



不登校を乗り越えた少年の
夢のつかみ方講演
△信じる力▽
△オリンピックへの道▽
& 親子コーチング

11月3日
(月祝)
13～16時

会場 橿原市中央公民館3階講堂及び和室
橿原市小房町9-23

料金 500円/1家族



砂間 敬太氏
東京オリンピック
競泳日本代表選手

タイムスケジュール

12:40 受付 (講堂)

13:00 開始 (別メニュー)

①保護者向け講演

「信じる力」+質疑応答

②子ども向けコーチング

ワークショップ (和室)

14:00 ③親子向け講演

「オリンピックへの道」

14:30 休憩

14:40 ④親子コーチング

16:00 アンケート記入

16:10 終了

講師紹介1



砂間 敬太氏
担当：①③

1995年5月8日生まれ、奈良県大和郡山市出身。大和郡山市立郡山中学校卒業。

小・中学校時代に不登校だった過去を持つも、進学した天理高校及び中央大学にて、競泳への情熱から、日本学生選手権や国民体育大会で優秀な成績を収める。

2016年、日本選手権において200m背泳ぎでオリンピック派遣標準記録を突破。2018年、200m背泳ぎで初の競泳日本代表入りを果たし、「パンパシフィック水泳選手権」、2021年開催「東京2020オリンピック」に出場。現在は、2028年ロサンゼルスオリンピックメダルへ向けて活動中！ 大和郡山市スポーツ大使。ファンクラブの会員を募集中。



是久 昌信氏
担当：④

世界No.1コーチと名高いアンソニー・ロビンズ氏に師事し、これまで数多くのセミナー及びコーチ実績を誇る。心の壁を消してくれる魔法使いのようなコーチ。プロ野球選手や経営者にもコーチを行っている。自著『夢をかなえた38人の物語。断言する。情熱で人生は変えられる。』中教経出版

橿原市では、過去3回子ども向けコーチングを開催。毎回盛況で満足度が高い(アンケート結果より)。市の公募事業としては今回が最終となる。

橿原市男女共同参画推進団体
ハナまな

87.hana.mana@gmail.com

「生きる」を磨く、こどもセミナーとは。
子どもが、困ったときに「助けて」と言える力、
困っている人を見かけた時に「どうしたの」と言える力、
困ったと言われた時に「何をしよう」と考える力を培う
ことを主な目的に開催しています。

— 後援 —
橿原市
橿原市教育委員会
大和郡山市
大和郡山市教育委員会



詳しくは
こちらから
QRコードは
裏面に大きく
掲載していま
す

最高の
Happyが続く

コーチングとは？

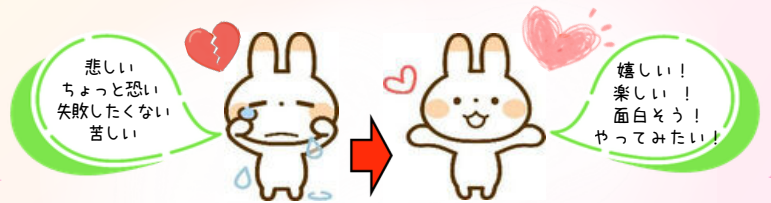
より人生を楽しく前向きに捉える為に、心のあり方を鍛える学びです。楽しいワークやゲームを通して、本格的なコーチングを体験ください。この学びと体験を通じて、現在あるいは将来何かにつまづいたり生きづらさを感じたりする時に、乗り越える力の土台を作っていくことができます。コーチング体験は、人生において大きなプラスになります。この機会と一緒に学びませんか？



イラストby 本田奈々



コーチって、魔法使いみたい。と、いつも思っています。



講師紹介2

柴崎 民和 氏
担当：②④



悩みをチャンスに変える思考術を提供するマインドコーチ。理学修士取得の理系女子。出産後にヤクルトレディで活躍し全国トップセールスマンになる。現在、是久氏に師事し、「日本の幸福度ランキングを1位にする」ために奮闘中。心の痛みを笑顔に変える魔法使い。檀原市では、これまでの親子コーチングでもサポートに入っている。地元箕面市他でお母さん向けセミナーも開催。2児の母。

同日
開催

ハンドケアセミナー

11/3 (月・祝)

10:00~11:30

会場 中央公民館
3階講堂

講師 村上晃子

参加費 500円/1家族

午前中の10時~11時半は、ハンドケアを学びませんか。ご家族のスキンシップにも役立ちます！



後日、高齢者施設等でのボランティア体験を予定しております。社会に貢献する意義や喜び、自分に何ができるかを自ら考え行動する体験です。

右に掲載されているQRコードよりお申し込みください



会場案内 檀原市中央公民館

講堂と和室は、どちらも3階です
檀原市小房町9-23

お申し込みはこちら→

11月3日のいずれもお申し込みいただけます。

ハナまな

暮らしに花が咲くみたいな学び
代表 村上晃子
檀原市山之坊町523
87.hana.mana@gmail.com

