

(公社) 奈良県柔道整復師会

元気な一歩会とは、橿原市の介護予防担当課が推進する、地域の通いの場です。
この度、奈良県柔道整復師会会員による元気な一歩会が誕生します。私たちと一緒に
楽しく運動しませんか？お一人で、ご夫婦で、ご近所さんと一緒に、お気軽にご参加
ください！

令和7年4月2日（水）よりスタート！

- 【日 時】 毎週水曜日（祝日休み） 14：00～15：00
【対 象】 市内在住の概ね 65 歳以上の方
【場 所】 橿原市栄和町 84-2 （栄和町北交差点東へ 40 メートル）
（公社）奈良県柔道整復師会 会館 1 階 →
【内 容】 介護予防になる運動・健康相談など
【定 員】 12 名 ※要 申し込み
【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください
【参加費】 300 円
【申込み】 0744-25-4311（事務局）



(公社) 奈良県柔道整復師会

とは・・・

営利を目的としない、国や都道府県の許可を得た団体です。医療・保健・福祉の増進に努めています。奈良マラソンをはじめ県内スポーツ大会への救護員の派遣を行っています。特に介護事業においては各自治体と連携し、地域の皆様がいつまでもお元気で健康に暮らしていただけるよう一端を担っています。



柔道整復師とは・・・

厚生労働大臣が与える国家資格であり、整骨院・接骨院を開業する為には必ずこの資格が必要となります。

運動器に関わる急性・亜急性の原因によって発生する損傷（主に骨折・脱臼・捻挫・打撲挫傷（肉離れ）等）に対して治療を行います。最近では介護福祉分野においても幅広く貢献しています。