

- デイサービス花の家 -

介護予防、認知症予防の一歩です。

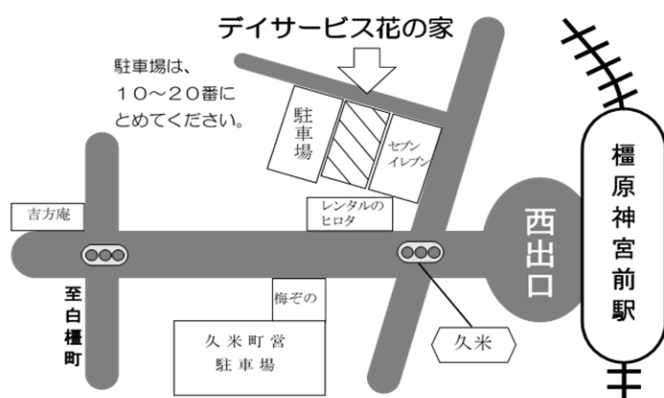
NPO法人サポート華生（はな）は、檀原市役所地域包括支援課と連携し、元気な方々が対象となる介護予防サークルを始めました。このサークルは、皆さんと一緒に様々なプログラムを通じて、楽しく過ごすための活動です。お気軽にご参加下さい。

同時にお手伝い頂けるボランティアの方も募集します。

- 日 時 毎週月曜日 午後1時～3時
- 場 所 デイサービス花の家Ⅱ（久米町528-1）
※「檀原神宮前駅」西出口より徒歩5分
駐車場 花の家西側 11～20番
- 参加費 1回500円
- 定 員 15名
- 時間割 午後1時 開始（健康チェック）
午後1時15分 プログラム
※毎回変わります。
午後2時15分 お茶の時間（コーヒーなど）
午後2時40分 体操の時間（20分程度）
午後3時 終了
- プログラム お茶会、アレンジメントフラワー、
和紙による季節の貼紙、ソフトヨガ など



★ご興味のある方は… 0744-51-1512（濱田よしゆき、寺田）



NPO法人サポート華生（代表濱田しま子）は、地域に根をはった事業所を目指し、久米町に「デイサービス花の家」を開設して、14年目となります。