

Kashihara



— 広報かしはら —



榎原市議会議員選挙

2月7日(日)

午前7時～午後8時

いざ投票！ 未来を決めるこの一票！！



おしらせ / 8 -
連載 / 24 -
かしはら見聞録 / 26 -



撮影場所：曾我川緑地

ym.midorin

#kashi_iro

檀原市公式インスタグラム 今月の1枚

公式インスタグラムをフォローし、#kashi_iroをつけて皆さんが撮影した檀原市の素敵な写真を投稿してください。
投稿の一部を公式インスタグラムや広報紙などで紹介します。

問 広報広聴課 ☎211116

2/16～2/26(土日祝は除く)
8時30分～17時15分
市役所分庁舎 屋内交流スペース
インスタグラム写真展
開催します! 来てね♪



インスタグラム登録手順

- 1/ 「instagram」アプリをダウンロード
・IOSの場合は、App Store からダウンロード
・Androidの場合は、Google Play からダウンロード
- 2/ 画面表示に従って個人設定
- 3/ 「檀原市」で検索し、「kashihara_offical」にアクセスしてフォロー
- 4/ 皆さんが撮影した”かしはら”の写真をハッシュタグ「#kashi_iro」をつけて投稿してください

投票場所

投票日は、整理券表面に記載されている投票場所へお越しください。
※ 1/22 (金)より後に市内で転居された方は、前住所地に於じた投票場所へお越しください。

| お住まいの区域 (住民票上の居住地) | 投票区 | 投票場所 (所在地) |
|-------------------------------------|-----|----------------------------|
| 十市町、中町、太田市町 | 1 | 十市町公民館 (十市町 999) |
| 葛本町 | 2 | 葛本町防災・自治会館 (葛本町 478-1) |
| 常盤町、東竹田町、石原田町 | 3 | 常盤町自治会館 (常盤町 74-10) |
| 山之坊町 | 4 | 山之坊町公民館 (山之坊町 359-1) |
| 新賀町、木原町、山之坊町 (一部) | 5 | 八木中学校 (新賀町 33) |
| 内膳町 1～5丁目、地黄町 (一部) | 6 | 市役所分庁舎 (内膳町 1-1-60) |
| 南八木町 1丁目、八木町 1～3丁目、北八木町 1～3丁目 | 7 | 市役所本庁舎 (八木町 1-1-18) |
| 小房町、南八木町 2～3丁目 | 8 | 晚成小学校 (小房町 1-54) |
| 飛騨町、上飛騨町、四分町 (一部)、城殿町 (一部)、高殿町 (一部) | 9 | 飛騨コミュニティセンター (飛騨町 94-2) |
| 醍醐町、縄手町、別所町、高殿町、法花寺町 | 10 | 鴨公地区公民館 (醍醐町 42-2) |
| 南山町、戒外町、南浦町、木之本町 | 11 | 南浦町構造改善センター (南浦町 115) |
| 下八釣町、膳夫町、南浦町 (一部)、出垣内町、東池尻町、出合町 | 12 | 香久山小学校 (膳夫町 98-1) |
| 大久保町、四条町 (一部)、畝傍町、城殿町、四分町、御坊町、栄和町 | 13 | 畝傍北小学校 (大久保町 156) |
| 田中町、和田町 | 14 | 田中会館 (田中町 237) |
| 久米町 | 15 | 久米会館 (久米町 381) |
| 見瀬町 | 16 | 畝傍地区公民館 (見瀬町 202-1) |
| 南妙法寺町、白檀町 1～4丁目 | 17 | 白檀北小学校 (白檀町 3-10-2) |
| 鳥屋町、西池尻町、吉田町 | 18 | 西池尻町会館 (西池尻町 222-1) |
| 四条町、兵部町、今井町 1～3丁目 | 19 | 今井地区公民館 (今井町 2-3-23) |
| 今井町 4丁目、小綱町、五井町 | 20 | 大成中学校 (小綱町 77-2) |
| 菅我町、地黄町、北妙法寺町 | 21 | 眞管小学校 (菅我町 710) |
| 土橋町、豊田町、大垣町 | 22 | 土橋町集会所 (土橋町 502) |
| 小槻町、飯高町 | 23 | 小槻町公民館新館 (小槻町 241-4) |
| 中曾司町 | 24 | 中曾司町本町会館 (中曾司町 521) |
| 山本町、大谷町、慈明寺町、寺田町 | 25 | 慈明寺町公民館 (慈明寺町 360) |
| 曲川町 1～7丁目 | 26 | 曲川会館 (曲川町 1-9-8) |
| 雲梯町、忌部町、新堂町 | 27 | 金橋小学校 (雲梯町 216-1) |
| 古川町、光陽町、川西町 (一部) | 28 | 光陽中学校 (古川町 20) |
| 一町、北越智町、川西町 | 29 | 常門会館 (一町 1572-1) |
| 観音寺町 | 30 | 観音寺町公民館 (観音寺町 418-1) |
| 石川町、大軽町、五条野町、菖蒲町 1～4丁目 | 31 | 畝傍東小学校 (大軽町 283) |
| 東坊城町 | 32 | 万田区集会所 (東坊城町 856) |
| 西新堂町、新口町、上品寺町 | 33 | 耳成西小学校 (上品寺町 455-1) |
| 白檀町 5～8丁目 | 34 | 白檀南コミュニティセンター (白檀町 8-1-25) |

～新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします～

<投票所での対策>

アルコール消毒液・透明シートの設置、投票管理者・投票立会人・事務従事者のマスク着用、定期的な換気、投票記載台の定期的な消毒、消毒済み鉛筆の用意 (鉛筆の持ち込み可) など
<投票所に来られる皆さんへ>

投票所でのマスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒、周りの人との距離を保つ、混雑の時間帯を避けた投票 (投票日当日は8時～12時に混雑する傾向があります)



檀原市議会議員選挙

～檀原の未来を託す この一票～

投票日

2/7 (日)

7時～20時

投票できる方 (選挙資格)

H15/2/8 以前 (2/8 を含む) に生まれ、R2/10/30 以前 (10/30 を含む) から引き続き3か月以上檀原市の住民基本台帳に登録されている方。

選挙公報を配布します

候補者の氏名や経歴、政見などを記載した「選挙公報」を投票日の2日前 (2/5) までに各世帯へ配布します。準備が整い次第、市ホームページにも掲載します。

投票所入場整理券を郵送します

整理券は世帯主宛に「封書」で郵送します。有権者7人までを同封し、それより多い場合は別封筒になります。お手元に届いたら、すぐに開封して中身を確認してください。
※整理券がなくても選挙資格があれば投票できます。紛失したときなどは、投票所で申し出てください。
※投票する日に選挙資格がない方は、整理券があっても投票できません。

期日前投票・不在者投票

●投票日に仕事や旅行の予定がある方など

期日前投票ができます。整理券裏面の「期日前投票宣誓書」(市ホームページ・期日前投票所でも入手可) に必要事項を記入し、期日前投票所に持参するとスムーズに手続きできます。
※市役所本庁舎の期日前投票所の場所が変更となっています。

| 期間 | 時間 | 場所 | 所在地 |
|---------------|-----------|--------------------|------------|
| 2/1 (月)～6 (土) | 8時30分～20時 | 市役所本庁舎 東棟 1階 第6会議室 | 八木町 1-1-18 |
| 2/1 (月)～6 (土) | 9時～17時 | 市役所分庁舎 1階 屋内交流スペース | 内膳町 1-1-60 |
| 2/5 (金)～6 (土) | 10時～17時 | イオンモール檀原 3階 イオンホール | 曲川町 7-20-1 |

●老人ホーム・病院などに入院・入所している方

不在者投票指定施設として指定された場所であれば、不在者投票ができます。施設の管理者に申し出てください。

| 施設 | 所在地 | 施設 | 所在地 |
|---------------|-----------|--------------|------------|
| 奈良県立医科大学附属病院 | 四条町 840 | 香久山インパレス | 戒外町 7 |
| 大和檀原病院 | 石川町 81 | 天の香久山 | 戒外町 7 |
| 平尾病院 | 兵部町 6-28 | 檀原の郷 | 飯高町 7-1 |
| 平成記念病院 | 四条町 827 | 万葉テラス | 五井町 247 |
| 檀原リハビリテーション病院 | 田中町 104-1 | ぼれぼれケアセンター白檀 | 北越智町 322 |
| 万葉クリニック | 五井町 247 | 平成まほろば病院 | 四分町 82-1 |
| リンク檀原 | 雲梯町 28 | ゆうけいの里 | 新賀町 87-1 |
| 花檀 | 古川町 395-1 | 鷲栖 (さぎす) の里 | 四分町 85-1 |
| 檀原園 | 見瀬町 265 | 大和三山 | 膳夫町 477-17 |
| かなはし苑 | 雲梯町 28 | バンデ (絆) | 東竹田町 104-1 |
| 桃寿園 | 北越智町 345 | ぼれぼれ白檀コンフォート | 北越智町 321 |

●出張などで市外に滞在すると見込まれる方

滞在地の市区町村の選挙管理委員会が指定した場所で不在者投票ができます。投票するご本人が事前に「不在者投票宣誓書」(市ホームページで入手可) に必要事項を記入し、檀原市選挙管理委員会へ郵送し、投票用紙などを請求してください。

●身体に重度の障がいがある方、要介護の認定を受けた方

「郵便等投票証明書」の交付を受けた方は、ご自宅などで郵便などによる不在者投票ができます。あらかじめ投票用紙などを請求するときは、投票日の4日前 (2/3 (木) 17時) までに行ってください。

確定投票率・開票状況をお知らせします

確定投票率: 2/7 (日) 21時30分頃から 開票状況: 2/7 (日) 22時30分頃から
市ホームページにアクセスし、選挙速報をクリックしてください。

問: 檀原市選挙管理委員会事務局 (☎ 47-3519)

預かり保育 \ 拡充 / します！

晩成幼稚園・真菅北幼稚園・白檀幼稚園

<月～金曜日> 8時～8時40分、教育時間終了後～18時まで

<長期休業期間> 8時～18時まで

上記以外の市立幼稚園

<月～金曜日> 教育時間終了後～16時30分まで

<長期休業期間> 8時40分～16時30分まで

※預かり保育は有料です。

保育の必要性が認定された方（月64時間以上の就労など）は、無料です。

入園を希望される場合

入園願を学校教育課へ、郵送またはメールで提出

提出期限：2/1(月)～15(月)【郵送の場合は当日消印有効】

<入園願の入手場所>

各幼稚園・市役所分庁舎（総合受付）・教育委員会（学校教育課）・市ホームページ



ご注意

- * 3歳児クラスの定員はいずれの園も34人です。
- * 3歳児クラスの入園は、園区内にお住まいの方が優先です。
園区外から3歳児クラスの入園は、定員に空きがある場合に限りです。
⇒応募多数の場合は抽選（抽選は2/25(木)予定）。
- * 4歳児・5歳児クラスは、随時入園を受付けています。

※保育料は無料です。

ただし、行事費等諸費は園ごとに必要です。

学校教育課

〒634-0075 橿原市小房町11-5 かしはら万葉ホール4階

橿原市教育委員会事務局 教育総務部 学校教育課

☎29-5912

✉gakkokyoiku@city.kashihara.nara.jp



市立幼稚園児を \ 追加募集 / します！

3歳児保育（3園）・預かり保育の拡充の実施のため、園児を追加募集します。

※待機児童解消などのため、R3年度就園予定先が未定の方を主な対象としています。

3歳児保育 \ 開始 / します！

新しく3歳児保育が始まる園



晩成幼稚園

住所：縄手町2

☎22-2573



真菅北幼稚園

住所：大垣町227

☎23-7540



白檀幼稚園

住所：白檀町3-10-1

☎27-6300

<市立幼稚園の対象年齢>

- ☑ 5歳児：H27/4/2～H28/4/1生まれ
- ☑ 4歳児：H28/4/2～H29/4/1生まれ
- ☑ 3歳児：H29/4/2～H30/4/1生まれ

ロコモティブシンドロームをご存知ですか？

骨や筋肉などの「運動器」が衰えた状態のことです。ロコモになると、転倒や骨折のリスクが高くなり、寝たきりや介護が必要になるおそれもあります。

新型コロナウイルスによる外出自粛で…

身体を動かす機会が減り、運動機能の低下が懸念されています。ロコモは高齢者特有の症状だと思われがちですが、近年は子どもにも見られることが分かっており、年齢に関係なく運動を習慣づけることが予防になります。



自宅でできる おすすめ筋トレメニュー

- ゆっくり8秒声を出してカウントしましょう
- 10回で1セット、週に3回以上が目標

◆ ひざ伸ばし 衰えやすい「大腿四頭筋」を鍛える



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえる。両足は肩幅くらいに開く。

足が床と平行になるように力を入れて4秒間を上げ、4秒間かけて元に戻す。

◆ もも上げ 大腰筋 + 腹筋を鍛える筋トレ



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえる。両足は肩幅くらいに開く。

背ひざに力を入れて4秒間かけて胸に近づけ、同時に上体をかがめ。4秒間かけて元に戻す。

久野謙也「60歳からの筋力」三笠書房より引用

- 注意
痛みがある場合は、医師に相談しましょう
体調が悪い場合は、無理せずしっかり休養を取りましょう

ロコモについてご興味をもたれた方へ

今日からはじめるウォーキング講座
詳細はこちら↓



(市ホームページ)

コロナに勝つ！
ロコモに勝つ！



(ロコモチャレンジ！推進協議会ホームページ)

「新しい生活様式」
中での運動情報



(市ホームページ)

今日からはじめるウォーキング講座

日時：3/3(水) 9時15分～12時15分
場所：保健福祉センター北館2階研修室
定員：15人(予約制)
申込：電話などで健康増進課へ



H26/4/2～H27/4/1生の方 予防接種の期限があと2か月です

麻しん・風しん(MR)2期の予防接種を受け、免疫の強化を図りましょう。

接種期間 3/31まで

¥ 無料※期限を過ぎると有料になります。

☎ 市内委託医療機関へ予約のうえ、予診票(生後2か月時点で送付しています)・母子健康手帳を持って受診してください。※市外または奈良県立医科大学附属病院で接種される方、転入などで予診票をお持ちでない方は早めにご連絡ください。

各種申請の手続き期限

市の高齢者予防接種(インフルエンザ・肺炎球菌感染症)・がん検診の自己負担金の返金申請は、期限内に手続きしてください。

【市民税非課税世帯・生活保護受給世帯の方で自己負担金を支払われた方】申請締切日：3/31

【市外で高齢者予防接種を受ける手続きをしたが、接種できなかった方】申請締切日：3/31

※手続時の持ち物などの詳細は健康増進課へ。

献血にご協力をお願いします ～あなたの「献血」を必要としている人がいます～

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、献血者確保に苦慮しています。3密対策を徹底して献血を実施していますので、皆さんのご協力をお願いします。

日・時 2/24(水)・25(木)10時～11時30分、14時30分～16時 場 24(水)：市役所本館1階 東出入口付近、25(木)：分庁舎1階屋内交流スペース

赤ちゃんのハミガキ

赤ちゃんが1歳の誕生日を迎える頃には上の前歯が4本、下の前歯が4本程度はえてくるのでハミガキをしてください。ママまたはパパの人差し指にガーゼを巻いてハブラシ代わりにします。ガーゼを少し水で濡らして歯の汚れを拭き取ってあげましょう。歯に触れるのにも慣れさせていきます。そして徐々にハブラシに移行していくのが良いと思います。 橿原市歯科医師会

一般不妊治療費・不育治療費助成 事業のご案内

助成金額 一般不妊治療(体外受精・顕微授精を除く検査治療)または、不育治療に要した自己負担額の2分の1の額

上限 R1年度治療：一般不妊治療5万円・不育治療10万円
R2年度治療：一般不妊治療・不育治療とも10万円

期間 助成期間は最初に助成金の対象となった治療を受けた年度から5年度先まで。

※対象などは市ホームページでご確認ください。



令和2年度高齢者肺炎球菌感染症 予防接種

接種期限は3/31までです。対象者にはR2年4月末に接種券(茶色のはがき)を送付しています。

以前に市の助成を使って接種した方、自費で接種した方は定期予防接種の対象外になりますのでご注意ください。

市内で接種する方は、直接、委託医療機関へお問い合わせください。市外または奈良県立医科大学附属病院で接種される方は健康増進課で事前に手続きが必要です。

詳しくは接種券でご確認いただくか、健康増進課にお問い合わせください。

3月の乳幼児健診・教室・相談

| 健診・教室・相談 | 実施日 |
|-----------------|------------------|
| 6～7か月児健康相談(要予約) | 11日(木) 12日(金) |
| 1歳6か月児健康診査(要予約) | 16日(火) 17日(水) |
| 3歳6か月児健康診査(要予約) | 18日(木) 19日(金) |
| 離乳食教室(要予約) | 10日(水) |
| 両親学級(要予約) | 6日(土) |
| すこやか子ども相談(要予約) | 9日(火) 23日(火) |

詳細は下記QRコードで確認ください



※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって変更になる可能性があります。来所前に体温測定、また保護者の方はマスクの着用をお願いします。体調不良時は来所をご遠慮ください。

2月市民窓口課休日開庁日 14(日) 9時～12時

● 14(日)の手続き内容
証明書発行・印鑑登録など
 ※住所変更など(転入・転出・転居・世帯変更など)の手続きはできません。
 ※平日に再度来庁していただく場合があります。
問 市民窓口課 (☎ 47-2639)

| 手続き内容 | 開庁日・時間 | 場所 |
|-----------|--|-----------------------------|
| マイナンバーカード | 申請更新 月～金 8時30分～17時15分 14(日) 9時～12時 | 市民窓口課 |
| | 交付 月・金 8時30分～17時15分 火・水・木 8時30分～19時 7・14・28(日) 9時～17時 | |
| パスポート | 申請 月～金 9時～17時 | マイナンバー パスポート 申請交付センター |
| | 交付 日・月・金 9時～17時 火・水・木 9時～19時 | |

国民年金保険料の納付は前納がお得です

国民年金には、保険料を前払いすると納付期間に応じた割引がある「前納」という制度があります。4月開始の前納を希望される方は2月末日までにお申し込みください。
持 印鑑・身分証明書(免許証・年金手帳など)
【口座振替の場合】 通帳・銀行届出印
【クレジットカード払いの場合】 クレジットカード
申・問 桜井年金事務所 (☎ 42-0033)、市民窓口課 (☎ 47-2639)

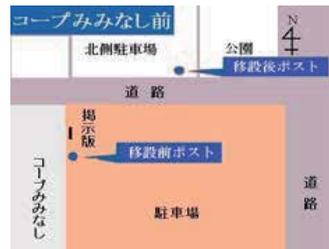
イオンモール橿原でマイナポイント臨時窓口を開設します

イオンモール橿原でマイナポイント出張手続支援を行います。手続支援は事前予約制です。下記のQRコードから予約してお越しください。
日時 2/20(日) 10時～15時
場 イオンモール橿原1階インフォメーション横
問 情報政策課 (☎ 47-2637)



図書返却ポストの移設

コープみみなし店の改修工事に伴い、2/3(水)～26(金)までの期間、図書返却ポストを現在の場所から北側駐車場に移設します。
問 図書館 (☎ 22-4001 (代表))



移住者のモニター募集

橿原市の移住・定住施策を推進するため、他市町村から橿原市に移住され、アンケートやインタビューへの回答にご協力いただける方を募集します。
対 ①②いずれも満たす方。
 ①1月時点で、当市に転入して1年以上。②当市がふるさとではなく、転入理由が親族との同居・近居ではない。
募集人数 若干名 ※謝礼はありません。
申・問 電話で地域振興課 (☎ 21-1117) へ。

事業者・労働者だより

職業訓練募集のご案内
 ①CAD/NC技術科②電気設備技術科
 ③住環境コーディネート科
対 再就職を希望する方
定 ①5人②5人③16人 **訓練期間** 4/2(金)～9/29(水)
場 ポリテクセンター奈良 ※無料駐車場あり
料 無料※教科書代などは自己負担
募集期間 2/1(月)～26(金)
申・問 ポリテクセンター奈良 (☎ 22-5226)

歴史に憩う橿原市博物館ボランティアスタッフ募集

内 ①展示解説案内②史跡新沢千塚古墳群解説案内③講演会などのイベント補助 **任期** 4/1～R4/3/31 **定** 30人
対 15歳以上(中学生不可)で、月3日以上活動ができ、事前研修に参加できる方。 **事前研修** 3/6(日)
申・問 窓口か郵送(必着)で応募用紙(窓口または市ホームページで配布)を文化財課(〒634-0826 川西町 858-1 ☎ 47-1315)へ。 **締** 2/18(木)
 ※結果は後日通知。活動内容は変更となる場合があります。

後期高齢者医療制度の高額介護合算療養費

世帯内の後期高齢者医療制度の被保険者が、1年間(R元年8/1～R2/7/31)に負担した後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。
 支給対象となる見込みの方には、申請書を3月初旬に送付しますので確認して提出してください。
問 保険医療課 (☎ 47-2640)

乳幼児医療費受給資格証【現物】の切替手続き

有効期限がR3/3/31までの資格証をお持ちの方は、子ども医療費受給資格証への切替手続きが必要です。
対 ①②③全てを満たす児童。
 ①H26/4/2～H27/4/1生まれの方。②R3/4/1時点で市民の方。③生活保護受給者ではなく、心身障害者・ひとり親家庭等・精神障がい者医療費受給資格証を交付されていない方。※対象者には申請書を2月中に送付します。 **問** 保険医療課 (☎ 47-2640)

家族の“はいかい”に備える

ご家族の“はいかい”が心配な方は、お問い合わせください。
対 市内に住民票がある、40歳以上の方。
【はいかいSOSネットワーク】
 行方不明になった際に関係機関で対応するための情報登録【GPSのレンタル(有料・在宅の方に限る)】
 靴などに装着し、位置情報を検索
問 地域包括支援課 (☎ 22-8118)

令和3年度会計年度任用職員の募集

職種 ①保育士・幼稚園教諭・保健師・調理員など(専門的業務)②事務補助職員(補助的業務)
給与・報酬 職種によって異なります。
 ※社会保険加入などの要件を満たす場合は期末手当を支給します。年次有給休暇を初年度から最大20日(勤務条件により異なる)付与します。
 ※応募方法は2月以降に市ホームページへ。
問 人事課 (☎ 47-2633)



セルフメディケーション税制申告用証明書の発行

セルフメディケーション税制申告用の証明書が必要な方に発行します。
対 橿原市の助成により①特定健康診査②長寿健康診査③特定保健指導④予防接種⑤がん検診(前立腺がん検診は対象外)を受けられた方。
問 ①②は保険医療課 (☎ 47-2640)、③～⑤は健康増進課 (☎ 22-8331)、申告・税制に関することは市民税課 (☎ 47-2634)

偽造書類を用いた詐欺に注意!

金融機関のロゴマークが入った偽の身分証明書や書類を持った犯人が自宅を訪ねてくる事件が県内で発生しています。
【アドバイスポイント】
 銀行員に見えても他人にはカードを絶対に渡さないでください。暗証番号を聞かれた場合も含め詐欺を疑って、家族、橿原市消費生活センター、警察に相談して下さい。
問 市民協働課 (☎ 47-2638)

日本赤十字社の災害義援金の受付状況

①東日本大震災②平成28年熊本地震災害③令和元年台風19号災害④令和2年7月豪雨災害の各義援金の受付状況を報告します(引き続き受け付けています)。
義援金総額 ※R2/12/4現在
 ①37,421,689円②6,663,687円
 ③200,074円④129,987円
 ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。
問 福祉総務課 (☎ 21-7565)

2月は「水質改善強化月間」です ご協力をお願いします！

大和川の水質が悪化する2月を「水質改善強化月間」としています。大和川の汚れの原因の約7割が家庭から出る「生活排水」です。汚れた生活排水は、エコで川にも家計にもやさしい工夫で減らすことができます。市内を流れる曽我川や飛鳥川、寺川は大和川に注いでいます。水質改善の取り組みにご協力ください。

何をしたらいいの？・・・例えばこのような工夫ができます！

1 残さない

食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう！

ワンポイント!
残ったら次の日に活用できるよう冷蔵庫で保存しましょう！

2 ふき取る

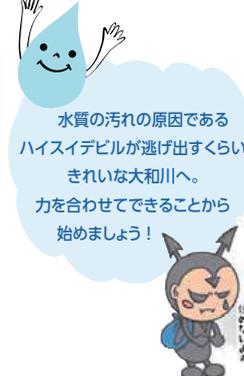
食器やフライパンなどの汚れはふき取ってから洗きましょう！

ワンポイント!
古着などをカットして使えばムダなゴミもありません。

3 流さない

食べ残しや残りクズを直接流さないようにしましょう！

ワンポイント!
三角コーナーや水切りネットを上手く活用しましょう！



水質の汚れの原因であるハイスイデビルが逃げ出すくらいきれいな大和川へ。
力を合わせてできることから始めましょう！

そのほか家庭でできる取り組み

- ・ 余った油はできるだけ使い切り、流しには絶対に流さないようにしましょう。
- ・ 洗剤は適量をはかって使いましょう。
- ・ 身近な水路や河川を清掃しましょう。
- ・ 浄化槽は定期的に清掃や保守点検などの適正な維持管理を行いましょう。
- ・ 下水道に接続可能な区域は早期に接続しましょう。

「広報かしはら」1月号12ページ「『使用済み食用油』および『使用済小型家電』の回収」の表で、11月とあるのは1月の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

問：環境衛生課 (☎ 47-3511)

リサイクル館かしはら 施設の貸し出し

リサイクル館かしはらでは、3R（リデュース・リユース・リサイクル）の啓発と自主的な活動を支援する目的で、紙すき等工房室やガラス工房室、会議室などを有料で貸し出しています。会議室などは、一般の会議や研修などにも利用できます。※詳しくは、市ホームページへ。
問 環境保全課 (☎ 29-8086)

動物の適正管理（猫編）

猫は次の3つの行動が満たされれば、広い縄張り無くとも、それほどストレスを感じずに生活できます。
①タンスの上に自由に登れるなど、生活空間の中に高さが確保できる。
②爪とぎができる（爪とぎ板を与える）。
③動く物を捕まえる行動ができる（猫じゃらしで遊ぶ）。
大切な猫を長生きさせるために、猫は室内で飼って下さい。
問 環境衛生課 (☎ 47-3511)

浄化槽設置者の皆さんへ

法律で定められた義務【①清掃（年1回以上）②保守点検（年3回以上）③水質検査（年1回）】を守ってください。違反した場合、以下の罰則があります。

| | |
|--|---------------------------|
| 清掃や保守点検が定められた基準に従っていないとして、県知事から改善措置や使用停止を命ぜられたにも関わらず、この命令に違反した場合 | 6か月以下の懲役 または100万円以下の罰金 |
| 水質検査に関して県知事からの命令に従わない場合 | 30万円以下の過料 |

①清掃は汲取業者②保守点検は保守点検業者③水質検査は奈良県環境保全協会に依頼してください。また浄化槽管理者の名義が変わる場合や、しばらく浄化槽を使用しなくなる場合には奈良県景観・環境総合センターに届け出てください。
問 浄化センター (☎ 22-8333)、奈良県景観・環境総合センター (☎ 43-3414)

本庁舎
〒634-8586 八木町 1-1-18 ☎ 22-4001 (代表)
分庁舎
〒634-8509 内膳町 1-1-60 ホームページ
www.city.kashihara.nara.jp/

固定資産価格通知の電子化に伴う取扱いの変更

本市と法務局との間で地方税法の規定に基づく通知が電子化されます。これに伴い、4/1から登記申請の際に法務局への「固定資産評価証明書」の提出が原則、不要になります。ただし、登記申請する際には不動産の評価額が必要ですので、納税通知書に添付されている「課税明細書」をご確認ください（法務局では評価額の照会はできません）。

また、「課税明細書」をお持ちでない場合は、資産課税で評価額を記載した「固定資産課税台帳（名寄帳）」の写しの申請が必要です。

なお、例外的に従来どおり評価証明書の提出が必要な場合もあります。

問 資産課税 (☎ 47-2635)

固定資産税・都市計画税（第4期分） 国民健康保険税（第8期分）納期限は3/1（月）

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納付してください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きを行い、今期は納付書で納付してください。

休日窓口を開設します
2/28（日）9時～17時

場・問 収税課 (☎ 47-2636)

「第2期 橿原市教育大綱（案）」 パブリックコメントの募集

第2期橿原市教育大綱（案）へのご意見を募集します。
募集期間 2/1（月）～3/1（月） 問 覧場所 市役所分庁舎1階屋内交流スペースまたはオンライン (URL) <https://logoform.jp/form/3a4j/kyouiku-taikou>。

回答方法 回答用紙（閲覧場所に案内）を提出するか、オンライン回答。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンライン回答にご協力ください。

問 企画政策課 (☎ 21-1108)



市役所分庁舎停電点検のお知らせ

市役所分庁舎停電点検にとまない、エレベーターと一部施設が使用できなくなります。

内 コンベンションルーム：夜間だけ予約受付
展望施設：12時～14時だけ休館

日時 2/13（土）9時～16時（予定）※予備日：2/20（土）
※戸籍などの休日受付はできません。

問 分庁舎管理室 (☎ 47-2668)

橿原市政に関するアンケート

第4次総合計画の指標として、アンケートを実施します。
回答方法 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンライン回答のみとします。ご理解ご協力をお願いします。(URL) https://logoform.jp/form/3a4j/shisei_ena

回答期限 2/28（日）

問 企画政策課 (☎ 21-1108)



「県道橿原神宮東口停車場飛鳥線沿道における景観計画および 屋外広告物の基準改定（案）」パブリックコメントの募集

実施期間 意見書募集・閲覧：2/1（月）～28（日）

意見書の提出 橿原市長宛で住所・氏名および要旨とその理由を具体的に記入し、郵送か直接、緑地景観課へ。

覧場所 市役所内の①～③または市ホームページ

①市役所西館3階緑地景観課②市役所本庁舎1階（情報公開コーナー）③市役所分庁舎1階屋内交流スペース

問 緑地景観課 (〒634-8586 八木町 1-1-18 ☎ 47-3516 FAX 24-9715)

本庁舎 〒634-8586 八木町 1-1-18 ☎ 22-4001 (代表)
分庁舎 〒634-8509 内膳町 1-1-60 ホームページ www.city.kashihara.nara.jp/

4月から幼稚園で働きませんか

橿原市では幼稚園と一緒に働いてくれる方を募集しています。現在幼稚園では働いていない方でも資格を活かし、私たちと共に子どもたちの笑顔を育みましょう！

少しでもご興味のある方はお問い合わせください。

対 幼稚園教諭免許状を所有している方。

雇用条件 会計年度任用職員規則に基づき、多様な働き方ができます。

募集期間 1/12 (火)～ 問 学校教育課 (☎ 29-5912)

橿原市立学校への入学のお知らせ

4月から小・中学校に入学する児童生徒に、就学通知書を郵送しました。入学式に指定校へ持参してください。届いていない場合や記載誤りがある場合は、学校教育課までご連絡ください。

国・県・私立学校に入学の場合は入学許可書や入学承諾書(コピー可)と就学通知書を学校教育課へ提出してください。

問 学校教育課 (☎ 29-5912)

「橿原市立畷傍中学校二部<通称畷傍夜間中学>」で勉強しませんか

夜間中学とは、夜に授業をしている中学校です。子どもの頃、さまざまな理由で義務教育を受けられなかった人たちに、教育を保障するために、中学校の二部として夜の時間帯に授業を行っています。

入学資格 ①中学校の年齢を超えている方。②中学校を卒業していない方(不登校など様々な事情から十分な教育を受けられないまま学校の配慮などにより卒業し、学び直すことを希望される方を含む)。

申し込み 学校教育課 (☎ 29-5912 FAX) 24-9707、橿原市立畷傍中学校二部<畷傍夜間中学> (☎ 24-9460)

ひとり親世帯臨時特別給付金 申請期限は2/26金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯に対する給付金の申請期限が迫っています。

対 【基本給付】①公的年金を受給し、令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けていない方。②新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、児童扶養手当受給者と同じ水準となっている方。

上下水道部からのお知らせ

指定給水装置工事事業者について

変更 ㈱阪本工務店(御所市僧堂4-1→北葛城郡上牧町松里園3-15-1 ☎ 0745-78-6161)、坂口水道工業所(桜井市栗原47 ☎ 43-0537)→ヨシドウ水道設備

排水設備工事指定工事店について

変更 坂口水道工業所(桜井市栗原47 ☎ 43-0537)→ヨシドウ水道設備 問 下水道課 (☎ 27-4411)

就学援助制度の入学前支給について

就学援助費のうち、新入学にあたって必要となる学用品・通学用品の購入費を入学前に支給します(生活保護受給者は対象外)。詳しくは、1月に送付した就学通知書に同封の書類をご確認ください。

対 令和3年度に市立小中学校に入学予定の方。 申 入学予定校へ申請書類を提出。【2/12(金)必着】 問 学校教育課 (☎ 29-5912)

水道管の凍結防止・対処方法

凍結防止 地上に露出した水道管に保温材料を巻く。蛇口から少量の水を流しておく。

凍結対処 凍結箇所タオルを巻き、ゆっくりとぬるま湯をかける。※熱湯はかけないでください!

【水道管が破損・漏水したら・・・】 ①水道メーターの下流側→市指定給水装置工事事業者へ。 ②水道メーターの上流側→下水道課へ。 問 下水道課 (☎ 27-4411)

2月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳細は、直接業者に問い合わせてください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。 問 浄化センター (☎ 22-8333)

Table with 3 columns: 日曜日, 新児集 22-5258, 橿原大和清掃事業所 24-3547, おおやまと環境整美事業協同組合 0745-52-2982. Rows list collection dates and locations.

スケジュール会議・抽選会

Table with 4 columns: 利用月, 施設/区分, 会議日程, 会議場所, 問合せ. Lists events for April, May, and June.

てんいち先生



「人権標語」おかしな君の居場所はここにある(畷傍中学校 菅本 博斗さん)

コロナ禍の今こそ、心の距離を締めよう「人権政策課」

命の輝きシリーズ「笑顔のひみつ」 満面の笑みでよちよち歩きの孫が来ると、腰が痛いのも忘れて抱っこしてしまいます。何でもまねをして覚える年ごろの孫は、私が向けている笑顔もまねしていることに、最近気がつきました。 コロナ禍の中マスクのため表情が隠れてしまっても、笑顔で話をする、見えない目元だけでなく、見えない口元も思い浮かびますし、声のトーンも自然に上がります。 口角を意識的に上げることは、身体にも良いようです。 直接会って話をしたり、さまざまな活動で絆を深めたりする機会が少ない状況でも、電話や手紙・オンラインなどであったかな言葉を伝えて、心をつなげることが出来ます。 周りの人となりが、安心して暮らすことができれば、笑顔も増えます。 さて、孫はよく食べ、ますます重くなってきました。たくさん食べるところも、まねされているようです。腰の痛みは、当分続きそうです。

●人権教育課

※新型コロナウイルスの影響で、行事などが中止になったり日程などが変更されたりする場合があります。 ※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルスの影響で、行事などが中止になったり日程などが変更されたりする場合があります。 ※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

リサイクル館かしはら

2/25 (木)
・3/4 (木)

帯からバッグ作り 2 回コース

ダンスに眠っている帯で、おしゃれなバッグを作りましょう。
時 午前の部：9時30分～11時30分、午後の部：13時30分～15時30分 対 市内在住の方 定 各4人（多数の場合は抽選、初めての方を優先） 持 リフォームしたい帯・たちばさみ・帯と同系色のミシン糸 申・問 電話かFAX・インターネット「e古都なら」に住所・氏名・電話番号・FAX番号・希望の部を記入し、環境保全課（☎29-8086 FAX 21-8151）へ。※団体申込不可。 締 2/17 (水)



2/20 (土)

やわらぎの郷
10時～16時

やわらぎの郷新春囲碁・将棋大会

プロ棋士による指導対局をします。プロ棋士と対戦し、プロの力を体感してみよう！
対 小学生以上
定 囲碁・将棋各15人（先着順）
講 田村千明3段（囲碁）、村田智穂女流2段（将棋）
料 高校生以上入館料100円
申 2/2 (火)から、やわらぎの郷事務所（☎29-0700）へ。

2/14 (日)

ナビプラザ5階 市民活動交流広場
14時～

子の結婚を応援する親の懇親会
～お子さんの幸せを願う皆さん集合！～

お子さんの結婚について悩む親御さん同士の懇親会です。かしはら結婚サポーターや同じ悩みを抱える方々とお話しませんか。婚活中の方や未婚男女の親御さんからの相談を多数受けている相談員 長瀧文子さんのミニ講座も開催。個別相談もお受けします。結婚に関わる「結び」のきっかけづくりになれば幸いです。
対 お子さんの結婚について考えておられる方
問 市民協働課（☎47-2638）
※申込不要

3/14 (日)

オンライン婚活イベント
14時～16時

うちで出会おう

内 結婚を望む方をボランティアで応援しているかしはら結婚サポーターが企画する、アットホームなオンライン婚活イベントです。オンラインで参加者同士の交流やマッチングを行います。
定 男女各10人（概ね23歳～40歳半ばの未婚かつネット環境のある方）※多数の場合は抽選（市内在住・在勤の方優先）
申・問 メールに氏名・住所・電話番号・性別・年齢・勤務先所在地を記入し、市民協働課（☎kyodo@city.kashihara.nara.jp ☎47-2638）へ。 締 2/28 (日)

2/13 (土)
6/20 (日)

歴史に憩う橿原市博物館

奈良県立橿原高等学校×歴史に憩う橿原市博物館 令和2年度博学連携企画展
「弥生 ART を科学する—人物画のテクニク—」

県立橿原高校と当館のコラボ企画展第5弾！
今回のテーマは「弥生時代の絵」。弥生時代の人の絵って上手？下手？自分たちを、絵をデータ化したことで見えてきた弥生 ART の姿を本物の弥生絵画とともに楽しみください！

<動画による展示解説も行います！>

内 橿原高校の考古学研究部員が動画で展示の解説をします。
日 会期中の開館時（3月以降予定）
場 特別展示室前 ※YouTube上（イコハク動画で検索）でも公開します。
※現在、博物館は土日限定開館となっています。開館状況などは文化財課（☎47-1315）へお問合せください。



3/20 (祝)

八木札の辻交流館
13時30分～14時45分 ※受付13時～
竹内街道・横大路（大道）歴史講演会
～竹内街道・横大路を通して運ばれたモノ～

日本最古の国道と言われる竹内街道・横大路と下つ道とが交差する八木札の辻で、「道」を通じて運ばれてきた様々な文化やモノを紹介します。
定 15人（抽選）※3/10 (水)頃までに抽選結果を通知。
講 濱口和弘（世界遺産登録推進課長）
申 メールかFAXに①住所②氏名③電話番号④申込人数を記入し、観光政策課（☎kanko@city.kashihara.nara.jp FAX 21-4112）へ。
締 3/1 (月)
問 観光政策課（☎21-1115）

2/27 (土)

中央公民館分館4階 軽運動室
13時30分～ ※受付13時15分～

人権啓発行事
2021「橿原の人権は今」

1985年の大阪・西成区の中学校を舞台に、それぞれの事情を抱えながらもたくましく生きる人々の日常や交流を、実話に基づいて描いた映画「かば」を上映します。
内 映画「かば」上映、小中学生の人権作文発表
講 川本貴弘監督
申・問 電話かFAXに氏名・住所・連絡先を記入し、橿原人権ネットワーク【人権政策課内（☎21-1090 FAX 22-1991）】へ。 締 2/15 (月)

4/14～R4/3/30の
毎週(水)
※5/5、8/11を除く

かしはら万葉ホール5階和室

ヨガ教室

かしはら万葉ホールでヨガをしてみませんか。
時 【Aクラス】10時30分～11時30分 【Bクラス】11時40分～12時40分
【Cクラス】13時20分～14時20分 【Dクラス】14時30分～15時30分
※各クラスの内容は同じです。
定 各30人（抽選、市内在住の方優先）
料 4～6月分5,500円、7～9月分・10～12月分・1～3月分各6,000円（全て前払い）
持 ヨガマットまたは大きなバスタオル。※シャワーや更衣室はありません。
申 往復はがきに①希望のクラス②参加者名③ふりがな④郵便番号⑤住所⑥電話番号を記入し、文化振興課「ヨガ教室」係（〒634-0075 小房町11-5）へ。※応募は1人につき1通だけ受付。 締 2/16 (火)必着
問 文化振興課（☎29-1400）※かしはら万葉ホールは4/13 (火)から開館予定です。

2/14 日

ミズノスポーツ塾 跳び箱教室

やればできる。チャレンジが自信に変わる!

対 幼児 4歳～小学 3年生

定 【幼児】10人 【小学生】10人

場 香久山体育館

時 【幼児】9時30分～10時30分 【小学生】11時～12時

料 1,500円 **持** 運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物・マスク

申・問 2/2 (水) 9時から電話で香久山体育館 (☎ 24-2670) へ。

主 ミズノスポーツサービス(株)

3/7 日～
雨天延期

第45回市長杯 ソフトボール大会

対 市ソフトボール協会加盟チームと市内在住・在勤・在学の方のチーム※中学生・高校生(全日制)は除く。

場 檀原運動公園ソフトボール場 **料** 男子1チーム5,000円、女子1チーム1,000円※協会加盟チームは会費を充当。

内 【チーム】監督・コーチを含め27人以内。【試合】男子はトーナメント戦、女子はリーグ戦。

申 組み合わせ抽選会(2/28(日)10時～、檀原運動公園貴賓室)までに市ソフトボール協会 奥田猛さん (☎ 090-3355-5890 ☒ kashiharasoft@gmail.com) へ。
※メール申込の際、受信確認の連絡がない場合はお問い合わせしてください。

2/28 日

バレーボール部 令和3年度 新人募集無料体験会

笑顔あふれる“楽しさ”いっぱいのチームです。

対 小学1年生～6年生の男女 (R3年度)

時 10時～12時

場 香久山小学校体育館

定 10人程度(先着順)

持 運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物

申・問 NPO法人香久山総合型スポーツクラブ 植松さん (☎ 090-7096-9975) へ。

2/7 日

少年少女野球部 無料体験会

対 年長～小学5年生の男女

時 10時～15時

場 香久山ビッグメイッツグラウンド

持 運動できる服装・タオル・飲み物

申・問 NPO法人香久山総合型スポーツクラブ (☎ 29-3379) へ。

3/14 日

第19回市スポーツ協会会長杯 ソフトバレーボール大会

対 市ソフトバレーボール連盟登録者および市内在住・在勤・在学の方で編成したチーム (R2/4/1時点で16歳以上の男女)

時 9時～

場 曾我川緑地体育館

料 一般2,000円、登録チーム500円

内 【種別】女子の部(初級クラス・一般クラス)、混合の部(一般クラス)※チーム数によって変更あり。

【チーム編成】1チーム4～8人。混合の部はコート内に男性2人以内。

申・問 直接窓口かFAX・メールに大会名、全員の住所・氏名・年齢・性別、チーム名、監督、キャプテン、種別、代表者電話番号を記入し、市スポーツ協会へ。

締 2/28(日)

主な問い合わせ先

スポーツ推進課

〒634-0075 小房町11-5 ☎ 29-8019 FAX 24-9710
✉ sports@city.kashihara.nara.jp

公益社団法人 檀原市スポーツ協会

〒634-0834 豊後町323-2 ☎ 21-7710 FAX 22-8591
✉ kashi-sports@forest.ocn.ne.jp

2/27 (土)・28 (日)

バンビシャス奈良 檀原市民応援 DAY!

VS 青森ワッツ。小中高生を2階自由席にご招待! 大人の方も優待価格でご提供!

料 小中高生無料(2階自由席)、大人1,000円(前売り)/1,500円(当日)

場 ジェイテクトアリーナ奈良

定 小中高生の無料招待は先着200人。

申・問 QRコードを読み込み、専用の応募フォームへ。詳しくはバンビシャス奈良 (☎ 0742-20-1800) へ。

主 バンビシャス奈良



3/17 (水)

KKSC 外ヨガ in 屋根付運動場

早春の畝傍山を臨む場所で自然を感じ、ゆったりとヨガのポーズを楽しみませんか? 今年度最後の教室です。

対 一般

場 檀原運動公園屋根付運動場

時 10時～11時30分 **料** 500円(保険料込)

持 ヨガマット(ピクニックシート・バスタオル可)・タオル・飲み物

定 45人程度(先着順) **講** 榎井紋子さん

申・問 2/17 (水) 9時から (☎ 090-5675-3321) へ。

主 NPO法人檀原健康スポーツクラブ KKSC

2/17 (水)

KKSC オンライン 顔ヨガ&リラックスヨガ体験

顔の筋肉をきたえストレッチングする顔ヨガとポーズと呼吸法を中心としたリラックスヨガが体験できます。Zoomを使用し、自宅で行います。

時 9時30分～10時40分

持 パソコンかスマートフォン・ヨガマット・手鏡

定 40人(先着順) **講** 榎井紋子さん

申・問 2/6 (土) 9時からメールに①件名: オンライン顔ヨガ&リラックスヨガ参加希望 ②本文: 氏名・電話番号を記入し、(☒ outdoordeyoga@yahoo.co.jp) へ。

主 NPO法人檀原健康スポーツクラブ KKSC

3/5～
毎週金

檀原運動公園 テニススクール

檀原運動公園テニスコートで一年を通して開催するスクールのジュニアコースを新設します。

対 小学1年生～中学3年生 **時** 17時～18時(祝日の場合は休講) **場** 檀原運動公園テニスコート **料** 3,000円(4回分)※チケット制 **定** 最小開講人数: 4人 **持** 硬式ラケット(お持ちの方)・運動できる服装・飲み物・タオル

申・問 2/1 (月)～28 (日)までに窓口かFAX・メールにスクール名・住所・氏名・性別・年齢・学年・電話番号・FAX番号・保護者名を記入し、スポーツ協会へ。

※詳しくは、スポーツ協会へお問い合わせください。

第21回奈良県障害者スポーツ大会

今年度は新型コロナウイルス感染防止対策として、全国障害者スポーツ大会に出場を希望する方だけ募集します。

※期日・競技・会場についてはお問い合わせください。

対 身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳を持つ13歳以上の方

申・問 障がい福祉課 (☎ 20-0015 FAX 25-7857) へ。

締 2/26 (金)
※施設入所者、養護学校在学者は施設・学校で申し込んでください。

こども広場 3F

親子の交流の場として参加してください。
 ※「〇〇タイム」電話申込(3/1月)～各行事の前日まで
 こども広場では、一時預かりもしています。(要予約)

☎ 47-2330

◎特別講座「ベビーダンス」

対 R1/9/3～R2/12/3 生まれの子ども(首が据わっていて抱っこ紐を嫌がらない)と保護者

日時 3/3(水) 10時～11時

定 10組(先着順)

申 電話で2/10(水)9時～こども広場へ。

持 使い慣れている抱っこ紐、体温計

※動きやすい服装で来てください。

※今年度、こども広場または子育て支援センターで参加された方は、申込みをご遠慮ください。

バブバブタイム(赤ちゃんと保護者のふれあい遊び)

対 1歳の誕生日までの子どもと保護者

※1歳の誕生日までにひとり1回

日時 3/9(火)、16(水)、30(火)

10時30分～10時50分

定 各10組(先着順)

持 バスタオル

※初めて参加する方は、受付をしますので早めに来てください。

のびのびタイム(親子で運動・表現遊び)

対 H29/4/2～H30/4/1 生まれの子どもと保護者

日時 3/11(木) 10時30分～10時50分

定 10組(先着順)

わくわくタイム(運動・表現遊び、製作など)

対 H26/4/2～H29/4/1 生まれの子どもと保護者

日時 3/17(水) 10時30分～11時

定 8組(先着順)

3月生まれのお子さんには、誕生カードがあります。

※体温測定などの確認にご協力ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子育て支援センター

親子で参加してみませんか?
 ※「〇〇タイム」電話申込(3/1月)～各行事の前日まで

☎ 28-7200 場 白樺町 8-19-2

◎特別講座「人形劇 ピピネラ」

対 小学校入学までの子どもと保護者

日時 3/8(月) 10時～11時

定 15組(先着順)

申 電話で2/16(火)9時～子育て支援センターへ。

※9月に参加された方は、申込みをご遠慮ください。

バブバブタイム(赤ちゃんと保護者のふれあい遊び)

対 1歳の誕生日までの子どもと保護者

※1歳の誕生日までにひとり1回

日時 3/9(火)、23(火)、30(火)

10時30分～10時50分

定 各10組(先着順)

持 バスタオル

※初めて参加する方は、受付をしますので早めに来てください。

にこにこタイム(親子でふれあい遊び)

対 H30/4/2～H31/4/1 生まれの子どもと保護者

日時 3/11(木) 10時30分～10時50分

定 10組(先着順)

3月生まれのお子さんには、誕生カードがあります。

※体温測定などの確認にご協力ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

アクセス

近鉄大和八木駅南側
 開館：9時～19時
 【1・2階 年中無休】
 【3～5階 年末年始休み】

中南和地方の
 名産品や体験、
 展示など
 楽しいことが
 いっぱい!



橿原市観光交流センター

かしはらナビプラザ

Kashihara City Tourism Exchange Center

※新型コロナウイルスの影響で、行事などが中止になったり日程などが変更されたりする場合があります。
 ※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

おしゃべりかふえ

【男女共同参画推進団体 子育て傾聴ボランティア共催】

4階 ゆめおーく 3/12(金) 10時～12時※自由参加

気軽に参加して、話ができる「かふえ」です。育児のこと・家族のこと・ママ友との付き合い方のこと、いろいろな話をしませんか?

☎ 市内在住・在勤・在学の女性の方 ☎ 飲み物・おやつ ☎ 託児(1歳から就学前までの幼児)を希望される方は、先着順10人(無料)で3/2(火)までにゆめおーく(11～17時 ☎ 47-3090)へ予約。

令和2年度 第2回 市民活動講座「ZOOM活用! 主催者(ホスト)向け実践体験オンライン講座」

オンライン受講 2/23(祝) 13時30分～15時

画面共有・チャット・ブレイクアウトルームなどの機能についての講座をWiFi環境のある自宅などのパソコンから受講します。*テスト通信 2/19(金) 13時30分～14時

☎ ボランティアやNPOなどの市民公益活動に関心のある方 ☎ 田島由美子さん(株)グランエスペランサ ☎ 20人・団体(先着順) ※1団体につき1パソコンで受講 ☎ 申・問 2/3(水)9時～2/13(土)に、メールかFAXに団体名(無所属の場合不要)・受講代表者氏名・住所・電話番号・人数・メールアドレス・ZOOM経験の有無を記入し、市民活動交流広場(☎ navicom@city.kashihara.nara.jp ☎ 47-2381 ☎ 47-2380)へ。

女性の再就職支援講座

大和信用金庫八木支店3階会議室 2/22(月) 10時～12時

結婚・出産・育児・介護などでいったん仕事をやめてしまったけれど、「もう一度働きたい!」と思っている方必見! ブランクによる社会復帰や、仕事と育児の両立など、様々な不安や悩みを整理し、自分らしい働き方を見つけましょう!

☎ 市内在住・在学の求職中の女性 ☎ 20人(先着順) ☎ 山田理子さん(女性労働協会 女性就業支援専門員・国家資格キャリアコンサルタント(CDA)) ☎ 申・問 電話でゆめおーく(11～17時 ☎ 47-3090)へ。託児(1歳から就学前までの幼児)を希望される方は、先着順10人(無料)で2/15(月)までに予約。

おもしろパソコン教室 Word・Excel基礎

5階 ナビコンパス 2/21(日) 10時～13時15分(休憩15分)
 ワード・エクセルの機能をマスターしよう。

☎ NPO法人人材育成・雇用協議会 ☎ 15人(抽選) ☎ 1,000円 ☎ 申・問 メールに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、2/10(水)～17(水)にNPO法人人材育成・雇用協議会(☎ ☎ FAX 24-7308 ☎ omopaso2000@gmail.com)へ。

はじめてのZOOM講座

5階 ナビコンパス 2/21(日) 13時30分～14時30分
 オンライン会議のツール「ZOOM」の使い方基礎講座です。

☎ ZOOM未経験でマウスの基本操作ができる方。 ☎ NPO法人人材育成・雇用協議会 ☎ 6人(抽選・5人以上で開催) ☎ 1,000円 ☎ 申・問 メールに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、2/10(水)～17(水)にNPO法人人材育成・雇用協議会(☎ ☎ FAX 24-7308 ☎ omopaso2000@gmail.com)へ。

ニート・ひきこもり相談(就労までサポートします)

5階 ナビコンパス 2/21(日) 13時30分～16時30分※要予約
 どんな人の相談にも対応します(ご家族の相談も可)。

☎ 相談員 NPO法人キャリアサポートセンター奈良 ☎ 申・問 電話かFAX・メールに住所・氏名・電話番号を記入し、NPO法人キャリアサポートセンター奈良(☎ ☎ FAX 29-6776 ☎ npo-cscnara@celery.ocn.ne.jp)へ。

社会は、あなたを待っています! 就職面接会&相談コーナー～働きたい女性を応援!!～

大和信用金庫八木支店3階会議室1 2/24(水) 10時～11時30分

女性の活躍や、仕事と子育ての両立を応援する事業所が4社程度参加予定の「就職面接会」を開催します。また、「相談コーナー」ではハローワークマザーズコーナー就職支援ナビゲーターが履歴書の書き方や面接時のポイントをアドバイスします。

☎ 子育てや介護のために退職し、再就職を目指している方や、女性の活躍を応援する事業所への就職を希望する方 ☎ 申込不要。応募希望の方は当日に履歴書を持参。託児(1歳から就学前までの幼児)を希望される方は、先着順10人(無料)で2/15(月)までにゆめおーく(11～17時 ☎ 47-3090)へ予約。

感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう 時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をめらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるよ

マスクを着用する(口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

何もしずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら 厚労省 検索

出典：首相官邸 HP より

工房「かぐやま姫」楽しいパッチワーク部屋が華やぐ和布のタペストリー「椿」

■ 2/4 (木)・15 (月)・25 (木) 10 時～16 時
 場 かしはらナビプラザ4階
 ¥ 3,500 円
 特 裁縫箱・厚紙・定規・ししゅう糸
 工房「かぐやま姫」東谷さん (☎ 090-4285-9245)



くらしとお金の相談会

ファイナンシャル・プランナーによる無料相談会。
 ① 3/6 (土)・7 (日)② 3/13 (土)・14 (日) 各10時、11時、13時、14時(50分)
 場 ①市役所分庁舎コンベンションルーム②日本FP協会 奈良支部事務所
 ①各8組 ②各4組
 ①住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号・参加人数を記入し、FAX (FAX) 0742-20-0507) または日本FP協会 奈良支部ホームページへ。
 ② 2/19 (金)
 ③ NPO 法人日本FP協会 奈良支部 (☎ 0742-20-0506 ✉ nara.bb@jafp.or.jp)



無料の場合は金額を表記していません。
法務局があなたの大切な遺言を守ります
 自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つとして自身で作成する自筆証書遺言に係る遺言書を検討される際は、自筆証書遺言書保管制度を是非ご活用ください。
 ④ 奈良地方方法務局葛城支局 (☎ 0745-52-4941)

無料相談コーナー

かしはらナビプラザ・4階 (内膳町)

※お車で越しの際は市営駐車場をご利用ください。

| 種類 | 実施日時 | 問合せ・内容 |
|---------------------------------|---|---|
| 市民相談 | 毎日 10 時 30 分～17 時 30 分 | ☎ 市行政全般 ☎ 市民相談広場 ☎ 47-2350 |
| 司法書士による法律相談 | 第1・第4 (木) 13 時～16 時 第2・第3 (土) 9 時 30 分～12 時 30 分 | ☎ 消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など ☎ 奈良司法書士会 ☎ 0742-22-6687 【予約制】 ※祝日は休み |
| 弁護士による法律相談① (第2・4は女性弁護士担当) | 毎週(金) 13 時～16 時 30 分 | ☎ 福祉総務課 ☎ 21-7565 ※祝日は休み 【1人20分・予約制※同じ方の利用は月1回まで。市民限定】 |
| 弁護士による法律相談② | 第2・第3・第5 (木) 15 時 30 分～18 時 30 分 | ☎ 中南和法律相談センター ☎ 0742-22-2035 【予約制】 ※祝日は休み |
| 若者自立のための相談会 | 毎週(月) 10 時～17 時 | ☎ 無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談 【予約制】 ☎ 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※祝日は休み |
| ひとり親のための就業相談 | 第2 (土)、第3 (火) 10 時～16 時 | ☎ 就職・転職活動、働くこと、仕事に関する悩みなど ☎ 県スマイルセンター (☎ 0742-24-7624) 【1人約50分・予約制】 子育て支援課 (☎ 22-8984) |
| 女性の再就職準備相談 | 第2・第4 (金) 9 時 30 分～12 時 30 分 | ☎ 再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別相談 【予約制】 ☎ 県女性の再就職準備相談窓口 (☎ 0742-24-1150) ※祝日は休み |
| 女性による女性のための面接相談 | 第1 (土) 10 時 30 分～13 時 30 分 第2・3・4 (火) 9 時～12 時 | ☎ 女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど ☎ ゆめおーく ☎ 47-3090 【1人50分・予約制】 |
| 女性相談員による電話相談 | 第1～4 (木) 13 時～16 時 | ☎ 生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど ☎ 相談専用電話番号 ☎ 29-5153 |
| 人権相談 | 第1 (金)・3 (金)・第4 (土) 13 時～16 時 | ☎ 日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど ☎ 市民相談広場 ☎ 47-2350 ※祝日は休み |
| 住宅・建築相談 | 第1 (火) 13 時 30 分～16 時 30 分 (祝日の場合は第2 (火)) | ☎ 住宅・建築に関するさまざまな問題など ☎ 住宅政策課 ☎ 47-3514 【予約制7日前まで】 |
| 空家相談 | 第2 (木) 13 時 30 分～16 時 30 分 (祝日の場合は第3 (木)) | ☎ 空家適正管理に関するさまざまな問題など ☎ 住宅政策課 ☎ 47-3514 【予約制7日前まで】 |
| 消費生活相談 | (月)～(木) 10 時～12 時、13 時～16 時 ※受付 15 時 30 分まで | ☎ 消費生活センター ☎ 47-2360 ※祝日は休み |
| 交通事故相談 | 第1 (火) 10 時～15 時 | ☎ 交通事故に関すること ☎ 県交通事故相談所 (☎ 0742-27-8731) |
| 犯罪被害者支援相談 (中南和相談コーナー) (面談・電話相談) | 毎週(月) 10 時～16 時 | ☎ 犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談 【予約制】 ☎ (公社) なら犯罪被害者支援センター ☎ 23-0783 ※祝日は休み |
| 行政相談 | 第4 (金) 13 時～16 時 | ☎ 国などの行政に関する苦情・意見・要望など ☎ 市民相談広場 ☎ 47-2350 |
| 不動産無料相談会 | 毎月第3 (日) 13 時～16 時 (8月、12月は除く) | ☎ 贈与と相続、登記、売買、賃貸、土地有効活用など 【予約制】 ☎ 特定非営利活動法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎ 0743-86-4285) |

保健福祉センター (畝傍町)

| 種類 | 実施日時・場所 | 問合せ・内容 |
|--------|--|--|
| 心配ごと相談 | (火) 9 時～12 時 ※受付 11 時 30 分まで (木) 13 時～16 時 ※受付 15 時 30 分まで ☎ 南館3階相談室 1 | ☎ 日常生活での様々な心配ごとや悩みなど ☎ 社会福祉協議会 ☎ 29-3880 ※祝日は休み |

※新型コロナウイルスの影響で、行事などが中止になったり日程などが変更されたりする場合があります。
 ※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

小学校6年生 たかほりく 高橋 理紅 さんからの紹介

作り直し屋 十年屋と魔法街の住人たち

●廣嶋 玲子/作 ●静山社/出版

このお話は魔法使いのツルさんが、いらなくなった物を魔法ですてきな物に作り直すお話です。いらなくなった物やこわれた物をすてきな物に作り直すのはもちろん、店にある物と交換したりします。優しい人や怒りっぽい人など色々なお客さんがどんな物に作り直してもらうのか、予想しながら読んでみてください。

【こんな本読んでんねん！】

市内の小学4年生～6年生の皆さんから募集した「おすすめの本」です。
 こちらの本を含む50点の作品を本と一緒に4/1 (木)から5/19 (木)まで図書館で展示します。

※図書館は12/1 (火)～3/31 (水)までかしはら万葉ホール改修工事のため休館しています。
 ☎ 図書館 (☎ 22-4001 (代表))

小学校4年生 ひらひら 平井 咲帆 さんからの紹介

さるのこしかけ

●さくらももこ/著 ●集英社/出版

この話はちびまる子ちゃんをかいた人のエッセイです。私が一番おもしろいと思った所は「ちのうたがいのあるしり」というお話です。ときどき絵がのっているのですが、場面のそうぞうがしやすいです。いたいのを音楽で表して、すごいと思ったし、最後はベートーベンの「うんめい」になったのがおもしろかったです。ぜひ読んでみてください。

小学校6年生 さかもと 坂本 美ら さんからの紹介

はなちゃんのみそ汁

●安武 信吾・千恵/はな/著 ●文藝春秋/出版

私はこの本を自分の大切な人が分からない人によんでほしいと思いました。朝起きたらごはんが用意されていて、学校から帰ってくれば、きれいに洗たくされているお洋服がある。そんなあたり前の生活が突然消えてしまったら？という疑似体験のできる本です。ショックをうけるかもしれません。

※電話予約の掛付け間違いのないようご注意ください。

ずっとたいせつにしたい 日常のたからもの

vol.74

周りを見わたすと、いつまでも変わらないもの、時とともに変わっていくもの、新しく生まれるものがあるところ。日常にある宝ものをずっと大切にしたい。



▲ 幸せの黄色いポスト



▲ イチョウの落ち葉を入れたビニール袋



▲ イチョウ並木の黄葉が美しい榊原神宮表参道（後方は歌傍山）

イチョウ並木の神宮表参道

緑の歌傍山を背に、イチョウ並木の黄葉が朝日を受けて輝いています。昨年11月上旬の早朝、近鉄榊原神宮前駅の中央口前広場から撮った神宮表参道の光景です。広場にある「幸せの黄色いポスト」とマッチして、絵のような情景を見せてくれました。

イチョウは燃えにくくて生命力が強く、代表的な街路樹として知られています。漢字では銀杏、公孫樹などと書き、中国が原産地とされて、高さ20〜30メートルになる「生きた化石」の絶滅危惧種です。その並木は大阪市の御堂筋や東京都の明治神宮外苑などが有名で、県内では天理市の親里大路が見事。黄葉も圧巻です。

しかし、歩いている人が落ち葉で足を滑らせたり、食用になる実のギンナンが落ちてくさい匂いを出したりします。だからこの時期、住民は落ち葉やギンナンの清掃に追われて大変です。

榊原神宮参道会代表代行の林田一真さんは「正面に歌傍山を望む、よくできた参道。この美しさをみんなで残していきたい」と話します。「日本の道百選」でもあるこの素晴らしいイチョウ並木の榊原神宮表参道は、住民の日常に支えられて存在しています。

世界遺産をめざして

「飛鳥・藤原とお寺」

新たな年を迎え一か月がたちました。今年は初詣を見送られた方、元日を過ぎてからお参りをされた方も多いかもしれません。初詣のお参り先でもあるお寺は、世界遺産登録をめざす「飛鳥・藤原」においても欠かせない価値を担っています。

『日本書紀』によれば、持統天皇5年（691年）2月、持統天皇は先代である夫の天武天皇の時代同様、仏教の教えを篤く信じて勤めるようにと臣下たちに命じています。

6世紀、日本に伝わった仏教に、はじめは反発する豪族もいました。しかし、天皇が仏教を公認し、寺院建立を奨励すると、徐々に寺院は豪族の権力を示すものとして造られるようになります。そして、天武・持統天皇の時代には、仏教は国を治めるシステムの一部として国づくりに利用されるまでになっていたことが前述の『日本書紀』からもわかります。

天武天皇は、妻である持統天皇の病氣回復を願って薬師寺（現在の本薬師寺）の建立を発願しました。天武天皇は寺の完成を見ずに亡くなりますが、東西二つの塔を持つ寺院の伽藍配置は平城京の薬師寺に受け継がれ、今に伝わっています。

● 世界遺産登録推進課

連載

99

2020 東京大会ホストタウン特別連載

国際交流員・サニヤのつぶやき



サレメシズベ（カザフ語で「こんにちは」）。

今回はカザフスタンのパワーリフティングのレジェンドに触れたいと思います。パワーリフティングはオリンピック競技には入っていませんが、世界中で人気のあるスポーツの一つです。

このスポーツで世界に名を残した選手、アレクセイ・シボコンを紹介したいと思います。パワーリフティングで20回世界チャンピオンになり、世界記録を39回更新し、ギネス世界記録を樹立した選手です。1988年に膝を負傷するまで重量挙げで活躍し、その後パワーリフティングに転向し、次の年にはソ連内の大会で優勝を果たしました。独立したカザフスタンの国旗を初めて世界中に示した選手の一人です。彼は大会出場ごとに記録を上げていき、カザフスタンだけでなく、世界パワーリフティングのレジェンドになりました。2010年からはカザフスタン最大の都市であるアルマトイでトレーナーをしており、「パワーリフティングがオリンピック競技に入ったらオリンピック選手を育てる」という夢を持っているそうです。それでは、コシ・ポリニーズ（カザフ語で「さようなら」）。

● スポーツ推進課

ぼくらはみんな
生きている

ケヤキ



冬になると葉っぱを落とす落葉広葉樹で、日本では本州、四国、九州に分布します。本来は山地に生えることが多い植物ですが、枝が上に向かって広がる樹形がとても美しいため、公園の木や街路樹として植栽され、街中でもよく見かける木となっています。また、大きくなる木としても知られ、神社や仏閣などに大木が見られることがあります。

一方、昆虫愛好家の間では樹皮がはがれやすく、すき間が多いため、テントウムシなどいろいろな昆虫が樹皮のすき間で冬越しする木としても知られています。

榊原市では山地があまりないため、野生のものは少ないと思われるのですが、榊原運動公園では植栽されたものをたくさん見ることができます。特に冬は葉がなく枝がよく見えるため、樹形がよくわかります。写真と同じような形の木を探せばすぐに見つかりますので、運動公園を訪れた際には探してみてください。

● 昆虫館

集まれ！元気なかしっ子！



えな
西谷 衣那ちゃん
(白檀町)

毎日笑顔でコロナに負けず大きくなあれ♥



みづう
山野 心結ちゃん
(地蔵町)

生まれてきてくれてありがとう！たかさんの思い出をつくらうね♥

我が家のペット



あんず



メイちゃん



はる



小雪



ディノ



桃之助

お子さん（3歳まで）やペット（犬や猫など）のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住の方に限ります。
【元気なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ（30字以内）、
【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前を記入。写真（縦向きではなく、**横向きの画像** お願いします！）
とともにメールで広報広聴課（☐koho@city.kashihara.nara.jp）まで送ってください。☎広報広聴課 ☎21-1116

明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結

橿原市と明治安田生命保険相互会社は12月24日、包括連携協定を締結しました。健康増進やスポーツ振興などの幅広い分野で連携を図ることを目指すとおり、今後、市の各担当課と同社で協力して取り組んでいくということです。

調印式で菊野和洋奈良支社長は「地域の活性化を目指すプロジェクトを推進しており、市と連携することで相乗効果を生み出したい」と期待を寄せ、亀田市長は「今は地域の皆さんとの連携が不可欠な時代。積極的に事業に取り組み、住んでみたいと思ってもらえるようPRしていきたい」と意気込みました。



橿原市のイベントや人を取材『かしはら見聞録』

Kashihara Kenbunroku



イエローイエローアート展

アーティスト・デザイナーのYellowYellow（イエローイエロー）さんによるアート展が令和2年12月1日～6日、八木札の辻交流館で開催されました。

YellowYellowさんは約10年前、仕事に悩んだ時に黄色の服を着たり黄色の物を集めたりしたところ癒されました。以来、「黄色は救いや幸せ、希望の色。力をもらえる」と黄色を追求し、現在は地名に「黄」が付く地蔵町を拠点に黄色を使ったデザインの仕事をしています。

会場には1cmのアヒル玩具から2mのアウトドアソファまで電化製品や人形、生活用品などYellowYellowさんが集めた様々な黄色の物約600点が置かれ、市民らは「珍しい。幸せな気分になります」と喜んでいました。

また、会場では市観光PR大使の任命式も行われ、YellowYellowさんは「世界中に橿原を売り込んでいきたい」と意欲を見せていました。



▲市の担当者から市観光PR大使に任命されたYellowYellowさん（左）

おやぶのぶこ 大藪順子さん写真展 & 講演会



11月の「女性に対する暴力をなくす運動」に併せて市は、性的虐待や性被害を乗り越え生きる人々の姿を伝え、国際的に活躍しているフォトジャーナリスト大藪順子さんを迎えて、写真展（11月14日～28日）と講演会（11月29日）をかしはらナビプラザなどで開催しました。

写真展「STAND 性暴力サバイバー達」では26点を展示。訪れた人からは「性暴力の実情を知ることができた」との声が上がっていました。講演会では、作品を鑑賞しながら大藪さんが見どころを話すギャラリートークが行われ、多くの人が聞き入っていました。

市の担当者は、「性暴力のない社会実現のため、一人ひとりができることを考える機会になれば……」と話していました。

♪ごみ出しラクラク♪

かしはらごみ分別アプリ
Kashihara Garbage Sorting App

iPhone・iOS 端末



Android 端末



- ・約 800 項目のごみ分別方法を検索可能
- ・ごみ出し日、収集情報をお知らせ
- ・操作も簡単!!

※対応 OS: iOS 8 以降、Android 4.0 以降
 ※このアプリは、ご家庭で出るごみが対象です。
 事業から出るごみは対象外ですのでご注意ください。

外国語版アプリも配信中
Overseas edition is now available!

iPhone・iOS 端末

Android 端末

対応言語: 英語、中国語、韓国語

スマートフォンやタブレット端末等から下記の方法で無料でダウンロードできます。

- (1) 上記に掲載している「QR コード」を読み取る。
- (2) 「App Store」、「Google play」からダウンロード。「かしはらごみ分別アプリ」で検索。

問 環境企画課 (☎ 27-7757)

市ホームページ

ユーザー登録で

あなたに合った情報を
自動でお届け!

檀原市ホームページ→
右上「ログイン」から



▲詳細はこちらから

問 広報広聴課
(☎ 21-1116)



今さらながらあるかな...

子育て情報

イベント

申請方法