

うんすいだよ!



秋まつり



開催 日時: 令和7年11月7日(金)
9時30分~11時30分

会場: ナビプラザ5階(近鉄大和八木駅南)



脳トレ・筋トレ・クイズ・体操・サンバ
歌体操 (もしも明日が・虹色の湖・祭り)

申し込み不要自由参加 (先着30名様)
参加費無料
動きやすい服装 タオル・飲み物持



お問合せ
0744-23-3360 平井

主催 橿原市運動普及推進員協議会