



ナビコンパス

第37号

令和3年7月15日発行
市民活動交流広場

檀原市市民活動交流広場（ナビコンパス）では、ボランティアや市民公益活動をされているみなさんの支援をしています。今号では活動紹介や、市民活動交流広場からのお知らせを掲載いたします。

❁ 登録個人の竹中さん、山崎さんの活動をご紹介します❁

【登録個人の活動紹介】 竹中 千代 さん

2018年4月にスタートしたハッピーリズム体操は、コロナの影響でこれまで2度中断しましたが、今年3月より再び活動を始めました。

人生100年時代、健康で元気に暮らすには、睡眠・食事・運動が大切だと言われています。

社交ダンスの要素を取り入れ、すてきな音楽・やさしいステップ・こちよい触れ合いで楽しくカラダをゆるめ・ほぐすことをテーマに体の機能回復・運動不足解消を目指す、新しいスタイルの健康体操です。認知症予防にも効果があります。ぜひ一度体験してください。

月2回の定期的な活動のほか、老人会・子ども会・サロン等、出前講座もしています。

〇竹中さんは、檀原市出前講座で講師登録もされています。
講座名：**ハッピーリズム体操**

地域活動の様子を、取材させていただきました。参加者のみなさん、こちよいリズムで、ハッピーに体操・ダンスをされていました。



地域活動、**ハッピーリズム体操**は、
・毎月第2・第4火曜日
・午後1時30分～3時
・檀原市大久保町公民館（国源寺前）で活動されています。

【新規登録された個人の活動紹介】 山崎 啓充さん

- 〇意地悪をしない（いじめ対策）
- 〇知らない人についていかない（防犯指導）
- 〇交通事故に気をつける（交通安全指導）

紙芝居、腹話術、マジックショー（おまけ）を使い、警察、夢の国での経験を生かして子供達とコミュニケーションをとりながら伝えていきます。

私は子供達にハピネスを届ける魔法使いのおじさんです。

山崎さんは、檀原市出前講座で講師登録もされています。
講座名：**腹話術、紙芝居、マジックショーでハピネス**



★これまでの地域活動の様子★



新型コロナウイルスの感染拡大状況により、出前講座や地域活動を中止・変更される場合があります。詳しくは市民活動交流広場へお問い合わせください。

夏の寺子屋

無料

オンライン ミニビブリオバトル！ 集まれちびっこバトルー！！

講師：ビブリオバトル普及委員 川西 香子

日時 令和3年8月29日(日)

テスト通信：8月22日(日)10時～12時

- 1・2年生の部 定員 5名(親子参加可) 10時～11時30分
- 3年～6年生の部 定員 6名 13時～15時

対象 檀原市内在住・在学の小学生

Wi-Fi環境があり、自宅等のパソコンなどから参加でき、テスト通信にも参加可能であること(両日ともにパソコン操作に関する家族のフォローがあること)

準備物 おすすめの本(みんなに読んでもらいたい本なら何でも)

ミニビブリオバトルって！？
お気に入りの一冊を持ち寄り、おすすめポイントなどをプレゼンし、最後に全員でどの本が読みたくなったかを投票で決める書評合戦です。
発表時間は一人3分。

申込方法：令和3年8月3日(火)午前9時～8月15日(日)まで。メールまたは、QRコードにて受付。※先着順。詳しくはチラシ、ホームページをご覧ください。



令和3年度 秋の寺子屋in安心パーク 市民活動交流広場10周年記念事業 「ドローンの機能と災害時活用を知る！」 ～操作体験を通して～

参加無料

令和3年10月30日(土)
13時30分～16時30分

ナビコンパス10周年を機に広場の寺子屋がドローン機でテイクオフ!!

会場

かしはら安心パーク 檀原市東竹田町224-1

講師



対象/定員

檀原市在住・在学の中高校生および小学生
(小学生は保護者同伴) / 20人(先着順)

10月9日9時
メール or Faxで
申込受付開始

毎月10日のサロン

8月10日(火)10時～16時

※新型コロナウイルス対策のため申込制にしています。

定員・25人(申込先着順)

※申込みは8月1日(日)～8月7日(土)

お電話にて市民活動交流広場まで。

講師：クラフトの会(檀原市ボランティア連絡協議会)



NPO 法人連絡会イベント

檀原市市民活動交流広場に登録されているNPO法人が、毎月第3日曜日に開催しています。

8月15日(日)13時30分～16時30分

✿ ニート・ひきこもり相談(要予約)

自立・就労のお手伝い。ご家族の相談も可。

講師：NPO法人 キャリアサポートセンター奈良

【発行・問合せ】檀原市市民活動交流広場(愛称：ナビコンパス) 開館時間 平日 9:00～19:00 土日祝 9:00～17:00

☎634-0804 檀原市内膳町1丁目6番8号(檀原市観光交流センター5階)

TEL 0744-47-2380 FAX 0744-47-2381 E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp



スタッフ紹介です。木村副主任・岡本副主任・坂本・駒谷・辻本・米田・前本・小谷です。よろしくお願ひいたします。

【編集後記】

新型コロナウイルス対策のなか、生活することが日常となり、団体のみなさんの「With コロナ」での活動状況をお聞きする機会が増えました。まだまだ気を許せない状況ですが、今年度もスタッフ一同、みなさんのよりよいサポートに努めてまいります。