

令和7年度橿原市市民活動公募事業  
『生きる』を磨く、こどもセミナー



11月3日(月祝)

10～11時半

橿原市中央公民館

3階講堂

参加費 500円 (ご家族)

家族がみんな  
笑顔になる!

# ハンドケア セミナー

オイルはつかわないので

きらくにチャレンジください!

お申込は、  
左下のQRコードから



講師 村上晃子  
メディカルアロマ講師、認知症サポーター、  
キッズアングーマネジメントインストラクター

高齢者施設および認知症カフェ（オレンジカフェ）等にて、のべ1000人にハンドケアのボランティアを行う。ハンドケアは、セルフケアはもちろん、家族や友達に行うことで絆が深まる等、さまざまなシーンで活用できます。また、このセミナー後にボランティア体験を企画しています。学びのアウトプットを行うとともに、社会に貢献する体験の機会です。詳細は、決まり次第ご案内いたします。ボランティアへの参加は任意ですが、ぜひご参加ください。

主催 ハナまな (橿原市男女共同参画推進団体)  
87.hana.mana@gmail.com

