

令和8年度版

「いつでも」「どこでも」「だれでも」

檀原市生涯学習情報誌

— 楽しく学ぼう —

檀原市教育委員会



ご利用にあたって

生涯にわたり必要なことや興味関心のあることを、必要なときに学ぶ、それが生涯学習です。

市民の皆さんが自主的に「何かを学びたい」、「体験したい」という要求に応えていくために生涯学習の情報冊子を発行しております。

この冊子では、檀原市が行っている市民を対象とした生涯学習事業を1冊にまとめ、「いつでも」「どこでも」「だれでも」生涯学習活動に取り組めるよう支援します。

日々の生活を充実したものにするために、何かを学びたい、こんなことをやってみたいと思われたときにのぞいてみてください。

(申込みについて)

- ・ 各講座や教室の募集については、広報やチラシ等でお知らせします。
- ・ 申込みの方法は各事業により異なりますので、ご注意ください。
- ・ 講座によってはすでに申込受付が終了しており、講座内容のみをご紹介させていただいているものもあります。

(その他)

- ・ 掲載されている内容については予定です。そのため、日程・内容等を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・ 事業の詳細は、広報かしはら・ホームページをご覧ください。各事業の『問合せ先』へお問い合わせください。

目次

*文化芸術振興課	1
リズム遊び	
体育遊び	
*かしはら万葉ホール(文化芸術振興課)	2
自主事業公演	
スタインウェイ試弾会	
サイエンスフェスティバル	
橿原市美術展覧会	
*こども科学館(文化芸術振興課)	3
こども科学館実験工房	
各種工作教室	
各種イベント	
コズミックカレッジ	
プログラミング教室	
*中央公民館	5
前期学習講座	
夏期学習講座、後期学習講座、冬期学習講座(調整中)	
*歴史に憩う橿原市博物館(文化財保存活用課)	7
令和7年度博学連携企画展	
企画展	
特別展	
体験学習	
千塚 KoFun フェスタ	
定期講座	
*昆虫館	9
各種企画展、特別展	
各種講座	
各種観察会	
昆虫館バックヤードツアー	
むしムシゼミな〜る	

*図書館	13
ストーリーテリング講座	
おはなし会	
*スポーツ推進課	14
スポーツ教室	
スポーツ・レクリエーション祭	
スポーツ大会・記録会等	
*人権政策課	16
人権を確かめあう日 記念集会	
人権を考えるつどい・男女共同参画週間講演会	
*ジェンダー共生推進室	17
男女共同参画広場サロン	
*市民協働課	18
楽学クラブ“ざ・ひめみこ”	
*企画政策課	19
「大和学」への招待	
「ウェルネスライフのすすめ」	
*健康増進課	20
糖尿病教室	
今日からはじめる運動習慣	
らくらくウォーキング	
わくわくエクササイズ	
親子料理教室・男性料理教室・やさしおベジ増し料理教室	

文化芸術振興課

事業名	リズム遊び
趣旨	親子のふれあいを通じて情操教育を行うことを目的とします。
開設日	5月～1月(開催園による 各園1回)
会場	各公立幼稚園・認定こども園
内容	身近なものや楽器を使って親子でふれあい遊びをします。
講師	Rire ～ リール 増井 淑
定員/対象	市内在住の未就園児と保護者
参加費	無料
申込み	詳細は広報に掲載
問合せ	文化芸術振興課 TEL 29-1400

事業名	体育遊び
趣旨	親子のふれあいを通じて基本的運動能力を高めることを目的とします。
開設日	12/5(土)、2/27(土)
会場	中央体育館
内容	体育館に集まって親子でさまざまな運動遊びをします。
講師	株式会社 codomo 西本達郎
定員/対象	親子合わせて80人/市内在住の2歳以上の幼児(小学生兄弟可)と保護者
参加費	無料
申込み	詳細は広報11月号・2月号に掲載
問合せ	文化芸術振興課 TEL 29-1400

かしはら万葉ホール

事業名	自主事業公演
趣旨	自主文化事業として、より多くの市民に憩いの場を提供する。
日程	年3回予定
会場	かしはら万葉ホール 1階 ロマントピアホール
内容	未定
定員/対象	約800人/一般
参加費	チケット前売り(要問合せ)
申込み	かしはら万葉ホール TEL 29-1300
問合せ	同上

事業名	スタインウェイ試弾会 ～ロマントピアノ～
趣旨	名器といわれるコンサートグランドピアノを、ホールで演奏する機会を提供する。
日程	10/3(土)予定
会場	かしはら万葉ホール 1階 ロマントピアホール
内容	未定
定員/対象	約25組/一般公募 ※予定
参加費	未定
申込み	かしはら万葉ホール TEL 29-1400
問合せ	同上

事業名	サイエンスフェスティバル
趣旨	市民に科学の楽しさを知る機会を提供する。
日程	3/7(日)予定
会場	かしはら万葉ホール
内容	未定
定員/対象	約800人/一般
参加費	チケット前売り(要問合せ)
申込み	かしはら万葉ホール TEL 29-1400
問合せ	同上

事業名	橿原市美術展覧会
趣旨	文化の香り高さ優れた美術作品を展示し、市民の芸術文化への関心を深めると共に美術活動のより一層の振興を図る
日程	11/17(火)～11/26(木)予定 (11/24(火)休館日)
会場	かしはら万葉ホール 3階展示ギャラリー
出品部門	日本画・洋画・書道・写真・彫塑工芸の5部門
出品資格	中学生を除く15歳以上
申込み	文化芸術振興課 TEL 29-1400
問合せ	同上
その他	無料で各部門とも1人1点

檀原市立こども科学館

事業名	こども科学館実験工房
趣 旨	子供たちに、科学の原理・原則を楽しく学ぶ機会を提供する。
日 程	通年 平日 1 回 13:30~ ※土日祝・学校長期休業期間および5月・10月・3月は1日2回(11:00~、13:30~)
会 場	こども科学館
内 容	科学館内の実験工房で毎月テーマを変え、参加型の実験教室を行う。
講 師	こども科学館指導員
定員/対象	こども科学館入館者
参加費	無料(要入館料)
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) TEL 29-1300
問合せ	同上

事業名	ミニ工作教室
趣 旨	こども科学館来館者に、手軽で簡単な工作を楽しんでもらう。
日 程	通年(特別工作期間を除く)15:00~ ※土日祝・学校長期休業期間は1日2回(15:00~、15:30~) 8月は1日4回(10:00~、10:20~、15:00~、15:30~)
会 場	こども科学館
内 容	身近な物で手軽で簡単な工作教室を行う
講 師	こども科学館職員
定員/対象	各回 10 人/こども科学館入館者
参加費	無料(要入館料・要整理券)
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) TEL 29-1300
問合せ	同上

事業名	こどもの日イベント
趣 旨	子供たちに、科学の楽しさを知る機会を提供する。
日 程	5/3(日)~5(火)
会 場	こども科学館
内 容	特別工作・スペシャルイベント等
講 師	なし
定員/対象	こども科学館入館者
参加費	無料(要入館料)
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) TEL 29-1300
問合せ	同上

事業名	夏休みイベント
趣 旨	子供たちに、科学の楽しさを知る機会を提供する。
日 程	8/15(土)~16(日)予定
会 場	こども科学館
内 容	特別工作等
講 師	なし
定員/対象	こども科学館入館者
参加費	無料(要入館料)
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) TEL 29-1300
問合せ	同上

事業名	関西文化の日イベント
趣旨	子供たちに、科学の楽しさを知る機会を提供する。
日程	11/14(土)~15(日)
会場	こども科学館
内容	特別工作・スペシャルイベント等
講師	なし
定員/対象	こども科学館入館者
参加費	無料
申込み	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel 29-1300
問合せ	同上

事業名	コズミックカレッジ 共催:宇宙航空研究開発機構(JAXA)
趣旨	子供たちに、ロケットの仕組みを楽しく学ぶ機会を提供する。
日程	5/30(土)
会場	檀原運動公園
内容	ペットボトルを使い、水ロケットを作る
講師	こども科学館指導員 こども科学館職員
定員/対象	20名程度/小学1~6年生 ※変更になる場合があります
参加費	無料
申込み	HPの申込フォーム(応募者多数の場合は抽選)
問合せ	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel 29-1300

事業名	科学工作教室
趣旨	子供たちに、科学の原理・原則を楽しく学ぶ機会を提供する。
日程	年3回予定
会場	かしはら万葉ホール
内容	こども科学館指導員による、科学の原理・原則が学べる工作教室※要問合せ
講師	こども科学館指導員 こども科学館職員
定員/対象	各回20名程度/幼稚園児・小学1~6年生 ※回により異なる場合があります
参加費	各教室 材料費実費(500円程度) ※回により異なる場合があります
申込み	HPの申込フォーム(応募者多数の場合は抽選)
問合せ	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel 29-1300

事業名	プログラミング教室
趣旨	子供たちに、プログラミングを体験し学ぶ機会を提供する。
日程	年4回予定
会場	未定
内容	プログラミング体験
講師	未定
定員/対象	未定/小学生
参加費	材料費(予定)
申込み	HPの申込フォーム(応募者多数の場合は抽選)
問合せ	こども科学館(かしはら万葉ホール) Tel 29-1300

中央公民館

前期学習講座

事業名	スマホ生活向上講座
趣旨	スマホの操作技術を学ぶことにより、情報に触れる機会を提供する
日程	6/6(土)~9/12(土) 4回
会場	中央公民館
内容	スマホの知って得する機能を4回でしっかり学ぶ
講師	NPO 法人人材育成・雇用協議会
定員/対象	15名/市内在住・在勤の15歳以上(中学生不可)。iOSまたはアンドロイドのスマホをお持ちの方。※簡易スマホ対応不可
参加費	無料
申込み	広報かしはら5月号で募集
問合せ	中央公民館 TEL 22-2001

事業名	健康レクレーションダンス学習講座
趣旨	曲に合わせてダンスや体操をして、自己免疫力をつける
日程	5/27(水)~10/14(水) 6回
会場	中央公民館
内容	運動が苦手な人にも簡単にできるダンスや体操を曲に合わせてする
講師	細川 香陽美
定員/対象	10名 /市内在住・在勤の18歳以上(高校生は除く)
参加費	無料
申込み	広報かしはら5月号で募集
問合せ	中央公民館 TEL 22-2001

事業名	初級ヨガ学習講座
趣旨	ヨガで体を整え、健康的な体づくりの機会を提供する
日程	6/9(火)~8/4(火) 5回
会場	中央公民館
内容	ヨガで自己免疫力を上げる
講師	松村 廣美
定員/対象	24名/市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)
参加費	無料
申込み	広報かしはら5月号で募集
問合せ	中央公民館 TEL 22-2001

事業名	はじめての手話学習講座
趣旨	手話を通じて、聴覚に障がいのある人に対する理解を深め、コミュニケーションの手段を取得する機会を提供する
日程	6/7(日)~6/28(日) 4回
会場	中央公民館
内容	手話によるコミュニケーションの仕方を学ぶ
講師	檀原手話サークル「かしはら」
定員/対象	15名/市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)
参加費	無料
申込み	広報かしはら5月号で募集
問合せ	中央公民館 TEL 22-2001

前期学習講座

事業名	きもの着付け学習講座
趣旨	日本の伝統文化である和装に触れる機会を提供する
日程	6/4(木)~7/30(木) 5回
会場	中央公民館
内容	体型に合わせた着方・帯結びを学ぶ
講師	広岡 敬子
対象/定員	10名/市内在住・在勤の18歳以上の女性(高校生は除く)
参加費	2,000円(教本代)
申込み	広報かしはら5月号で募集
問合せ	中央公民館 TEL 22-2001

事業名	入門歴史学習講座
趣旨	初学者が歴史を学ぶ場を提供する
日程	7/2(木)~8/6(木) 3回
会場	中央公民館
内容	初学者の方にも分かるよう、檀原市の歴史について説明する
講師	文化財保存活用課
定員/対象	24名/市内在住・在勤の18歳以上(高校生不可)
参加費	無料
申込み	広報かしはら5月号で募集
問合せ	中央公民館 TEL 22-2001

夏期、後期、冬期学習講座は調整中

文化財保存活用課（歴史に憩う橿原市博物館）

事業名	令和7年度博学連携企画展「石器づくりの軌跡」
趣旨	歴史教育
日程	3/28(土)~6/21(日)
会場	歴史に憩う橿原市博物館 特別展示室
内容	奈良県立橿原高等学校考古学研究部と連携し展覧会を開催
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	歴史に憩う橿原市博物館 TEL 27-9681

事業名	企画展(内容未定)
趣旨	歴史教育
日程	7月~10月頃(未定)
会場	歴史に憩う橿原市博物館 特別展示室
内容	橿原市の歴史
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	歴史に憩う橿原市博物館 TEL 27-9681

事業名	特別展(内容未定)
趣旨	歴史教育
日程	11月~令和8年1月頃(未定)
会場	歴史に憩う橿原市博物館 特別展示室
内容	橿原市の歴史
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	歴史に憩う橿原市博物館 TEL 27-9681

事業名	体験学習「色を育てる・染める・使う」
趣旨	歴史教育
日程	年3回
会場	歴史に憩う橿原市博物館
内容	草木染を通して、古代の色を体験する
講師	当課職員・歴史に憩う橿原市博物館ボランティアガイド
定員/対象	内容により変更有。詳細は市広報に掲載
参加費	有料。詳細は市広報に掲載
申込み	必要
問合せ	歴史に憩う橿原市博物館 TEL 27-9681

事業名	千塚 KoFun フェスタ
趣旨	歴史教育
日程	11月予定(詳細は市広報に掲載)
会場	新沢千塚古墳群公園一帯
内容	様々なイベントを通して、新沢千塚古墳群の魅力を発信する
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料(イベントにより有料。詳細は市広報に掲載)
申込み	不要(詳細は市広報等に掲載)
問合せ	歴史に憩う檀原市博物館 TEL 27-9681

事業名	定期講座(内容未定)
趣旨	歴史教育
日程	年4回予定(詳細は市広報に掲載)
会場	シルクの杜 教室3(予定)
内容	文化財保存活用課職員が関心を持っているテーマで講演する
講師	当市職員
定員/対象	内容により変更有。詳細は市広報に掲載
参加費	内容により有料。詳細は市広報に掲載
申込み	必要
問合せ	歴史に憩う檀原市博物館 TEL 27-9681

昆虫館

事業名	企画展「47都道府県の蝶」
趣旨	環境教育・自然科学教育
日程	4/21(火)~7/12(日)
会場	昆虫館館内
内容	日本鱗翅学会が定めた47都道府県を代表するチョウについて紹介する
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	特別展「カマキリ」(予定)
趣旨	環境教育・自然科学教育
日程	7/14(火)~10/25(日)
会場	昆虫館館内
内容	調整中
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	企画展「調整中」(予定)
趣旨	環境教育・自然科学教育
日程	10/27(火)~未定
会場	昆虫館館内
内容	調整中
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	飛鳥昆虫学ハイスクール(全16回)
趣旨	環境教育・自然科学教育
日程	4/19(日)~3/14(日)
会場	昆虫館館内及び明日香の森
内容	虫好きの中高生を対象に、春から秋まで「明日香の森」周辺の昆虫相調査、冬は種の同定やデータ整理、最後に成果物を昆虫館で展示する
講師	館職員
定員/対象	10名程度/中学生~高校生
参加費	2,000円(材料費)
申込み	HPの申込フォーム(応募者多数の場合は抽選)
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	春の虫観察会
趣旨	環境教育・自然科学教育
日程	4/29(水・祝)
会場	昆虫館館内及び周辺
内容	学芸員と一緒に春の虫を観察しよう
講師	館職員
定員/対象	25組(家族単位)/5歳~(小学生以下は保護者同伴)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	HPの申込フォーム(先着順)
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	小さな川の観察会
趣旨	環境教育・自然科学教育
日程	5/10(日)
会場	昆虫館館内及び周辺
内容	浅い川に入って川にいる生き物たちを観察しよう
講師	館職員
定員/対象	25組(家族単位)/5歳~(小学生以下は保護者同伴)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	HPの申込フォーム(先着順)
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	ホタル観察会
趣旨	環境教育・自然科学教育
日程	5/30(土)
会場	昆虫館館内及び周辺
内容	夜に光るホタルを観察しよう
講師	館職員
定員/対象	檀原市在住の25組(家族単位)/5歳~(小学生以下は保護者同伴)
参加費	無料
申込み	HPの申込フォーム(先着順)
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	昆虫館おしまつり
趣旨	環境教育・自然科学教育
日程	6/7(日)
会場	昆虫館館内及び周辺
内容	昆虫や生きもの、自然に関するパネル展示、生体展示などの展示や体験イベントなどのブース出展を行う
講師	—
定員/対象	—
参加費	無料(要観覧料)
申込み	不要
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	夏の虫観察会
趣 旨	環境教育・自然科学教育
日 程	7/26(日)
会 場	昆虫館館内及び周辺
内 容	学芸員と一緒に夏の虫を観察しよう
講 師	館職員
定員/対象	25組(家族単位)/5歳～(小学生以下は保護者同伴)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	HPの申込フォーム(先着順)
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	バッタ・カマキリの観察会
趣 旨	環境教育・自然科学教育
日 程	9/13(日)
会 場	藤原宮跡
内 容	学芸員と一緒にバッタ・カマキリを観察しよう
講 師	館職員
定員/対象	25組(家族単位)/5歳～(小学生以下は保護者同伴)
参加費	無料
申込み	HPの申込フォーム(先着順)
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	秋の鳴く虫観察会
趣 旨	環境教育・自然科学教育
日 程	10/4(日)
会 場	昆虫館館内及び周辺
内 容	学芸員と一緒に秋の鳴く虫を観察しよう
講 師	館職員
定員/対象	25組(家族単位)/5歳～(小学生以下は保護者同伴)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	HPの申込フォーム(先着順)
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	冬の虫観察会
趣 旨	環境教育・自然科学教育
日 程	1/24(日)
会 場	昆虫館館内及び周辺
内 容	学芸員と一緒に冬の虫を観察しよう
講 師	館職員
定員/対象	25組(家族単位)/5歳～(小学生以下は保護者同伴)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	HPの申込フォーム(先着順)
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	バックヤードツアー
趣旨	環境教育・自然科学教育
日程	2/21(日)
会場	昆虫館館内及び周辺
内容	昆虫館の飼育室や標本収蔵庫など、普段見ることのできないバックヤードを案内する
講師	館職員
定員/対象	40組(家族単位)/5歳~(小学生以下は保護者同伴)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	HPの申込フォーム(先着順)
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

事業名	むしムシゼミな~る(予定)
趣旨	環境教育・自然科学教育
日程	3/20(土)
会場	昆虫館館内
内容	昆虫や生きものの専門家による講演会
講師	調整中
定員/対象	25組(家族単位)/5歳~(小学生以下は保護者同伴)
参加費	無料(要観覧料)
申込み	HPの申込フォーム(先着順)
問合せ	昆虫館 TEL 24-7246

図 書 館

事業名	ストーリーテリング初級講習会
趣 旨	物語（お話）を覚えて、素語りをするストーリーテリングを学びます。お話を聞く楽しさを体験する講座です
日 程	10/25(日)・11/1(日)・11/15(日)
会 場	かしはら万葉ホール4階 視聴覚室
内 容	講座(全3回)
講 師	檀原おはなしの会
定員/対象	30人／一般成人
参加費	無料
申込み	詳細は、広報かしはら、図書館だより、HP、館内チラシ等でご案内します。
問合せ	檀原市立図書館 TEL 29-2121

★ おはなし会

- ・日時 毎週土曜日
- ・定員 先着20名
- ・場所 図書館1階こどもと本のひろば(第1・3土曜日)
図書館1階 おはなし室(第2・4・5土曜日)
- ・内容 絵本の読み聞かせ
ストーリーテリング等
- ・対象 第1・2土曜日 3~5歳
第3・4土曜日 小学生以上
※子どもたちのみ参加のおはなし会です
第5土曜日 大人も一緒に

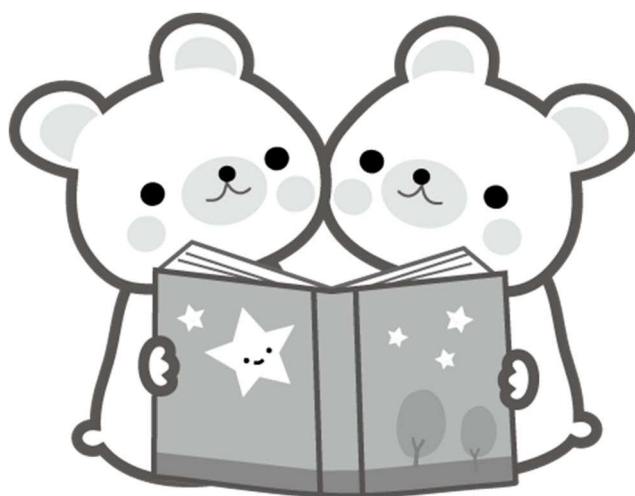


★ 赤ちゃんとおはなし会

- ・日時 毎月第2水曜日
- ・定員 20名
- ・場所 図書館1階 おはなし室
- ・内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど
- ・対象 乳幼児とその保護者



申込・問合せ 檀原市立図書館 TEL 29-2121



スポーツ推進課

令和8年度 スポーツ教室

教室名	日時	回数	会場	対象	定員	講師	広報掲載予定
楽しくステップ&ストレッチ体験会	7月	2回	中央公民館	市内在住・在勤の18歳以上の方	30名	檀原健康スポーツクラブ KKSC	6月号
ボッチャ体験会	9月	1回	市内	市内在住・在勤・在学の方	70名	檀原市スポーツ推進委員協議会	8月号
スポーツクライミング体験会	8月	2回	市内	市内在住・在学の小学生の方	各回15名	市内クライミング施設	7月号
卓球体験会	3月	1回	香久山体育館	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	各回20名	香久山総合型スポーツクラブ	1月号

令和8年度 スポーツ・レクリエーション祭

大会 / 種目名	日時	会場	広報掲載予定
スポーツ・レクリエーション祭	11月	グラウンド・ゴルフ	10月号
		ソフトテニス	
		アーチェリー	
		ターゲット・バードゴルフ	
		パターゴルフ	
		テニス	
		ペタンク	
		バウンドテニス	
		キンボール	
		モルック	
		運動公園 多目的グラウンド	
		運動公園 テニスコート	
		香久山体育館駐車場横	
		曾我川緑地 多目的グラウンド	
		万葉の丘 パターゴルフ場	
		運動公園 テニスコート	
		曾我川緑地 多目的グラウンド	
		曾我川緑地体育館	
		香久山体育館	
		運動公園 屋根付運動場	

※事業の詳細(申込等)は「広報かしはら」・市ホームページに掲載します。

※上記はあくまで予定であり、日程・内容等は変更になる場合があります。

○ 檀原市スポーツ推進委員がニュースポーツの紹介や指導でサークル活動のお手伝いをしています。

○ 檀原市レクリエーション協会加盟団体が以下のとおり練習をしています。是非お越しください。

団体名	日時	場所
民踊・舞踊の会	第1・3水曜日 13時～ 第2水曜日 9時30分～ 第2金曜日 13時～ 毎週土曜日 13時～	中央公民館
	第4金曜日 13時～	飛騨コミュニティセンター
檀ノ木社交ダンスクラブ	毎週金曜日 19時～ 第1・3日曜日 13時～	中央公民館
フラ・プアメリエ檀原教室	木曜日 15時30分～17時	スタジオヴィオレッテ
若草フォークダンスクラブ	月3回土曜日 9時30分～11時30分	畝傍地区公民館

※上記の日時以外にも各団体は活動していますので、詳しくはお問合せください。

○問合せ スポーツ推進課(畝傍町9-1 檀原市保健センター南館1階・TEL 29-8019 / Fax 47-3703)

令和8年度 スポーツ大会・記録会等

大会 / 種目名		日時	会場	広報掲載予定
市民体育大会	陸上競技	6月	県立榿原公苑 陸上競技場	5月号
	軟式野球	7月～11月	運動公園 軟式野球場 他	6月号
	水泳	未定	未定	未定
	ソフトボール	9月	運動公園 ソフトボール場	8月号
	バスケットボール		曾我川緑地体育館 他	
	ソフトバレーボール		曾我川緑地体育館	
	サッカー	10月	運動公園 多目的グラウンド	9月号
	ペタンク		曾我川緑地 多目的グラウンド	
	バウンドテニス		曾我川緑地体育館	
	ゲートボール		小房南街区公園	
	グラウンド・ゴルフ		運動公園 多目的グラウンド	
	バドミントン		曾我川緑地体育館 他	
	クレー射撃		上野射撃場(三重県)	
	総合開会式		中央体育館	
	テニス		運動公園テニスコート 他	
	ターゲット・バードゴルフ		曾我川緑地 多目的グラウンド	
	バレーボール		ジェイテクトアリーナ 他	
	柔道		曾我川緑地体育館 武道場	
	相撲		県立榿原公苑 相撲場	
	弓道		県立榿原公苑 弓道場、遠的場	
	剣道		中央体育館	
	空手道		真菅小学校 体育館	
	少林寺拳法		曾我川緑地体育館 武道場	
	ソフトテニス		運動公園テニスコート 他	
	合気道		曾我川緑地体育館 武道場	
	卓球		中央体育館	
	ボウリング	オプトボールタカダ		
ハンドボール	ひがしたけだドーム			
アーチェリー	12月	香久山体育館駐車場横	11月号	
スキー	1月	熊の湯スキー場(長野県)		
市民水泳記録会	未定	未定	未定	
小・中学生陸上競技記録会	10月	県立榿原公苑 陸上競技場	9月号	
畝傍山一円クロスカントリー大会	1月	運動公園周辺	10月号	

※上記はあくまで予定であり、日程・内容等は変更になる場合があります。

○問合せ スポーツ協会(小房町11-1 榿原市中央体育館内・TEL 21-7710)

人権政策課

事業名	人権を確かめあう日記念集会
趣旨	市民が主体的に人権問題について正しい知識を習得することを目的とします。
日程	4/11(土) 14時～16時
会場	橿原市役所分庁舎4階 コンベンションルーム
内容	～LGBTQ や多様性が広がる社会の中で悩む子ども達との関わり方～
講師	LGBTQ支援団体 株式会社 Rainbow Create 代表 定政 輝
定員/対象	100名/市民
参加費	無料
申込み	託児のみ必要(受付終了) 人権政策課 TEL 21-1090
問合せ	同上

事業名	人権を考えるつどい・男女共同参画週間講演会
趣旨	市民が主体的に人権問題について正しい知識を習得することを目的とします。
日程	7/18(土)
会場	奈良県社会福祉総合センター 大ホール
内容	講演会、人権作文の発表
講師	未定 詳細はホームページ、市広報などに掲載
定員/対象	550名/市民
参加費	無料
申込み	託児のみ必要 人権政策課 TEL 21-1090
問合せ	同上

ジェンダー共生推進室

事業名	男女共同参画広場サロン おしゃべりかふえ
趣旨	日常に浸透している性差の悩みを、自分の言葉で話せる場を提供し、自分を肯定した生き方を見直していく機会づくりを目的とします。また、ジェンダーについて考える機会を持つことで男女共同参画社会に向けた啓発と活動に携わる人材育成につなげていきます。
日程	毎月第2金曜日 10時～12時
会場	かしはらナビプラザ4階 ゆめおーく(男女共同参画広場)
内容	毎回簡単なテーマについて自由に語り合います。
講師	女性のための傾聴ボランティアぱんだ
定員/対象	市内在住・在勤・在学の女性
参加費	無料
申込み	託児のみ必要 ゆめおーく(男女共同参画広場) TEL 47-3090
問合せ	同上

市民協働課

事業名	楽学クラブ“ざ・ひめみこ”
趣旨	サロン形式で意見を交換し合い、消費者問題について考える。
日程	5/19(火)、7/21(火)、9/15(火)、11/17(火)、1/19(火)、3/16(火)
会場	かしはらナビプラザ 5階 市民活動交流広場
内容	毎回、旬なテーマで講師をお迎えし、グループワークで意見交換や講師に質問を投げかけ、話を楽しみながら消費者問題について考える。
講師	未定
定員/対象	30名/榎原市内に在住・在勤・在ボランティアの方
参加費	無料
申込み	必要 市民協働課
問合せ	市民協働課 Tel47-2638



企画政策課

事業名	『「大和学」への招待』 第1回 コレクターと社会 —19世紀の谷三山蔵書—
趣旨	橿原市と連携協定を締結している天理大学の教育・研究の内容と成果を、公開講座を通じて市民の皆さまに公開します。
日程	10/3(土) 13:30~15:00(受付 13:15)
会場	かしはら万葉ホール4階 研修室2
内容	近世後期、特に18世紀後半から19世紀にかけて、出版事業の隆盛を背景として、書物の蓄蔵に励む蔵書家という一群の人々が、全国に登場しました。高市郡八木の学者谷三山もその一人ですが、彼の集書は周辺社会にどのような影響を与えたのでしょうか。三山没後の旧蔵書のゆくえも含めて考えます。
講師	天理大学 歴史文化学科 教授 黒岩 康博
定員/対象	先着順 50名
参加費	無料
申込み	事前申し込み不要です。 当日、直接会場にお越しください。
問合せ	企画政策課 TEL 21-1108

事業名	『「大和学」への招待』 第2回 久米歌をよむ —『古事記』神武天皇条の歌謡の世界—
趣旨	橿原市と連携協定を締結している天理大学の教育・研究の内容と成果を、公開講座を通じて市民の皆さまに公開します。
日程	10/17(土) 13:30~15:00(受付 13:15)
会場	かしはら万葉ホール4階 研修室2
内容	初代天皇の神武天皇は、遠く日向の地から東征し、大和の地へたどり着きました。『古事記』には、神武天皇が多くの敵と戦う記述の中に、天皇に従う久米部という集団がうたう勇ましい歌謡、通称「久米歌」と呼ばれる歌謡群が挿入されています。『古事記』の歌謡は難しい部分も多いですが、物語をより豊かに語り伝える古代歌謡の世界を考察します。
講師	天理大学 国文学国語学科 講師 大谷 歩
定員/対象	先着順 50名
参加費	無料
申込み	事前申し込み不要です。 当日、直接会場にお越しください。
問合せ	企画政策課 TEL 21-1108

事業名	『ウェルネスライフのすすめ』 第1回 呼吸筋運動で息切れ防止
趣旨	橿原市と連携協定を締結している天理大学の教育・研究の内容と成果を、公開講座を通じて市民の皆さまに公開します。
日程	10/24(土) 13:30~15:00(受付 13:15)
会場	かしはら万葉ホール4階 研修室2
内容	息切れしやすくなったと感じていませんか。実は呼吸のしにくさは「肺」だけでなく、呼吸に関わる筋肉の衰えが関係しています。本講座では、呼吸筋の役割をわかりやすく解説し、ストレッチや体操、簡単な筋トレ、童謡を歌う体験を通して、日常生活で実践できる息切れ予防の方法を楽しく学びます。
講師	天理大学 看護学科 教授 奥田 眞紀子
定員/対象	先着順 50名
参加費	無料
申込み	事前申し込み不要です。 当日、直接会場にお越しください。
問合せ	企画政策課 TEL 21-1108

事業名	『ウェルネスライフのすすめ』 第2回 家で最期まで暮らすという選択—終末期の在宅医療と訪問看護の実際—
趣旨	橿原市と連携協定を締結している天理大学の教育・研究の内容と成果を、公開講座を通じて市民の皆さまに公開します。
日程	10/31(土) 13:30~15:00(受付 13:15)
会場	かしはら万葉ホール4階 研修室2
内容	人生の最終段階をどこで、どのように過ごしたいかは、誰にとっても大切な問いです。本講座では、終末期の在宅医療・訪問看護の実際を紹介しながら、医療や介護を受けながら自宅で穏やかに暮らし、最期を迎えるために、ご本人やご家族が今からできる準備について考えます。
講師	天理大学 臨床検査学科 講師 藤原 美子
定員/対象	先着順 50名
参加費	無料
申込み	事前申し込み不要です。 当日、直接会場にお越しください。
問合せ	企画政策課 TEL 21-1108

健康増進課

事業名	みんなで学ぼう!糖尿病教室 ～めざせ!糖尿病博士～
趣旨	糖尿病の入り口に焦点をあて、正しい理解を深めるために、分かりやすく解説します。
日程	①★ 7/17(金) ② 7/30(木) ③★ 9/4 (金) ④ 10/30(金) ⑤★12/4 (金) ⑥ ★2/12(金) 午後1時30分～3時00分(各回) ※★の回は参加必須
会場	保健センター北館 ※②のみミグランス2階
内容	① 糖尿病ってどんな病気?～合併症もふまえて～ ② 糖尿病と歯周病の関係 ③ バランスの良い食事とは?～普段の食事の振り返り～ ④ 美と健康のためのアンチエイジング～今日からはじめる糖尿病対策の運動習慣～ ⑤ 糖尿病と高血圧の関係～やってみよう!減塩～ ⑥ 同窓会 ～これからも健康でいるために～
講師	奈良県立医科大学附属病院所属 医師、管理栄養士、橿原市歯科医師会所属の歯科医師、健康運動指導士、保健師
定員/対象	各回 30名/18～64歳の市内在住・在勤の方
参加費	無料
申込み	要 6/1(月)より電話又は申込フォーム
問合せ	健康増進課 Tel 22-8331 Fax 24-9124

事業名	美と健康のためのアンチエイジング ～今日からはじめる運動習慣～
趣旨	気軽に取り組める運動のきっかけづくりから運動習慣の定着をめざします。
日程	① 6/26(金) 10:00～11:30 ② 10/30(金) 13:30～15:00 ③ 1/20(水) 13:30～15:00
会場	保健センター北館
内容	①③「エアロビクス&ストレッチング」 リズムに合わせての簡単エアロビクスで有酸素運動とヨガマットでゆったりストレッチ。 ②「座ってできる筋トレ・ストレッチング」 音楽をバックにエクササイズボールを使った椅子に座って行う筋肉トレーニングとストレッチ。立位での簡単リズム体操も行います。
講師	NPO 法人橿原健康スポーツクラブ KKSC 健康運動指導士
定員/対象	各回 20名/18～64歳の市内在住・在勤の方
参加費	無料
申込み	要 広報・HPにて周知 電話、電子フォームにて予約
問合せ	健康増進課 Tel 22-8331 Fax 24-9124

事業名	らくらくウォーキング
趣 旨	楽しく体を動かす機会の提供を通じて、健康づくりを推進することを目的とします。
日 程	毎月第 2 金曜日(8月は休み) 9:15 受付 11:30 終了 (6・7・9月は8:45 受付 11:00 終了)
会 場	保健センター 南館 2 階
内 容	檀原森林遊苑周辺や季節に合わせたウォーキングコースを 1 時間～1 時間半ウォーキング (雨天時は室内で軽スポーツ)
講 師	檀原市運動普及推進員
定員/対象	18 歳以上の市民※血圧が高い場合など、参加できないことがあります。
参加費	無料
申込み	不要
問 合 せ	健康増進課 Tel 22-8331 Fax 24-9124

事業名	わくわくエクササイズ
趣 旨	楽しく体を動かす機会の提供を通じて、健康づくりを推進することを目的とします。
日 程	毎月第 3 金曜日(8月は休み) 9:15 受付 11:30 終了
会 場	保健センター 南館 2 階
内 容	室内で体操などを行います
講 師	檀原市運動普及推進員
定員/対象	18 歳以上の市民
参加費	無料
申込み	不要
問 合 せ	健康増進課 Tel 22-8331 Fax 24-9124

事業名	料理教室①親子料理教室 ②男性料理教室 ③やさしおベジ増し料理教室
趣 旨	調理実習を通じて、栄養バランスや健康の基礎を知り、健康づくりを推進することを目的とします。
日 程	①7/30(木)、8/28(金)(2回同じ内容) ②9/29(火)、③10/28(水)
会 場	保健センター北館 2 階
内 容	調理実習
講 師	檀原市食生活改善推進員
定員/対象	①各回 8 組/年長相当～小学生の子どもとその保護者 ②16 名/18 歳以上の市民で男性 ③20 名/18 歳以上の市民
参加費	材料費
申込み	広報・HP にて周知 ②③は電話、電子フォームにて予約
問 合 せ	健康増進課 Tel 22-8331 Fax 24-9124