



ナビコンパス

第46号

令和6年12月15日発行
市民活動交流広場

市民活動交流広場では、市民公益活動をされているボランティアやNPOなどの支援をしています。今号では、市民活動講座やボランティア入門講座＆交流会、ボランティアフェスティバルの様子、1月・2月に開催予定のイベントなどを紹介します。

第7回 かしはら市ボランティアフェスティバル



亀田市長

11月27日 ミグランス1階屋内交流スペースおよび市民活動交流広場
主催：橿原市ボランティア連絡協議会 共催：橿原市

橿原市で活動しているボランティア団体が、市民の皆さんに活動を紹介し、楽しみながらボランティアを身近に感じていただくことを目的に開催されました。

パネル展示・ワークショップ・健康体操などで参加者同士がふれあい、和やかな交流の場となりました。



ワークショップの様子



大杉会長



ストレッチでからだをほぐしましょう



一輪花体験

市民活動講座を開催しました

第1回 チラシ・デザイン基礎講座

10月27日 市民活動交流広場

講師：特定非営利活動法人やさしいデザイン副理事長
穂積 幸弘 氏

チラシの作成において大切なことは「伝えること」、そのためにターゲットを明確にしてキャッチコピーを考えることや、情報を「5W1H」で整理すること、チラシを読む順番に沿って日時や内容を配置することなどをお話いただきました。

26名の受講者は、メモを取りながら熱心に聴いていました。イラストを使った具体的な説明で、あっという間の時間となりました。



熱心な受講者の皆さん

チラシの添削では、チラシを作る経緯や工夫した点などを講師が聞き取り、アドバイスしていただきました。

アンケートでは、講座を聴くだけでなく、実際のチラシを添削いただくことで講座の内容がより分かったとの感想がありました。その他、専門的な内容もわかり易くお話していただき、とても勉強になったという感想もたくさんありました。

私たちスタッフも日頃からチラシを作る機会が多いのですが、知らなかった知識や聴けばなるほど！の内容で、今後は学んだことを活かして「より伝えるチラシ作り」を心掛けていきます。

参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

第2回 プロボノの最前線を知ろう！

～一歩先の公益活動へ～

12月1日 市民活動交流広場

講師：認定NPO法人サービスグラント 堀 久仁子 氏
プロボノワーカー 岡林 典雄 氏

「プロボノ活動とは？」 社会人や公益活動団体の方など20名が参加され、堀氏よりサービスグラントが運営するプロジェクト型支援の具体的な内容をお話いただきました。

NPOや地域団体が抱える課題に対し、多様なスキルを持つプロボノワーカーが先に成果物を決め、ボランティアで業務改善などの支援を行います。岡林氏からは、プロボノワーカーとしてプロジェクトに携わった経験談をお話いただきました。



講師の岡林氏、堀氏（左から）

公益活動団体による活動紹介では、奈良県かるた協会、車いすde橿原神宮参拝プロジェクト、

くらしの安全・安心サポーター橿原さ・ひめみこの3団体が、会員のスキルや経験・特技を複合的に活用したプロボノ活動の取組を発表されました。

参加者からは「初めてプロボノについて聴き、理解できた」「外部の方に関わっていただき、新たな視点が共有できることはメリット」「内向きにならず、もっと自団体の活動を拡げることが大事」「早速、自団体もプロボノによる支援を受けたい」など様々な感想をいただきました。

（この講座の詳細は、ナビコンパス号外（1月発行予定）で紹介します。）

ボランティア入門講座＆交流会を開催しました

11月23日 市民活動交流広場 講師：市民活動相談員

ボランティア活動のはじめの一步のきっかけづくりを目的として始まった「はじめてのボランティア～自分に合った活動を見つけよう～」も3回目を迎え、18名の参加がありました。「里山の自然を守りたい」、「ボランティアの輪郭がわかった」、「無理したらあかん！続けていくことが大事」など、初心者と経験者が活発に意見交換することができました。



グループ討議の発表

第23回 榎原夢の森フェスティバルが開催されました

10月19・20日 榎原神宮前駅および榎原公園周辺

〈未来への架け橋〉をテーマに、地域が活気にあふれて未来につながる持続可能なまちづくりを目指して開催されました。書道ブースやキッチンカー、物産展・子ども広場やイベントブース、ダンスやアーティストライブなど、盛りだくさんでした。

会場各所で市民活動交流広場の登録団体 4団体15名の方々がボランティアとして積極的に活動しておられました。お手伝いいただいた皆さん、ありがとうございました。



ナビコンパスからのお知らせ

冬の寺子屋

春のインテリアプレート

オリジナルのハーバリウムを手作りして
花のある暮らしを楽しみましょう

2月1日(土) 10:00~12:00

対象：榎原市内在住・在勤の方、ハーバリウムやハンドメイドに興味のある方

定員：25名

講師：梅本 静香さん（DMG style ハーバリウムネームプレート認定講師）

材料費：500円

内容：本物のお花のセットと固まるハーバリウムオイルを使って春のインテリアプレート（7.8cm×7.8cm）を作ります。

申込み：1月5日（日）から電話・FAX・申込フォームでナビコンパスへ



写真はイメージです

イベントのHPはこちら

10日はサロンの日

榎原市ボランティア連絡協議会

1月10日(金) 10:00~12:00

点字講座～しおりを作ろう！～

点字器を使って点字を書いて、絵柄カードのしおりを作ります。

対象：どなたでも 定員：10名

講師：榎原市点訳サークル「秋桜会」

材料費：10円

申込み：1月4日(土)から電話でナビコンパスへ



2月10日(月) 10:00~11:30

つなぎ鶴の釣ふねに挑戦しよう

難しそうでも簡単、1枚の和紙から連なった鶴を折ります。

対象：どなたでも 定員：15名

講師：くらしの安全・安心サポーター榎原 ざ・ひめこ

材料費：150円 持ち物：筆記用具、定規、はさみ

申込み：2月1日(土)から電話でナビコンパスへ



毎月第3日曜日のイベント

相談無料

榎原市NPO法人連絡会

1月19日(日) 2月16日(日)

不登校・ひきこもり個別相談 13:00~16:00

NPO法人キャリアサポートセンター奈良

学校に行きづらい・自立で悩むご本人・ご家族の方、気軽に相談してください。

対象：本人・家族どなたでも 定員：3名（各50分）

介護相談・障がいのある方のための相談

13:00~15:00

NPO法人サポート華生（デイサービス花の家）

介護保険など介護に関すること全般、障がいのある方のお困りごとなどの相談に応じます。

対象：榎原市在住の方 定員：4名（各30分）

<両相談とも>

申込み：1月は4日(土)、2月は1日(土)から電話でナビコンパスへ



使用済み切手

ご協力ありがとうございました！



市民活動交流広場では、使用済み切手を収集して『小さな親切運動』に協力しています。
使用済み切手 530g（令和6年10月～11月）

編集後記 秋から冬にかけて開催された講座やフェスティバルでたくさんの出会いや交流がありました。市民活動交流広場では、たくさんの人に市民活動に興味を持っていただけるよう工夫を重ねてまいります。
明るく年もよろしく願いいたします。



【発行・問合せ】

榎原市市民活動交流広場（愛称：ナビコンパス）

〒634-0804 榎原市内膳町1丁目6番8号（榎原市観光交流センター5階）

開館時間 9:00~17:00 TEL 0744-47-2380 FAX 0744-47-2381

12月29日～1月3日は休館 E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp



榎原市HPはこちら