

橿原市公認

げんき いっぽかい
元気な一歩会



体

操

教

室



日時

毎週火曜日 11:00～

参加費

330円(税込)

※運動後のプロテインドリンク付

場所

ゴールドジム橿原奈良

※ツインゲート橿原2階（映画館のある建物です）

定員

5名

※身分証、動きやすい服装、室内シューズ、お飲み物をご持参下さい。

TEL.0744-22-0330