

非 常 持 し 品 リ ス ト

万一のとき、すばやく避難できるように、日ごろから非常持出品の準備をしておきましょう。持出品を欲張りすぎると避難時に支障が生じます。およそ10～15kgを目安に災害復旧までの数日間(最低3日間)は自足できるよう非常持出品を確保しておきましょう。

| 赤ちゃん用品 | | | |
|--------------------------|--------------|--------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | 肌着などの衣類・おくるみ | <input type="checkbox"/> | 離乳食 |
| <input type="checkbox"/> | 紙おむつ | <input type="checkbox"/> | 粉ミルク |
| <input type="checkbox"/> | ほ乳びん | <input type="checkbox"/> | パウダー・オイル |
| <input type="checkbox"/> | おんぶひもなど | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

| 日用品 | | | |
|--------------------------|----------|--------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | 洗面用具 | <input type="checkbox"/> | ポリ袋 |
| <input type="checkbox"/> | 新聞紙 | <input type="checkbox"/> | ティッシュペーパー・ぬれナプキン |
| <input type="checkbox"/> | 生理用品 | <input type="checkbox"/> | ひも・ロープ |
| <input type="checkbox"/> | はさみ・裁縫道具 | <input type="checkbox"/> | 安全ピン |
| <input type="checkbox"/> | 洗濯ばさみ | <input type="checkbox"/> | 小型ペンチ |
| <input type="checkbox"/> | 粘着テープ | <input type="checkbox"/> | 筆記用具・サインペン |
| <input type="checkbox"/> | 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> | 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> | 予備の電池 | <input type="checkbox"/> | 携帯用傘 |
| <input type="checkbox"/> | 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> | シャベル |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

| 飲食のための用具 | | | |
|--------------------------|-------------|--------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> | 水筒 | <input type="checkbox"/> | 簡易食器・コップ |
| <input type="checkbox"/> | 箸・フォーク・スプーン | <input type="checkbox"/> | 缶切り・栓抜き・ナイフ |
| <input type="checkbox"/> | 固形燃料 | <input type="checkbox"/> | ライター・マッチ／ |
| <input type="checkbox"/> | はんごう | <input type="checkbox"/> | ラップ |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

| 食べ物・飲み物 | | | |
|--------------------------|----------------------|--------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> | 米(アルファ米、レトルトや缶詰のごはん) | <input type="checkbox"/> | 乾パン |
| <input type="checkbox"/> | 副食品(缶詰・びん詰め・乾物) | <input type="checkbox"/> | 即席のめん類 |
| <input type="checkbox"/> | みそ汁・スープ・ティーバック | <input type="checkbox"/> | 子どものおやつ |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

| 衣類など | | | |
|--------------------------|---------|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | 下着 | <input type="checkbox"/> | 靴下 |
| <input type="checkbox"/> | セーター | <input type="checkbox"/> | 防寒着 |
| <input type="checkbox"/> | 雨具 | <input type="checkbox"/> | 軍手 |
| <input type="checkbox"/> | 帽子 | <input type="checkbox"/> | ハンカチ |
| <input type="checkbox"/> | タオルひざ掛け | <input type="checkbox"/> | タオルケット |
| <input type="checkbox"/> | 敷物 | <input type="checkbox"/> | シーツ |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

| 医 薬・医療品 | | | |
|--------------------------|------------|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | 治療常用薬 | <input type="checkbox"/> | 鎮痛剤 |
| <input type="checkbox"/> | 整腸剤 | <input type="checkbox"/> | 消化剤 |
| <input type="checkbox"/> | かぜ薬 | <input type="checkbox"/> | 消毒薬 |
| <input type="checkbox"/> | 軟膏 | <input type="checkbox"/> | 消炎剤 |
| <input type="checkbox"/> | 包帯・ガーゼ・脱脂綿 | <input type="checkbox"/> | ガーゼ付きバンド・絆創膏 |
| <input type="checkbox"/> | 爪きり・とげ抜き | <input type="checkbox"/> | 綿棒 |
| <input type="checkbox"/> | ピンセット | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

| 貴重品 | | | |
|--------------------------|-----------|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | 現金 | <input type="checkbox"/> | 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> | 権利証 | <input type="checkbox"/> | 有価証券類 |
| <input type="checkbox"/> | 各種カード | <input type="checkbox"/> | 保険証 |
| <input type="checkbox"/> | 身分を証明するもの | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |