

令和8年10月の教室・相談日程表

※開催場所が事業ごとに異なりますのでご注意ください。

※乳幼児健診・健康相談の担当は、こども家庭課（TEL：0744-47-3707）です。

名称	実施日	内容	対象者	持ち物	受付	場所	備考
離乳食教室 (要予約)	10/5（月）	・離乳食のすすめ方や つくり方の話	生後4か月ごろの乳 児の保護者	・母子健康手帳 ・大きいバスタオル	前半 9時30分受付 (9時45分～10時45分)	保健センター 北館2階	教室日 前日（開庁日） の午前中までに要予約
					後半 10時45分受付 (11時～12時)		
両親学級 (要予約)	奇数月開催 次回 11/6（金） 11/7（土）	・おむつ交換 ・沐浴実習 ・妊婦体験	近々父親・母親に なられる方（どち らかのみの参加も 可、一家族2名ま で）	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・バスタオル ・手拭きタオル	金曜日 13時30分受付 (13時45分～16時15分)	保健センター 北館2階	・袖が捲れて動きやす い服装でのご参加をお 勧めします ・事前にホームページ の沐浴動画をご視聴く ださい
					土曜日 9時15分受付 (9時30分～12時)		
すこやか 子ども相談 (要予約)	10/6（火）	・身体測定 ・保健師、心理相談 員、管理栄養士、助産 師による育児相談	妊産婦、乳幼児と その保護者	・母子健康手帳	13時～15時10分	分庁舎 (ミグランス)	教室日 前日（開庁日） の午前中までに要予約
	10/7（水）				9時～11時10分		