

第26号

ナビコンパス



2018年に入り、毎日想像以上の寒さですが、体調等崩されていませんか？

さて、2月2日（金）と9日（金）に市民活動講座を開催しました。今回は「フェイスブックを始めましょう！！」です。広報や集客力を高めてもらおうと企画しました。



1 回目の講座はフェイスブックのアプリをインストールするのに必要なメールアドレスや登録の仕方を勉強しました。みなさん熱心に学んでおられ、質問もされていて、活気のある講座となりました。中には受講のためにスマートフォンデビューされた方もおり、次回の活用の仕方を楽しみにされています。

フェイスブックを始めましょう！！

講師：NPO法人 キャリアサポートセンター奈良
池田 隆二 氏
真鍋 誠 氏



「キャリアサポートセンター奈良」は、職業訓練、就職相談・ニート自立支援、セミナー・講演、パソコン教室など多岐にわたり活動されています。

2 回目の講座はフェイスブックに実際に投稿してみました。講師の方が練習用に作成した架空の友達に、友達申請し、承認され、記事を読みました。記事の投稿の仕方、「いいね」の仕方など学びました。早速、投稿されている方もいましたよ！フェイスブックを通じて、友達を増やしたり、団体のイベントをアピールしたりと、幅が広がりそうですね。



29年度3回目の市民活動講座は、「橿原市市民活動公募事業活動報告会」を3月5日(月)に開催いたします。10団体がどのような活動で公募事業支援補助金を獲得し、事業を実施したのか。活動資金でお困りの皆様、次年度の参考にしてみませんか。みなさまのご参加をお待ちしています。



出前講座見学日記16

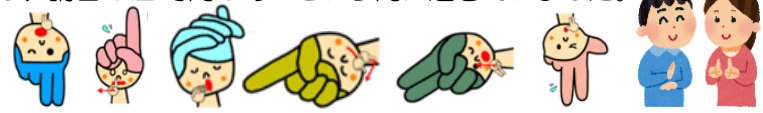
1 手話講習会 檀原手話サークル「かしはら」 檀原中途失聴・難聴者協会



講師の皆さん



1月15日(月)保健福祉センター講座室にて、「手話講習会」が開催されました。受講者の皆さまは、言葉を獲得して以後に聴力の低下・喪失を経験されました。筆談以外の簡便なコミュニケーションの一つとして手話を楽しく学び、新しい入会者も加えて悩みを話し合えたらと思っておられます。講習は、指文字の練習からスタート。先月の復習のクリスマスソング「赤鼻のトナカイ」を手話で歌ったり、おせち料理や年賀状などのお正月にちなんだ単語のジェスチャーゲームを楽しんだり、受講者全員が我が家のお正月の過ごし方について、お雑煮の特徴のことなどを面白おかしく手話で語ったりと、笑いや関心連続の講習会です。最後に、雪や♪こんこ♪の童謡「雪」を手話合唱し、講習の2時間があっという間に過ぎていました。



2 ウクレレ・ホイホイ 燃灯会

1月16日(火)に善福寺(新賀町)にて、「ウクレレ・ホイホイ」の出前講座が行われました。ウクレレ3本、ベース3本、大正琴1面の5名の合奏で、10曲程度演奏されました。ウクレレ・ホイホイさんは、受講者に楽しい時間を過ごしていただくため、講座の目的や受講者の性別・年齢・健康状態を把握し、受講者に喜んでいただける曲選びに注意しているそうです。今回の18名の受講者も、ウクレレの音色や歌声に聞き惚れたり、配られた歌詞のプリントを見ながら一緒に歌ったりしていました。知っている手話をしながら歌う受講者もいて、皆さんとても楽しんでいらっしゃいました。講師が曲の合間にされるお話も興味深く、新年会らしい、楽しい時間になりました。



講師の皆さん



3 真向法体操教室

平成29年11月19日(日)に、白檀町南コミュニティセンターにて、出前講座を実施されました。自治会長様を始め26名の参加者があり、1時間30分の短時間ではありましたが、皆様と和気あいあいと体験をしていただきました。



勝田義純氏



通称「市ボ連」は、橿原市のボランティア団体 27 グループで構成し、ボランティア団体相互の連携と交流を図っています。また、他団体からのボランティア要請にも応える活動をしています。奈良医大の認知症カフェ、障がい者ふれあいデー、赤い羽根共同募金のお手伝いや神武祭でのボランティアは、継続している活動です。毎月 10 日には、かしはらナビプラザ 5 階で「サロン」を開催しています。サロンはどなたでも参加でき、作品を制作しながら、話に華を咲かせています。一服のティータイムも楽しみの一つです。昨年はサロン開所 5 周年を記念して、橿原市立図書館で、これまでの作品の展示をしました。毎月第 3 水曜日に、27 団体の代表からなる役員会を開き、意見や知恵を出し合って活動の向上を図っています。当会は、団体でも個人でも加入が可能です。ご自身の時間をほんの少し誰かのために使ってみませんか？活動を通じて、人の輪・人の和・人の笑を感じることができるボランティアの喜びです。

橿原市ボランティア連絡協議会



活動の様子



橿原市ではさまざまなボランティア団体が活動されています。その中でも公益活動団体同士が集まり組織化している「橿原市ボランティア連絡協議会」、「橿原市 NPO 法人連絡会」を紹介します。定例会やイベントなど一度覗きに來られませんか？

橿原市 NPO 法人連絡会



活動の様子



橿原市内で活動する NPO 法人が分野を問わず、お互いに情報交流や連携を図りながら、地域の課題や活性化、NPO 活動の啓発に取り組んでいます。現在、市内に事務所を置く NPO は 48 個、うち 10 個の NPO が加入。分野は国際交流、障がい・介護支援、まちづくり、異文化交流、スポーツ健康など多岐にわたります。連絡会では定例会で情報交換を行い「NPO フェスティバル」や「NPO 現場体験ツアー」等のイベントで、NPO の取り組み、活動を発信しています。地域社会における NPO の役割はますます大きくなり、社会の課題の多様化、複雑化により市民、行政だけでなく、個々の NPO 同士の関係や連携、協働は欠かせないものとなっています。さらに NPO の横の結びつきを広げ、行政へのアプローチや協働を進めて行ければと思います。今年も新たなイベント企画も検討しています。ぜひ NPO の新規加入、一般市民の方々のご協力をお願いします。連絡は taku4@gmail.com 事務局 上田琢也氏

冬の寺子屋2017

UVレジンでバッグチャームを作りました

講師：夢ファクトリー

キッチンガーデン入門～食卓を彩るハーブの生かし方～

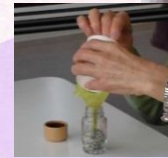
かし方～

講師：NPO万里奈



平成 29年 11月 23日に「UVレジンでバッグチャームを作りました」を開催しました。同じ型でも中に入れる素材やレジンで、表情の違う作品が出来ました。

12月16日には「キッチンガーデン入門～食卓を彩るハーブの生かし方～」を開催しました。全く農薬を使用せず育てたハーブを使用し、参加者個人々のブレンドでハーブソルトを作りました。ハーブの特徴や使用方法、また、出来上がったソルトの活用方法を学びました。



市民活動交流広場 ～団体及び個人登録について～

橿原市市民活動交流広場の、団体及び個人登録は年度毎です。平成30年度も新たに登録していただくよう宜しくお願いいたします。

- 登録する団体・個人は、所定の書類を提出してください。
ホームページからも様式のダウンロードができます。
- ※平成29年度登録された場合に限り、ホームページ掲載の登録申請フォームからの申請も可能です。



①橿原市ボランティア・市民公益活動団体等登録申請書《【団体用】または【個人用】》
※橿原市市民活動交流広場で配布しています。

- ②会員名簿
- ③団体の活動内容が分かる書類 など
(例：定款・会則・規約、チラシ・団体のパンフレットなど)

詳しくはスタッフまで



ちょぼら

ちょぼらとは「ちょっとしたボランティア」のこと。自分にもできる事、関心のあることから始めてみよう!!

平成29年11月～平成30年1月分
使用済み切手・・・520g
ご協力ありがとうございました!

編集後記

昨年は大型台風や異常気象と大変な1年でした。しかし、新たな気持ちでみなさまの支えとなるよう、スタッフ一同頑張っています！今年も宜しくお願いいたします。

【発行・問合せ】

橿原市市民活動交流広場（愛称：ナビコンパス）
〒634-0804 橿原市内膳町1丁目6番8号（橿原市観光交流センター5階）
TEL 0744-47-2380 FAX 0744-47-2381 開館時間 9:00～19:00
E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp
橿原市ホームページ <http://www.city.kashihara.nara.jp/shiminkyodo/index.html>
かしはらナビプラザホームページ <http://www.kashihara-naviplaza.com/>

