

～ 目 次 ～

○相談窓口について

- ・あなたの街の相談窓口 ----- 1
- ・発達障がいの診断について ----- 2
- ・（障がい者）手帳について ----- 4
- ・就職活動について（就労支援） ----- 5
- ・就労（しごと）支援機関の紹介 ----- 7
- ・地域生活支援について ----- 9
- ・障がい福祉サービスについて ----- 10

○記録について

- ・プロフィール ----- 11
- ・サポート・ネットワーク ----- 12
- ・生育歴記入用紙 ----- 13
- ・相談の記録用紙 ----- 14
- ・心理検査・知能検査などの記録(各回記録票付) ----- 16
- ・実習の記録(各回記録票付) ----- 18
- ・仕事の記録 ----- 20
- ・生活の振り返りシート ----- 21
- ・気づきチェックリスト ----- 22

○付録

- ・あなたの夢を叶えるために ----- 28
- ・ナビゲーションブックの作り方 ----- 29