



# ナビコンパス

## 第39号

市民活動交流広場

橿原市市民活動交流広場（ナビコンパス）では、市民公益活動をされているボランティアやNPOなどの皆さんの支援をしています。今号では、コロナ禍の中にあっても、今年度の活動を新たなスタイルで再開、あるいは新規に始動された団体の紹介や、ナビコンパスのイベントのお知らせなどを掲載します。

### 交流の新たな躍動！ ポストコロナを目指し！！

#### 橿原市ボランティア連絡協議会によるサロン

今年度の毎月10日のサロンは、市ボランティア連絡協議会加盟の各団体が月替わりの趣向を凝らして開催されています。

#### 4月 子育て支援サークル これからちゃん

『一緒に“変わり絵”  
を作って遊びましょう』

\*紙に描いた絵が折り方やたたみ方でいろいろ変わります。自分の描いた絵を別の絵に変えて面白そうに楽しんでいらっしゃる参加者の皆さんの笑みが広場いっぱいにこぼれていました。



#### 5月 橿原市運動普及 推進員協議会

『ストレッチ・歌体操・パタ  
カラ体操でストレス解消！』

\*参加者の皆さんは懐かしい曲に合わせて楽しく身体を動かしたり、「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音することで、口や舌を動かし飲食する機能の維持向上がはかれるパタカラ体操などで、ストレスを解消できるサロンとなりました。



#### 6月 橿原市点訳サークル「秋桜会」

『一緒に点字体験してみましょう』

\*点字講習、名刺作り・しおり作り  
点字はたて3点、よこ2点の6つの点の組み合わせからなる音標文字です。真剣な面持ちで、点字器に挟んだシールの裏側から、針状の点筆でひとつひとつ点を突いて点字を書いていく集中を楽しむ参加者の皆さんからは、「もっとやりたいね」という声が聞かれていました。



#### 橿原市NPO法人連絡会のイベント

市NPO法人連絡会加盟の各団体による各種イベントが、毎月第3日曜日に新たなスタイルで開催されています。

#### 6/19 華グループたまみ

『アロマワックスサシェ  
作りに挑戦』

\*溶かしたワックスにアロマを混ぜ、好みの型に流し込んで花材をのせていきます。1部・2部とも盛況で、参加者の皆さんは、それぞれ色とりどりにきれいなサシェ作りを楽しんでいらっしゃいました。



#### 7/17 NPO 法人サポート<sup>はな</sup>華生 (デイサービス花の家)

『介護相談』

\*介護保険など介護全般についての相談



※当法人では「手をつなぎゆとりある暮らしを地域で！」を合言葉に、地域に根差した介護保険サービス・相談支援に取り組みされており、介護に関するどんなことでも個人情報順守で相談できます。



#### 広場のイベントの広がり

登録団体による市民活動交流広場での各種イベント開催が徐々に広がってきています。NPO法人日本結婚教育協会の『ハロー・パートナーシップ相談会』やNCN（奈良キャンサーネットワーク）若草の会の『がん哲学外来 大仏さんカフェ』が開催されたほか、今後もいくつかの団体が広場でのイベント開催を企画されています。

#### 第一回車いすde橿原神宮参拝プロジェクト

4月17日(日)8:30~11:30

参加者38名(車いす利用者6名・付添3名、ボランティア22名、スタッフ7名)

奈良で初めて開催された「車いす参拝活動」は、天候に恵まれた橿原神宮が舞台となりました。車いすを初めて押す人、少しだけレクチャーを受けた人など、学生を中心に若いボランティアが、奈良・大阪・三重など各地から多く集まりました。オリエンテーションと神職の方のご挨拶をいただいた後、第一鳥居脇の受付控所から外拝殿に向けて、6グループが初々しくスタートして行きました。

同宮は令和2年にバリアフリー化が行われていますが、ボランティアの学生たちは、玉砂利を敷き詰めた境内の中を進む貴重な体験をします。外拝殿では、みんな一緒に二礼二拍手一礼でお詣りでき、清々しく、そして車いす利用者とボランティアのあたたかい気持ちが通い合う参拝活動となりました。

橋本実行委員長は、「アンケートでは、次回も全員が参加したいとのことで、高校生たちの理解が深まったと思いますので、もっと広く参加者を募り、この活動を継続していきたいと思います。」と力強く話されました。





# ナビコンパスからのお知らせ

橿原市ボランティア連絡協議会

**サロン** (毎月10日)

8月のサロンは休止します。

今回は、**9月10日(土)**に開催いたします。

開催内容等の詳細は、「広報かしはら9月号」や市ホームページなどでご案内いたします。

**NPO法人連絡会イベント**

**8月21日(日) 13時~15時**

講師：NPO法人サポート華生  
(デイサービス花の家)

内容：「介護相談」

\*介護保険など介護全般についての相談

対象：市内在住の方 定員：4人(1人30分)

\*開催月の各月1日からナビコンパスで参加申込の電話受付開始(定員になり次第、終了)

夏休みイベント開催!!! ひろばの寺子屋 2022

腹話術やマジックショー  
子ども達と一緒に楽しく  
ハピネスを!

無料

ドキドキ

=当日はみんなで=  
マジックを教えてもらえるヨ  
サプライズもあり!  
おたのしみに!!

講師  
山崎 啓充 氏

わくわく

日時 8月28日(日) 10:30~12:00  
対象 橿原市内在住・在学の小学生  
人数 20人

【申込・問合せ】  
8月5日(金)午前9時~メール・FAX  
で予約受付開始。定員になり次第終了。

~ 今秋のナビコンパス主催イベントは ~

第1回  
市民活動講座

10月22日(土) 13:30~15:00

タイトル：『笑顔に自粛は致しません~これが持続可能なボランティア活動術~』

講師：「あそびの工房 もくもく屋」事務局長 コミュニケーションデザイナー 田川 雅規 さん

概要：市民活動をめぐる高齢化、後継者問題や活動の活性化・やりがい等の諸課題の解決と市民活動等に興味のある市民の方々との交流のきっかけ作りの場とします。

第2回  
市民活動講座

11月26日(土) 13:30~15:30

タイトル：『あなたの団体にあったSNSを活用した広報~絆を広げる~のポイント』

講師：特定非営利活動法人やさしいデザイン Webデザイナー 宮嶋 健人さん

概要：市民公益活動を持続的に進めるうえでより良い情報発信の重要性が高まる中、双方向性に特長のあるSNSを活用した広報のポイントを学びます。

\*詳細は後日あらためて広報かしはらや市ホームページなどでご案内します。ご期待ください。

**ちょぼら**

「ちょぼら」とはちょっとしたボランティアのこと。市民活動交流広場では使用済み切手を収集して『小さな親切運動』に協力しています。

使用済み切手：932g

(令和3年12月 ~ 令和4年5月分)

**編集後記**

コロナとの共生の中において、公益活動団体によるサロン活動など、当広場を舞台にした市民との交流が少しずつその賑わいを取り戻しつつあるように思われます。市民の営みの根幹をなす相互の絆・交流を持続させるべく、各団体が鋭意工夫しながら活動を前進させていただいています。広場スタッフも少しでもご支援できるよう知恵を絞ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【発行・問合せ】

橿原市市民活動交流広場(愛称：ナビコンパス)

〒634-0804 橿原市内膳町1丁目6番8号(橿原市観光交流センター5階)

TEL 0744-47-2380 FAX 0744-47-2381 開館時間 9:00~17:00

E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp

