

心をきたえ、常に明るいマインドを保つ、そんな生き方をみちびいてくれる学び&体験です。

生きるを磨く、こどもセミナー
橿原市市民活動公募事業
(男女共同参画事業)

子ども向けコーチング

2月11日(火・祝)
13時～16時

親子参加、大人だけ参加も歓迎します！
コーチングに関心のある方も、ぜひ！。

さまざまな困難に立ち向かう時、失敗を恐れず気持ちをふるいたたせたい時、コーチングの学びが必ず役立ちます！心を強くするのは、生まれつきの性分ではなくほんのちょっとしたコツや経験・アドバイスが重要だと体験ください。

講師 是久 昌信 先生
会場 橿原市中央公民館 講堂
参加費 500円/1人
小学3年生以上
持ち物 筆記用具



会場 橿原市中央公民館 3階 講堂
橿原市小房町9-23



★ コーチングってなあに？！

コーチングとは、主体的に考え、能力を引き出し、新たな可能性に気づいたり、問題解決を図る手法です。「子ども向けコーチング」では、楽しいワークやゲームを通して、本格的なコーチングを体感してもらいます。現在あるいは将来、何かにつまづいたり生きづらさを感じる折に、乗り越えてもらえる自分なりの方法を見つける力になることを願っています。子どものうちにコーチングを体験することは、きっと人生において大きなプラスになると信じています！

講師の是久昌信先生は、世界No.1コーチと名高いアンソニー・ロビンズ氏に師事し、これまで数多くのセミナー実績を誇るコーチです。自著『夢をかなえた38人の物語。断言する。情熱で人生は変えられる。』(中経の文庫)。

子ども向けコーチングは、
右記のQRコードより
メールまたはお電話にて
お申し込みください。



ハナまな 暮らしに花が咲く学び

橿原市男女共同参画推進団体
代表 村上晃子 電話 080-1511-0125
Mail 87.hana.mana@gmail.com