

# 令和8年10月の乳幼児健診・健康相談日程表

※開催場所が事業ごとに異なりますのでご注意ください。

※乳幼児健診・健康相談の担当は、こども家庭課（TEL：0744-47-3707）です。

| 健診名             | 実施日      | 内容                                                                          | 対象者                      | 持ち物                                           | 場所                 | 備考                     |                                                                                                    |
|-----------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3か月児健康診査        |          | ・ 問診、診察<br>・ 身体測定<br>・ 保健指導                                                 | 生後3か月になった日から1か月以内        | ・ 受診票<br>・ アンケート<br>・ マイナ保険証等<br>・ 母子健康手帳     | 市内委託医療機関           | 予約等詳細は医療機関へお問い合わせください。 | 受診票の無い方は、こども家庭課へ連絡してください。                                                                          |
| 6～7か月児健康相談      | 10/8(木)  | ・ 身体測定<br>・ 育児相談                                                            | R8年3月4日～<br>R8年3月31日生まれ  | ・ 健康相談票<br>・ 母子健康手帳<br>・ 大きいバスタオル<br>・ ハンドタオル | 分庁舎<br>(ミグランス)     | 生後6～7か月頃の乳児と保護者が対象です。  | 受診票の無い方は、こども家庭課へ連絡してください。<br>※対象者には、事前に案内を送付します。                                                   |
|                 | 10/9(金)  |                                                                             |                          |                                               |                    |                        |                                                                                                    |
| 10か月児健康診査       |          | ・ 問診、診察<br>・ 身体測定<br>・ 保健指導                                                 | 生後10か月になった日から1か月以内       | ・ 受診票<br>・ マイナ保険証等<br>・ 母子健康手帳                | 市内委託医療機関           | 予約等詳細は医療機関へお問い合わせください。 | 受診票の無い方は、こども家庭課へ連絡してください。                                                                          |
| 1歳6か月児健康診査(要予約) | 10/20(火) | ・ 問診<br>・ 育児、栄養、歯科、発達相談(必要な方のみ)<br>・ ブックスタート(絵本のプレゼント)<br>・ 歯科診察            | R7年3月17日～<br>R7年4月12日生まれ | ・ 受診票<br>・ 歯科健診票<br>・ アンケート<br>・ 母子健康手帳       | 保健センター<br>北館3階(受付) | 1歳6か月以上2歳未満で受けてください。   | <予約受付期間><br><u>受診月の前月10日～</u> (月により前後する場合あり)<br>※先着順のため、ご希望の日時にそえない場合があります。<br>※対象者には、事前に案内を送付します。 |
|                 | 10/21(水) |                                                                             |                          |                                               |                    |                        |                                                                                                    |
| 3歳6か月児健康診査(要予約) | 10/22(木) | ・ 問診<br>・ 育児、栄養、歯科、発達相談(必要な方のみ)<br>・ 屈折検査(目の検査)<br>・ 歯科診察<br>・ フッ素塗布(希望者のみ) | R5年3月13日～<br>R5年4月15日生まれ | ・ 受診票<br>・ アンケート<br>・ 母子健康手帳                  |                    | 3歳6か月以上4歳未満で受けてください。   | <個別健診><br>受診後、診査結果を持って、委託医療機関で内科診察を受けてください。<br>※受診票は健診後に渡します。                                      |
|                 | 10/23(金) |                                                                             |                          |                                               |                    |                        |                                                                                                    |