

◆子育てサポート事業の家事支援でできること・できないこと◆

	できること	できないこと
調理	調理(家族の家庭料理作り) 配膳、片付け 食器などの洗浄 テーブル拭き	大量の調理 保存食 特別手間がかかる調理 (正月料理など)
衣類等の洗濯・補修	衣類の洗濯、干す、たたむ アイロンがけ 縫製(ボタン付け、簡単な縫物)	大量の洗濯・コインランドリーでの洗濯 特別な手間を要する洗濯(手洗いなど) 布団を干す、シーツ交換
部屋等の掃除	リビング 寝室 台所 トイレ お風呂 洗面所 玄関 上記の簡単な掃除(掃除機、拭き掃除等)	大掃除 エアコン ガスコンロ 冷蔵庫 換気扇 窓の掃除 片付け・整理・処分 風呂場のカビ取りなどの日常生活上の掃除以外 外回りの作業・掃除(剪定、草むしり、草木の水やり)等 床のワックスがけ
生活必需品の買い物	近隣のスーパー等での食材 日用品の買い物 (1か所のみ・支払い方法は現金のみ)	大量の買い物 生活必需品以外の買い物 贈答品の買い物 家具・家電等の買い物 重い物
その他		店番、商品の販売 家屋の修繕、来客の応接 ペットの世話 荷物の受け取り 郵便局またはポストへの持ち込み 銀行等への振り込み、引き出し、支払い 各所への手続きの代行 自動車の給油・洗車 高所の作業