

げんき いっぽかい
元気な一歩会



遊友

サークル活動を通じて、楽しい時間を過ごしませんか。

この会の趣旨は、地域で安心して楽しく元気に暮らすために、

「健康寿命の期間を延ばそう」

「地域のつながりを深めましょう」です。

皆様のご参加をお待ちしております。お気軽にお越しください。

開催日・
内容

第2木曜日 午前10時～12時

⇒体操、イベント（参加費：200円）

第3木曜日 午前10時～10時30分

⇒ストレッチ、体操（参加費：無料）

場 所

佐伯団地集会所（川西町）

問合せ

辰巳 ☎0744-28-2780 ☎090-7106-3100

田知本・田仲・博田・松場

参加ご希望の方は、前日までにご連絡ください。

世代を問わず、お気軽にお越しください。