



ナビコンパス

第42号

令和5年12月15日発行
市民活動交流広場

市民活動交流広場では、市民公益活動をされているボランティアやNPOなどの支援をしています。

今号では、ボランティアフェスティバルや、寺子屋・市民活動講座などの市民活動交流広場のイベントの様子と、夢の森フェスティバルでのボランティア活動の報告、情報コーナーの紹介、1月・2月に開催予定のイベントなどを盛りだくさんで掲載しています。

第6回 かしはら市ボランティアフェスティバル を開催

8月5日 奈良県社会福祉総合センター5階・6階

主催：橿原市ボランティア連絡協議会・橿原市（市民協働課）



当日の開会式では、橿原市ボランティア連絡協議会の山田会長と亀田橿原市長の主催者あいさつの後、大ホールでは体操やコーラス、ウクレレなどの舞台発表や寸劇、講演会など、さまざまなイベントが開催されました。



5階と6階の各会場では手作り体験コーナーや、クイズ・遊びの体験などのワークショップのほか、参加団体の活動紹介や各種展示・出展が行われました。

帝塚山学園の生徒たちもボランティアで参加していただき、「こだいちゃん」「さららちゃん」と一緒に応援しながら活気づけてくれました。



コロナ禍での活動の自粛や縮小を経て、ようやく今年は通常開催となりましたが、参加団体にとっても来場者の皆さんにとっても、お互いの出会いや交流、ふれあいがより一層、素晴らしく、また貴重なものを感じる一日となりました。



最後はみんなで輪になって盆踊り！

<舞台発表>

- 橿原市運動普及推進員協議会
- やわらぎの郷コーラス教室
- コーロ・デッサ・パーチェ
- 暮らしの安全・安心サポーター橿原
- ざ・ひめみこ
- のぞみ会
- 女声コーラスティンカーベル
- ハッピーブレインクラブまほろば
- ウクレレホイホイ

<ワークショップ>

- 「いきがい・あそびの広場」研究会
- 橿原市点訳サークル「秋桜会」
- 子育て支援サークル これからちゃん
- 自主防災活動研究会
- ほほえMe
- みちの小屋
- 美育推進プロジェクト かしはら

<協力> ● クリーンリバー飛鳥

<展示・出展>

- 奈良県ニュースポーツ協会
- 車いす de 橿原神宮参拝プロジェクト
- 奈良まほろば PHP 友の会
- 傾聴ボランティアえがお
- 橿原市地球温暖化対策地域協議会
- “エコライフかしはら”
- 音訳ボランティアグループ「声のしおり」
- ハローパートナーシップ橿原
- 家庭倫理の会奈良 飛鳥支部
- ハッピーブレインクラブまほろば
- 市民協働課(市民活動交流広場)

ひろばの寺子屋 2023 夏

ポッチャ & 輪投げ で ハッスルサマー

8月19日 市民活動交流広場

講師：奈良県ニュースポーツ協会の皆さん（友情参加：橿原ニュースポーツ協会）

老若男女問わず皆と一緒に楽しめるスポーツとしてパラリンピックでも大きな注目を集めた“ポッチャ”と、気軽に楽しめて健康づくりにつながるスポーツとして親しまれている“輪投げ”の競技体験を楽しみました。



奈良県ニュースポーツ協会の大橋事務局長からそれぞれの競技の特徴やルール、楽しみ方について説明いただいた後、4つのチームに分かれてチーム対戦総当たり方式でゲームを行い、勝ち点を競い合いました。

声援・驚きの声・笑い声・励ましの声、そして参加者の皆さんの眼差しは真剣そのもの。チームで作戦を練ったり、狙いが的中したり外れたり、思わぬ奇跡が起きて大歓声が起こったり…敵味方なく、お互いに見事なプレーには拍手や歓声で大盛り上がり！小学生を含むチームが完全優勝を成し遂げました。

小学校1年生から80代までの参加者の方々からは、「ポッチャは初めての体験だけど楽しかった」、「勝負関係なく知らない人とお話しできた」、「輪投げは童心にもどり、笑えました」、「誰もが気軽に楽しめる輪投げだが、簡単なようで奥が深い」などの感想をいただきました。



市民活動交流広場でも熱気あふれる対戦が繰り広げられ、暑い夏の日には元気いっぱいスポーツを楽しみ、皆で一緒になって盛り上がった楽しいひと時となりました。

ひろばの寺子屋 2023 冬

おめでたい唐草獅子のお正月飾りを作しましょう！

11月25日 市民活動交流広場

講師：クラフトの会 1日限定の再結成！

現在は解散されているクラフトの会の皆さんに、1日限定で再結成をお願いして冬の寺子屋の講師としてお越しいただきました。安価でありながら季節に合わせた手芸品等の作品作りが、毎回、大変好評でしたが、今回はその中でも特に人気があった“唐草獅子のお正月飾り”に挑戦しました。

当日は午前の部・午後の部に分かれて約50人の方々が参加され、各テーブルではクラフトの会のメンバーが付いて、作り方の手順やコツを丁寧にアドバイスされていました。



参加者の中には、以前、クラフトの会のサロンに参加されたことがあって楽しみに来られた方や、今回初めて知って参加された方もおられました。「ものづくりは楽しいですね」「同じ席の方とおしゃべりしながら楽しかった」「わりと簡単で、とても見ばえがよくて、先生に丁寧に教えていただけてうれしかった」「手ごろな手作りでかわいい！」など、喜びの声をたくさんいただきました。

今回、再結成いただいたクラフトの会の皆さん、ありがとうございました。

クラフトの会って？

平成23年「市民活動交流広場」の開設当初から、月に一度のイベント「10日のサロン」を橿原市ボランティア連絡協議会の加盟団体として約10年間開催、毎回多くの参加者を集めました。令和4年3月で惜しまれながら解散されました。



今回参加されたクラフトの会の皆さん



皆でわきあいあいと楽しく参加できました！
ひとつひとつ違った表情の唐草獅子ができました！

令和5年度 第2回 市民活動講座

ゆるくつながる ～笑顔で広がる共感とコミュニティ～

10月14日 市民活動交流広場

講師：田久 朋寛さん（大道芸人たつきゅうさん）

10月14日に第2回市民活動講座を開催し、「大道芸人たつきゅうさん」の愛称で、大道芸を全国で披露しながら、中高年を対象に「ユーモアセラピー」や「笑い与健康」などのテーマで講演活動を行っておられる田久朋寛さんにお越しいただきました。



講座の冒頭はジャグリングやバルーンアート、皿回し、カラーコーンを使った見事な大道芸で、31名の参加者の皆さんも盛り上がり、リラックスしたところで、「笑いのご長寿」「居心地のよい居場所づくり」「笑う習慣を作るコツ」などについて、ユーモアをたっぷり交えながらお話しいただきました。



バルーンアートで作っていただいたハート&ブードルのカップル♡

特に参加者の皆さんに印象に残ったのは、「**心理的安全性**」と「**返報性の原理**」についてのお話しでした。誰もが笑顔で安心できる集いの場の大切さや、「日常の温かい笑いを増やすこと」が健康や生きがいづくりにつながることを楽しく学びました。

これからもナビコンパスはそんな「居心地のよい居場所」づくりを大切にしながら、皆さんのボランティア活動や市民活動をサポートしていきたいと思います。

心理的安全性とは？

- ♪意見を言ってもひどく批判されたり、馬鹿にされたりすることがない
- ♪安心してすごせると感じられる

そんなチームづくり、居場所づくりを！

返報性の原理とは？

- ♪相手が自分に何かをしたときに、自分も相手に同じことをしたくなる心理

感謝の気もちや昔の失敗談などを気軽に伝え合える雰囲気づくりを！

第22回 榎原夢の森 フェスティバル

夢の森フェスティバルのボランティアに参加しました！

10月14日・15日

会場：榎原神宮前駅周辺

榎原公苑内多目的広場

〈SMILE AGAIN 2023〉をテーマに、駅から会場までずらりと並んだキッチンカー、宮崎・大和・榎原物産展、子ども広場、イベントブース、メインステージでは吹奏楽やダンス・アーティストライブなど、外で思いっきり楽しめる内容が盛りだくさんでした。



実行委員会からのボランティア募集の依頼を受け、市民活動交流広場の登録団体として応募いただいた5団体18名の方々が、会場各所のボランティアとして積極的に活動しておられました。

参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



情報コーナーに新しい図書が入りました！

市民活動交流広場の情報コーナーでは、NPO やボランティア、市民活動に関する図書や団体のチラシやイベント情報、助成金情報などの情報を提供しています。

来館時に情報コーナーでいつでも閲覧いただけるほか、図書は **1回3冊まで貸出し** もできますので、ぜひご利用ください。（**無料、最大2週間まで** ※本人確認書類の提示が必要です。）

新しく入った図書

- ① やっかいな問題はみんなで解く
- ② ボランティア活動の責任
- ③ 図解ポケット ジェンダーがよくわかる本
- ④ スマホで防災 家族も自分も守る！ スマホで始める最新防災マニュアル
- ⑤ あるあるデザイン
- ⑥ ボランティア・市民活動助成ガイドブック 2023-2024 （その他、約 200 冊の本があります。）



本や資料の
閲覧や貸出しが
できるよ！



10日はサロンの日

橿原市ボランティア連絡協議会

1月10日(水) 10:00～11:30

「破魔矢」作りを楽しみましょう！

対象：どなたでも

内容：竹に羽根や願い事を書いた短冊を飾りつけ、オリジナルの破魔矢を作りませんか。

講師：みちの小屋 材料費：500円 ※事前予約^要

2月10日(土) 9:30～11:30

楽しく体を動かしましょう！

対象：どなたでも

内容：ストレッチ、体操(歌・タオル・リズム)、健口体操
「奈良あいうえお」、軽運動など

講師：橿原市運動普及推進員協議会

参加費：無料 ※事前予約^要

毎月第3日曜日開催のイベント

橿原市NPO法人連絡会

1月21日(日) 13:00～15:00

2月18日(日) 13:00～15:00

「介護相談」

対象：市内在住の方 定員：4人(1人30分)

内容：介護保険など介護全般についての相談

相談員：NPO 法人サポート華生

(デイサービス花の家)

相談は無料です



<スタッフ紹介>

10 月から新しく市民活動交流広場の市民活動相談員として勤務しております梶木です。よろしくお願いいたします。

<編集後記>

コロナ禍を経て、ようやく市民活動交流広場の利用や地域での皆さんの活動も徐々に活発になりつつあるようです。

来年も皆さんの活動をしっかりサポートできるようにスタッフ一同、頑張りますのでよろしくお願いいたします。



使用済み切手

ご協力ありがとうございました！

市民活動交流広場では、使用済み切手を収集して『小さな親切運動』に協力しています。

使用済み切手 600g
(令和5年6月～10月)

【発行・問合せ】

橿原市市民活動交流広場（愛称：ナビコンパス）

〒634-0804 橿原市内膳町1丁目6番8号（橿原市観光交流センター5階）

TEL 0744-47-2380 FAX 0744-47-2381

E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp

開館時間：9:00～17:00

（年末年始を除く）

