

为支援外国人提供的避难所图

～真菅（^{ますが}真菅）地区～

Chinese(中国語)



奈良县橿原市

为支援外国人提供的避难所图

～ 真菅 (真菅) 地区 ～



【指定避难所】

| | | | |
|-----------|------------|-----------------|-----------|
| ①真菅北小学体育馆 | 大垣町220-1 | 电话 0744-23-6470 | 容纳人数 389名 |
| ②真菅小学体育馆 | 曾我町710 | 电话 0744-22-6300 | 容纳人数 387名 |
| ③真菅地区公民馆 | 曾我町1281-18 | 电话 0744-29-9123 | 容纳人数 202名 |
| ④曾我川绿地体育馆 | 曾我町1212 | 电话 0744-25-2511 | 容纳人数 982名 |

应急电话



急救车·消防车

1 1 9



警察

1 1 0

檀原市政府

0744-22-4001

灾害时专用留言电话

受灾者可以通过电话录音与他人联系，其他地区的人也可以通过电话录音把信息传达给灾区的人。

使用方法

录音 171→1→固定电话号码→录音

播放 171→2→想取得联系的受灾者的电话号码→播放

灾害时专用留言板（手机、网络）

受灾者可以使用手机等输入文字信息与外界联系

使用方法

在 docomo、au、softbank 等菜单的 yahoo! 首页上的「灾害专用留言板」上登录，确认。



紧急携带物品清单

| 贵重品 | 紧急食品 | | 收音机类 | 手电筒 |
|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 卡类 | <input type="checkbox"/> 干面包 | <input type="checkbox"/> 矿泉水 | <input type="checkbox"/> 便携式收音机 | <input type="checkbox"/> 手电筒 |
| <input type="checkbox"/> 现金 | <input type="checkbox"/> 罐头 | <input type="checkbox"/> 一次性餐具 | | |
| <input type="checkbox"/> 证件的复印件 | <input type="checkbox"/> 营养辅助食品 | <input type="checkbox"/> 罐头起 | <input type="checkbox"/> 备用电池 | <input type="checkbox"/> 备用电池 |
| <input type="checkbox"/> 健康保险证的复印件 | <input type="checkbox"/> 干粮 | | | |
| 医药品 | 其他生活用品 | | 储备物品 | |
| <input type="checkbox"/> 创可贴 | <input type="checkbox"/> 内衣类 | <input type="checkbox"/> 面巾纸 | <input type="checkbox"/> 饮料水 | <input type="checkbox"/> 塑料布 |
| <input type="checkbox"/> 伤口药 | <input type="checkbox"/> 手套 | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 食品 | <input type="checkbox"/> 塑料桶 |
| <input type="checkbox"/> 绷带 | <input type="checkbox"/> 毛巾 | <input type="checkbox"/> 打火机 | <input type="checkbox"/> 一次性餐具 | <input type="checkbox"/> 便携式煤气灶 |
| <input type="checkbox"/> 消毒药 | | <input type="checkbox"/> 塑料袋 | <input type="checkbox"/> 毛巾 | <input type="checkbox"/> 一次性取暖用具 |

防灾备忘录



(请事先记录好)

| | | | | | |
|-----------|----|----|------------|------|--|
| 姓名 | | | 住址 | | |
| 国籍 | | | 电话号码 | 固定电话 | |
| 出生年月日 | | 血型 | | 手机 | |
| 外国人登陆证号 | | | 同住者姓名 | | |
| 日本朋友的联系方式 | 姓名 | | 本国联系人的联系方式 | 姓名 | |
| | 电话 | | | 电话 | |

★Memo★

以防万一，请提前与家人确认好联系方式。

《中和大范围消防队组合 檀原消防站》

檀原市慈明寺町 149-3

电话 0744-22-0119

《檀原警察局》

檀原市四条町 618-1

电话 0744-23-0110

《檀原市假日夜间急诊》

〒634-0065 亩傍町 9-1 保健福利中心内

电话 0744-22-9683



《安心救护中心咨询电话》

按钮电话线・手提电话 电话 #7119

拨号电话线・I P 电话 电话 0744-20-0119

《儿童救护电话咨询专线》

按钮电话线・手提电话 电话 #8000

拨号电话线・I P 电话 电话 0742-20-8119