



イベント情報は  
こちらから

# 5月のイベント情報

## 《市民活動交流広場サロン》

9日(土) 13:00～15:00 檀原市ボランティア連絡協議会

### ちよこっと井戸端ひろば

《NPO法人サポート華生(はな)》

「楽しい老後」をテーマに、みんなでお話しましょう！

◆対象：どなたでも

◆定員：先着10名 ◆参加費：無料

お問合せ・申込み

5月1日(金) 午前9時から

電話で《市民活動交流広場》へ

☎0744-47-2380



詳しくはこちらから

9日(土) 10:00～13:00

### おもちゃ病院

《健やか交流塾おもちゃ病院》

こわれたおもちゃを無料で治すボランティアの集まりです。こわれたおもちゃを元気にするよ！

◆修理無料、材料費実費

◆予約不要

詳しくはこちらから



16日(土) 13:00～15:00 《毎月第3土曜日開催》

## 檀原市NPO法人連絡会のイベント

### 介護相談・障がいのある方のための相談

NPO法人サポート華生(はな) (デイサービス花の家)

介護保険など、介護に関すること全般、障がいのある方のお困りごとなどの相談に応じます。

◆対象 檀原市内在住の方

◆4人 (各30分) 詳しくはこちらから



### 不登校・引きこもり個別相談

NPO法人キャリアサポートセンター奈良

学校に行きづらい・自立で悩むご本人・ご家族の方、お気軽にご相談ください。

◆対象 本人・家族どなたでも

◆定員 2人 (各50分) 詳しくはこちらから



お問合せ・申込み

5月11日(月) 午前9時から 電話で《市民活動交流広場》へ

☎0744-47-2380

## 登録団体が主催するイベントも盛りだくさん!!

14日(木) 13:30～14:30

### ブレイン体操を一緒にしましょう!

体と心と脳をバランスよく元気に! 楽しくておなかが温まる新感覚体操です!



◆定員30人 要申込 教材費100円

15日(金) 10:00～12:00

### おしゃべりサロン「えがお」

誰かとおしゃべりがしたい、悩みを聞いてほしい、仲間と出会いたい…。気軽におしゃべりしませんか?



◆定員15人 自由参加 無料

21日(木) 9:30～11:00

### 読書会をしませんか

「自由本形式」による読書会。紹介したいお好きな本を一冊お持ちください。



◆定員5～6人 要申込 無料

21日(木) 13:30～15:00

### シニアさん大歓迎の楽しいぬり活教室

ぬりえは完全手作り。個別包装の練習帖とぬり放題の下絵を用意



ボランティア募集

◆定員20人 要申込 材料費300円

22日(金) 9:30～11:30

### レッツ!たいそう 運推といっしょに

ストレッチ・コグニサイズ・タオル体操・ステップ体操・貯筋体操・歌体操



◆定員30人 自由参加 無料

23日(土) 13:30～16:30

### ビデオゲーム交流会

テレビゲーム、パソコンゲームで遊ぼう! 初心者大歓迎!



ボランティア募集

◆自由参加 無料

いずれも会場は

【市民活動交流広場】〒634-0804 檀原市内膳町1-6-8 観光交流センター5階 (近鉄大和八木駅南口から徒歩1分)