

14:00~16:00 第2回ボランティア入門講座<実践編>

参加無料

地域をより良く、ハッピーにする "まち活" やボランティア活

- ◆対象 まち活・ボランティア・地域活動に 関心のある方など、どなたでも
- 30名 定員
- 専用フォーム、電話、FAXで申込受付中 申込





【ボランティア募集情報の紹介】

- ◇橿原市文化財保存活用課 (歴史に憩う橿原市博物館)
- ◇橿原市市民協働課
- ◇(福)橿原市社会福祉協議会

(福)奈良県社会福祉協議会

【団体活動の紹介】

- ◇NPO法人今井まちなみ再生ネットワーク
- ◇飛鳥·藤原 DAO
- ◇NPO法人さくらい菜の花プロジェクト
- ◇飛鳥荘苑ボランティアの会



詳しくはこちらから

【お問合せ・申込先】電話で市民活動交流広場(☎0744-47-2380) へ

10:00~13:00

おもちゃ病院。

こわれたおもちゃを無料で治す ボランティアの集まりです。 こわれたおもちゃをげんきにするよ! ■



◆予約不要





詳しくはこちらから

10日(月)

橿原市ボランティア連絡協議会 10:00~12:00

〈家庭倫理の会奈良 飛鳥支部〉

## 和を楽しむ ~ミニ掛軸に好きな字を書いて作品作り!~

ミニ掛軸に好きな文字を筆で書いていただくだけ! 簡単で、楽しめて、自分だけのミニ掛軸を作りましょう!!



◆定 員 20人 (要事前予約、先着順)

◆材料費 500円/人

【お問合せ·申込先】 11月1日(土) 9時から

電話で『市民活動交流広場』(☎0744-47-2380)へ



写真はイメージです

16日(日)

13:00~15:00《毎月第3日曜日 開催》橿原市NPO法人連絡会のイベント

# クリスマスの絵手紙作成ポランティア

NPO法人サポート華生(はな) (デイサービス花の家)

デイサービス花の家の利用者へ贈る クリスマスの絵手紙を一緒に作りましょう!

- ◆対象 橿原市在住の方
- ◆定員 5人



詳しくはこちらから

### 不登校・ひきこもり個別相談

NPO法人キャリアサポートセンター奈良 学校に行きづらい・自立で悩むご本人・ ご家族の方、お気軽にご相談ください。

- ◆対象 本人・家族どなたでも
- ◆定員 2人(各50分)

【お問合せ・申込先】 11月1日(土) 9時から 電話で 『市民活動交流広場』 (**25**0744-47-2380) へ (いずれも要事前予約、先着順、無料)

7日(金) 9:30~11:30

「レッツ!たいそう」運推といっしょに 脳トレ・筋トレ・クイズ・

体操(歌・お口・タオル・ステップ他)

◆定員30人 自由参加 無料









体と心と脳をバランス良く元気に!

楽しくておなかが温まる新感覚体操です!

◆定員30人 要申込 教材費100円

16日(日) 10:00~12:00

おしゃべりサロン「えがお」

聴いて! 聴かせて! 気軽におしゃべりしませんか? 話しを聞いてほしい方の集う場所です。

◆定員15人 自由参加 無料

20日(木)13:30~15:00

シルバーエイジの楽しいぬりえ教室

ぬりえは完全手作り。個別包装の練習帖とぬり 放題の下絵を用意。 ボランティア募集中

◆定員20人 要申込 材料費300円

23日(日・祝) 13:30~16:30

ビデオゲーム交流会

テレビゲーム、パソコンゲームで遊ぼう 📑 初心者大歓迎!手ぶら・ゲーム持ち込みOK!





