



市民活動交流広場では、市民公益活動をされているボランティアやNPOの支援をしています。
今号では、ボランティア入門講座<実践編>や第2回市民活動講座の様子、令和8年度の登録更新のご案内などを掲載しています。

ボランティア入門講座 <実践編>

"まち活"=まちづくり活動

~橿原 "まち活" にチャレンジ~ を開催しました

ご報告

令和7年11月15日(土) @市民活動交流広場

"まち活"・ボランティア・NPO・地域活動に関心のある方を対象に、はじめの一步を踏み出すきっかけづくりとして、"まち活"のボランティア募集情報の紹介や実践事例など、より具体的に実践的な内容を紹介しました。

◆まち活の実践内容の紹介(市民公益団体)◆

◇今井町と周辺の歴史・文化や町並みの保存再生と賑わい推進の活動 (NPO法人今井まちなみ再生ネットワーク)



◇飛鳥・藤原地域の発展と移住・定住促進に資するまちづくり等の活動(飛鳥・藤原DAO)

◇休耕地での菜の花栽培による環境保全、地域活性化と学習等の活動 (NPO法人さくらい菜の花プロジェクト)



◇地域の環境美化や住民交流を広げる集会所でのサロン活動等(飛鳥荘苑ボランティアの会)

◆ボランティア募集情報の紹介(行政等)◆

◇歴史に憩う橿原市博物館ボランティアの活動紹介と募集案内(橿原市文化財保存活用課)



◇かしはら結婚サポーターの事業とその効果、ボランティアの募集案内(橿原市市民協働課)



◇ふれあい電話訪問ボランティアと災害ボランティアの紹介と募集案内 ((福)橿原市社会福祉協議会)

◆"地域をつなぐ" こども食堂特別講座◆

奈良こども食堂ネットワーク事務局より、こどもの貧困とは単に経済的な問題ではなく、こどもの経験や体験の不足、つながりの不足といった問題であり、社会課題に関わる仕組みとして、こども食堂の取り組みについてお話いただきました。((社)奈良県社会福祉協議会)



交流会では各団体の立ち上げの経緯や懸案事項、苦労話などを共有しました。



40代から80代までの29名の方に参加いただきました。さまざまな団体の個性的な活動やボランティア募集情報を知ることができた、地域とつながるポイントがわかった、互いに得るものが多いので今後もこのような場を活用したいなどのご意見をいただきました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

詳しくはこちら



ご報告

大切な人の命を守るために

第2回市民活動講座

~避難所生活で役立つ知識やスキルを身につけよう~ を開催しました

令和7年12月23日(火) @市民活動交流広場

講師:日本赤十字社 奈良県支部 赤十字救急法指導員 中嶋 壽美恵氏

いつ起こるかわからない大規模災害。被災して避難所で暮らすことになったときに備え、避難所生活で役立つ知識や技術、身近なものを使った応急手当、心肺蘇生とAEDの使用法など、日常生活でも役立つスキルを学びました。

◆災害への備え

災害発生時に命を守るために

- 持ち出し用袋の準備
- 家具は面で固定する
- 玄関ドアを開放
- 避難路の確保
- ホイッスルの常備
- ブレーカーの落とし方
- 固定電話のかけ方 など

◆避難所生活に役立つ技術

避難所生活を安全で快適に

- ブランケットの使い方
- 風呂敷でリュックやバッグ
- お湯で作るホットタオル
- ペットボトルで節水
- 新聞紙で作るスリッパ
- 炊飯袋の使用法 など



◆身近なもので応急手当

日常生活でも役に立つ知識

- 骨折した腕の固定法
- のどに詰まった時の対処法
- 事故の予防の大切さ など



◆心肺蘇生とAEDの使用法

一次救命で命をつなぐ



年末のあわただしい時期ではありましたが、参加された26名の皆さんの防災に関する意識や関心は高く、熱心に訓練に参加されていました。講師の中嶋先生の豊富なご経験と熟練した技術で、多くの実践的な知識やスキルを身につけることができました。市民活動交流広場では今後も防災に関することをテーマとした事業を開催していきたいと思っています。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

詳しくはこちら



中央公民館冬期学習講座で 「ボランティア入門講座」を実施しました

令和7年12月20日(土) @ 橿原市中央公民館 3階講堂

市民活動交流広場では令和6年度から、ボランティア活動に興味はあるけれど何から始めたらいいかわからない方々を対象に、ボランティアのはじめの一歩を踏み出していただくきっかけづくりとして、ボランティア入門講座「はじめてのボランティア～自分にあった活動を見つけよう～」を開催しています。

今回は初めて出前講座として市民活動交流広場から外に出向いて中央公民館で開催し、7名の方々に受講いただきました。
ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



「ボランティア入門講座」の出前講座を実施しています！
いつでもご相談ください!!

市民活動交流広場で イベントを開催しませんか？

市民活動交流広場では、登録団体・個人の方々に交流スペースを使ってイベントやワークショップ、講演会などを開催していただくことができます。

NPOやボランティアなど、市民公益活動をされている

皆さん、当交流広場へ登録してイベントを開催しませんか？

橿原市のホームページや公式LINE、Xで広報もできます。チラシづくりや集客のことなど、何でもお気軽にご相談ください！



市民活動交流
広場に登録して
活動の輪を
広げましょう！



あなたの得意なことで ボランティアしませんか？

自分にできること、得意なことを活かしてボランティア講師として活動しませんか？

折り紙や手芸などの工芸や手作りのほか、チラシのデザインやパソコン・スマホの知識、SNS配信など、あなたの趣味や特技、これまでに身につけたスキルを活かしてボランティアしてくださる方を募集しています。

「何かしたい！」と思っている方々が、はじめの一歩を踏み出すお手伝いをしています！
お気軽にスタッフにお声がけください。



令和8年度 団体・個人登録の受付を開始します

(前年度に登録のある方には、関係書類を送付いたします)

お知らせ

橿原市市民活動交流広場(ナビコンパス)では、主に橿原市で公益活動を行う団体及び個人の活動を支援し、活動内容の情報を市民の皆さんに提供しています。

◆登録できる要件

次に掲げるすべての要件を満たすものとします。

- 市民などの公益に資する自主的かつ継続的な活動を行い、または行おうとする団体・個人であること
- 政治的・宗教的・営利的(利益を構成員(会員など)に分配する)目的がないこと

登録についての
詳細はこちら



◆ボランティア活動保険のご案内

登録の更新にあわせて、登録団体の皆さんのボランティア活動保険の受付も始まります。
3月末までにご加入いただくと、4月1日から補償が開始されます。(前年度に加入実績のある登録団体・個人には関係書類をお送りします。)



登録の更新と保険の受付は
2月末頃から開始します！
手続きはお早めに！

ちょぼら (ちょっとしたボランティア)

橿原市市民活動交流広場では、使用済み切手を収集して「小さな親切運動」に協力しています。



使用済み切手2511g(令和7年4～12月)

ナビタイムズの登録も受付中!!

昨年9月に創刊後、隔月(奇数月)で配信しています。ぜひお申込みください!

メルマガに登録して
役に立つ情報を受け取ろう!

申込フォームは
こちら



【編集後記】

11月から12月は広場のイベントが盛りだくさんでした。昨年から取り組んでいる新たな取組みを充実させながら、今年もスタッフ一同、頑張っておりますので、よろしく願いいたします。

【発行・問合せ】 橿原市市民活動交流広場 (愛称：ナビコンパス)

市民活動交流広場のHPIはこちら



〒634-0804 橿原市内膳町1丁目6番8号 (橿原市観光交流センター5階)
TEL 0744-47-2380 FAX 0744-47-2381 開館時間 9:00～17:00
E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp (年末年始は休館)

