

# 橿原市の 両親学級

もうすぐパパ・ママになる方を対象とした教室です。

「育児に関する不安やお悩み」に保健師・助産師が  
対応させていただきます。

【対象者】 橿原市に居住しているパパ・ママ

妊娠6～8か月の方、体調が良ければ8か月以降でも参加可  
1家族2名まで参加可（祖父母など支援者でも可）



## 【内容】

- ベビー人形を使っての**沐浴練習**（お湯を使います!!）
- ベビー人形を使って**オムツ交換**や**服の着替え・抱っこの仕方**など
- 同伴家族に妊婦ジャケットを着用してもらい**妊婦体験**

## 【持ち物】

母子健康手帳  
バスタオル  
手拭きタオル

## 【開催場所】

保健センター北館2階（畝傍町9-1）

## 【開催日時 奇数月開催】

金曜日 午後 1:45～4:15  
（受付 午後 1:30）

土曜日 午前 9:30～12:00  
（受付 午前 9:15）

## 予約はお電話で!!

人数制限があるため

早めのお申し込みを!

予約・問い合わせ先

橿原市こども家庭課

〒634-8509

橿原市内膳町1丁目1-60

TEL 0744-47-3707

受講前に

沐浴動画を

ご視聴ください。



市ホームページ（両親学級）

令和8年度開催予定日（\*日程は変更になるかもしれません）

	5月	7月	9月	11月	1月	3月
金曜日	15日	10日	11日	6日	15日	12日
土曜日	16日	11日	12日	7日	16日	13日

「参加してよかった!!」の声がたくさん届いています  
体験後ご家族で育児について話しあってみませんか

動画で見ると実際はかなり違うと感じた

赤ちゃんの服の着せ方を  
はじめて体験できた

夫に体験してもらえて  
よかった

自宅での  
沐浴の場所や手順の  
イメージを  
より具体化できた

ネットや本の知識を得ていたが  
体験するのが一番!!

妊婦さんのつらさがわかりました

沐浴は一人では出来ないことが  
わかってよかった

知識が増えた! 頑張ろうと思う

