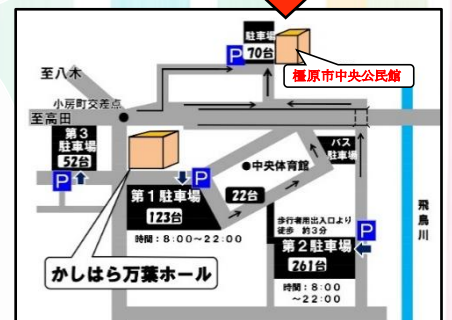


子ども向けコーチング

2月23日(金・祝) 13時～16時

会場 橿原市中央公民館 3階 講堂
橿原市小房町9-23



さまざまな困難に立ち向かう時、失敗を恐れず気持ちをふるいたたせたい時、コーチングの学びが必ず役立ちます！
心を強くするのは、生まれつきの性分ではなくほんのちょっとしたコツや経験・アドバイスが重要だと体験ください。

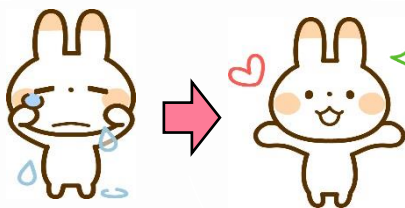
講師 是久 昌信 先生
会場 橿原市中央公民館 講堂
参加費 500円/こども1人
小学3年生～中学生(目安)
小学生は親子参加可
持ち物 筆記用具



★コーチングってなあに？！

コーチングとは、主体的に考え、能力を引き出し、新たな可能性に気づいたり、問題解決を図る手法です。楽しいワークやゲームを通して、本格的なコーチングを体感してもらいます。現在あるいは将来、何かにつまづいたり生きづらさを感じる折に、乗り越えてもらえる自分なりの方法を見つける力になることを願っています。子どものうちにコーチングを体験することは、きっと人生において大きなプラスになると信じています！講師の是久昌信先生は、世界No.1コーチと名高いアンソニー・ロビンズ氏に師事し、これまで数多くのセミナー実績を誇るコーチです。

悲しい・
怖い・
辛い



楽しい・
面白い・
やってみよう！

子ども向けコーチングのお申し込みは、
チラシの右下にあるQRコードをご利用ください！

「生きるを磨く、こどもセミナー」とは！？

橿原市市民協働課の「市民活動公募事業」に採択いただき、男女共同参画事業として、今年度3回のセミナーを行います。
目的は、子どもたちの生きる力をより底上げするもので、セミナーの内容はいずれもコミュニケーション力や表現力を高めたり、メンタルをより強くするものです。これらのセミナーにより、子どもたちの成長をサポートしたいと願っています。

- ・R5年7月 「ボイストレーニング」終了済(講師：栗本薫先生)
- ・R5年12月 「作文ワークショップ」終了(講師：寺塾 樋口雄飛先生)
- ・R6年2月23日(金・祝)「メンタルコーチング」(講師：是久昌信先生)

ハナまな 暮らしに花が咲くみんなの学び

橿原市男女共同参画推進団体
代表 村上晃子 電話 080-1511-0125
Mail 87.hana.mana@gmail.com

子ども向けコーチングは、
右記のQRコードより
メールまたはお電話にて
お申し込みください。

