

介護予防サークル

げんき いっぱい
元気な一歩会



ーデイサービス花の家ー

介護予防、認知症予防の一歩です。

NPO法人サポート華生(はな)は、檀原市役所長寿介護課と連携し、元気な方々が対象となる介護予防サークルを行っています。
このサークルは、皆さんと一緒に様々なプログラムを通じて、楽しく過ごすための活動です。お気軽にご参加下さい。
同時にお手伝い頂けるボランティアの方も募集しています。

■日時 毎週水曜日 午後1時～午後3時

■場所 デイサービス花の家 (久米町528-1)

※「檀原神宮前駅」西出口より徒歩5分

■参加費 随時 プログラムにより実費

■定員 10名

■時間割 午後1時 開始(健康チェック)

午後1時15分 プログラム

※毎回変わります。

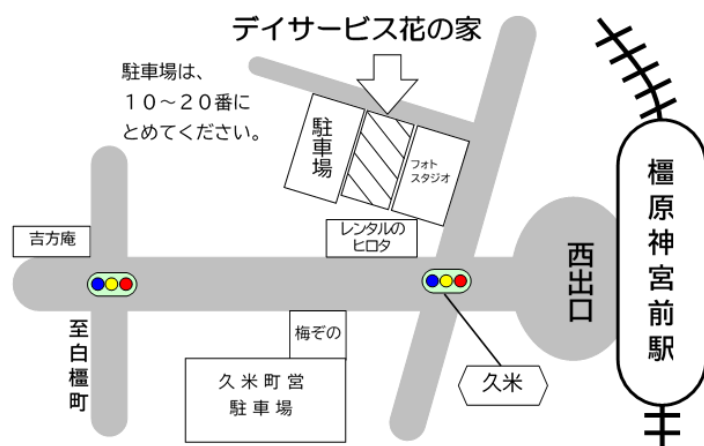
午後2時15分 お茶の時間(コーヒーなど)

午後2時40分 体操の時間(20分程度)

午後3時 終了

■プログラム 輪っか編み、和紙を使って季節の貼絵、
笑いヨガ、ソフトヨガ、ハーバリウム他

★ご興味のある方は・・・0744-51-1512 (濱田、寺田)



NPO法人サポート華生(代表 濱田しま子)は、久米町に「デイサービス花の家」を開設して、19年になります。地域に根をはった事業所を目指しています。