



ナビコンパス 第45号

令和6年10月20日発行
市民活動交流広場

8月25日

「大学生ボランティアと遊ぼう!」

報告



大学生と参加者の皆さん

5歳から13歳までの児童と保護者が参加し、奈良県立医科大学 社会医学研究会の皆さんと市民活動交流広場で、おりがみや工作・ニュースポーツなどを楽しみました。おりがみのコマ作りでは、いとりどりのコマや特大サイズのコマも完成! 紙ヒコーキを飛ばし、大学生と児童の紙ヒコーキキャッチが始まりました。金魚釣りでは親子対決で勝利を喜ぶお父さんの姿も。ニュースポーツのBAGGOは簡単なようで奥が深く、勝負が白熱していました。

医師・看護師を目指す大学生の皆さんは、ボランティア活動を通じていろいろな年代の人と交流することで知見を広げ、そこで得られた経験を将来の医療に役立てていくことを目的に活動されています。

参加者の皆さんがなごやかに交流できて、笑い声が絶えないイベントとなりました。



喜びのハイタッチ

ひろばの寺子屋
2024夏

9月29日 「はじめてのボランティア!」

～自分に合った活動を見つけよう～

報告

ボランティアに関心のある方を対象に市民活動交流広場で「第2回ボランティア入門講座 & 交流会」を開催しました。交流会では、受講者がボランティア活動を始め際の不安や心配ごとの質問に、活動中の団体からは「初心者の方も歓迎!」「まずは気軽に参加してみてください」というアドバイスがありました。参加団体の皆さんからも、「自分たちの活動をアピールする良い機会となった」、「ボランティアしたい人がどんな気持ちでいるのかわかった」、というお声をいただきました。活動を長く続けていく秘訣は自分自身も楽しむこと! ぜひ皆さん、最初の一步を踏み出してみてください!



登録団体と参加者の皆さんとの交流会の様子

次回《開催のご案内》

11月23日 (土・祝) 13:30~15:30



詳しくはこちらから

《ボランティア情報も随時募集中!》

市民活動交流広場では、「あなたの気持ちで、あなたの得意で、地域をもっと元気に!」をキャッチフレーズに、「何かしたい」と思っている皆さんを支援しています。ボランティア募集情報やメンバー募集の情報などがあれば、ぜひお寄せください!

ボランティア入門講座
& 交流会

あなたの得意やスキルで、地域をもっと良くできる!

プロボノが広げる可能性について、世代を超えて一緒に考えてみませんか?

第2回
市民活動講座

プロボノの最前線を知ろう!
～一歩先の公益活動へ～

12/1 (日) 14:00~16:00

参加
無料

場所 橿原市市民活動交流広場 (ナビコンパス)

講師 認定NPO法人 サービスグラント 堀 久仁子 氏

“あなたの得意で地域をもっと元気にできるセミナー”参加者大募集!

「プロボノとは?」「何ができるの?」...

プロボノが広げる可能性について、世代を超えて一緒に考えてみませんか?

★プロボノのパイオニア、認定NPO法人サービスグラントのコーディネーターが講師です。

★公益活動団体の基盤強化にもつながるプロボノについての最新情報です。

★プロボノ経験者による体験談もあります。

★橿原市登録団体などの公益活動に取り組む皆さんと交流を進めましょう。

★プロボノとは仕事上のスキルなどを活かして取り組む社会貢献活動です。詳しくはこちらから



予告

第7回

かしはら市ボランティアフェスティバル

11月27日(水)

10:00~15:30

申込不要

会場: 橿原市役所分庁舎 屋内交流スペース
ナビコンパス

主催: 橿原市ボランティア連絡協議会・
橿原市

ボランティアフェスティバルは、ボランティア団体や市民活動をされている方々が、それぞれの活動内容などを広く皆さんに知っていただくことを目的として開催されています。

当日は、ボランティア団体の活動内容のパネル・チラシ・作品などの展示、ワークショップなど、子どもから大人まで、多世代の方に楽しんでいただける内容が盛りだくさんです。皆さまのお越しをお待ちしています!



前年度の様子

10日は
サロンの日

橿原市ボランティア連絡協議会

11月10日(日) 10:00~11:30

「マンカラ」：橿原フリマの会

マンカラは相手の気持ちを読むことが必要で、脳の活性化につながって認知症予防にもなり、三世代で楽しむことのできるゲームです。

対象：市民（小学生以上）

定員：10人

費用：無料

申込：11/1(金)から電話でナビコンパスへ



12月10日(火) 10:00~11:30

「正月飾り」：華グループたまみ

紙製のしめ縄風リースを使ってモダンなお正月飾りを作ります。

リースの大きさ 約14cm

対象：市民

定員：10人

費用：600円

申込：12/1(日)から電話でナビコンパスへ



※写真はイメージです

橿原市 N P O 法人 連絡会

11月17日(日)

①「不登校・ひきこもり個別相談」13:00~16:00

NPO法人キャリアサポートセンター奈良

学校に行きづらい・自立で悩む方、相談してください。

対象：本人・家族どなたでも

定員：3人(1人50分)

申込：11/1(金)から 電話でナビコンパスへ

②「クリスマスカード作成」ボランティア

NPO法人サポート華生 13:00~15:00

デイサービス花の家の利用者へのクリスマスカードを一緒に作成しませんか。

対象：橿原市在住の方

定員：5人

申込：11/1(金)から電話でナビコンパスへ

12月15日(日)

①「不登校・ひきこもり個別相談」13:00~16:00

NPO法人キャリアサポートセンター奈良

学校に行きづらい・自立で悩む方、相談してください。

対象：本人・家族どなたでも

定員：3人(1人50分)

申込：12/1(日)から電話でナビコンパスへ

②「介護相談・障がいのある方のための相談」

NPO法人サポート華生 13:00~15:00

介護保険など介護に関する全般、障がいのある方のお困りごとなどの相談に対応します。

対象：橿原市在住の方

定員：4人(1人30分)

申込：12/1(日)から電話でナビコンパスへ

イナビコン 情報パス

11月~12月

情報コーナーに新しい図書が入りました！

市民活動交流広場の情報コーナーでは、NPOやボランティア、市民活動に関する図書や団体のチラシやイベント情報、助成金情報などの情報を提供しています。来館時に情報コーナーでいつでも閲覧できるほか、図書は **1回3冊まで貸出し** もできますので、ぜひご活用ください。（無料、最大2週間まで ※本人確認書類の提示が必要です。）

①自衛隊防災BOOK

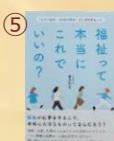
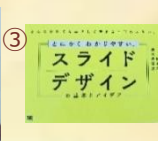
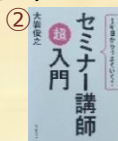
②1年目からうまくいく！「セミナー講師 超入門」

③とにかく「わかりやすい」スライドデザインの基本とアイデア

④そのまま使える アイスブレイクのアイデア帳 会社でも学校でも確実に“場”が暖まる33選

⑤福祉って本当にこれでいいの？「自立や成長」「知識や技術」だけが支援なのか

⑥ボランティア・市民活動助成ガイドブック2024-2025



ちょぼら

使用済み切手

ご協力ありがとうございました！

市民活動交流広場では使用済み切手

を収集して『小さな親切運動』に協力しています。

使用済み切手305g (令和6年8月~9月分)



『編集後記』

秋も深まり、紅葉便りが聞かれる季節となりましたね。私事ですが、交流広場に勤務し1年が経ち、学ぶことがたくさんあり日々勉強の毎日です。今後もお役に立てるよう頑張ります。さて、次号のナビコンパスは12月頃発行予定です。今後も皆様の活動を、支援させていただきますのでよろしくお願いいたします。

【発行・問合せ】 橿原市市民活動交流広場(愛称:ナビコンパス)

〒634-0804 橿原市内膳町1丁目6番8号(橿原市観光交流センター5階)

開館時間9:00~17:00 12月29日~1月3日は休館

TEL 0744-47-2380 FAX 0744-47-2381 E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp



橿原市HPはこちら