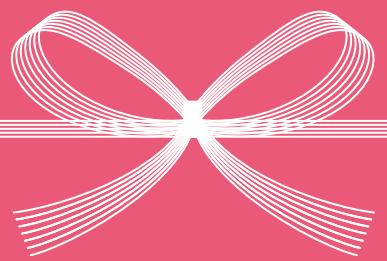


7/16<sup>④</sup>木

ぬりえ  
教室



ナビコンパス

当日参加も大歓迎

杉井江里亜 えりあ  
お申し込みは

① 07043865418

② erisugiri3972@gmail.com

氏名 / 参加人数 / 年代 / 電話番号を  
ご記入ください。

③ QRコードで簡単申込

読み取り後→

メール制作画面は  
こちらをタップ

氏名人数など入力  
ができます。



# 手先の運動癒しの時間 楽しいぬり活教室

月1回 第3木曜日13時30分～

## ■講座の特徴

- ① 市販のぬりえ本は使いません
- ② 塗った色見本も持参します
- ③ 塗り順説明の動画と色ふせん

## ■こんな方に向いています

見本どおりにぬりたい方  
この頃手先を使っていないわ

## ■下絵のこだわり

ぬりえは完全手作り  
旬の話題でレトロな絵柄  
太い線で塗りやすい  
ほめほめ満点しかない教室

募集人数：新規様5名程予約優先

日時時間：7月16日（木曜日）

午後1時30分～3時

講習時間：1時間30分

途中参加退出可能

場 所：橿原ナビプラザ

5階ナビコンパス

（市民活動交流広場）

奈良県橿原市内膳町1-6-8

0744-47-2380

材 料 費：1回参加300円

（ナビコンパス出前講座と同じ料金）

問 合 せ：070 4386 5418 杉井

## ■ぬりえ練習帖（一例）

A4サイズ、A5サイズ、ハガキや封筒  
＋オマケのぬりえも多数を用意！  
塗り残ったらお持ち帰り可能。



活動実績の講座▶ 出前講師/近鉄百貨店橿原店/ならリビング手作り教室認定講師/橿原イオンモール内JEUZIA（ジュージヤ）カルチャーセンター/ならカルチャーセンター（ミ・ナラ）/カフェアンジェスカルチャー/香久山地区と橿原市中央公民館/柏原市立公民館/葛城イキセンター/学童/香久山体験教室/自治会/一歩会/ふれあいサロン/まほろば大学校/ウーマンライフカルチャー/南部公民館 他