プレスリリース

橿原市

令和8年10月28日

報道関係者各位

橿原市役所　健康スポーツ部　保険年金課

市制70周年記念講演「おいしく食べて　元気に動こう」

～しっかり食べて、いつまでも動ける体を保つために～

橿原市制70周年を記念して、一生自分の歯と口で「おいしい」を味わうための、健康講座を開催します。

歯と口の健康は、食事を楽しむだけでなく、全身の健康を維持するうえでも重要な役割を担っています。特に高齢期には、噛む力や飲み込む力が弱くなって十分な栄養がとれなくなり、筋力や体力の低下につながります。

本講座では、いつまでもおいしく食事を楽しみ、元気に過ごすために、歯と口の健康を守ることや、低栄養を予防するためのポイントについて分かりやすく解説します。

記

日　時：令和8年11月8日（日）　午前10時～11時30分

場　所：橿原市役所　分庁舎4階　コンベンションルーム（橿原市内膳町1丁目1番60号）

対　象：75歳以上の橿原市民　（74歳以下の方も参加可。）

定　員：100人

講　師:橿原市歯科医師会　正田　晨夫　先生

天理市立メディカルセンター院長　松村　雅彦　先生

＜本件に関する問い合わせ先＞
橿原市・健康スポーツ部保険年金課
橿原市八木町 1-1-18
TEL:0744-47-2640（直通）
担当:上田・阿久根