



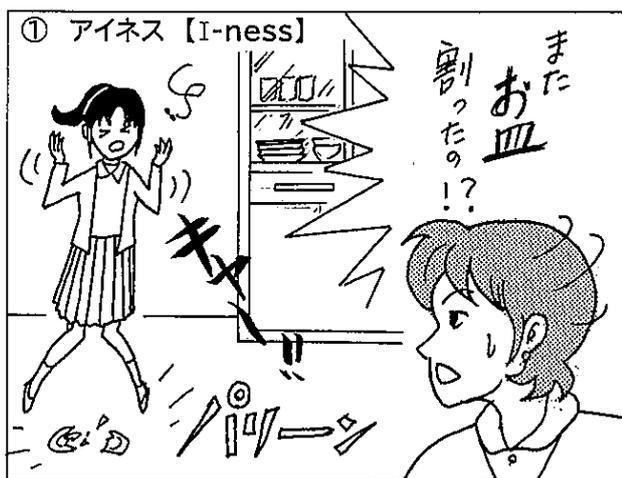
テーマ：伝え方の順序【ワネス】・【ウイネス】・【アイネス】

下の3コマ漫画のような状況は、日常生活ではよくおきることです。そんな時に、一旦、自分の感情を先に出すのではなくて、相手の気持ちをまず確かめてみると、人間関係がこじれずに済むことがたくさんあります。ここに【ワネス】・【ウイネス】・【アイネス】のプロセスとして3コマ漫画で表現してみました。

【例】： お皿が割れてしまった時のあるある？

《順番を逆にして対応した例》

《順番どおりに対応した例》



【例】： 窓ガラスを割ってしまった時のあるある？

《順番を逆にして対応した例》

《順番どおりに対応した例》



© Takuji.N

- ワンネス【One-ness】…… まず、相手の気持ちを聞いてあげて、気持ちを尊重する。
- ウイネス【We-ness】…… 相手、人の役に立つことを一緒に考えようとする
- アイネス【I-ness】…… こちらの考え、こちらの気持ちを伝える

記載している私自身も、家庭で、仕事で、友人関係でちょっと順序が違ったかと思うことがあります。その度にこのプロセスを思い出し、人に嫌な思いをさせたり、傷つけたりする事を減らしたいと感じています。