

ナビコンパス 第49号

令和7年7月30日発行

市民活動交流広場

令和7年度の檀原市市民活動交流広場（愛称：ナビコンパス）での主催イベント・講座を一挙ご紹介いたします。

夏 のイベント盛沢山！ ナビコンパスのホットな夏を、是非ともクールにご体験ください！！

2025

来て！見て！知って！ボランティア・市民活動

ナビコンdeマルシェ

出前講座体験会 & 活動発表会

8月30日（土）

12:00～16:00

夏の寺子屋

どなたでも
（ご予約不要）



（先着200名）

世界遺産を目指す
「飛鳥・藤原の宮都」
PRうちわの配布も
あるよ！

「ナビコンパスに登録されているボランティアの皆さんの活動を

「手作り・体験」や「パフォーマンス」のワークショップでご紹介します！

「かしはら出前講座」のメニューを体験したり、各団体の活動発表で知らないことを学んだり

…楽しいプログラムがもりだくさん！

12:00～

【オープニングイベント】大正琴演奏「音夢の会」

★イベントの詳細はこちらから⇒



「手作り・体験」コーナー

12:30～16:00

受付15:30まで

和紙で折るカサフランカリー 林陽子さん

型紙絵を体験してみませんか 和の遊び楽遊会

コミュニケーションタッチケア ハナまな

季節の絵手紙 絵手紙の会

「パフォーマンス」コーナー

13:30～15:30

NPO竜虎 ドローン NPO法人安全安心スカイヘルサポート隊・竜虎

〇〇のために、省エネ・節電しよう

認定NPO法人市民省エネ・節電所ネットワーク

一緒に「遊び場づくり」してみませんか

かしはら・あすかそとあそびプロジェクト

フレイン体操・地球気功 ハッピーフレインクラブまほろば

ボランティア入門講座&交流会 7月26日に開催しました

「はじめてのボランティア ～自分に合った活動を見つけよう～」

昨年度新設された上記講座の本年度第1回を開催しました。入門講座には24名、交流会には23名の登録団体・個人の方やボランティアに関心のある20代から80代まで幅広い世代の方々が参加されました。

交流会では各グループとも活発にディスカッションされ、「ボランティアは他人のためと考えていたが、講座での自利が他人にも及ぶ関係性が大切という考え方は発見であった」「いろんなイベントに参加してみることでやりたいボランティアが見つかることもあるというアドバイスで前進できそうだ」「もらった資料をよく見て近いうちに始めたい」「また市民活動交流広場によく相談したい」などの参加者からの意見や感想が発表されました。



12月20日（土）檀原市中央公民館にて
この講座の出張開催を予定しています。

秋 以降も請うご期待！！ ナビコンパスの講座・イベントに、是非ともご参加ください！

9月 第1回市民活動講座「実践！今日からできるロコモ予防！～“動ける”カラダづくり～」

9月28日（日）13:30～15:00 講師：畿央大学 健康科学部理学療法学科 准教授 松本大輔 先生

11月 ボランティア入門講座＜実践編＞ “「まち活」にチャレンジ”のテーマで実施します。

11月15日（土）14:00～16:00（予定）講師：檀原市市民協働課・奈良県社会福祉協議会 他

1月 第2回市民活動講座 いつも意識しておきたい“防災”の講座を予定しています。

2月 冬の寺子屋2025 冬にも楽しいイベントを企画いたします。

* 上記の予定は変更される場合があります。あらかじめご了承ください。



なびこんびと

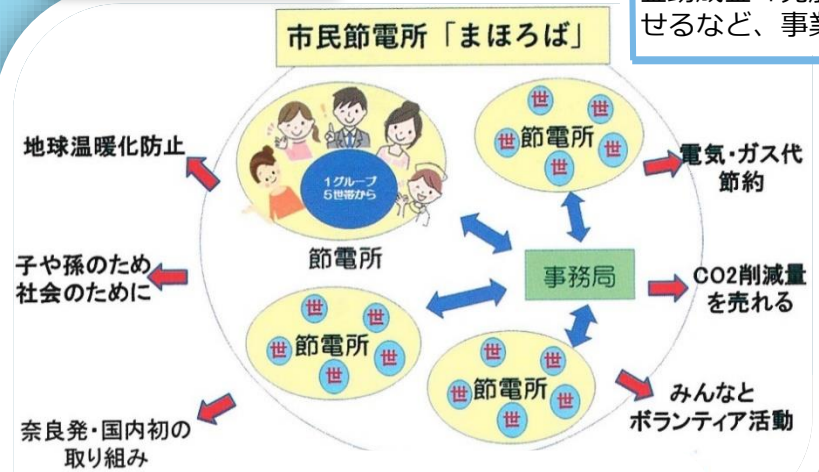


橿原市のボランティア・市民公益活動団体として登録いただき、ご活躍されている方々にフォーカスする「なびこんびと」のコーナーです。今回ご紹介する方は、
認定NPO法人市民省エネ・節電所ネットワーク 理事長 村木正義さん

地球温暖化防止およびエネルギー問題への対応が求められる中、市民と省エネ・節電する活動を25年間されています。特に近年、市民団体を設立（現在は認定NPO法人）し、「市民省エネ・節電所」（略して市民節電所）という仕組みを提唱し、市民節電所「まほろば」という名で、市民80～100世帯と9年間実施し、市民節電所の高い有効性と継続性を実証し、その普及に注力されています。現在も環境省環境カウンセラーや奈良県環境アドバイザーなどを務められています。

> 更なる躍進に向け、今期から新たな取組みも

当交流広場で昨年開催されたプロボノに関する市民活動講座の参加が縁となって、認定NPO法人サービスグラントによるプロボノプロジェクト（わかり易い資料の作成）の支援を受けます。それにより、市民節電所の更なる普及が期待できます。また、環境再生保護機構の地球環境基金助成金「発展型」の狭き門をくぐり、採択された3カ年計画を発進させるなど、事業のステップアップを着々と進められています。



- 市民節電所「まほろば」活動の仕組み
- ① 5～10名でグループを作り、当法人と協定を結んで活動に参加
 - ② グループで1年間省エネ・節電に取り組み、その間
1) 電気・ガスの使用量を毎月報告
2) 市民節電所ネットから省エネ・節電に役立つ情報提供や会誌の発行。情報交換会やセミナー開催
 - ③ 1年後、グループが年間で削減できた電気・ガスの使用量から算出したCO2削減量を当法人が買取り

8月30日開催の**ナビコンdeマルシェ**に出演されますので、皆さま、是非詳しいお話を伺いにご来場ください。また、出前講座もお願いできますので、当交流広場にお申し込みください。

ナビコンパスからのお知らせ

橿原市市民活動交流広場

ナビコンパスの「**かしはらナビタイムズ**」配信希望される方を大募集！！

- 何かボランティアしてみたいなあ！
- ボランティアの活動ってどんなかなあ！
- イベントや講座に参加したいなあ！

ボランティアや公益活動に関するホットな情報のお届けです。

橿原市市民活動交流広場（愛称：ナビコンパス）では、令和7年9月からメールでの情報配信を開始いたします。ボランティアや市民公益活動に関する身近な情報をタイムリーにお届けします。メール配信をご希望される方々を募集いたします。是非ともお申し込みください。

8/25(月)申込開始予定

主な配信内容

- ◇情報誌「ナビコンパス」
- ◇ナビコンパスのイベント情報・講座情報
- ◇ボランティア募集・会員募集情報 など

*** 奇数月の25日ごろにお届けします。**
第1回は9月、以降11、1、3、5、7月配信予定

お申込み方法

配信を希望される方は、利用規約に同意のうえ、所定フォームからお名前、メールアドレス、電話番号などをご登録いただきます。詳細はチラシまたはホームページをご覧ください。 ➡

(8月15日公開予定)



ちょぼら 使用済み切手ご協力ありがとうございました！
当交流広場では使用済み切手を収集して『小さな親切運動』に協力しています。
使用済み切手**2,000g** (令和7年4月～5月分)



『編集後記』

今年も歴史的な猛暑となっておりますが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。今年度も各種の主催講座・イベントをご用意しているほか、情報発信力を強化して、ボランティアニーズのマッチングなどこれまで以上に力を注いでまいりますので、宜しくお願いいたします。