

実習の記録（簡易版）

いつ？ （期間）	どこで？ （会社名）	どんな内容？ （仕事の種類・内容）	どうだったか？感想 （思ったこと／得意だったこと ／苦手だったことなど）
24年7月 年 7月 期間（3日間）	○○○会社	軽作業	----- ----- -----
年 月 年 月 期間（ ）			----- ----- -----
年 月 年 月 期間（ ）			----- ----- -----
年 月 年 月 期間（ ）			----- ----- -----
年 月 年 月 期間（ ）			----- ----- -----
年 月 年 月 期間（ ）			----- ----- -----
年 月 年 月 期間（ ）			----- ----- -----
年 月 年 月 期間（ ）			----- ----- -----
年 月 年 月 期間（ ）			----- ----- -----
年 月 年 月 期間（ ）			----- ----- -----

例

実習の記録（詳細版）

期間	年 月 年 月 期間（ ）	実習先		実習内容	
実習後の自分の感想 ・うまくできたこと ----- ----- -----				実習先や支援者からの感想（総評） 	
・苦手だったこと ----- ----- -----					
・その他感想 ----- ----- -----					

期間	年 月 年 月 期間（ ）	実習先		実習内容	
実習後の自分の感想 ・うまくできたこと ----- ----- -----				実習先や支援者からの感想（総評） 	
・苦手だったこと ----- ----- -----					
・その他感想 ----- ----- -----					