

毎月開催ほめほめ教室

ナビコンパス

当日参加も大歓迎

杉井江里亜 えりあ
お申し込みは

① 07043865418

② erisugiri3972@gmail.com

氏名 / 参加人数 / 年代 / 電話番号を
ご記入ください。

③ QRコードで簡単申込

読み取り後→

メール制作画面は
こちら をタップ
氏名人数など入力か
ができます。



プラチナ世代の 90分ぬり放題 ぬりえ教室

月1回：第3木曜日：13時30分～

■講座の特徴

- ① 同じぬりえは塗らせません！
- ② 塗った色見本
- ③ 塗り順説明の色ふせん

■こんな方に向いています

見本どおりにぬりたい方
この頃手先を使っていないわ

■下絵のこだわり

ぬりえは完全手作り
旬の話題でレトロな絵柄
太い線で塗りやすい
ほめほめ満点しかない教室

募集人数：20名程予約での先着順

日時時間：6月19日（木曜日）

午後1時30分～3時

講習時間：1時間30分

途中参加退出可能

場 所：樫原ナビプラザ

5階ナビコンパス

（市民活動交流広場）

奈良県樫原市内膳町1-6-8

0744-47-2380

材 料 費：1回参加300円

（ナビコンパス出前講座と同じ料金）

問 合 せ：070 4386 5418 杉井

■ぬりえ練習帖（一例）

A4サイズ、A5サイズ、ハガキや封筒
＋オマケのぬりえも多数を用意！
塗り残ったらお持ち帰り可能。



6/19^木



ゼンタングル風ぬりえ



活動実績の講座▶ カフェアンジェスカルチャー／香久山地区と樫原中央公民館／柏原市立公民館／葛城イキイキセンター／学童2教室／
香久山体験教室／自治会／一歩会／ふれあいサロン／まほろは大学校／ウーマンライフ新聞社カルチャー／南部公民館／やわらぎの郷他