令和8年11月の教室・相談日程表

※開催場所が事業ごとに異なりますのでご注意ください。

※教室・相談の担当は、こども家庭課（TEL：0744-47-3707）です。

名称	実施日	内容	対象者	持ち物	受付	場所	備考
離乳食教室（要予約）	11/6（金）	・離乳食のすすめ方やつくり方の話	**生後4か月ごろの乳児の保護者**	・母子健康手帳 ・大きいバスタオル	前半 9時30分受付 （9時45分～10時45分） 後半 10時45分受付 （11時～12時）	**保健センター北館2階**	教室日**前日**（開庁日）の午前中までに要予約
両親学級（要予約） ※奇数月のみ	11/6（金） 11/7（土）	・おむつ交換 ・沐浴実習 ・妊婦体験	**近々父親・母親になられる方（どちらかのみの参加も可、一家族2名まで）**	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・バスタオル ・手拭きタオル	金曜日 13時30分受付 （13時45分～16時15分） 土曜日 9時15分受付 （9時30分～12時）	**保健センター北館2階**	・袖が捲れて動きやすい服装でのご参加をお勧めします ・事前にホームページの沐浴動画をご視聴ください
すこやか子ども相談（要予約）	11/13（金） 11/16（月）	・身体測定 ・保健師、心理相談員、管理栄養士、助産師による育児相談	**妊産婦、乳幼児とその保護者**	・母子健康手帳	13時～15時10分 9時～11時10分	**分庁舎（ミグランス）**	教室日**前日**（開庁日）の午前中までに要予約