



ファミサポ通信



令和5年8月8日、檀原消防署にて「普通救命講習Ⅲ（乳幼児・小児対象）」を実施しました。通常は心肺蘇生法や応急手当が中心の講座ですが、ファミサポがお子さまを預かる活動であることから、子どもの疾患や対処方法についても教えていただき大変有意義な時間となりました。

暑い中、集まってくださった会員の皆さま、ありがとうございました！
実際にお子さまを預かった時のことをイメージして、「こういう場合はどうしたらいいですか？」と積極的に質問し、熱心に聞いておられる姿が印象的でした。



乳幼児・小児の 心肺蘇生法



意識があるかどうかを確認します。赤ちゃんの場合は、足の裏を叩いて反応があるかどうか観察する方法があります。



子どもは窒息や溺水の事故が多いため人工呼吸の必要性が高く胸骨圧迫と組み合わせると効果が高くなります。



乳児の胸骨圧迫法の一つとして、両手で胸を包み込み親指で押す方法を教わりました。他に、片手の指2本で圧迫する方法もあります。この後、AEDの実技演習にも取り組みました。

ファミサポでは、お子さまを安全に預かるため、援助をする会員（援助会員・両方会員）に救命講習の受講が義務付けられています。

しかし、消防署で一般向けに実施されている「普通救命講習Ⅰ」は成人が対象です。乳幼児・小児対象の「普通救命講習Ⅲ」は、なかなか受講する機会がないため、今回参加された皆さまも「知らなかったことをたくさん教えてもらえて、とても参考になった」と喜んでおられました。

今後もファミサポ向けにお子さまを対象とした救命講習会を企画したいと思いますので、子育て中の方や身近にお子さまがおられる方は、ぜひ一度受講してみてください！



援助会員を募集しています！



現在、援助会員が不足しています。仕事や子育てをされている方でも、空いた時間に無理せずできる援助をしていただければ大丈夫です。

少しの力でもたくさんの方の協力があれば、子育て支援の大きな力になります。

ぜひ、援助会員・両方会員に登録し、檀原市の子育て支援活動にご協力ください。

〔問い合わせ先〕

かしはらナビプラザ3階 こども広場
(☎ 0744-47-2330)

詳細はホームページをご覧ください。
「檀原市ファミリーサポート」で検索

