

# 実験参加者募集中!

ウォッチとセンサーを

**無償貸与!!**

今話題の**スマートウォッチ**で  
あなたの**健康生活**をサポートします

先着  
**25名さま  
限定!!**

橿原市が実施する「医学・健康分野と連携した公園の新たなシステム」に関する実証実験です。募集に関する詳細は裏面をご確認ください→

協力：公立大学法人 奈良県立医科大学 MBT研究所

実施期間：2020年11月7日(土)～11月23日(月)

※**先着順**で受け付けしています。25人に達した場合には締め切らせていただきます。

※申し込み締切日：2020年11月4日(水)までにシルクの杜受付にご提出ください。

**ウォッチを付けて  
いつもの運動をするだけ!**

**あなたの健康状態や生活環境が  
いつでも分かりやすく確認できる!**

**ご自身の運動状況や気候などに合わせて  
専門家が監修したメッセージが届きます**

参加申し込み用紙 点線で切り取り、受付にご提出ください

参加者お名前 (フリガナ)	性別	お電話番号	
	男性・女性		
ご年代	ご住所		
10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代・80代以上			
スマートフォンを持っていますか?	電子メールアドレス (パソコン/携帯電話/スマートフォン)		
持っている・持っていない			
説明会(裏面参照)に参加 できる日時に○をして ください。	<input type="radio"/> [1] 2020年11/7(土) 13:00～14:00の間	<input type="radio"/> [2] 2020年11/7(土) 19:00～20:00の間	<input type="radio"/> [3] 2020年11/9(月) 19:00～20:00の間

**申込締切日：2020年11月4日(水)まで／シルクの杜受付にご提出ください**

ご不明点がありましたら、下記までご連絡ください。

橿原市 まちづくり部 緑地景観課 TEL:0744-47-3516 (直通)



個人情報の  
取り扱いについて

個人情報は橿原市個人情報保護条例に則り適切に管理し、  
本調査以外には使用いたしません。

実施の  
流れ

1

事前説明会に参加し、スマートウォッチと  
センサの使い方等について説明を受けます。  
※下記の[応募要件]に記載の日時から選択してください。



2

施設や公園を利用する時に、腕時計型  
デジタル端末と環境センサー(右写真)を  
つけてトレーニングや運動をします。  
※施設や公園での活動時以外は外して構いません。  
※常に装着していても構いません。



3

計測をもとに、あなたの健康状態のより良い改善  
のための専門家監修によるアドバイスをご自身  
のパソコン又はスマートフォンで確認できます。  
※スマートフォンをお持ちでない方には実験終了後に  
紙面でアドバイスをお渡しいたします。



4

実験の終了後には、あなたの健康状態結果を  
アドバイスと共にまとめてお知らせします。  
※メールアドレスにPDFを送付、またはシルクの杜受付窓口  
にて紙にてお渡しします。



新沢千塚古墳群公園 シルクの杜のトレーニングルーム  
かダンス教室を、1週間に2回以上利用される方  
※シルクの杜の温浴施設のみ利用される方は対象外となります。

下記のいずれかの日時の事前説明会に参加できる方  
※いずれも所要時間は20~30分程度です。  
※場所はシルクの杜内で行います。詳細は別途ご連絡いたします。

[1]  
2020年  
11月7日(土)  
13:00~14:00の間

[2]  
2020年  
11月7日(土)  
19:00~20:00の間

[3]  
2020年  
11月9日(月)  
19:00~20:00の間

応募  
要件