10日はサロンの日

サンバで踊ろう！

運推といっしょに

日 時：令和7年６月10日（火）午前9時30分～午前11時30分

会 場：ナビプラザ5階（近鉄八木駅南）

体操（第１ ・ パタカラ ・ ステップ）

サンバ（ 長生き ・ てんとう虫）

沖縄民謡 ・ クイズ ・ 脳トレ

申し込み不要（先着順 30名様）

参加費無料

動きやすい服装　タオル･飲み物

主催　　橿原市ボランティア連絡協議会

担当　　橿原市運動普及推進員協議会