

令和8年12月の乳幼児健診・健康相談日程表

※開催場所が事業ごとに異なりますのでご注意ください。

※乳幼児健診・健康相談の担当は、こども家庭課（TEL：0744-47-3707）です。

健診名	実施日	内容	対象者	持ち物	場所	備考		
3か月児 健康診査		・ 問診、診察 ・ 身体測定 ・ 保健指導	生後3か月になった日 から1か月以内	・ 受診票 ・ アンケート ・ マイナ保険証等 ・ 母子健康手帳	市内委託医療機関	予約等詳細は医療機関 へお問い合わせください。	受診票の無い方は、こども家庭課へ 連絡してください。	
6～7か月児 健康相談	12/9(水)	・ 身体測定 ・ 育児相談	R8年4月29日～ R8年5月31日生まれ	・ 健康相談票 ・ 母子健康手帳 ・ 大きいバスタオル ・ ハンドタオル	分庁舎 (ミグランス)	生後6～7か月頃の乳児 と保護者が対象です。	受診票の無い方は、こども家庭課へ 連絡してください。 ※対象者には、事前に案内を送付し ます。	
	12/10(木)							
10か月児 健康診査		・ 問診、診察 ・ 身体測定 ・ 保健指導	生後10か月になった 日から1か月以内	・ 受診票 ・ マイナ保険証等 ・ 母子健康手帳	市内委託医療機関	予約等詳細は医療機関 へお問い合わせください。	受診票の無い方は、こども家庭課へ 連絡してください。	
1歳6か月児 健康診査 (要予約)	12/17(木)	・ 問診 ・ 育児、栄養、歯科、発達相談 (必要な方のみ) ・ ブックスタート (絵本のプレ ゼント) ・ 歯科診察	R7年5月20日～ R7年6月16日生まれ	・ 受診票 ・ 歯科健診票 ・ アンケート ・ 母子健康手帳	保健センター 北館3階 (受付)	1歳6か月以上2歳未満 で受けてください。	< 予約受付期間 > 受診月の前月10日～(月により前後す る場合あり) ※先着順のため、ご希望の日時にそ えない場合があります。 ※対象者には、事前に案内を送付し ます。	
	12/18(金)							
3歳6か月児 健康診査 (要予約)	12/21(月)	・ 問診 ・ 育児、栄養、歯科、発達相談 (必要な方のみ) ・ 屈折検査 (目の検査) ・ 歯科診察 ・ フッ素塗布 (希望者のみ)	R5年5月21日～ R5年6月18日生まれ	・ 受診票 ・ アンケート ・ 母子健康手帳		3歳6か月以上4歳未満 で受けてください。		< 個別健診 > 受診後、診査結果を持って、委託医 療機関で内科診察を受けてくださ い。 ※受診票は健診後に渡します。
	12/22(火)							

< 個別健診 >
受診後、診査結果を持って、委託医
療機関で内科診察を受けてくださ
い。
※受診票は健診後に渡します。