

# 令和8年3月の乳幼児健診・健康相談日程表

※開催場所が事業ごとに異なりますのでご注意ください。

※乳幼児健診・健康相談の担当は、こども家庭課（TEL：0744-47-3707）です。

健診名	実施日	内容	対象者	持ち物	場所	備考	
3か月児 健康診査		・問診、診察 ・身体測定 ・保健指導	生後3か月になった日 から1か月以内	・受診票 ・健康保険証等 ・母子健康手帳 ・アンケート	市内委託医療機関	予約等詳細は医療機関 へお問い合わせください。	受診票の無い方は、こども家庭課へ 連絡してください。
6～7か月児 健康相談	3/4(水)	・身体測定 ・育児相談	R7年7月30日～ R7年8月31日生まれ	・母子健康手帳 ・健康相談票 ・大きいバスタオル ・ハンドタオル	分庁舎 (ミグランズ)	生後6～7か月頃の乳児 と保護者が対象です。	受診票の無い方は、こども家庭課へ 連絡してください。 ※対象者には、事前に案内を送付し ます。
	3/5(木)						
10か月児 健康診査		・問診、診察 ・身体測定 ・保健指導	生後10か月になった 日から1か月以内	・受診票 ・健康保険証等 ・母子健康手帳	市内委託医療機関	予約等詳細は医療機関 へお問い合わせください。	受診票の無い方は、こども家庭課へ 連絡してください。
1歳6か月児 健康診査 (要予約)	3/16(月)	・問診 ・育児、栄養、歯科、発達相談 (必要な方のみ) ・ブックスタート（絵本のプレ ゼント） ・歯科診察	R6年8月17日～ R6年9月15日生まれ	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・受診票 ・アンケート ・歯科健診票	保健センター 北館3階（受付）	1歳6か月以上2歳未満 で受けてください。	< 予約受付期間 > 受診月の前月10日～(月により前後す る場合あり) ※先着順のため、ご希望の日時にそ えない場合があります。 ※対象者には、事前に案内を送付し ます。
	3/17(火)						
3歳6か月児 健康診査 (要予約)	3/18(水)	・問診 ・育児、栄養、歯科、発達相談 (必要な方のみ) ・屈折検査（目の検査） ・歯科診察 ・フッ素塗布（希望者のみ）	R4年8月20日～ R4年9月15日生まれ	・受診票 ・健康保険証等 ・母子健康手帳 ・アンケート	保健センター 北館3階（受付）	3歳6か月以上4歳未満 で受けてください。	< 個別健診 > 受診後、診査結果を持って、委託医 療機関で内科診察を受けてくださ い。 ※受診票は健診後に渡します。
	3/19(木)						