

# 橿原市の 両親学級

もうすぐパパ・ママになる方を対象とした教室です。

「育児に関する不安やお悩み」に保健師・助産師が

対応させていただきます。

## 対象者

橿原市に居住しているパパ・ママ

妊娠5～7か月の方、体調が良ければ7か月以降でも参加可

1家族2名まで参加可（祖父母など支援者でも可）

## 持ち物

母子健康手帳

バスタオル

手拭きタオル

## 内容

- ベビー人形を使っての沐浴練習（お湯を使います!!）
- ベビー人形を使ってオムツ交換や服の着替え・抱っこの仕方など
- 同伴家族に妊婦ジャケットを着用してもらい妊婦体験

## 開催場所

保健センター北館2階（畝傍町9-1）

## 開催日時 奇数月開催

金曜日 午後 1:45～ 4:15

（受付 午後 1:30）

土曜日 午前 9:30～12:00

（受付 午前 9:15）

## 令和7年度開催予定日

	5月	7月	9月	11月	1月	3月
金曜日	16日	18日	12日	14日	16日	6日
土曜日	17日	19日	13日	15日	17日	7日

予約・問い合わせ先 橿原市こども家庭課

〒634-8509 橿原市内膳町1丁目1-60 TEL:0744-47-3707



予約はお電話で!!

人数制限があるため

お早めのお申し込みを

「参加してよかった!!」の声がたくさん届いています  
体験後ご家族で育児について話しあってみませんか

動画で見ると実際はかなり違うと感じた

赤ちゃんの服の着せ方を  
はじめて体験できた

夫に体験してもらえて  
よかった

自宅での  
沐浴の場所や手順の  
イメージを  
より具体化できた

ネットや本の知識を得ていたが  
体験するのが一番!!

妊婦さんのつらさがわかりました

沐浴は一人では出来ないことが  
わかってよかった

知識が増えた! 頑張ろうと思う

