

Kashihara



— 広報かしはら —

2023

9

No.1055



- P.2 - / 新型コロナワクチン
令和5年秋冬接種
- P.3 - / 9月9日は救急の日
- P.4 - / おしらせ
- P.21 - / 連載

【橿原市昆虫館】が、おかげさまで入館者300万人を達成しました！！

※新型コロナウイルスなどの影響で、行事などが中止・日程変更されたりする場合があります。
※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

生活習慣病を予防しよう!!

●健康増進課

生活習慣病とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などに代表される病気の総称で、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関与していると考えられています。健康づくりのためにできることから始めてみませんか？



「生活習慣病」予防・改善のために…

運動

毎日プラス10分の身体活動を心がけましょう。移動時のはや歩き、料理や掃除、庭いじりなど、日常でのからだの動きを増やしましょう。おうちでできる運動を紹介しています。

ID 3102

食事

～健康的な食生活のために～

「食生活指針」が掲げる 10 項目

- ・食事を楽しみましょう。
- ・1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- ・適度な運動とバランスのよい食事で、適正体重の維持を。
- ・主食・主菜・副菜を基本に、食事のバランスを。
- ・ごはんなどの穀類をしっかり。
- ・野菜・果物・牛乳・乳製品・豆類・魚なども組み合わせる。
- ・食塩は控えめに、脂肪は質と量を考える。
- ・日本の食文化や地域の産物をいかし、郷土の味の継承を。
- ・食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活を。
- ・「食」に関する理解を深め、食生活を見直してみよう。(H28 文部科学省・厚生労働省・農林水産省)

「おうちでヘルシークッキング」レシピ公開中 ID 3101

新型コロナワクチン接種のお知らせ (8/10 時点)

内容に急な変更が生じる場合があります。

最新情報は市ホームページで随時更新しますので定期的に確認ください。 ID 4440

令和5年度 (R6/3/31 まで) のワクチン接種は自己負担なしで接種できます。



令和5年 秋冬の追加接種について ID 14081

接種対象者 初回接種 (1・2回目接種) を完了されたすべての方。

接種開始日 9/20 (水) から開始予定。

接種間隔 前回接種を終了した日から少なくとも3か月以上経過後に1回接種。

使用ワクチン オミクロン株 XBB.1 系統の成分を含有する1価ワクチン。

接種券 初回接種 (1・2回目接種) を完了された方で、①～③のいずれかに該当する方に送付します。

①令和5年春開始接種 (R5/5/8～) で接種された方。

②令和4年秋開始接種 (R4/9/20～R5/5/7) で接種され、令和5年春開始用接種券を送付していない方。

③令和5年3月以降に檀原市に転入され、檀原市の接種券を申請されていない方。

※9/11 (月) から順次送付予定。

※「該当回数の接種券を以前に送付したが、未接種の方」には今回送付しません (未使用の接種券を利用ください)。

※接種券を紛失された方や届いていない方は再発行します。再発行申請フォームまたは檀原市ワクチン接種対策室 (22-4001) へ。



☎ 檀原市新型コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-280-850 平日のみ 8時30分～17時)

※聴覚に障がいのある方は、障がい福祉課へ (FAX:25-7857 平日のみ 8時30分～17時)

檀原市休日夜間応急診療所 (☎ 22-9683)



場 保健センター 北館1階 (畝傍町 9-1) **受付** 診療開始・終了の 30 分前

持 保険証・医療資格証 (お持ちの方)・現金 (支払いは現金のみ)

※必ず保険証を持参ください (保険証がない場合、全額自費での診療になります)。

※ 10/1 (日) から、歯科診療の午後の診療時間が「13 時～16 時」に短縮されます。

診療種類	診療日	診療科目	診療時間
休日診療	日・祝 8/15	内科・小児科	(午前) 10 時～12 時、(午後) 13 時～21 時 30 分
	12/29～1/3	歯 科	(午前) 10 時～12 時、(午後) 13 時～21 時 (※)
夜間診療	毎日	内 科	21 時 30 分～24 時
		小 児 科	21 時 30 分～翌朝6時

● 応急診療所での診断書発行について

有料で発行可能です (1,360 円。金額は変動する場合があります)。診療当日の発行依頼であれば即日発行可能ですが、後日依頼されると発行までに 1 か月以上かかる場合があります (診療する医師が毎日変わるため)。

【9 月 9 日は救急の日】 救急車の適正利用にご協力ください



R 3 年の救急車により搬送された人数は 549 万 1,744 人におよび、その約半数 (44.8%) は入院加療を必要としない軽症や、医師の診断がないものなどでした (令和 4 年度版 消防白書より)。

生命の危険が迫った際すぐに救急車を利用できる地域医療を維持するためにも「# 7119」や「# 8000」などの相談窓口を活用したり、日頃の健康状態を知る「かかりつけ医」を持って不調を感じた時は早めに相談・受診するなど、皆さま 1 人 1 人のご協力をお願いします。



▲ 檀原地区は救急車利用の半数以上が「軽症」です。

● 奈良県救急安心センター相談ダイヤル # 7119

救急車を呼んだ方がいいのかな? 病院で診療を受けるべきかな? 応急手当の仕方は? 近くの医療機関はどこ? など困ったときに相談員や看護師が電話でアドバイスします。

問 # 7119 (ダイヤル回線・IP 電話から ☎ 20-0119) **受付** 24 時間 (年中無休)



● こども救急電話相談 # 8000

急な発熱など子どもの急病時に受診した方が良いのか? 様子をみても大丈夫なのか? など困ったときに看護師 (必要に応じて小児科医) が電話でアドバイスします。

対 15 歳未満の子ども、その家族など

問 # 8000 (ダイヤル回線・IP 電話から ☎ 0742-20-8119)

受付 平日: 18 時～翌朝 8 時、土: 13 時～翌朝 8 時、日・祝・年末年始 (12/29～1/3): 8 時～翌朝 8 時





詳しい内容はホームページのページID検索を利用ください

ID番号がある記事は、榿原市ホームページの「ページID検索」欄に番号を入力ください。広報紙に掲載しきれない詳細な情報を知ることができます。



榿原市ホームページ

広報紙の記事

6月の乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。ID 2954
詳細はホームページでご確認ください

健診・教室・相談	実施日
6~7か月児健康相談	7日(水)
	8日(木)
1歳6か月児健康診査	21日(水)
	22日(木)
3歳6か月児健康診査	19日(水)
	20日(木)
離乳食教室	2日(金)
	5日(月)
すこやか子ども相談	27日(水)

保健センター北館3階

特定保健指導 (要予約)

特定健診を受け対象となった方に、特定保健指導利用券（オレンジの紙）を送付しています。詳しくは、特定保健指導利用券に同封されている案内を確認ください。

☑ 榿原市国民健康保険加入者で、特定保健指導利用券（オレンジの紙）をお持ちの方

☑ 日時 【午前】 9/12 (火)・25 (月)・10/12 (木)・16 (月)・27 (金) 【午後】 9/6 (水)・10/4 (水)・11/2 (木)

☑ 申・問 健康増進課 (☎ 22-8331)

主な問い合わせ先

■健康情報

健康増進課

〒634-0065 畝傍町 9-1 保健センター北館
☎ 22-8331 FAX 24-9124
☒ kenko@city.kashihara.nara.jp

■イベント情報

担当各課へ

■スポーツ情報

スポーツ推進課

〒634-0065 畝傍町 9-1 保健センター南館
☎ 29-8019 FAX 47-3703
☒ sports@city.kashihara.nara.jp

公益社団法人 榿原市スポーツ協会

〒634-0075 小房町11-1
☎ 21-7710
☒ kashi-sports@forest.ocn.ne.jp

最新のスポーツ情報は市ホームページ (スポーツイベント情報) へ。

ID 10672

出生連絡票の届出と家庭訪問

赤ちゃんのすこやかな成長とお母さんの体調管理のために、赤ちゃんが生まれた家庭全てに訪問をしています。特に、未熟な状態で生まれた赤ちゃんや 2,500g 未満で生まれた赤ちゃんは、生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要になるため、早期からの訪問を行っています。母子健康手帳発行時にお渡しした出生連絡票（ピンクの紙）を記入し、妊産婦・乳幼児相談窓口（分庁舎2階⑦窓口）か、健康増進課（保健センター北館4階）へ届出をしてください。連絡のうえ、訪問します。
※ 2,500g 未満で生まれた赤ちゃんは必ず届出が必要です。(母子保健法第 18 条) ●健康増進課

10月の乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。ID 2954
詳細はホームページでご確認ください。

健診・教室・相談	実施日
6~7か月児健康相談	5日(水)
	6日(木)
1歳6か月児健康診査	17日(火)
	18日(水)
3歳6か月児健康診査	19日(木)
	20日(金)
離乳食教室	4日(水)
すこやか子ども相談	10日(火)
	25日(水)

毎月
(月)~(金)
※祝を除く

8時30分~17時15分

健康相談
~糖尿病予防・肥満改善・禁煙に向けて~

禁煙を意識している方や、生活習慣を見直したいけど何を取り組めばいいかわからない方など、保健師や管理栄養士が、随時電話相談に応じています。

対 20歳以上の市民

申・問 電話で健康増進課 (☎ 22-8331) へ。

9/25(月)

分庁舎4階コンベンションルーム
10時~11時(受付9時30分~)

ミグランス健康教室
「自律神経を整えて血流改善」(講話)

「自律神経」誰もが知っている名前です。さてどのようにして整えるのか?なぜ血流が大切なのか?楽しく学んでみませんか?

※参加者へのおみやげ付き

定 30人(先着順)

申・問 電話で観光振興支援室 (☎ 47-2924) へ。

講 奈良ヤクルト販売(株)健康管理士

自殺予防週間【9/10~9/16】を知っていますか?

身近な人の『いつもと違う』に気づいたら、声をかけ、本人の気持ちを尊重し耳を傾け、早めに専門家に相談するよう促し、見守りましょう。

メンタルチェックシステム「こころの体温計」を活用ください。

ID 3090 ●健康増進課

こころの悩み相談

- 「奈良いのちの電話協会」
24時間365日(☎ 0742-35-1000)
毎月10日8時~11日8時(☎ 0120-783-556)
- 「なら・こころのホットライン」
(月)~(金)9時~16時 ※祝・年末年始除く(☎ 46-5563)
- 「なら・こころのホットライン」
平日16時~19時30分、(土)(日)(祝)9時~19時30分(☎ 0742-81-8527)



入れ歯ってどんな感じ?

歯周病などで歯を多く失った場合、義歯を入れる事になります。初めて入れ歯を入れる時、なかなか馴染まないことがあります。本物のように作った偽りの歯を道具として使いこなさなければならぬからです。義歯は残った歯を守るためにも、身体の一部として機能するように、うまく使いこなせるようにしたいものです。

道具はよく慣れるまで練習して、日頃の手入れを怠りなく、定期的にメンテナンスする必要があります。

●橿原市歯科医師会

9/24~9/30は結核予防週間です

日本では現在も年間1万人以上の方が結核を発症しており、過去の病気ではありません。

【年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう】

高齢者は目立った症状が出にくい場合があります。橿原市では、「肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)」を実施しています。ID 2931

【次のような症状がある場合は早めに受診しましょう】

- 微熱や体のだるさが2週間以上続いている
- 咳や痰が2週間以上続いている
- 体重が急に減ってきた
- 食欲がない



9/30 (土) | 榎原市立図書館・おはなし室
15時～15時30分
大人も一緒におはなし会 (手話つき)

いつもは子どもだけのおはなし会に大人も参加。また、あわせて手話も一緒に楽しみましょう。

- 対 どなたでも
- 定 20人 (先着順)
- 問 榎原市立図書館 (☎ 29-2121)
- 講 図書館ボランティアの会



9/9 (土) | 昆虫館集合～万葉の森
18時30分～21時
秋の鳴く虫観察会

昆虫館の職員と一緒に秋の鳴く虫を観察しましょう！

- 対 小学生以上 (小学生の場合は保護者同伴)
- 定 20人 (先着順)
- 持 筆記用具、虫除け、採集道具、懐中電灯など。汚れてもよい服装・歩きやすい靴で参加ください。
- 申 9/7 (木)までに二次元コードから (定員に達し次第締切り)。
- 問 昆虫館 (☎ 24-7246)



10/12 (木) | 中央公民館 軽運動室
13時30分～15時15分
かしはらふれあい塾 (人権市民講座)
・社会教育リーダー研修

性の多様性をテーマにした映画「カミングアウト ストーリー」の上映後、映画の出演者である土肥 いつきさんにお話いただきます。

- 【テーマ】「ありのままのわたしを生きる」ために
- 定 130人
- 申・問 10/2 (月)までに、電話かFAXで、住所・氏名・電話番号を人権政策課 (☎21-1090 FAX47-2351)へ。
- ※1歳から就学前までの幼児の託児を希望の方は、10/2 (月)までに要予約 (無料・先着順5人)。

10/8 (日) | 1000PARK CAFE
14時～17時頃 (受付 13時30分～)
婚活イベント
「1000PARK CAFEde 婚活！」

かしはら結婚サポーターによる婚活イベントです。新しくオープンしたカフェでスイーツを楽しみながら素敵な出会いを見つけましょう！

- 対 25歳～35歳までの婚活されている独身の方
- 定 男女各12人 ※応募多数の場合は締切り後、市内在住・在勤優先のうえ抽選。
- ¥ 1,000円 (当日支払)
- 申 9/22 (金) 17時までに二次元コードから。
- 問 市民協働課 (☎ 47-0766)



10/24 (火) | 保健センター北館 2階 調理実習室
9時30分～12時30分
男性料理教室 (要予約)

食のボランティア・食推さん (榎原市食生活改善推進員協議会) による楽しい調理実習。グループに分かれて調理。

- 対 20才以上の男性市民 (初心者可)
- 定 16人 (先着順)
- ¥ 1人400円
- 持 マスク、エプロン、三角巾、ふきん3枚程
- 申・問 9/6 (水)～電話で健康増進課 (☎ 22-8331)へ。
- ※友達の予約をまとめることはできません。
- ※グループ分けは、健康増進課で行います。

10/22 (日) | 歴史に憩う榎原市博物館
9時30分～12時
色を育てる・染める・使う
— どんぐりで麻ふきんを染める —

古来鈍色^{にびいろ}と呼ばれ、染料として使われてきたどんぐりで麻ふきんを染めてみませんか。

- 対 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定 20人 (応募多数の場合抽選)
- ¥ 500円 (材料費)
- 申 10/13 (金)までに二次元コードから。
- 問 歴史に憩う榎原市博物館 (☎ 27-9681)



香久山幼稚園、真菅幼稚園

10時～11時

子育て講座～リズム遊び 10月～

家ではできないような遊びを親子で楽しみましょう。

対 市内在住の未就園児と保護者

持 室内用シューズ

申 開催日の2週間前までに二次元コードから。

※未就園児の親子登園者は申込不要。

問 人権・地域教育課 (☎ 29-6991)

開催日	開催場所
11日(水)	香久山幼稚園
27日(金)	真菅幼稚園



かしはら万葉ホール4階 研修室2

13時30分～15時30分

檀原市立こども科学館

「無料プログラミング教室」

10/29(日)

小学生向け教材『micro:bit』を使ってプログラミングを学びます。初めての方でもわかるように指導します。

対 小学3・4年生

定 20人 (応募多数の場合は抽選)

申 10/3(火)までに二次元コードから。

問 かしはら万葉ホール (☎ 29-1300)

ID 14275



【やわらぎの郷】令和5年度後期分 各教室

教室・対象	開催日時	定員	先生
歌声広場 (20歳～)	毎月第3(金) 10時～12時	25人	川本 三栄子さん
健康ヨガ教室 (20～69歳)	毎月第2・4(日) 10時～11時30分	25人	大江 記容未さん
健康絵ごころぬり絵教室 (10歳～)	毎月第2・4(土) 13時30分～15時	25人	杉井 江里亜さん
英語コミュニケーション教室 (ビギナー・ミドル) (20歳～)	毎月第2・3(日) ☎ 9時30分～10時45分 ☑ 11時～12時15分	各25人	谷 ローシダイトさん
健康麻雀教室 (10歳～)	毎月第1・3(土) 10時～12時	40人	石垣 雅浩さん
コーラス教室 (20歳～)	毎月第1・3(水) 9時30分～11時30分	25人	仲川 久代さん

¥ 1回600円 ※健康絵ごころぬり絵教室、コーラス教室は教材費500円が別途必要です。

申・問 往復はがき(1人1教室)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、9/15(金)(必着)までにやわらぎの郷(〒634-0008 十市町63-1 ☎ 29-0700)へ。

◎各教室の応募者が10人未満の場合は開講しません。その際、申込はがき記載の電話番号に連絡します。

◎各コースとも応募者多数の場合は先着順です。

◎状況により休講になる場合があります(教材費の払い戻しはできません)。

●福祉総務課

【中央公民館】後期学習講座～受講生募集～

【縮】郵送・インターネット：9/21(木)必着、窓口：9/21(木)17時15分

<p>①初級ヨガ学習講座 ヨガで体を整え、健康的な体づくりを目指します。 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可) 日 10/17・31、11/7・21、12/5・19 各(火)【全6回】 時 18時30分～19時40分 定 24人 講 松村 広美さん</p>	<p>②毛筆かな学習講座 「いろは」からゆっくり進み、一筆箋や年賀状、色紙などに流麗に書いてみましょう。 対 市内在住・在勤の18歳以上(高校生不可) 日 10/12・26、11/9・23・30、12/14 各(木)【全6回】 時 9時30分～11時30分 定 20人 講 冬木 青華さん</p>	<p>③フラダンス学習講座 Hawaiiの音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！自然と笑顔が出て来ますよ。 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可、男性可) 日 10/18、11/1・15・29、12/6・20 各(火)【全6回】 時 19時30分～20時30分 定 24人 講 中本 美穂さん</p>
<p>④水彩画学習講座 水彩画を基礎から学びます。小さいサイズから始めますので、絵画初心者の方もお気軽に参加ください。 対 市内在住・在勤の18歳以上(高校生不可) 日 10/17、11/7、12/5・19、1/16・30 各(火)【全6回】 時 13時～15時 定 12人 料 1,500円(絵具・水彩紙・モチーフ代) ※その他用具は原則持参。希望があれば貸出や購入できるものもあります。 講 平田 有加さん</p>	<p>⑤きもの着付学習講座 個性美学にもとづく総合美容・体型に合わせた着方・帯結びを通して一人で着れる着付けを学びます。 対 市内在住・在勤の18歳以上(高校生不可)の女性 日 10/26、11/9・23・30、12/14、1/11 各(木)【全6回】 時 14時～16時 定 15人 料 1,500円(教本代) 講 岩井 千代子さん</p>	<p>⑥手作りスイーツ学習講座 スイーツづくりの基本を楽しく学べます。基礎から教えますので初心者の方でも気軽に参加できる教室です。 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可) 日 10/15、11/19、12/17、1/21 各(日)【全4回】 時 9時30分～12時30分 定 20人 料 6,000円(材料費) 講 辻村 永己子さん</p>
<p>⑦世界遺産が脈打つシルクロードを学ぶ シルクロードは、東洋と西洋を結んだ大交易路です。この壮大な旅路は、日本の歴史や文化においても重要な役割を果たしてきました。本講座では、西域と倭国の関係を中心に、先人の労苦を学びます。 対 市内在住・在勤の18歳以上(高校生不可)。定員に満たない時は市外からの受講も可。 日 11/23・30、12/7、1/11・25、2/1 各(木)【全6回】 時 14時～15時45分 定 32人 講 大阪教育大学 名誉教授 山田 勝久さん</p>		

【料】無料 ※材料費などは除く。各学習講座の欄に記載。

申込方法(1)～(3)のいずれかの方法で申し込んでください。

(1)往復はがきに希望学習講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号・勤務先(在勤者のみ)を記入し、中央公民館へ。【9/21(木)必着】

(2)インターネット「e 古都なら」で受付。【9/21(木)まで】

(3)窓口へ返信用はがき(63円)を持参。【9/21(木)17時15分まで】

受付時間 8時30分～17時15分 ※(月)休館、祝日の場合は翌平日が休館日。

申・問 中央公民館(〒634-0075 小房町9-23 ☎22-2001)

※全回参加できる方が対象。成人対象の講座は子ども同伴不可。

※1人1学習講座のみで、前年度の受講者・公開抽選日以降の辞退者は同じ講座に申込み不可。

※申込多数の場合は9/24(日)10時～中央公民館で公開抽選(市内在住者優先)。

結果通知：(1)・(3)の申込者ははがきで、(2)の申込者はメールで、10/1(日)～5(木)に連絡(発送)。申込者数が少人数の場合は開講しないことがあります。開催日などは都合により変更になる場合があります。

インターネット「e 古都なら」で受付メールが届かない場合、または10/6(金)までに結果通知が届かない場合はお問い合わせください。

9/10(日)

奈良県橿原文化会館
開場 10 時 30 分、開演 11 時
第 52 回 橿原市レクリエーション大会
第 62 回 民踊・舞踊発表会

民踊・舞踊の発表会（社交ダンス・フラダンスのグループも出演）を開催します。

問 橿原市レクリエーション協会（スポーツ推進課内）
☎ 29-8019

10/6・13・
20・27、
11/10
各(金)

9 時 30 分～ 11 時 30 分

点訳奉仕員養成講習会

目の不自由な方のため点字本を製作するボランティアを養成する講習会（全 5 回）です。

対 市内在住・在勤の方

定 15 名（先着順）

¥ 1,000 円（テキスト代）

場 保健センター北館 4 階 視聴覚研修室

申・問 はがきまたは FAX で、講習会名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、9/22(金)までに障がい福祉課（☎ 20-0015 FAX 25-7857）へ。

9/17(日)

シルクの杜 ダンス教室
11 時 15 分～ 12 時 15 分
ワンコイン ZUMBA® レッスン

定期教室で開校中の ZUMBA® へのワンコイン体験レッスンです。ZUMBA® に興味のある方、一度試してみたい方はぜひ参加ください。（ZUMBA® 承認番号 23845）

対 18 歳以上 ¥ 1 回 500 円

定 10 人（先着順）持 室内用シューズ

講 ZUMBA®インストラクター 森村 純子さん

申・問 9/4(月) 10 時から電話か直接シルクの杜
☎ 26-6201）へ。

主 かしはらパークライフ創発パートナーズ

9/14(木)

香久山公園
16 時～ 17 時
サッカー体験会

はじめてボールを蹴るお子さんでも楽しめるクラスです。一緒にサッカーを楽しもう！

対 年長～小学 3 年生

¥ 500 円

定 15 人

講 稲毛 翼さん

申・問 香久山体育館（☎ 24-2670）

主 ミズノスポーツサービス(株)



9/23(土)

新沢千塚古墳群公園 龍の広場付近
① 9 時～ 10 時 15 分
② 10 時 45 分～ 12 時
ミズノ走り方教室

どんどん上達！みんなで楽しく！走り方を学びましょう！
※雨天時は 9/30(土)に実施予定。

対 ①年長～小学 2 年生、②小学 3～6 年生

¥ 1 人 1,000 円（当日シルクの杜にて支払い）

定 各 20 人（先着順）

講 松尾 侑太さん

申・問 9/4(月) 10 時から電話でシルクの杜
☎ 26-6201）へ。

主 かしはらパークライフ創発パートナーズ

9/20(水)

シルクの杜 ダンス教室
19 時 30 分～ 20 時 30 分
ワンコインパワーヨガレッスン

定期教室のパワーヨガへのワンコイン体験レッスンです。一度お試しいただき 10 月からの入会を検討ください。

対 18 歳以上 ¥ 1 回 500 円

定 10 人（先着順）

講 全米ヨガアライアンス RYT200 修了 森本 有子さん

申・問 9/4(月) 10 時から電話か直接シルクの杜
☎ 26-6201）へ。

主 かしはらパークライフ創発パートナーズ

競技名	期日	時間	種別・種目など	会場	締切
相撲	10/9	10:00	<団体戦(1チーム3人)及び個人戦>一般、大学生、高校生、中学生、小学生 【小雨決行】	県立榎原公苑相撲場	9/24
テニス	10/8	9:00	<ダブルス>一般男子(小学生、中学生、高校生、大学生を含む)、 壮年男子A(50歳以上)、壮年男子B(65歳以上) 【小雨決行】	榎原運動公園テニスコート	9/23
			<ダブルス>一般女子(小学生、中学生、高校生、大学生を含む)、 壮年女子(55歳以上) 【小雨決行】	万葉の丘スポーツ広場	
	10/15	<ミックス>一般の部、120歳の部 【小雨決行】	榎原運動公園テニスコート		
バドミントン	10/8	9:00	<混合ダブルス>一般男子、一般女子シングルの部(高校生・大学生を含む)	曾我川緑地体育館	9/24
	10/8		<シングルス>中学生(男女学年別)	光陽中学校体育館	
	10/9		<シングルス>小学生(男女学年別)	曾我川緑地体育館	
	10/22		<ダブルス>一般男女(高校生、大学生を含む)	曾我川緑地体育館	
ボウリング	10/8	9:30	成年男女(18歳以上※高校生は除く)、少年男女(小学生以上18歳未満※高校生を含む) <参加費:成年男女1,000円・少年男女500円> ※オプトボウルでも申込受付可	オプトボウルタカダ	9/30
合気道	10/22	12:00	<個人演技>小学生(低・中・高学年)、学生(中学生、高校生・大学生男女)、一般男女 <ファミリー演技>ファミリーの部 <団体演技>団体の部	曾我川緑地体育館 武道場	9/30
ゲートボール	10/21	9:00	1チーム(5~8人) 監督は出場不可 ※男女混合可	小房南街区公園	9/30
ハンドボール	10/29	9:00	高校生男女、成年男子	ひがしたけだドーム	9/30
サッカー	9/23	9:00	小学生 【小雨決行】	榎原運動公園 多目的グラウンド	9/9
	9/24		中学生 【小雨決行】		9/24
	10/1		一般 【小雨決行】		9/24
グラウンド・ゴルフ	10/1	9:00	一般男女(3ラウンド24ホールのストロークプレー) ※予備日:10/3(火) ※用具貸出しを希望する方は、申し込み時にその旨記入	榎原運動公園 多目的グラウンド	9/10
ソフトバレーボール	10/15	9:00	女子(チャレンジ一般、カーニバル初級者)、混合(チャレンジ一般) ※申込数が少ない場合、チャレンジ・カーニバル合同戦とする	曾我川緑地体育館	9/29
バウンドテニス	10/1	9:00	<シングルス>一般男女、シニア女子(60歳以上) <ダブルス>一般男女、初級者(男女、年齢の区別なし)	曾我川緑地体育館	9/13
ペタンク	10/7	9:00	<ダブルス>一般 ※1人単位で申込可、当日組み合わせ。	曾我川緑地多目的グラウンド	9/21

対 市内在住・在勤・在学の方

申 窓口または郵送・メールに競技名・種別・氏名・住所・年齢・性別・電話番号・団体種目はチーム名を記入し、各締切日までにスポーツ協会(〒634-0075 小房町11-1 ☎21-7710 ✉kashi-sports@forest.ocn.ne.jp)へ。

※電話での申込み不可。申し込み後、主催者からの案内・確認はありません。大会当日、開始時間までに各会場へお越しください。

※大会の詳細や中止・日程の変更などはスポーツ協会のホームページを確認ください。

※陸上競技<駅伝の部>(11月)、アーチェリー(12月) スキー(R6年1月)については、後日の広報「かしはら」でお知らせします。

スポーツスクール

申・問 9/1(金)~窓口かメールに、スクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。※受講料など詳しくはスポーツ協会ホームページへ。

スクール名	対象 (市内在住・在勤・在学)	日時	場所	締切
オータム ミニバスケットボールスクール	年長~小学4年生	9/16(土)・17(日) 18時~19時30分	曾我川緑地体育館	9/15(金)
柔道転び方教室	年長~小学生	10/1・8各(日) 10時~11時	曾我川緑地体育館 武道場	9/26(火)
空手道入門スクール	30歳以上の方	10/4~11/22各(水) 19時~20時30分	中央体育館	9/24(日)

第68回 市民体育大会 競技別スポーツ大会

競技名	期日	時間	種別・種目など	会場	締切
総合開会式	10/7	9:15	総合開会式 開会式終了後にイベント・体験会を実施します。(詳細は下記を確認ください。)	橿原市中央体育館	—
弓道	10/9	9:00	<個人戦/近的8射(28m)・遠的8射(一般・高校生:60m、中学生:50m)> 一般男女、高校生男女、中学生男女、オープン(表彰なし)	県立橿原公苑 弓道場・遠的場	9/17
剣道	10/9	8:30	<個人戦>小学生、中学生男女、高校生男女、一般男女(大学生を含む) <団体戦>小学生、中学生男女、一般(高校生・大学生を含む)	中央体育館	9/24
ソフトテニス	9/17		高校生男女【雨天中止】	橿原運動公園テニスコート	9/10
	10/9	8:30	一般男子A(45歳まで・大学生を含む)・B(45歳以上)・C(60歳以上および経験5年未満) 一般女子A(40歳まで・大学生を含む)・B(40歳以上) ママさんA(50歳以上上級)・B(40歳以上中級)・C(40歳以下初級) 中学生男女(学年別/個人、団体)【雨天中止】	県立明日香庭球場	9/27
	10/21		小学生の部(男女混合/上級・中級・初級)【雨天中止】	橿原運動公園テニスコート	10/14
卓球	10/8	9:10	中学生男女別団体戦(3年生は除く)、小学生(男女混合)個人戦	橿原市中央体育館	9/21
		12:30	<個人戦>一般男女(15歳~29歳)、成年男女(30歳~49歳)、壮年男女・ 熟年男女(50歳~69歳)、熟年男女(70歳以上)		
バスケット ボール	10/8	9:30	中学生男女	八木中学校校体育館	9/24
	10/9		一般男女(高校生・大学生を含む)		
バレーボール	10/8	9:30	中学生男女 ※6人制	畝傍中学校校体育館	9/24
	10/9	9:00	小学生男女 ※6人制、一般男女(高校生・大学生を含む)、家庭婦人 ※9人制	ジェイテクトアリーナ	9/24
柔道	10/9	10:30	<紅白戦(級別・段別)>小学生、幼年	曾我川緑地体育館武道場	9/15
			<個人戦(級別・段別)>一般男女(高校生・大学生を含む)、中学生男女、小学生、幼年		
空手道	10/9	10:30	<演武>小学生(低・中・高学年)、中学生、高校生、一般	晩成小学校体育館	9/16
			<組手試合>小学生男女(低・中・高学年)、中学生男女、高校生男女、一般男女		
クレー射撃	10/9	12:00	トラップおよびスキート ※鉄砲所持許可証、火薬類等譲受許可証所持者に限る。	三重県上野射撃場	9/8
サイクリング	10/9	9:00	一般(小学4年生以上) ※小学生は保護者同伴【雨天中止】	奈良公園 ※中央体育館前集合	9/30
少林寺拳法	10/1	12:00	<組演武>小学生(白帯、黄帯、緑帯、茶帯、黒帯)、一般(段外、初段、二段以上)	曾我川緑地体育館武道場	9/14
			<単独演武>小学生(低・高学年)、中学生、高校生、一般(段外、有段)		
ターゲット・ バードゴルフ	10/8	9:00	一般男女(2ラウンド18ホールのストロークプレー)【雨天決行】	曾我川緑地 多目的グラウンド	9/14

10/7(土)

橿原市中央体育館 10時30分~16時

かしはらスポーツフェスティバル 2023 オープニングイベント

市民体育大会総合開会式終了後に誰でも楽しめる無料イベントを開催します。いろいろなスポーツを体験しませんか?

【ニュースポーツ体験会・種目別体験会(バウンドテニス・ソフトバレー・バドミントン・卓球)】

☑ 市内在住・在勤・在学の方 ☑ 詳細はスポーツ協会(☎21-7710)のホームページを確認ください。

☑ スポーツ協会、スポーツ推進課

【走り方教室】 ※事前予約制

☑ 小学①1・2年生、②3・4年生、③5・6年生 時①11時30分~12時30分、②13時50分~14時50分、

③15時~16時 定 各回50人(先着順) 持 室内用シューズ 講 ミズノスポーツサービス公認指導員

申・問 9/1(金)~9/26(火)に二次元コードまたはメールで教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・参加希望回(①~③いずれか)・学校名・学年・保護者名を記入し、スポーツ協会(小房町11-1 ☎21-7710 ☐kashi-sports@forest.ocn.ne.jp)または直接橿原市中央体育館窓口へ。



各週
(土)日

香久山営農スポーツ広場 他
9時～12時、13時～17時
香久山ビッグメイツ無料体験
少年少女軟式野球

少年少女軟式野球を無料体験しませんか？技術、基礎体力やチームプレーなど知性や礼儀などを基礎から教えます。

対 年長～小学5年生男女

申・問 NPO 法人香久山総合型スポーツクラブ (☎ 29-3379) または砥出 竜介監督 (☎ 090-1141-8631) まで。

※随時新規会員登録中

【年会費 3,500円 月会費 2,000円】



9/24 (日)

橿原市中央体育館
9時～(大会) 13時30分～(体験会)
第32回橿原市スポーツ協会会長杯
バレーボール大会兼体験会

大会後、無料体験会を実施します！初心者の方もこの機会にバレーボールを始めてみませんか？

対 【大会】市内在住の家庭婦人

【体験会】市内在住の18歳以上のプロリーグ経験のない女性の方

¥ 1チーム 1,500円 (体験会は無料)

チーム構成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内。大会参加チームは開会式に全員参加。

申・問 9/17(日)までに電話で市バレーボール協会・榭谷 佐千代さん (☎ 090-3264-4632) へ。

10/8 (日)

県立橿原公園陸上競技場
① 9時～ ② 13時～
①第41回橿原市小学生陸上競技記録会
②第50回橿原市中学生陸上競技記録会

対 ①市内在住の小学5・6年生②市内在住の中学生、橿原市に隣接する自治体在住の中学生

※出場は、1人2種目まで(リレーを除く)。

申・問 ①9/24(日)までに応募用 Google フォームから。②市陸上競技協会のホームページへ。

【小学生用応募フォーム】

▼個人種目



▼リレー



【ホームページ】

▼市陸上競技協会



10/7 (土)

曾我川緑地体育館 アリーナ
① 10時～12時 ② 14時30分～16時30分
ミズノバドミントンビクトリークリニック

基礎・パターン練習・試合形式等楽しく上達！ぜひ参加ください。

対 12歳以上(初心者歓迎)

定 各25人(先着順) ¥ 1人 2,000円

持 ラケット・室内用シューズ

講 ミズノアドバイザースタッフ

主 ミズノスポーツサービス(株)

申・問 9/1(金)から電話、ホームページまたは直接曾我川緑地体育館 (☎ 25-2511) へ。



園児・小学生のサッカースクール体験募集！ (体験無料)

毎週色々な場所で無料体験を実施しています。

対 ①～⑤小学1～4年生、⑥小学1～6年生、⑦園児
時 ①(月)17時～、②(火)17時～、③(水)15時30分～、④(木)17時～、⑤(金)17時～、⑥(火)19～20時30分、⑦(火)17時～

場 ①⑦橿原運動公園、②真菅北小、③畝傍東小、④耳成西小、⑤金橋小、⑥大成中学体育館

主 NPO 法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ

申・問 詳細はNPO 法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ (☎ 29-1458 ☒ info@porvenir.jp) のホームページを確認ください。



橿原運動公園イベント情報

内 ①テニスビギナー体験会、②フリーマーケット、③25mチャレンジ、④親子でボール遊び

対 ①初心者、②どなたでも、③④4・5歳児

日時 ①9/15(金)9時～10時30分、②9/3(日)・10/1(日)10時～15時、③9/24(日)10時～、④9/24(日)14時～

申・問 橿原運動公園 (☎ 22-6665 FAX 22-8591 ☒ info@kouen-kashi-sports.net)

主 SAP 橿原運動公園共同事業体

※詳しくはホームページを確認ください。



「高齢者のためのスマホ講習会」



「電源の入れ方」や「電話のかけ方」、「用語の意味」などの基本から学べます！
 スマホを持っていない方も受講できます！（講習会用のスマホを使用します）。気軽に参加ください！

対 市内在住の65歳以上で、自分で会場へ通える方 定 各7人（先着順）

申・問 9/13(水)～29(金)（9時～18時。平日のみ）に電話で受付窓口（固定電話または携帯電話から ☎ 0120-121-525 ※お問い合わせ番号は 5082。IP 電話などからは ☎ 050-3317-1545）へ。●長寿介護課

講座内容

	講座	内容
A	基本講座①	電源の入れ方、電話・カメラの使い方
B	基本講座②	インターネット・メールの使い方
C	基本講座③	アプリのインストール方法、SNSの使い方
D	相談会	講座内容に準じた相談の受付

	講座	内容
E	応用講座①	マイナンバーカードの申請方法
F	応用講座②	マイナポータルの活用方法
G	応用講座③	アプリを用いた接種証明書の発行方法
H	応用講座④	健康保険証利用の登録、公金受取口座の登録



日時

【Androidの方向け】

日時		講座	場所	日時		講座	場所
10/16 (月)	9時30分～10時30分	A	保健センター北館 4階視聴覚室	10/25 (水)	9時30分～10時30分	C	保健センター北館 4階視聴覚室
	11時～12時	B			11時～12時	D	
	14時～15時	A			14時～15時	A	
	15時30分～16時30分	C			15時30分～16時30分	B	
10/17 (火)	9時30分～10時30分	B	保健センター北館 4階視聴覚室	10/26 (木)	9時30分～10時30分	A	大和信用金庫八木支店 3階会議室2
	11時～12時	C			11時～12時	B	
	14時～15時	A			14時～15時	C	
	15時30分～16時30分	B			15時30分～16時30分	B	
10/18 (水)	9時30分～10時30分	A	保健センター北館 4階視聴覚室	10/27 (金)	9時30分～10時30分	B	分庁舎4階 会議室D
	11時～12時	B			11時～12時	C	
	14時～15時	C			14時～15時	A	
	15時30分～16時30分	D			15時30分～16時30分	D	

【iPhoneの方向け】

日時		講座	場所	日時		講座	場所
10/19 (木)	9時30分～10時30分	A	大和信用金庫八木支店 3階会議室2	10/23 (月)	9時30分～10時30分	A	保健センター北館 4階視聴覚室
	11時～12時	B			11時～12時	B	
	14時～15時	C			14時～15時	C	
	15時30分～16時30分	E			15時30分～16時30分	G	
10/20 (金)	9時30分～10時30分	B	すみれホール 3階コスモス AB	10/24 (火)	9時30分～10時30分	A	保健センター南館 2階健康増進室
	11時～12時	C			11時～12時	B	
	14時～15時	F			14時～15時	C	
	15時30分～16時30分	D			15時30分～16時30分	H	

本庁舎
〒634-8586 八木町 1-1-18
分庁舎
〒634-8509 内膳町 1-1-60

☎ 22-4001 (代表)
ホームページ
www.city.kashihara.nara.jp/

(リサイクル館かしはら) リユースコーナー設置中！

資源の有効活用とごみの減量を目的に、古着などのリユース品を無料で還元しています。ご家庭で不要になったリユース品の受入れも行っています。

対 市内在住の方

【還元対象品】 古着、子育てグッズ(おもちゃ、絵本など)、食器、書籍 ※古着、子育てグッズは一人1日5点、食器は一人1日1セット、書籍一人1日5冊まで。

時 9時～17時(最終入館16時30分) ※休館日を除く。 **問** 資源循環課 (☎ 29-8086) **ID** 6851

学校給食無償化等の実施

今年度2・3学期の市内公立小中学生の学校給食費無償化を実施します。

※市内公立小中学校以外に就学している小中学生に対しては、学校給食無償化相当額(33,950円)を給付します(保護者宛に申請の案内を送付します)。

問 教育総務課 (☎ 47-3525)

ID 14417

橿原市学校給食応援団アンバサダー
ストリートファイター リュウ▶



「日本女性会議 2025 橿原」大会シンボルマーク・ロゴタイプを募集します！

2年後の2025年10月、奈良県内では初となる国内最大級の男女共同参画に関する「日本女性会議」が橿原市で開催されます！7/13(木)に実行委員会が設立され、魅力ある大会開催に向けてこれから市民、団体、企業、大学などと行政が一丸となり取り組んでいきます。

第一歩目として、「日本女性会議 2025 橿原」を広くPRするとともに大会テーマにあった親しみやすく橿原市らしいシンボルマーク及びロゴタイプを募集します。ぜひ応募ください！

募集内容 シンボルマークと大会名称ロゴタイプをセットでデザインした作品 **大会テーマ** 『日本国はじまりの地から未来へ～多様性を認め合う社会の実現を～』 **賞金** 採用された1点に5万円

応募資格 年齢、国籍、プロ、アマ問わず「橿原市」に思いのある方、思いを寄せてくださる方

締 10/31(火)必着 **申・問** 日本女性会議 2025 橿原実行委員会 (〒634-0804 内膳町1丁目6-8 かしはらナビプラザ4階 人権政策課内 ☎ 21-1090 FAX 47-2351) **ID** 14429

秋の全国交通安全運動の実施

秋の全国交通安全運動が実施されます。交通事故の防止、特に夕暮れ時と夜間の事故防止を図るため、交通ルール・交通マナーの遵守に一層気をつけましょう。

期間 9/21(木)～30(土)

問 橿原地区交通対策協議会(都市計画課内 ☎ 47-3549)

9月は屋外広告物適正化月間です

屋外に広告看板を出す際には、許可が必要です。また、看板の大きさや色彩について基準があります。看板設置の工事は知事の登録を受けた業者でなければならないなど取決めがあります。

屋外広告物適正化月間のこの機会に身近な看板の安全や景観について考えてみましょう。

問 公園緑地景観課 (☎ 47-3516) **ID** 9652

防犯灯を管理している皆さんへ

台風や落雷で防犯灯や鉄柱が損傷した事例が多く報告されています。特に、さびや腐食で劣化した鉄柱は強風や振動で倒壊しやすく危険です。

防犯灯や鉄柱の老朽化について適切に点検・メンテナンスをする、不可抗力の天災などで損傷した場合に備えて、保険に加入するなどの安全に配慮ください。

問 市民協働課 (☎ 47-2638)

根本が錆びて倒壊した鉄柱▶



災害義援金募集名目の詐欺に注意！

台風や豪雨に乗じて金融機関や市役所の職員を名乗り、「災害の義援金を募っている」という詐欺電話が例年発生しています。

【アドバイスポイント】

金融機関や市役所が電話で義援金を募ることはありません。このような電話があれば詐欺を疑って、ご家族、橿原市消費生活センター、警察に相談ください。

問 市民協働課 (☎ 47-2638)

マイナポイント申請期限は9月末まで

マイナポイント事業が9月末で終了します。ポイントの申請をされる方は、決済サービスによっては9月末よりも早く受付を終了する場合がありますので早めに申請ください。

対 R5年2月末までにマイナンバーカードの申請を行った方

問 マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178 ※音声ガイダンス5番)

● 情報システム課



令和5年 住宅・土地統計調査

この調査は、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査結果は、空家等対策、耐震・防災などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

対 国により無作為に選ばれた一部地域の世帯

※対象となった世帯には8月下旬から統計調査員が伺います。調査時点は10/1です。

問 企画政策課 (☎ 22-4008)



9月市民窓口課休日開庁日は10(日)9時～12時

● 10(日)の受付内容…証明書発行、印鑑登録など
※住所変更(転入・転出・転居・世帯変更など)の受付はできません。

受付内容により、平日に来庁をお願いする場合があります。

※来月10/8(日)は全国一斉メンテナンスのため、マイナンバーカードに関する受付ができません。
ご注意ください。 **問** 市民窓口課 (☎ 47-2639)

受付内容		開庁日・時間	場所
マイナンバーカード	申請・交付	(月)～(金) 9時～17時	特設窓口 (分庁舎1階 屋内交流スペース内)
		10・24(日) 9時～17時	
パスポート	申請	(月)～(金) 9時～17時	マイナンバー パスポート 申請交付センター
	交付	(月)・(火)・(木)・(金) 第2・第4(日) 9時～17時	
		(水) 9時～19時	

マイナポータルから引越しの申請ができます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます。

※利用にはマイナポータルアプリのダウンロードが必要です。

※4桁の暗証番号、数字とアルファベットを組み合わせた暗証番号両方が必要です。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178 ※音声ガイダンス4番)

● 市民窓口課

マイナポータルサイト▶



引越し受付オンラインサービスについて
(デジタル庁ホームページ)▶



市税の納期限に関するお知らせ

国民健康保険税(3期分)の納期限は10/2(月)です。
納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニ・スマートフォンなどで納付ください。

今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きし、今期については納付書で納付ください。

● 休日窓口…9/24(日)9時～12時

場・問 収税課(分庁舎3階 ☎ 47-2636)

海外への出入国に伴う国民年金の任意加入

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。海外に移住することになった方は、資格喪失手続きが必要です(日本国籍の方は20歳以上65歳未満の間、任意加入できます)。

帰国後は、国民年金の強制加入被保険者となり転入した市区町村の国民年金窓口にて手続きが必要です。

持 身分証明書(免許証等)、通帳、銀行届出印

問 保険年金課(☎ 47-2640)、桜井年金事務所(☎ 42-0033) 詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)へ。

本庁舎
〒634-8586 八木町 1-1-18
分庁舎
〒634-8509 内膳町 1-1-60

☎ 22-4001 (代表)
ホームページ
www.city.kashihara.nara.jp/

飛鳥 RUN × 2 リレーマラソン 2023 「飛鳥うまいもんコーナー」の出店者募集

飛鳥 RUN × 2 リレーマラソン会場内に設置する食品ブースへの出店者を募集します。

募集店数 食品ブース 10 程度 **日時** 11/5 (日) 10 時～ 15 時※搬入時間など詳細は出店決定後に連絡します。

場 橿原運動公園 **¥** 1 ブース 5,000 円 (納付後の返金はできません)

申・問 9/20 (水) (当日消印有効) までに FAX、メール、郵送または持参で申込書を飛鳥 RUN × 2 リレーマラソン実行委員会 飛鳥うまいもんコーナー担当 (スポーツ推進課内 ☎ 29-8019 FAX 47-3703
✉ sports@city.kashihara.nara.jp) へ。

※応募多数の場合実行委員会で選考。

※申込書など詳しくは二次元コードから大会ホームページを確認ください。



粗大ごみリクエスト収集サービスの対象世帯を拡大します

9/1 (金) から粗大ごみのリクエスト収集サービスを利用できる世帯が増えます (一般家庭ごみと同じ場所で無料収集)。

対 ①～④に該当する方のみで構成された世帯

- ① 市内在住・在勤の方 70 才以上の方
- ② 要支援または要介護の認定を受けている方
- ③ 介護予防・生活支援サービス事業 (総合事業の第 1 号事業) を受けている方
- ④ 身体障がい者手帳の交付を受けている方

問 収集業務課 (☎ 27-0526)

9/10 は「下水道の日」です

下水道はトイレの水洗化による快適な生活をもたらすだけでなく、生活排水を処理することにより、身近な川・海等の水環境の保全に役立つ大切な施設です。皆さんもこの機会に下水道事業への理解を深めていただき、下水道が整備された地域の皆さんは、早めの接続にご協力ください。

問 下水道課 (☎ 27-4411)

9 月「使用済み食用油」および「使用済小型家電」の回収

【使用済み食用油】 **問** 環境政策課 (☎ 47-3511)

河川を汚す原因となる「使用済み食用油」を回収します。

- 家庭で使われた物に限ります。
- ペットボトルなどの容器に入れて持ってきてください。
- 賞味期限切れの物も引き取ります。
- ・ 下記表の場所・日時に 2 か月に 1 回、回収しています。
- ・ 本庁舎北館 1 階 (平日 8 時 30 分～17 時 15 分)、クリーンセンターかしはら、リサイクル館かしはら (平日 8 時 30 分～12 時、13 時～16 時) でも回収しています。 **ID** 2423

【使用済小型家電】 **問** 資源循環課 (☎ 29-8086)

回収品目 回収ボックスの投入口 (15cm×31cm) に入る大きさの小型家電 (携帯電話やデジタルカメラなど)
※ 詳しくは市ホームページへ。 **ID** 3035

回収方法

- ・ 下記表の場所・日時に回収しています。
- ・ 回収ボックス①～⑥を設置しています。
- ① 本庁舎 ② 分庁舎
- ③ かしはら万葉ホール ④ 保健センター
- ⑤ グリーンセンターかしはら ⑥ リサイクル館かしはら

日時		場所	日時		場所
26 (火)	9 時～10 時	金橋地区公民館	28 (木)	9 時～10 時	新沢地区公民館
	10 時 30 分～11 時 30 分	しらかし(北)コミュニティセンター		10 時 30 分～11 時 30 分	耳成園集会所
	13 時 30 分～14 時 30 分	菖蒲町第 1 自治会		13 時 30 分～14 時 30 分	畝傍地区公民館
	15 時～16 時	白檀地区公民館		15 時～16 時	鴨公地区公民館
27 (水)	9 時～10 時	八木地区公民館	29 (金)	9 時～10 時	真菅地区公民館
	10 時 30 分～11 時 30 分	香久山地区公民館		10 時 30 分～11 時 30 分	今井地区公民館
	13 時 30 分～14 時 30 分	多地区公民館		13 時 30 分～14 時 30 分	JA ならけん真菅駅前出張所
	15 時～16 時	耳成地区公民館			

9月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳細は、直接業者に問い合わせてください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。問 浄化センター (☎ 22-8333)

※便槽に異物が混入しないように気を付けてください。

日	曜日	新見様 ☎ 22-5258	榎原大和清掃事業所 ☎ 24-3547	おおよまと環境整美事業協同組合 ☎ 0745-52-2982
1	金	光陽①・古川・川西①・観音寺	八木・北八木・出合	曾我・中曾司・曲川
4	月	西池尻・川西①・一・川西③・観音寺・大軽・和田	常盤・石原田(近鉄線北)	五井・曾我・中曾司
5	火	西池尻・川西①・一・川西③・吉田・新堂・雲梯	膳夫	小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・中曾司・飯高
6	水	西池尻・吉田・一・川西③・雲梯②	南山・戒外	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高
7	木	西池尻・吉田・雲梯②・一・川西③	南浦	
8	金	西池尻・吉田・東坊城・雲梯・一・川西③・菖蒲・東坊城(大発団地)	高殿	
11	月	西池尻・鳥屋・東坊城・光陽②・一・川西③・雲梯	上飛驒・四分・醍醐(JR線北)	
12	火	鳥屋・川西①・東坊城・曲川7丁目・一・川西③・北越智	南浦(出屋敷)・東池尻	
13	水	鳥屋・久米・御坊・城殿・大久保・一・川西③・見瀬・大軽	醍醐(JR線南)	
14	木	五条野・見瀬・大軽②・城殿	木原・別所・木之本	
15	金	雲梯①・慈明寺・五条野・見瀬・大軽	田中	北妙法寺・曾我・十市・中
19	火	大谷・雲梯①	木原・山之坊	
20	水	大谷	石原田(米川北)・下八釣	
21	木	大谷・山本・四条	法花寺・高殿・出合(米川南)	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊
22	金	八木・小房・縄手・南八木	出合(米川北)・出垣内(JR線北)	
25	月	四分・城殿・小房・縄手・八木	出合・出垣内	木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木
26	火	城殿・栄和・石川・大軽①・田中	北八木	今井・五井・四条
27	水	栄和		葛本・中・東竹田

てんいち先生



【豪雨などによる便槽浸水対処の注意】

これからの季節、集中豪雨などで便槽に雨水が浸入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分注意してください。

R5年度 浄化槽設置整備事業補助金交付申請

対 下水道事業計画区域外に家庭用小型浄化槽を設置する個人(汚水処理未普及の解消につながらない一部は対象外)

締 12月末 ※予算の上限に達した時点で終了します。補助金交付希望の場合は、早めに申請ください。

問 浄化センター (☎ 22-8333)

スケジュール会議・抽選会

利用月	施設/区分	会議日程	会議場所	問合せ
11月	榎原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 (使用抽選会)	9/10(日) 【グラウンド】10時(受付9時45分~) 【テニスコート】11時(受付10時45分~)	榎原運動公園 競技用プール会議室	榎原運動公園管理事務所 (☎ 22-6665) 窓口: 10/1(日)9時~ 電話: 10/11(水)8時30分~予約可。
11月	中学校ナイター	当面の間抽選会は行いません。		スポーツ推進課 (☎ 29-8019) 窓口: 10/2(月)~予約可(先着順)。
11月	ひがしたけだーム(使用抽選会)	9/24(日)10時(受付9時30分~)	ひがしたけだーム (☎ 22-6011)	電話: 10/1(日)~予約可。
12月	中央公民館 (☎ 22-2001)	利用登録団体は、9/5(水)9時~15(金)17時(閉館時を除く)に窓口で事前予約。 予約が他の団体と重複した団体については9/24(日)9時に中央公民館で調整(重複していない団体は来館不要)。登録団体以外の方は、10/1(日)9時~窓口、10時~電話で予約できます。※公的行事などのため使用できない日があります。		

本庁舎
〒634-8586 八木町 1-1-18
分庁舎
〒634-8509 内膳町 1-1-60

☎ 22-4001 (代表)
ホームページ
www.city.kashihara.nara.jp/

自衛官など採用種目のご案内

今年度採用の一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大
中学校学生、防衛医科大学校学生、予備自衛官補を募集
しています。

申・問 自衛隊橿原地域事務所 (☎ 29-9060)、
奈良地方協力本部 (<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)
●市民協働課

応急手当普及員講習のご案内

日時 10/4 (水)～6 (金) 8時30分～17時30分
場 奈良県広域消防組合 消防本部 南館 2階
申 奈良県広域消防組合ホームページ (<https://www.narask119.jp>) を確認のうえ、9/7 (木)～
21 (木)の間に最寄りの消防署に受講申込書を持参。
問 奈良県広域消防組合 橿原消防署 救急課
(☎ 23-1155) ●危機管理課

認知症について知ろう

認知症とは？

さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったりして、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、さまざまな障害が起こり、生活する上で支障が、およそ6カ月以上継続している状態を指します。

認知症になるとどんな症状が出るの？

- 中核症状：脳の細胞が壊れることにより直接起こる症状です。
【主な症状】記憶障害、見当識障害、理解・判断力の低下、実行機能の低下など
- 行動・心理症状：中核症状に対し、本人の性格、環境、人間関係などの要因が絡み合っ、て、精神症状や行動に支障が起きるものです。周囲の人の接し方や環境を整えることによって症状が緩和される可能性があります。
【主な症状】不安・焦燥、うつ状態、幻覚・妄想、徘徊、興奮・暴力など

認知症について相談したいときは

●認知症疾患医療センター

認知症の鑑別診断や周辺症状のコントロールなどを行う医療機関です。認知症は早めの受診が大切です。早めに相談し、適切な支援・助言を受けることで本人が安心して暮らすことにつながります。

- ・奈良県立医科大学附属病院 認知症疾患医療センター (☎ 22-3132)
- ・秋津鴻池病院 認知症疾患医療センター (☎ 0745-64-2069)



●橿原市社会福祉協議会 地域包括支援センター

地域包括支援センターには認知症の専門相談を行う「認知症地域支援推進員」がいます。
(☎ 24-4301) 受付：(月)～(金) 8時30分～17時15分 ※年末年始(12/29～1/3)・(祝)を除く。

9月のアルツハイマー月間にちなみ、認知症サポーター養成講座、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。認知症について理解を深めてみませんか？

【認知症サポーター養成講座】

日時 ①9/12 (火) 14時～15時30分 ②9/21 (木) 14時～15時30分 ※いずれか受講

場 保健センター北館4階 視聴覚研修室 **内** 講義：基本編

対 市内在勤・在住の方 **定** 各20人

申・問 9/1 (金)から二次元コードまたは電話で長寿介護課 (☎ 22-8118) へ。



【認知症サポーターステップアップ講座】

日時 9/27 (水) 13時30分～15時、10/17 (火) 13時30分～15時30分 ※2回受講

場 9/27 (水)：保健センター北館4階 視聴覚研修室、10/17 (火)：保健センター南館1階 講座室1

内 講義：応用編、認知症当事者の公演 **対** 市内在勤・在住の認知症サポーター養成講座を修了した方 **定** 15人

申・問 9/1 (金)から電話で長寿介護課 (☎ 22-8118) へ。

近鉄大和八木駅南側
開館時間
【1～3階】9時～19時
【4・5階】9時～17時
※4階は(土)(日)祝閉館（相談や
広場利用がある場合を除く）

中南和地方的名産品や体験、
展示など楽しいことがいっぱい！



イベント	実施日時・場所	問い合わせ・内容
橿原市ボランティア連絡協議会所属 橿原市点訳サークル 「秋桜会」サロン	9/10(日) 10時～12時 5階 ナビコンパス	内「点字体験」しおりを作ろう！ 対 なたでも（小学生以下は保護者同伴） 定 10人（※1） 料 10円 問 9/1(金)から電話でナビコンパス（☎47-2380）へ。
橿原市NPO法人連絡会 介護相談	9/17(日) 13時～15時 5階 ナビコンパス	内 介護保険など介護に関すること全般についての相談に対応します。 対 市内在住の方 定 4人（1人30分）（※1） 相 談 員 NPO法人サポート華生（デイサービス花の家） 申・問 9/1(金)から電話でナビコンパス（☎47-2380）へ。
楽学クラブ ぐざ・ひめみこ、 ～だまされない「橿原」つくります 『風水害への備え』～	9/19(火) 13時30分～15時 5階 ナビコンパス	内 市民が気軽に楽しく消費者問題について学べる会です。 定 30人（※1） 問 市民協働課（☎47-2638） 講 危機管理課職員
アサーション講座 (3回連続講座)	9/22(金)、9/29(金)、 10/6(金) 10時～12時 5階 ナビコンパス（※2）	内 自分らしいコミュニケーションスキルを身につけて人間関係をより良くしましょう。 対 市内在住・在勤・在学の方 定 15人（※1） 講 フェミニストカウンセリング堺 カウンセラー 杉本 志津佳さん 申・問 9/1(金)から予約開始。要事前予約。電話でゆめおーく（☎47-3090）へ。ID 14323
マザーズセミナー	9/26(火) 10時～11時30分 5階 ナビコンパス（※2）	内 ①仕事を始める前に知っておきたいこと、②マネー準備講座 対 子育てをしながら仕事を探している女性、子育てのために退職して再就職を目指している女性 定 30人（※1） 講 ハローワーク大和高田マザーズコーナー職員、奈良財務事務所職員 申・問 要事前予約。電話でゆめおーく（☎47-3090）へ。ID 14325
おしゃべりかふえ 【男女共同参画推進団体女性のための 傾聴ボランティアぼんだ共催】	10/13(金) 10時～12時 4階 ゆめおーく（※2）	内 モヤモヤした気持ちがスッキリ！一緒にお話しませんか？ 対 市内在住・在勤・在学の方 申・問 要事前予約。電話でゆめおーく（☎47-3090）へ。ID 1070
令和5年度第2回市民活動講座 「ゆるくつながる～笑いで 広がる共感とコミュニティ～」	10/14(土) 14時～15時30分 5階 ナビコンパス	内 大道芸人たつきゆうさんが、居心地よいコミュニティ作りのコツや集いの場に笑いを生み出すテクニックを紹介 対 市民活動に関心ある方 定 40人（※1） 申・問 9/3(日)からFAX・メールで、氏名、住所、電話番号、所属団体（ある場合）を記入のうえ、ナビコンパス（FAX:47-2381、メール:navicom@city.kashihara.nara.jp）へ。 講 田久 朋寛さん

※1 要事前予約。先着順。

※2 託児（1歳～就学前の幼児）あり。要事前予約（先着5名まで）。1週間前までにゆめおーく（☎47-3090）へ。

子育て支援情報

「年齢別タイム」電話申込 9/1(金)～各行事の前日まで。
定員になり次第、受付終了。

こども広場

(☎47-2330 ナビプラザ3階)

イベント	実施日
バブバブタイム (赤ちゃんとのふれあい遊び)	9/5(火)
	9/12(火)
わくわくタイム (運動遊び・表現遊び・製作など)	9/16(土)
にこにこタイム (親子でふれあい遊び)	9/21(木)
◎特別講座「絵本とふれあいあそび」	10/18(水)

子育て支援センター

(☎28-7200 白檀町8-19-2)

イベント	実施日
バブバブタイム (赤ちゃんとのふれあい遊び)	9/12(火)
	9/19(火)
のびのびタイム (親子で運動・表現遊び)	9/21(木)
◎特別講座 「ベビーダンス」	10/4(水)
◎特別講座「親子フィットネス」 (親子でふれあい遊びなど)	10/27(金)

詳しくは
市ホームページで
確認してください

▼こども広場

ID 12191

▼子育て支援センター

ID 12317

誕生月のお子さんには誕生カードがあります



市民活動

掲示板

無料の場合は金額を表記していません。

檀原音楽協会 檀の木コンサート
ピアノ独奏、テノール・ソプラノ独唱など
日 9/24(日) 19時～ 場 中央公民館2階軽運動室 檀原音楽協会 (☎ 25-0691)

「下水道の日」施設見学会
9/10の「下水道の日」にあわせて、県内の浄化センターで見学会を開催、当日は子ども向けイベントも実施します。
※当日会場受付(団体は事前連絡必要)
日 9/10(日) 10時～16時(受付は15時まで) 場・間 浄化センター (☎ 0743-56-2830)、第二浄化センター (☎ 0745-56-3400)、宇陀川浄化センター (☎ 0745-82-5725)、吉野川浄化センター (☎ 0747-22-8631)

住まいの無料相談

地元の建築職人(建築組合)が、安全で安心な生活ができる住まいづくりを目指し、住宅の維持・点検・修繕等の困り事の無料相談を行います。
日 9/10(日) 10時～15時
場 白檀地区公民館 檀原県建築労働協同組合 (☎ 22-5115)

無料調停相談会のお知らせ

金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続など民事・家事の悩みごとを相談できます。※当日会場受付
日 10/3(火) 10時～15時
場 奈良県産業会館(相談員) 裁判所民事・家事調停委員 檀原調停協会 葛城・宇陀支部 (☎ 0745-53-1012)

ロゴマークデザイン募集

R6年4月に設立10周年を迎える奈良県広域消防組合の結束力の証でありシンボルマークとなるデザインを募集します。詳細はホームページ(<https://www.naraksk119.jp>)へ。
資格 年齢、住所、プロ・アマ不問
締 9/30(土) 賞品 最優秀賞：表彰・副賞
檀 奈良県広域消防組合消防本部総務部総務課ロゴマークデザイン担当 (☎ 26-0119)



檀原神宮奉納「海道東征」合唱公演

日 10/27(金) 16時～(15時30分開場)
場 檀原神宮内拝殿 出演 神戸市混声合唱団
定 400人(応募多数の場合は抽選)
檀 はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・参加希望人数(4名まで)を明記し、〒556-8662(住所不要)産経新聞社事業本部「海道東征」合唱公演係まで。※当選者には10月中旬に参加はがきを郵送します。
締 9/30(土) 必着 檀 産経新聞社事業本部 (☎ 06-6633-9254) 平日10時～17時

無料相談コーナー

かしはらナビプラザ・4階 ※お車の方は市営八木駅前北駐車場か市営八木駅前南駐車場(市役所分庁舎の駐車場を除く)をご利用ください。

種類	実施日時	問合せ・内容
司法書士による法律相談	第1・第4(火) 13時～16時 第1・第3(土) 9時30分～12時30分	内 消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など 檀 県司法書士会 (☎ 0742-22-6687) ※祝日は休み 【1人45分・予約制(市民優先)】
弁護士による法律相談①	毎週(金) 13時～16時30分 (年末年始を除く)	檀 福祉総務課 (☎ 46-9002) ※祝日は休み 【1人20分・予約制10人(市民優先・1か月前から予約開始)】
弁護士による法律相談②	第2・第3・第5(火) 13時～16時	檀 中南和法律相談センター (☎ 0742-22-2035) ※祝日は休み 【1人30分・予約制(中南和地区住民対象・2週間前から予約開始)】
若者自立のための相談会	毎週(月) 10時～17時	内 無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談【予約制】 檀 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055 FAX 44-2056) ※祝日は休み
ひとり親のための就業相談	第1(土)、第3(火) 10時～16時	内 就職・転職活動、働くこと、仕事に関する悩みなど【予約制】 檀 県スマイルセンター (☎ 0742-24-7624) ※祝日は休み
女性の再就職準備相談	第2・第4(金) 9時30分～12時30分	内 再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別相談【予約制】 檀 県女性の再就職準備相談窓口 (☎ 0742-24-1150) ※祝日は休み
女性による女性のための面接相談	第1(土) 10時30分～13時30分 第2・3・4(火) 9時～12時 (年末年始を除く)	内 女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど【1人50分・予約制】 檀 ゆめおーく (☎ 47-3090) ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
女性相談員による電話相談	第1～4(火) 13時～16時 (年末年始を除く)	内 生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど 檀 ゆめおーく (☎ 29-5153 ※相談専用電話番号) ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
人権擁護委員による人権相談	第1・3(金)・第3(土) 13時～16時	内 日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど 檀 市民相談広場 (☎ 47-2350 FAX 47-2351) ※祝日は休み
住宅・建築相談	第1(火) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第2(火))	内 住宅・建築に関するさまざまな問題など 檀 住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制(7日前まで)】
空家相談	第2(火) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第3(火))	内 空家適正管理に関するさまざまな問題など 檀 住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制(7日前まで)】
消費生活相談	(月～木) 10時～12時、13時～16時 ※受付15時30分まで	内 消費生活に関するさまざまな問題など【市内在住・在勤者対象】 檀 消費者ホットライン (☎ 47-2360 ※金(土)日は☎ 188) ※祝日は休み
交通事故相談	第1(火) 10時～15時 (祝日の場合は第2(火))	内 交通事故に関すること 檀 県交通事故相談所 (☎ 0742-27-8731)
犯罪被害者支援相談	毎週(月) 火 10時～16時	内 犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談 檀 (公社) なら犯罪被害者支援センター (☎ 23-0783) ※祝日は休み
行政相談	第4(金) 13時～16時 (祝日の場合は第4(木))	内 国などの行政に関する苦情・意見・要望など 檀 奈良行政監視行政相談センター (☎ 0742-24-0300)
不動産無料相談会	第3(火) 13時～16時 (祝日の場合は第4(火))	内 贈与と相続、登記、売買・賃貸、土地有効活用など諸問題を専門職がアドバイス【予約制】 檀 NPO法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎ 0743-86-4285)
奈良県ひきこもり出張相談会	第2・第4(金) 10時～16時 (祝日の場合は前週または翌週(金))	内 ひきこもりの方や家族からの相談【予約制】 檀 県青少年・社会活動推進課 (☎ 0742-27-8608)
税理士による税務相談	第3(木) 13時30分～16時30分	内 所得税・相続税・贈与税などの国税に関すること 檀 市民税課【1人30分・予約制6人】(☎ 47-2634)

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

市役所分庁舎・1階

種類	実施日時・場所	問合せ・内容
市民相談	(月～金) 8時30分～17時15分	内 市行政全般 檀 情報公開室 (☎ 21-1130) ※祝日は休み

世界遺産委員会が開催されます

9月10日から25日にかけて、第45回ユネスコ世界遺産委員会が、サウジアラビアの首都リヤドで開催されます。世界遺産委員会とは、世界遺産の新規登録や危機遺産の見直し等を決定する会議です。

本来ならば、昨年6月にロシアのタタールスタン共和国の首都カザンで開催される予定でしたが、ロシアのウクライナ侵攻により、開催地変更を求める声が多く上がり、今回の開催の運びとなりました。そのため、9月の世界遺産委員会は、2022年と2023年の2年分をまとめて登録の審議をする拡大会合です。

残念ながら文化庁の文化審議会での審議により、「飛鳥・藤原」の世界遺産登録の目標は1年延期されることになりました。ユネスコ世界遺産委員会で審議されるには、文化審議会からの課題を解決し、まず来年に日本の推薦を獲得しなければなりません。令和8年の登録に向けて、これからも変わらぬ応援をどうぞよろしくお願いします。

連載

130



●世界遺産登録推進課

新着 名画のコスチューム 拡大で見る60の職業小事典



●内村 理奈／著
●創元社／出版

絵画のコスチュームについて意識したことはありませんか？この本では「女王」や「貴族」だけでなく、「農民」や「床屋」、「キューピッド」など多様なコスチュームとその背景について紹介しています。読んだあとには絵画を見に行きたくなる1冊です。

新着 ぼくは本のお医者さん



●深山 さくら／文
●佼成出版社／出版

日々本の修理を仕事にする職人さんがいます。彼はこれまでに5000冊以上の本の修理をしてきました。彼の本を大切にしたいという気持ちが伝わる1冊です。みなさんも大切な1冊を思い出してみてください。

【利用カードの登録更新はお済みですか？】利用カードは3年ごとに登録更新を行っています。

※手続きに必要なものなど詳細は、事前に図書館まで。

9月の休館日 4日(月)、11日(月)、19日(火)、21日(水)、25日(月)

※状況によって休館日などを変更する場合があります。

Twitter で最新情報を配信中！
フォローお願いします▶



【問】図書館 ☎ 29-2121

ぼくらはみんな 生きている



ツクツクボウシ

夏の終わりを感じさせるセミで、ほかのセミが減ってくるお盆過ぎ辺りからよく鳴き声が目立ちます。しかし、案外7月下旬頃から鳴き始めており、必ずしも夏の終わりの虫というわけではなさそう。黒く細長い体で、すばやく逃げるため捕まえるのは難しいです。

鳴き声の曲構成は、「ジュークジューク…（イントロ）→オーシン！ツクツク…（サビ）→ツクリーヨ…（後半）→ジュー（エンディング）」となっています。また複数のオスが鳴いている時には、「ジューン」と合の手を入れる個体もいます。ここまで複雑な鳴き方をするセミはほかにいません。一度じっくり聞いてみると面白いですよ。

昆虫館では特別展『やばすぎる！セミ展』を開催中（10/9 祝まで）。

●昆虫館

Kashihara Kenbunroku

橿原市昆虫館 入館者 300 万人達成！！



橿原市昆虫館の入館者が7月27日300万人を達成し、記念セレモニーが開催されました。

記念すべき300万人目となったのは、奈良市から来館された乾さんご家族。セレモニーでは、一緒にくす玉を割っていたとき、300万人達成の「認定書」と昆虫館オリジナルキーホルダーや昆虫館無料観覧券などの記念品が贈られました。

亀田市長は「四季折々の観察会やイベントを通じ、記念すべき300万人目のお客さまをお迎えすることができた。子どもたちの好奇心を醸成したり、どの年代でも楽しんでいただける、皆さんから愛される昆虫館の運営を進めていきたい」と述べ、乾さんご家族は「驚いたが嬉しい」「普段なかなか見れない昆虫の世界に足を踏み入れることができ良い思い出になった。また遊びにきます」と答えてくれました。これからもみなさんのご来館を心よりお待ちしております！

【橿原市昆虫館】

平成元年10月に開館。1,000点を超える世界の昆虫標本や化石標本、南西諸島周辺に分布する約10種500頭の蝶が舞う放蝶温室など、一年を通して生涯学習の場として楽しみながら昆虫を学ぶことができる。現在、特別展『やばすぎる！セミ展』を開催中（10/9(祝)まで）。

ID 14175

さらら姫 市長表敬訪問



2023 橿原市観光親善大使「さらら姫」の3人が7月6日、亀田市長を表敬訪問しました。選ばれた（右から）光畑瑠夏さん、奥本 嵯由美さん、本多 里穂さんは7月1日から1年間、観光事業や各種イベントなど、様々なところで活動し、市の魅力を積極的に発信していきます。

市長は「PRできるところがたくさんある。思い切り頑張ってもらいたい」と期待を込め激励し、光畑さんは「笑顔とおもてなしの心で魅力を世界に伝えたい」、奥本さんは「魅力を広く伝えることで恩返しをしたい」、本多さんは「藤原京の四季や多くの歴史遺産など魅力を写真で紹介したい」と抱負を述べられました。

福本 愛菜さんが応援大使に就任



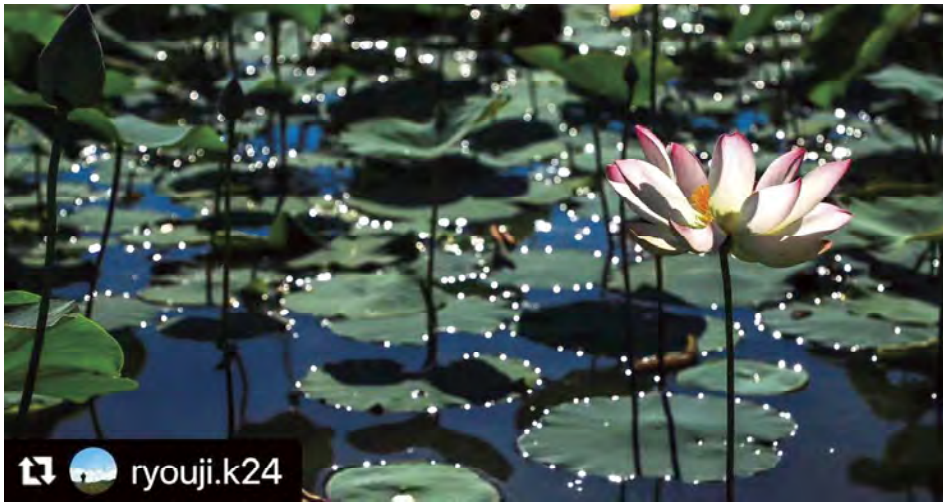
橿原市出身のタレント福本 愛菜さんが橿原市応援大使に就任、任命式が7月20日に行われました。

市長は「色々なところで橿原市出身と言ってもらっていたが、これから更に橿原をPRして行ってもらいたい」と述べ、福本さんは「住みやすさが橿原市の良いところ。SNSで写真を撮りたくなるような場所や、飲食店、観光地など地元の人しか知らないような場所をPRしていきたい」と述べ、「橿原の歴史を取り入れた新喜劇や大和三山を走るマラソンなどもやってみたい。地元を盛り上げていけるように頑張りたい」と意気込まれました。 橿原市の大使一覧はこちら ID 13547

橿原市公式 Instagram

今月の1枚

皆さんが撮影した橿原市の素敵な写真を投稿してください！
投稿の一部を広報紙のほか、公式インスタグラムやホームページなどで紹介します♪



Instagram
橿原市【公式】@kashihara_official

橿原市ホームページ
「カシイロ」コーナー

★投稿方法★

- ①公式インスタグラム (@kashihara_official) をフォロー
- ② @kashihara_official をタグ付け
- ③ #kashi_iro をつけて投稿

たくさんの投稿
お待ちしております！

問 秘書広報課 ☎ 21-1116

集まれ！**元気なかしっ子！**

我が家のペット 🐶



ゆい
石橋 由彩ちゃん
(山之坊町)

みんなのアイドル由彩ちゃん
これからいっぱいお出かけしようね！！



いろは

お子さん(3歳まで)やペット(犬や猫など)のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住限定。初めての方優先。
【元気なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ(30字以内)
【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前
写真(横画像)とともにメールで秘書広報課(☎ koho@city.kashihara.nara.jp)まで送ってください。
広報紙や市ホームページで紹介します♪ 問 秘書広報課 (☎ 21-1116)

二次元コードを読み込むと応募フォームが開きます。「メール作成画面はこちら」を押して必要事項を入力し送信ください。

元気なかしっ子 応募



我が家のペット 応募



令和6年度 保育施設（保育所（園）、認定こども園、小規模保育所） 新規入所申込み

必ず、市ホームページで詳細を確認ください。☎ 14146

☎ こども未来課 (☎ 25-2790)

◆対象

○保護者が就労などの事由で保育を必要とする0歳～5歳の乳幼児 ※出生前の申請はできません。

■申込書の配布期間 9/1(金)～ ※8時30分～17時15分。土日祝除く。

■申込書の配布場所 こども未来課・私立保育園・私立認定こども園

■申込書の受付期間 10/2(月)～20(金) ※8時30分～17時15分。土日祝を除く。

■申込場所 ●第一希望が市立保育所：こども未来課（市役所分庁舎2階）

●第一希望が私立保育園、私立認定こども園、小規模保育所：希望する園またはこども未来課

※私立保育園・私立認定こども園、小規模保育所は、事前に各園に問合わせください。

※受付順で決定するものではありませんが、受付期間内の申込みを優先して選考します。

※R5年度の申込みをした方もR6年度の申込みが必要です。

※R6年度途中の入所を希望する場合も、この期間に申込みください。

※榎原保育園の1号認定（満3歳以上）の申込みは、直接園に問合わせください。



令和6年度 市立幼稚園児募集

必ず、市ホームページで詳細を確認ください。☎ 120

☎ こども未来課 (☎ 25-2790)

※注1と注2の問合せはこども政策課 (☎ 47-2786)

◆対象

○5歳児：H30/4/2～H31/4/1生まれ ○4歳児：H31/4/2～R2/4/1生まれ

○3歳児：R2/4/2～R3/4/1生まれ（晩成・真菅北・白檀のみ）

※3歳児クラスは定員34人（多数の場合抽選）。園区内優先（優先順位：①園区内、②耳成西幼稚園区内（真菅北幼稚園のみ）、③榎原市内の小規模保育施設の卒園児、④その他）。

入園を希望される方は願書を提出ください

●願書受付期間 10/2(月)～13(金) ※土日祝を除く。

●願書提出先 居住地が属する通園区域にある幼稚園・こども園

●願書の入手場所 各幼稚園・こども園・こども未来課（分庁舎2階）

※居住地の指定幼稚園以外への通園（園区外からの入園）が可能な場合があります。☎ 121



（注1）畝傍南幼稚園、香久山幼稚園は、市内全域から通園可能です。希望先の幼稚園に願書を提出ください。

（注2）真菅北幼稚園（3歳児、4歳児）に入園した園児は、令和7年度に転園いただく予定です。☎ 14202