

げんき いっばかい  
元気な一歩会



# なかよし一歩会

サークル活動を通じて、楽しい時間を過ごしませんか。  
皆様のご参加をお待ちしております。  
お気軽にお越しください!



【活動日】 金曜日 ※祝日は休み

【時 間】 午後 1 : 30 ~ 3 : 30

【場 所】 大和信用金庫八木支店 第2会議室

【内 容】 体操、レクリエーション

【持ち物】 飲み物、タオル等

【参加費】 300 円 (別にコピー代等が必要な場合があります。)

【問合せ】 地域包括支援課 (電話 : 0744-22-8118)  
→代表の方をご紹介します。