2：軽減の基準となる「10万円×（給与所得者等の数 - 1）」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。

※3：一定の給与所得者（給与収入55万円超）または公的年金等に係る所得がある方（公的年金の収入金額が、65歳以上で110万円超または65歳未満で60万円超）。

※軽減判定は4/1（4/2以降新たに資格取得された場合は資格取得日）の世帯の状況で行います。

問 保険医療課 (☎ 47-2640)

5/12・
19・26

6/2
各(水)

中央公民館 和室
① 10 時～12 時 ② 13 時～15 時

ビギナーママプログラム ～新米ママのゆったり時間～

新米ママ同士のゆったり時間。ママ同士でまったりおしゃべりしましょう。

対 市内在住の2か月～5か月（開催初日時点）の赤ちゃんと母親で、4回とも参加できる方。

定 ①②各6組（先着順）

申 メールに、住所・保護者の氏名・子どもの名前（ふりがな）と誕生日・電話番号・①か②のどちらか希望の番号を記入し、4/23（金）までに榎原市地域家庭教育推進協議会・竹内さん（☐ hottokosodate@yahoo.co.jp）へ。**問** 社会教育課（☎ 29-6991）

リサイクル館かしはら 2 階
10 時～14 時

リサイクルブックフェア

リサイクルブックフェアを毎月第1、3日曜日に開催しています。

リサイクル館かしはらに持ち込まれた書籍を展示し、無料で市民の方に還元しています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入室制限を設けています。

日 4/4・18、5/2・16、6/6・20 各(日)

対 市内在住の方（ひとり10冊まで）

問 環境保全課（☎ 29-8086）

4/17、5/1・8・
22、6/5・19 各(土)

飲んぶり酒蔵見学ツアー

集合 かしはら観光インフォメーションセンター神宮前 12 時 50 分

コース かしはら観光インフォメーションセンター神宮前～榎原神宮参拝～喜多酒造（酒蔵見学・^き 刺き酒体験）～榎原神宮前駅中央出口（約 4km）／解散 15 時 10 分頃

定 10人（先着順）※最少催行 1 人

¥ 1,000 円（保険料込・お土産つき）

申・問 ツアー 3 日前の 15 時までに電話で、かしはら観光インフォメーションセンター神宮前（☎ 27-2070）へ。
※未成年者の方は参加できません。車両などを運転される方は試飲不可。

(URL) www.kashihara-kanko.or.jp/

●観光政策課

4/29 (祝)

市役所分庁舎 4階コンベンションルーム
第1部：13時～14時 30 分 第2部：15時～16時 30 分

ミグランス歴史講座

第1部 郷土の誇り「大藤原京」について
第2部 日本書紀より～雄略天皇物語～

身近な地域にまつわる様々な歴史的な出来事をお話します。

定 各 50 人（先着順） **¥** 第1部のみ 300 円、第2部のみ 300 円、第1部+第2部 500 円（当日徴収）

講 第1部：榎原市観光ボランティアガイド 三浦辰夫さん

第2部：NPO 法人 奈良まほろばソムリエの会顧問 木村三彦さん

内 第1部では、日本の中心であった榎原の「大藤原京」はどんな都だったの？なぜ！16 年で奈良へ遷都したの？これらをわかりやすくお話ししましょう！

第2部では、「狂暴さ」と「微笑ましさ」が共存する権力者雄略天皇、話題豊富な日本書紀雄略天皇紀からいくつかの興味深い話を紹介します。

申・問 電話で観光振興支援室（☎ 47-2924）へ。

●分庁舎管理室

中央体育館教室 受講生募集

【申込締切】
4/20(火)必着

ジュニア剣道教室

剣道を通してあいさつや礼儀を学びます。心と体が鍛えられ、大きく成長できる教室です。

【対】市内在住の小学3～6年生

【日・時】5/9・23、6/13・27、7/11・25、
8/8・22、9/12・26、10/17、11/3・14・28、
12/12・26、1/9・23、2/13・27、3/13・27
各(日)祝 全22回 9時～11時30分

【定】30人 【講】松本徹さん、赤堀剛彦さん
※竹刀を各自持参（お持ちでない方は初回時に講師に相談してください）。

ソフトテニス教室

ソフトテニスを通して健康な体づくりを目指します。仲間づくりをしながら楽しく体を動かしましょう。

【対】市内在住・在勤の18歳以上（高校生不可）

【日・時】5/12・26、6/9・23、7/14・28、
8/25、9/8・22、10/13・27、11/10・24
12/8・22、1/12・26、2/9・23、3/9・23
各(火) 全21回 9時15分～11時45分

【定】50人 【講】市ソフトテニス協会
※ソフトテニス用ラケットを各自持参。

【申込方法】①往復はがきに希望教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号・在勤者は勤務先を記入し、中央体育館へ。②インターネット「e 古都なら」③中央体育館窓口で受付※返信用はがきを持参。

【受付時間】8時30分～17時15分※月曜日休館（祝日の場合は翌日）【申・問】中央体育館（〒634-0075 小房町 11-1 ☎ 20-1099）※全回参加できる方が対象。成人対象教室のお子様同伴はご遠慮ください。1人1教室です。申込多数の場合は4/23(金)9時30分～中央体育館で公開抽選（市内在住者優先）。申込者数が少人数の場合は開講しない場合があります。開催日などは都合により変更になる場合があります。インターネット「e 古都なら」から申し込み後、受付メールが届かない場合や4/30(金)までに結果通知が未着の場合は中央体育館へ。

「元気はつらつ体操教室」・「シニア塾」 前期コース参加者募集

【申込締切】
4/14(水)消印有効

いつまでも元気で暮らすために、教室に参加しませんか？男性も大歓迎。

【対】市内在住の65歳以上の方で、自分で会場へ通える方。④のみ全日程に参加できる方。

番号	①	②	③	④
内容	「元気はつらつ体操教室」 健康運動指導士による主に椅子に座ってする体操			「シニア塾」
日時 場所	10時～11時（初回のみ10時～11時15分）			10時～11時30分
	大和信用金庫 八木支店	保健福祉センター	リサイクル館	保健福祉センター
	月曜日 5/10・24、 6/7・21、7/5・ 26、8/2・23	火曜日 5/11・25、6/8・ 22、7/13・27、 8/10・24	木曜日 5/13・27、6/10・ 24、7/15・29、 8/5・26	火曜日 6/15「薬局の便利な使い方」 7/20「仏像の世界へようこそ」 8/31「成年後見＋認知症予防」
	8回のうち、1人4回の参加となります。日程は選択不可			
定員	各回 15 人	各回 12 人	各回 18 人	20 人
持ち物	マスク・タオル・飲み物			マスク・筆記用具・飲み物
申込 問合せ	はがきに、氏名・住所・生年月日・電話番号・参加を希望する申込番号①～④のうち、 第1・2希望を記入して地域包括支援課（〒634-8509 内膳町 1-1-60 ☎ 22-8118）へ郵送。 ※申込多数の場合は抽選。結果（会場・日程）は、教室の開始1週間前までに連絡します。 夫婦ははがき1枚で申込可。グループでの申込不可。			

KKSC 令和3年度新規会員募集

いっしょに健康づくりを楽しむ仲間を募集しています。直接見学・体験にお越しください。

¥ 1回 500円、年会費 2,000円（小学生以下は無料） **スポーツ保険** 小学生 800円、64歳以下 1,850円、65歳以上 1,200円

教室名	対 象	日 時	開催場所
健康卓球教室	成人男女	毎週(月) 13時～15時30分	第一体育館
健康ハワイアンフラ教室【A】		毎週(月) 13時～14時30分	ジョギング&サイクリングステーション
健康ハワイアンフラ教室【B】		毎週(月) 15時～16時30分	第二体育館
健康太極拳教室		毎週(火) 13時～15時	第一体育館前～各コース
ノルディックウォーキング教室		第2・4(火) 9時30分～11時30分 ※当日朝7時時点 降水確率50%以上は中止	第二体育館
健康トレーニング教室		毎週(木) 9時30分～11時30分	ジョギング&サイクリングステーション
ナイトフィットネス<ヨガ>		毎週(金) 19時～20時30分	ジョギング&サイクリングステーション
健トレシニアクラス	65歳以上男女	毎週(土) 9時30分～11時	ジョギング&サイクリングステーション
小学生フィットネス	年長～小学生	毎週(月) 16時30分～17時45分	施設確保で実施不可の場合あり、ホームページで確認。
オンライン若返り体操サークル	詳細はメールで（✉ outdoordeyoga@yahoo.co.jp）へ。		

問 NPO 法人橿原健康スポーツクラブ KKSC(☎ 080-7485-0512 ✉ kashiharakenkoh@gmail.com URL http://kashiharakenkoh.com)

4/11(日) 橿原市に聖火リレーがやってくる！

— ライブ中継でのご観覧にご協力ください —

東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に先駆け、3/25 福島県からスタートした聖火リレーがついに、橿原市へやってきます。11日は五條市からスタートし、県内の各市町村をつなぎ、最後に橿原市に到着します。橿原市では、19時15分頃に藤原宮跡をスタートし、約50分かけてゴールの県立橿原公園陸上競技場へ向かいます。

安心で安全な聖火リレーを実現させるためにご協力をお願いします。

①特設サイトでのライブ中継でのご観覧（沿道での3密回避など）

②大規模な交通規制（マイカー自粛のご協力など）

③新型コロナウイルス感染症対策（沿道での3密回避、体調不良者の観覧自粛など）

①はこちらから



②③はこちらから



〈春季〉武道体験講座

対 市内在住・在勤・在学の方 ¥ スポーツ保険料（詳しくは各問合せ先へ。） 申 FAX・メールに種目・住所・氏名・年齢・電話番号・保護者名（小学生のみ）・「体験講座申込」と記入し、4/25(日)までに各申込先へ。

※申し込み後、当日開始時間までに集合。

種 目	対 象	日 時	場 所	申 込 ・ 問 合 せ
空手道 (極真会館)	小学生以上	5/8～29 ①毎週(木) 16時30分～18時、18時30分～20時 ②毎週(土) 15時～16時、16時15分～17時15分	極真会館 橿原道場	秦 貴典 (☎ 28-2064 FAX 28-2153)
剣道 (有段者も可)	小学1年生以上	5/8～29 毎週(土) 19時～21時	曾我川緑地 体育館	竹中 義直 (☎ FAX 29-3115)
合気道	小学生	5/21～6/4 毎週(金) 17時20分～18時20分		窪田 育弘 (☎ 090-2355-3638 FAX 29-1919)
	中学生以上・一般 ※(金)・(日)一方でも可。	5/14～28 毎週(金) 19時35分～20時35分		
		5/23～6/6 毎週(日) 13時30分～15時		
	女性教室	5/13～27 毎週(木) 10時～11時30分		
空手道 (沖縄剛柔流)	5歳以上	5/9～30 毎週(日) 19時～21時	畝傍中学校	加護 剛 (✉ lightning.kagolin@gmail.com)

4/15～
毎週(木)

ミズノスポーツ塾 鉄棒教室開講します！

できることが増える。苦手が好きに変わる！

対 年少（3歳）～年長 **時** 16時～16時50分

場 香久山体育館 **定** 10人

¥ 【月4回】5,280円、【1回】1,320円

申・問 4/1(木)9時～香久山体育館(☎24-2670)へ。

持 運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物・

マスク **講** 菊地さん **主** ミズノスポーツサービス(株)

4/13(火)

キッズダンススクール 無料体験会

対 ①4歳～6歳②小学生 **時** ①17時～18時②

19時～20時 **場** 曾我川緑地体育館スポーツスタジオ

¥ 体験無料（月謝制5,230円）※月4回／毎週(火)

定 各8人（先着順）**持** 運動できる服装・体育館シューズ・

タオル・飲み物 **申・問** 4/6(火)10時～窓口か電話で

曾我川緑地体育館(☎25-2511)へ。

講 公認指導員 **主** ミズノスポーツサービス(株)

スポーツスクール

対 市内在住・在勤・在学の方 **申・問** 4/1(木)～窓口かFAX・メールにスクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・FAX番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。※申し込み後、受信確認の連絡がない場合は問い合わせてください。※申込多数の場合は先着順。少ない場合は開講しません。※初日はスクール開始の10分前までに集合。※受講料など詳しくは市スポーツ協会ホームページへ。

スクール名	対 象	日 時	回 数	場 所	定 員	締 切
社会人バスケットボールスクール	18歳以上	5/7～6/25の毎週(金)19時～21時	8回	八木中学校体育館	30人	4/28(水)
ジュニアソフトボールスクール	小学5、6年生 中学生女子	5/8～7/24の毎週(土)9時～11時 ※雨天中止	12回	鳥屋近隣公園	20人	4/21(水)
小学生ソフトテニス入門スクール	小学3～6年生	5/8～7/10の毎週(土)14時～16時 ※雨天中止	10回	榑原運動公園 テニスコート	30人	4/21(水)
テニス入門スクール（日曜コース）	18歳以上	5/16～6/6の毎週(日)13時～15時 ※雨天中止	4回	榑原運動公園 テニスコート	20人	4/30(金)
テニス入門スクール（月曜コース）	18歳以上	5/17～6/7の毎週(月)10時～12時 ※雨天中止	4回		20人	
バウンドテニス初心者スクール	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	5/7～6/18の毎週(金)13時～17時	7回	曾我川緑地体育館	30人	4/30(金)
弓道入門スクール	18歳以上	5/15～8/21の毎週(土)19時～21時	15回	県立榑原公苑弓道場	15人	4/21(水)

ポルベニルカシハラ 4・5月無料体験受付！ ※日程は変更になることがあります

種 目	対 象	練習時間	練習会場	体験日
①キッズバトン	小学1年生以上女子	(木)18時～19時	県立榑原公苑第2体育館（予定）	4/15・22
②キッズダンス	小学1年生以上女子	(日)10時～11時	県立榑原公苑本館（予定）	4/18・25
③ヒップホップダンス	中学生以上女子	(木)19時～20時15分	県立榑原公苑本館（予定）	4/15・22
④女子サッカー	小学校1年生以上女子	(火)19時～20時30分	大成中学体育館	4/20・27
⑤サッカースクール	小学生男女	(火)17時～18時30分	真菅北小学校	随時
		(火)15時30分～17時	畝傍東小学校	
		(火)15時30分～17時	白榑北小学校	
		(木)17時～18時30分	耳成西小学校	
		(金)17時～18時30分	金橋小学校	
⑥園児サッカー教室エルビエン	園児4～5歳男女	(金)17時～18時	榑原運動公園屋根付運動場	4/16・23
⑦陸上基本コース	小学生男女	(火)17時15分～18時45分	県立榑原公苑陸上競技場	4/14（雨天時4/21）
⑧サッカーシニア	35歳以上	(日)14時～16時30分	古川グラウンド・他	随時
⑨リズムヨガ	18歳以上	(日)8時45分～9時45分	県立榑原公苑本館	4/18・25

¥ 法人入会金3,300円・法人年会費6,600円・クラブ月会費1,100～7,700円 **申・問** FAXかメールに種目・日時・名前・連絡先を記入し、NPO法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ(☎29-1458 FAX 49-6110 ✉ porvenir@nifty.com)へ。※お問い合わせは平日10時～17時。

※新型コロナウイルスの影響で、行事などが中止になったり日程などが変更されたりする場合があります。
※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

第 72 回県民体育大会選手選考会

対 市内在住の方 申 窓口か FAX・メールに競技名・種別・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX 番号（ダブルスはパートナーも記入）、「県民申込」と記入し、各締切日までに市スポーツ協会へ。※詳しくは市スポーツ協会ホームページへ。

競技名	日時	会場	締切	種別	備考
バレーボール	4/25 (日) 9 時～	中央体育館	4/11 (日)	市内在住の家庭婦人で 市バレーボール協会加盟団体が加盟希望団体 (監督・コーチ・マネージャー各 1 人、プレイヤー 15 人以内)	※春季バレーボール大会をかねて開催 ※登録料：5,000 円、随時可能 ※大会参加費：1 チーム 1,500 円 ※ 9 人制予選リーグ (各チーム 2 試合)
ソフトテニス	4/25 (日) 9 時～	橿原運動公園 テニスコート	4/19 (月)	一般男女の部 (中学・高校生は除く)、成年男女の部 (35 歳以上)、シニア男子の部 (45 歳以上)	個人戦 (リーグ戦方式)
テニス	4/25 (日) 9 時～ 予備日：4/29 (祝)	橿原運動公園 テニスコート	4/15 (木)	男子ダブルス (16 ドロー)、壮年男子ダブルス (45 歳以上/ 8 ドロー)、女子ダブルス (中学生以上の上級者 / 8 ドロー)	6-6 タイブレーク 1 セットマッチ
アーチェリー	5/8 (土) 13 時～	浅古射場 (桜井市)	4/21 (水)	50 m W ラウンド	道具は各自持参。
ボウリング	5/8 (土) 20 時～	オプトボウルタカダ (大和高田市)	5/4 (祝)	成年男女の部 (18 歳以上 / 6 ゲーム)	年齢・性別ハンディキャップ制 参加費：成年 2,000 円
弓道	5/9 (日) 9 時～	県立橿原公苑弓道場	4/26 (月)	成年男子の部 (大学生を含む) 成年女子の部 (大学生を含む)	※市総合選手権をかねて開催、近的・遠的 12 射
サッカー	5/9 (日) 9 時～	橿原運動公園 ヤタガラスフィールド	4/21 (水)	成年男子の部 (中学・高校生は除く)	8 人制 チームは 15 人以内・15 分ハーフ 本大会出場時、実費負担の可能性あり。
バドミントン	5/16 (日) 9 時～	曽我川緑地体育館	4/25 (日)	一般男女の部 (シングルス・ダブルス・混合ダブルス)	※市選手権をかねて開催

6/2 (水)
予備日：6/4 (金)

第 6 回市長杯 市民グラウンド・ゴルフ大会

対 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の方、または市グラウンド・ゴルフ協会会員 時 開場 9 時～ (受付：9 時 15 分) 場 橿原運動公園まほろば広場 ¥ 500 円 持 用具 (クラブ・ボールなど)・昼食・飲み物・雨具など 申 窓口かはがき・メール・FAX に大会名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・FAX 番号・用具貸出の有無を記入し、4/15 (木)までに市スポーツ協会へ。※クラブ員はクラブで取りまとめて申し込み。

問 事務局 大澤さん (☎ 090-1598-9448)

5/9 (日)～
※雨天延期

第 45 回市議長杯 ソフトボール大会

監督・コーチを含め 25 人以内。男子はトーナメント方式、女子はリーグ戦方式。対 市ソフトボール協会加盟チームおよび市内在住・在勤・在学のチーム※中・高生 (全日制) は除く。場 橿原運動公園ソフトボール場 ¥ 男子 1 チーム 5,000 円、女子 1 チーム 1,000 円。※市ソフトボール加盟チームは会費を充当 申・問 抽選会 (4/25 (日) 10 時～、橿原運動公園貴賓室) までに市ソフトボール協会奥田猛さん (☎ 090-3355-5890 ✉ kashiharasoft@gmail.com) へ。※メール申し込み後、受信確認の連絡がない場合は問い合わせてください。

5/1 (土)

春のふれあいサイクリング

内 コース：長谷寺方面 対 市内在住・在勤・在学の小学 4 年生以上の方 (小学生は保護者同伴)

時 8 時 30 分※雨天中止 場 集合解散：中央公民館前

¥ 無料 (各自傷害等保険加入のこと)

定 20 人 (申込多数の場合抽選)

持 弁当・飲み物・敷物・雨具・ゴミ袋・保険証など

申 窓口かはがき・FAX・メールに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX 番号・小学生の方は学年・保護者名を記入し、4/17 (土)までに市スポーツ協会へ。

問 市サイクリング協会・松永さん (☎ 22-7070)

KKSC 外ヨガ in 屋根付運動場

敵傍山を望むロケーションで自然を感じ、ゆったりとヨガのポーズを楽しみませんか？男性にもおすすめ。

対 一般 場 橿原運動公園屋根付運動場

日 4/21 (水)、5/19 (水)、6/16 (水)、7/7 (水)・21 (水)、8/4 (水)・18 (水)、9/15 (水) 時 10 時～11 時 30 分

¥ 1 回 500 円 (保険料込) 定 各 45 人程度 (先着順)

持 ヨガマット (ピクニックシート・バスタオル可)・タオル・飲み物

申 ホームページ (URL <http://kashiharakenkoh.com>)

問 ☎ 080-7485-0512 講 梶井紋子さん

第 45 回 橿原市中学生陸上競技記録会

【対】市内在住の中学生および橿原市に隣接する自治体在住の中学生※出場は 1 人 2 種目まで（リレーを除く）
 【時】9時集合【場】県立橿原公苑陸上競技場【¥】1種目 300 円（当日徴収）【申】当日申込（8時から競技場入口で受付）
 ※原則、学校単位。個人で申し込む場合、保護者同伴。※申し込み書類は、市スポーツ協会ホームページからダウンロードしてください。【問】八木中学校 小林先生（☎ 22-5184）

	トラック競技									フィールド競技			
	4 × 100 m リレー	110 m H	100 m H	3,000 m	1,500 m	800 m	400 m	200 m	100 m	円盤投	砲丸投	走幅跳	走高跳
男子	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
女子	○		○		○	○		○	○	○	○	○	○

運動普及推進員とともに体を動かしませんか

【定例ウォーキング毎月第2(金)】

【内】橿原森林遊苑を約 1 時間ウォーキングします（雨天中止。実施の有無は、当日 8 時 30 分以降に健康増進課までお問い合わせください）。【対】20 歳以上の市民【日】4/9・5/14・6/11【時】受付 9 時 30 分～10 時、終了予定 11 時 30 分【場】保健福祉センター南館【持】飲み物・マスク・歩数計
 ※当日血圧が高い場合など参加できないことがあります。当日は、体温を測定してきてください。事前申し込み不要。今年度はウォーキングを午前中に行います。

『ちょっとハイキングへのお誘い』

コロナ禍で、運動不足になっていませんか？2時間程度の時間ができたら、ソーシャルディスタンスを守りながら、市内のウォーキングを楽しみませんか？運動普及推進員が作成した季節に合わせたウォーキングコースを、市ホームページに掲載しています。青空の下、「ちょっとハイキング」してみませんか。【問】健康増進課（☎ 22-8331）



ウォーキング
コース紹介

香久山総合型スポーツクラブ 令和3年度新規会員募集

香久山地区営農スポーツ広場をホームグラウンドに、園児から 90 歳を迎えられる高齢青年までの約 250 人余りの会員が毎日「気軽に・和気あいあいとスポーツを楽しんでいます」愛称、香久山ビッグメイツ（大きな仲間の輪）の仲間になって気軽に・和気あいあいとスポーツを楽しんでみませんか？クラブ発足より 16 年目を迎え 8 種目（少年少女軟式野球・少年少女サッカー・少年少女バレーボール・少年少女バトントワリング・女子中学生軟式野球・グラウンドゴルフ・ゴルフ・卓球）の新規会員を募ります。

【申・問】電話か FAX に希望種目・住所・氏名・年齢・性別を記入し、香久山ビッグメイツ事業部（☎ 29-3379）または植松さん（☎ 090-7096-9975）、（FAX 32-1278）へ。

橿原市スポーツ少年団への 新規加入および団員募集

【¥】登録料：指導者 1,600 円、団員 800 円

【問】詳しくは、市スポーツ協会内 橿原市スポーツ少年団本部（☎ 21-7710）へ。

橿原運動公園 電気点検における 休園のお知らせ

4/19(月)は電気点検のため 17 時以降休園となります。

【問】橿原運動公園管理事務所（☎ 22-6665）

アクセス

近鉄大和八木駅南側
開館：9時～19時
【1・2階 年中無休】
【3～5階 年末年始休み】

中南和地方の
名産品や体験、
展示など
楽しいことが
いっぱい！



橿原市観光交流センター

かしはらナビプラザ

Kashiwara City Tourism Exchange Center

※新型コロナウイルスの影響で、行事などが中止になったり日程などが変更されたりする場合があります。
※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

おしゃべりかふえ

【男女共同参画推進団体 子育て傾聴ボランティア共催】

4階 ゆめおーく 5/14(金) 10時～12時※自由参加

気軽に参加して、話ができる「かふえ」です。育児のこと・家族のこと・ママ友との付き合い方のこと、いろんな話をしませんか？

☎ 市内在住・在勤・在学の女性の方 ☎ 飲み物・おやつ 申・問 託児（1歳から就学前までの幼児）を希望される方は、先着順5人（無料）で5/4(祝)までにゆめおーく（11～17時 ☎ 47-3090）へ。

NPO 活動紹介 おもしろパソコン教室 Word・Excel基礎

5階 ナビコンパス 4/18(日) 10時～13時15分(休憩15分)

ワード・エクセルの機能をマスターしよう。

☎ NPO法人人材育成・雇用協議会 ☎ 15人（抽選） ¥ 1,000円 申・問 メールに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、4/7(水)～14(水)にNPO法人人材育成・雇用協議会（☎FAX 24-7308 ☎ omopaso2000@gmail.com）へ。

NPO 活動紹介 ニート・ひきこもり相談(就労までサポートします)

5階 ナビコンパス 4/18(日) 13時30分～16時30分※要予約

どんな人の相談にも対応します（ご家族の相談も可）。

☎ 相談員 NPO法人キャリアサポートセンター奈良 申・問 電話かFAX・メールに住所・氏名・電話番号を記入し、NPO法人キャリアサポートセンター奈良（☎FAX 29-6776 ☎ npo-cscnara@celery.ocn.ne.jp）へ。

「かしはら婚活ルーム」オープン！～結婚を考えている皆さん集合！～

5階 ナビコンパス 4/17(土)以降の第1・第3(土) 14時～16時※申込不要

「結婚はしたいけどなかなか良い人と出会わない」「子どもの結婚が心配だけど、誰に相談したらいいのかわからない」など、結婚に関する様々な悩みをお持ちの方、かしはら結婚サポーターや同じ悩みを抱える方々とお話しませんか。かしはら結婚サポーターは、結婚支援に必要な知識を学び、結婚を望む方やそのご家族をボランティアで支援しています。これまで婚活イベントや結婚応援セミナーで活動してきましたが、もっと身近にそして気軽につながれるように「かしはら婚活ルーム」でお待ちしております。都合のよい時間にお越しください。結婚に関わる「結び」のきっかけになりますように…



☎ 結婚を希望する方。お子さんの結婚について考えている方。☎ 市民協働課（☎ 47-2638）

こども広場 3F

親子の交流の場として参加してください。

※「〇〇タイム」電話申込（5/6（木）～各行事の前日まで）
こども広場では、一時預かりもしています。（要予約）

問 ☎ 47-2330

◎子育て講座「0歳～1歳の生活と遊び」

対 小学校入学までの子どもと保護者

日時 5/26（水） 13時30分～14時30分

定 10組（先着順）

申 電話で 5/6（木）9時～こども広場へ。

にこにこタイム（親子でふれあい遊び）

対 H31/4/2～R2/4/1 生まれの子どもと保護者

日時 5/13（木） 10時30分～10時50分

定 10組（先着順）

バブバブタイム（赤ちゃんとのふれあい遊び）

対 1歳の誕生日までの子どもと保護者

※どちらかの施設で、毎月1回参加できます。

日時 5/11（火）、25（火）

10時30分～10時50分

定 各10組（先着順）

持 バスタオル

※初めて参加する方は、受付をするので早めに来てください。

5月生まれのお子さんには、誕生カードがあります。

※体温測定などの確認にご協力ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子育て支援センター

親子で参加してみませんか？

※「〇〇タイム」電話申込（5/6（木）～各行事の前日まで）

問 ☎ 28-7200 場 白檀町 8-19-2

バブバブタイム（赤ちゃんとのふれあい遊び）

対 1歳の誕生日までの子どもと保護者

※どちらかの施設で、毎月1回参加できます。

日時 5/18（火）、25（火）

10時30分～10時50分

定 各10組（先着順）

持 バスタオル

※初めて参加する方は、受付をするので早めに来てください。

わくわくタイム（運動・表現遊び、製作など）

対 H27/4/2～H30/4/1 生まれの子どもと保護者

日時 5/28（金） 10時30分～11時

定 10組（先着順）

5月生まれのお子さんには、誕生カードがあります。

※体温測定などの確認にご協力ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

のびのびタイム（親子で運動・表現遊び）

対 H30/4/2～H31/4/1 生まれの子どもと保護者

日時 5/20（木） 10時30分～10時50分

定 10組（先着順）

「カレンダーと休日」

連載

101

現在の日本では、土曜日と日曜日が休日で、このほかに祝日やお盆休み、正月休みなどがあります。では飛鳥・藤原の時代、休日はどのようなものでしょう？ カレンダーはあったのでしょうか。藤原京の時代、役所で働いていた役人の休日は、月に5日ほどだったようです。これを少ないと感じる人も、多いと感じる人もいるでしょう。また、役所での勤務時間は日の出から4時間ほどで、昼頃までだったと考えられています。

藤原京の時代には「陰陽寮」という役所があり、そこで現代のカレンダーにあたる「曆」を作成していました。曆には毎日の吉凶などが書かれており、一年ごとに作られたものが、藤原京のほか各地の役所で用いられていました。

曆の作り方は7世紀に朝鮮半島の百濟からやって来た僧侶、観勒かんろくが日本に伝えたとき、持統天皇の時代に正式に採用されました。曆も、「飛鳥・藤原」の時代の国際交流によってもたらされたもののひとつなのです。

4月から新生活に慣れない人も、休日を楽しみに過ごしてみてください。

●世界遺産登録推進課

2020 東京大会ホストタウン特別連載

国際交流員・サニヤのつぶやき

サレメシズベ！（カザフ語で「こんにちは」）

今回は、東京五輪で初めてオリンピック種目となる空手についてお伝えします。現在はまだすべての予選が終わっていませんが、すでに五輪の出場権を獲得した選手たちを紹介したいと思います。カザフスタンからは男子 67 キロ級にダルハン・アサディロフ選手、ウクライナからは男子 75 キロ級にスタニスラフ・ゴルナ選手と女性 55 キロ級のアンジェリナ・テルリユーガ選手です。3 人の選手以外も、東京五輪に出場するために一生懸命頑張っている選手たちをあたたく応援しましょう！

アルガ・カザフスタン！ウクライナ・ヴペレッド！（カザフ語とウクライナ語で、頑張れカザフスタン！頑張れウクライナ！）

《サニヤからのお知らせ！》

この度、急きょカザフスタンへの帰国が決まったため、こちらのコーナーは次回から「ホストタウン通信」に変更します。オリンピック・パラリンピックまで橿原に残ることができないのは残念ですが、市民の皆さんと交流ができてとてもうれしかったです。市民の皆さんといつもやさしく指導して下さった方々に心から感謝申し上げます。今まで、大変お世話になりました。帰国後も橿原市とカザフスタンの交流に尽力したいと思いますので、引き続きよろしくお願いします。

●スポーツ推進課

ぼくらはみんな
生きている



チョウトンボ

その名の通り、チョウのようにひらひらと飛ぶことからチョウトンボという和名が付けられました。金属光沢のある青紫色の翅はねをしたとても美しいトンボです。見る角度によって翅の色が変化するため、色の違いを楽しむことができます。

主に平地から丘陵地にかけての水生植物の多い池沼に生息し、6 月から 9 月頃まで成虫の姿を見ることができます。橿原市では今井町などで比較的多く見ることができます。

見つけた時は、他のトンボと違うひらひらした飛び方や、翅の色などをじっくり観察してみてください。写真は、水生植物などにとまるのを待つとキレイに撮ることができます。

●昆虫館

ずっとたいせつにしたい 日常のたからもの

vol.76

周りを見わたすと、いつまでも変わらないもの、時とともに変わっていくもの、
新しく生まれるものがあるところ。日常にある宝ものをずっと大切にしたい。



▲ 紹介されている
万葉歌



▲ 県橿原総合庁舎

▲ 大和三山を望む屋上庭園

橿原総合庁舎屋上庭園

農産物直売所「まほろばキッチン」（常盤町）の北側に県橿原総合庁舎があります。旧耳成高校を改修して平成27年1月に開庁しました。その北棟に「屋上庭園」があるのを知っていますか。約970平方mに3つの庭園が整備され、万葉集ゆかりのキキヨウやヤマハギなどの草花が四季折々の表情を見せてくれます。

目玉は、奈良盆地を見渡せる360度の大パノラマです。三輪山や大和三山、さらに盆地を囲む山々や吉野山系が望め、街並みや田園も。周りに高い建物がなく、高さ15mからの光景でも心が洗われて、まるで大和を手にした気分になります。飛鳥から藤原、平城への都の変遷を目に焼き付けることもできるでしょう。

展望デッキの「国見の歩廊」には屋上から見える故地を詠んだ万葉歌14首が掲示され、景色と一緒に古代への『時間旅行』が楽しめます。藤原京の姿を再現した「条坊図の舞台」に立つと、都を空から見下ろしているかのような気分になります。

季節のよい時期です。訪れてゆっくり過ごしてみてください。
入場無料。問い合わせは県中南和県税事務所（483000）へ。

要約筆記者養成講座 手書きコース

■ 6/3～11/18の(木) 10時～15時 (1日2コマ全44回) ②全回出席でき、修了後も活動の意思がある人 ③奈良県聴覚障害者支援センター ④20人 ⑤¥5,000円 (テキスト代などは別途要) ⑥窓口か郵送・FAXに、申込書 (ホームページからダウンロード可) に必要事項を記入し、4/1 (木)～5/14 (金)に奈良県聴覚障害者支援センターへ。⑦奈良県聴覚障害者支援センター (〒634-0061 橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター内 ☎21-7880 FAX 21-7888 URL <http://www.nds-center.nara.jp/>)

職業訓練募集のご案内

①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科③住環境コーディネーター科④金属加工技術科 (企業実習付) ※③④はビジネススキル講習付き ⑤再就職を希望する方 (④は概ね55歳未満) ⑥①② 16人③④ 10人 ⑦訓練期間①② 6/3 (木)～11/24 (水)③④ 6/3 (木)～11/22 (月) ⑧ポリテクセンター奈良※無料駐車場あり※無料※教科書代などは自己負担 ⑨募集期間 4/1 (木)～30 (金) ⑩ポリテクセンター奈良 (☎22-5226)

無料の場合は金額を表記していません。

工房「かぐやま姫」
楽しいパッチワーク
「和・輪のキルト 色と分割を変えて鮮やかに」



■ 4/8 (木)・19 (月)・22 (木) 10時～16時 ②場 ナビプラザ4階 ゆめおーく ¥3,800円 ③特 裁縫箱・厚紙・コンパス・のり ④工房「かぐやま姫」 東谷さん (☎090-4285-9245)

無料相談コーナー

かしはらナビプラザ・4階 (内膳町)

※お車で越しの際は市営駐車場をご利用ください。

種 類	実 施 日 時	問 合 せ ・ 内 容
司法書士による法律相談	第1・第4 (木) 13時～16時 第2・第3 (土) 9時30分～12時30分	①消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など ②問 県司法書士会 ☎0742-22-6687 【予約制】 ※祝日は休み
弁護士による法律相談① (第2・4は女性弁護士担当)	毎週 (金) 13時～16時30分	③問 福祉総務課 ☎21-7565 ※祝日は休み ④【1人20分・予約制※同じ方の利用は月1回まで。市民限定】
弁護士による法律相談②	第2・第3・第5 (木) 13時～16時	⑤問 中南和法律相談センター ☎0742-22-2035 【予約制】 ※祝日は休み
若者自立のための相談会	毎週 (月) 10時～17時	⑥内 無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談 【予約制】 ⑦問 若者サポートステーションやまと ☎44-2055 ※祝日は休み
ひとり親のための就業相談	第2 (土)、第3 (火) 10時～16時	⑧内 就職・転職活動、働くこと、仕事に関する悩みなど ⑨問 県スマイルセンター (☎0742-24-7624) 【1人約50分・予約制】
女性の再就職準備相談	第2・第4 (金) 9時30分～12時30分	⑩内 再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別相談 【予約制】 ⑪問 県女性の再就職準備相談窓口 (☎0742-24-1150) ※祝日は休み
女性による女性のための面接相談	第1 (土) 10時30分～13時30分 第2・3・4 (木) 9時～12時	⑫内 女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど ⑬問 ゆめおーく ☎47-3090 【1人50分・予約制】
女性相談員による電話相談	第1～4 (木) 13時～16時	⑭内 生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど ⑮相談専用電話番号 ☎29-5153
人権相談	第1・3 (金)・第4 (土) 13時～16時	⑯内 日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど ⑰問 市民相談広場 ☎47-2350 ※祝日は休み
住宅・建築相談	第1 (火) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第2 (火))	⑱内 住宅・建築に関するさまざまな問題など ⑲問 住宅政策課 ☎47-3514 【予約制7日前まで】
空家相談	第2 (木) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第3 (木))	⑳内 空家適正管理に関するさまざまな問題など ㉑問 住宅政策課 ☎47-3514 【予約制7日前まで】
消費生活相談	(月)～(木) 10時～12時、13時～16時 ※受付15時30分まで	㉒問 消費生活センター ☎47-2360 ※祝日は休み
交通事故相談	第1 (火) 10時～15時	㉓内 交通事故に関すること ㉔問 県交通事故相談所 (☎0742-27-8731)
犯罪被害者支援相談 (中南和相談コーナー) (面談・電話相談)	毎週 (月) (火) 10時～16時	㉕内 犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談 【予約制】 ㉖問 (公社) なら犯罪被害者支援センター ☎23-0783 ※祝日は休み
行政相談	第4 (金) 13時～16時	㉗内 国などの行政に関する苦情・意見・要望など ㉘問 奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300
不動産無料相談会	毎月第3 (日) 13時～16時 (8月、12月は除く)	㉙内 贈与と相続、登記、売買・賃貸、土地有効活用など 【予約制】 ㉚問 特定非営利活動法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎0743-86-4285)
奈良県ひきこもり出張相談会	第2・第4 (金) 10時～16時	㉛内 ひきこもりの方や家族からの相談 【予約制】 ㉜問 県青少年・社会活動推進課 (☎0742-27-8608) ※祝日は休み (翌週に代替)

保健福祉センター (畝傍町)

種 類	実 施 日 時 ・ 場 所	問 合 せ ・ 内 容
心配ごと相談	(火) 9時～12時 ※受付11時30分まで (木) 13時～16時 ※受付15時30分まで ②場 南館3階相談室1	③内 日常生活での様々な心配ごとや悩みなど ④問 社会福祉協議会 ☎29-3880 ※祝日は休み

市役所本庁舎・1階 (八木町) ※4/1 (木)以降、市民相談の執務場所がナビプラザから市役所本庁舎に変更します。

種 類	実 施 日 時 ・ 場 所	問 合 せ ・ 内 容
市民相談	(月)～(金) 8時30分～17時15分	①内 市行政全般 ②問 広報広聴課 ☎21-1130 ※祝日は休み

※新型コロナウイルスの影響で、行事などが中止になったり日程などが変更されたりする場合があります。
※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

※電話番号のお掛け間違いのないようご注意ください。

檀原市公式 インスタグラム 今月の1枚

公式インスタグラムをフォローし、
#kashi_iro をつけて皆さんが撮影した
檀原市の素敵な写真を投稿してくださ
い。投稿の一部を公式インスタグラムや
広報紙などで紹介します。



檀原のお気に入り
を投稿してね!

問 広報広聴課 ☎ 21-1116



撮影場所：飛鳥川沿い（かしはら万葉ホール周辺）

新着 ながいながいねこのおかあさん



●キューライス／文 ヒグチ ユウコ／絵
●白泉社／出版

子猫のお母さんは体がながい猫。ある風の強い日、子猫はお母さん猫のしっぽの所まで飛ばされてしまいます。お母さんの顔が見えなくて心細くなった子猫はお母さんの顔の方に向かって歩きはじめました。

新着 しばたたかひろのヘンテコねんど教室



●しばた たかひろ／著
●マイナビ出版／出版

「当たり棒」「身の毛のよだつどんぐり」など、くすつと笑えるねんど細工がたくさんあります。ちょっと難しいものもあるけれど、ヘンテコな作品ほど、作るのが楽しくなってきましたよ。

新着 国民食の履歴書



●魚柄 仁之助／著
●青弓社／出版

カレー、マヨネーズ、餃子…誰もが大好きな『国民食』がいつ日本に入ってきて、どのように定着していったかを紹介しています。当時のレシピも掲載されているので、ぜひ懐かしい味を再現してみてください。

新着 レスキューナースが教える 新型コロナ×防災マニュアル



●辻 直美／著
●扶桑社／出版

防災マニュアルとありますが、前半は普段の生活からできる感染症対策となっています。後半に感染症に対応した災害への備蓄や心構えなど。日常にも非常時にも役立つ知識が満載です。

BOOK
本のある暮らし

【利用カードの登録更新はお済みですか？】利用カードは3年ごとに登録更新を行っています。※手続きに必要なものなど詳細は、事前に図書館まで。

4月の休館日 4日(日)、5日(月)、11日(日)、12日(月)、18日(日)、19日(月)、25日(日)、26日(月)。

各土曜日は12時から閉館 3日、10日、17日、24日。

※新型コロナワクチン接種会場開設のため変更することがあります。



Instagram写真展を開催



市の公式Instagram「kashiwara_official」が開設2周年を迎えたことを記念し、Instagram写真展が行われました。2月16日～26日の期間、市役所分庁舎屋内交流スペースに約140点の写真が展示されました。

これらはハッシュタグ「#kashi_iro」をつけてInstagramに投稿された1,000点を超える写真の中から選ばれた精鋭。訪れた人は橿原市の美しい景色などを楽しんでいました。



Instagram
はこちらから↑

橿原のお気に入り
を投稿してね！

橿原高校×歴史に憩う橿原市博物館



県立橿原高校と「歴史に憩う橿原市博物館」の博学連携企画展「弥生ARTを科学する—人物画のテクニク—」が同館で開かれています。6月20日まで。

同校考古学研究部の生徒5人が、坪井遺跡（常盤町）などから出土した弥生土器13点に描かれた人物画について調査。頭や肩、胴、脚の長さを数値化して比較し、描かれた動作や表情も分析しました。その結果、重要な部分は誇張して表現するなどメリハリが見られる一方、絵がパターン化していることが分かりました。

会場にはこれらの研究成果や弥生土器を展示。部員は「絵は単純だが描いた意味を伝える工夫があって上手だと思う。意見を出し合って楽しかった」と話し、同館の松井一晃・学芸係長は「独自の視点で観察、分析しており、充実した内容になっている」と評価しています。

我が家のペット



ニノ



マニス & ちゃま



まるん & ぽんず



みゅーちゃん



福太郎



虎次郎

お子さん（3歳まで）やペット（犬や猫など）のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住の方に限ります。

【元気なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ（30字以内）、

【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前を記入。写真（縦向きではなく、**横向きの画像** ☐ ☒ をお願いします！）

とともにメールで広報広聴課（✉ koho@city.kashihara.nara.jp）まで送ってください。☎ 広報広聴課 ☎ 21-1116

みんなはいくつ知ってる？

市昆虫館で1月3日～3月14日、チョウやトンボ、ガなど100種の昆虫を並べた企画展「いくつ知ってる？ 奈良の虫100」が開かれました。

県内で採集し、寄贈された逸崎修コレクションと楠本康治コレクションの昆虫標本から100種約350点を選んで初めて展示。虫の名前をつけず、見学者に「この虫、知ってる？」と問いかけて、後のコーナーでそれらの名前や特色を掲示しており、見学者は問題を解きながら楽しく見て回っていました。

担当した池田大^{ひろし}・学芸員は「身近にいるのに案外、名前を知らない虫も多い。多様な虫の世界を知って」と話していました。





感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる所でやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う



何もしずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



出典：首相官邸 HP より

藤原宮跡 花園開花情報



醍醐池北側の春ゾーンでは、菜の花が今年も今月上旬から中旬ごろまで見頃となりそうです。
約2万5千m²の花園に、醍醐・縄手・別所・高殿・木之本の5町で構成された藤原宮跡整備協力委員会の、醍醐・縄手町の皆さんが植栽した250万本の菜の花が咲き誇ります。藤原宮跡に春の訪れを告げる、見渡す限り一面の菜の花をぜひご覧ください。
※開花時期は天候などにより前後する場合があります。写真は以前のものです。

問 世界遺産登録推進課 ☎ 21-1114