

「レッツ！たいそう」運推といっしょに ②

夏まつりだよ！

開催日時 令和8年8月26日（水）9：30～11：30

会場 ナビプラザ5階 ナビコンパス（近鉄大和八木駅南）

ストレッチ・脳トレ・ステップ体操・歌体操「真夏の果実」・
ドンパン節・お口の体操・長生きサンバ・遊び庭・炭坑節 他



お申し込み不要

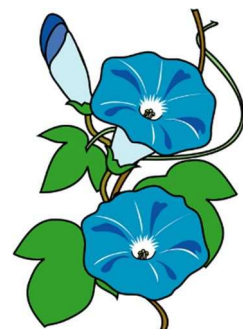
自由参加（先着 25 名様）

参加費無料

動きやすい服装

タオル

飲み物



お問合せ

0744-23-3360 平井

主催

橿原市運動普及推進員協議会

