



…手をつなぎ、ゆとりある暮らしを地域で！…

げんき いっぱい  
元気な一歩会  遊 楽 

介護予防サークル 元気な一歩会 『遊楽』

【活動日】 毎週木曜日

午後 1 : 30 ~ 4 : 00

【場 所】 橿原市新口町 129-1

藤井宅（新ノ口駅前）

【内 容】 体操、趣味活動、セミナー など

【参加費】 1回 200円

【問合せ】 携帯：080-1542-9992

（藤井輝子）



遊楽では、運動やレクリエーションを中心とするサークル活動を毎週木曜日に行っています。

お茶を飲みながら楽しく過ごしませんか？

皆様のご参加をお待ちしております。

