広報

かしはら
Kashihara

2026
11
No.1093



9/2～25 1dayオープン市役所



R10年3月卒業見込みの学生らを対象に、市役所の仕事を知ってもらう「1dayオープン市役所」が開催されました。参加者は職員からの説明や、現場見学などのプログラムを体験。「仕事内容を知れる機会となり、働くことへの興味が深まった」と語ってくれました。

9/14 奈良スバル自動車㈱・奈良移動体通信㈱とクーリングシェルターに関する協定を締結



橿原市は、奈良スバル自動車株式会社および奈良移動体通信株式会社とクーリングシェルターに関する協定を締結しました。環境省から「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に、両社の冷房設備のある施設を、暑さをしのぐための避難場所として利用できます。

9/15～10/12 国内初!? 雌雄型のハヤシノウマオイ生体展示



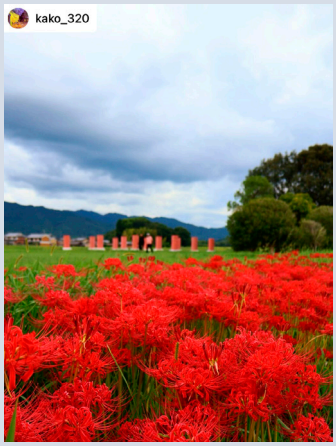
昆虫館職員が明日香村で、国内初確認と思われる雌雄型のハヤシノウマオイを発見し、昆虫館で公開されました。雌雄型とは、1つの個体の中にオスとメス両方の特徴が現れる生物の突然変異の一つ。貴重な姿に、来館者は興味深そうに見入っていました。

11 November 2026 目次

02. まちの話題を紹介！かしはら見聞録
04. かしはらトピックス
—令和7年度 橿原市の決算／
令和7年度 下水道決算
07. -今月の注目情報-Pick Up
09. information—お知らせ
13. information—健康
14. information—イベント
17. information—スポーツ
19. information—スケジュール会議・抽選会
20. 無料相談／し尿収集予定表・有機質肥料配布
21. 子育て／集まれ！元気なかしっ子
22. 関西文化の日／Y.e.s 21 ふれあいフェス
23. 敬老のお祝い訪問
24. ロコモについて考えてみましょう
25. 中央公民館 冬期学習講座 受講生募集
26. 文化財保護強調週間
27. 本のある暮らし
／ぼくらはみんな生きている
／我が家のペット
28. 市民活動掲示板
29. 市長のひとこと
／手話を覚えよう！Sign & Smile
／世界遺産をめざして—あとがき—
30. 橿原市制70周年記念 KASHIHARA SKY PALETTE

橿原市公式 Instagram
今月の1枚

問 秘書広報課（☎ 21-1116）



投稿方法
① @kashihara_official をフォロー
② @kashihara_official をタグ付け
③ #kashi_iro をつけて投稿

かしはら見聞録



10/1 「のるーと橿原ますが号」出発式

真菅地区の新たな移動手段となる「のるーと橿原ますが号」の出発式が開催されました。「のるーと橿原ますが号」は、利用者からの予約に応じて運行する乗合交通です。決まった時刻やルートで運行するのではなく、予約状況に合わせてAIが効率的な運行ルートを設定します。





出発式では、関係者によるあいさつやテープカットなどが行われ、新たな交通手段の門出を祝いました。

日常の買い物や通院など、地域の皆さんの身近な移動を支える「のるーと橿原ますが号」。これから、地域の暮らしを支える新たな移動手段として活用されます。

9/27 中曽司町 挽き茶体験会



中曽司町でかつて家庭で親しまれていた「挽き茶」。その食文化を次世代へ伝えるため、体験会が開催されました。

石臼で挽いた粉茶に塩を加えて泡立て、あられを浮かべ、農産物とともに味わうのが特徴。参加者は素朴な味わいを楽しみ、地域の食文化に触れる貴重な機会となりました。

9/23 「手話言語の国際デー・手話の日」イベント



「手話言語の国際デー・手話の日」に合わせ、分庁舎1階屋内交流スペースで、楽しく手話に触れてもらうためのイベントが開催されました。

“手話べりコーナー”では、参加者が様々な手話表現を楽しく学び、手話への理解を深めていました。

9/28 子育て応援出張ひろば inイオンモール橿原 「パパと遊ぼう！！ふれあいリトミック」



育児相談や保護者同士の交流、親子のリフレッシュの場である「出張ひろば」がイオンモール橿原で開催。今回は、パパとお子さんが触れ合えるリトミック教室が行われました。親子で見つめ合う姿が見られ、温かな時間が流れていました。

9/24 秋の交通安全運動 高校生がドライバーに安全運転を呼びかけ

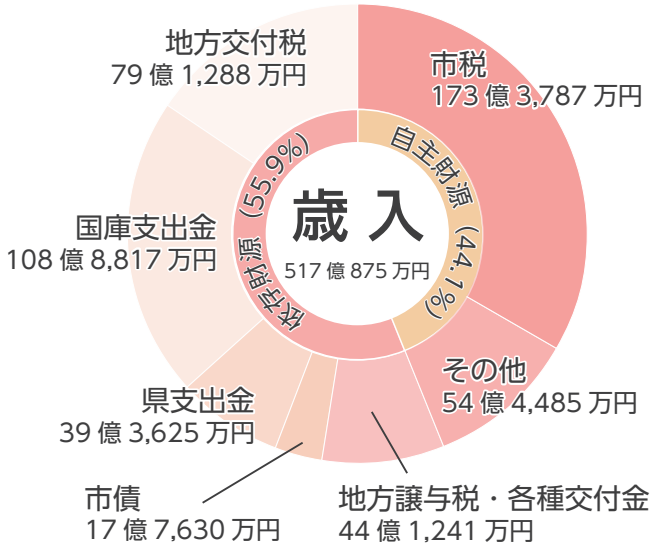


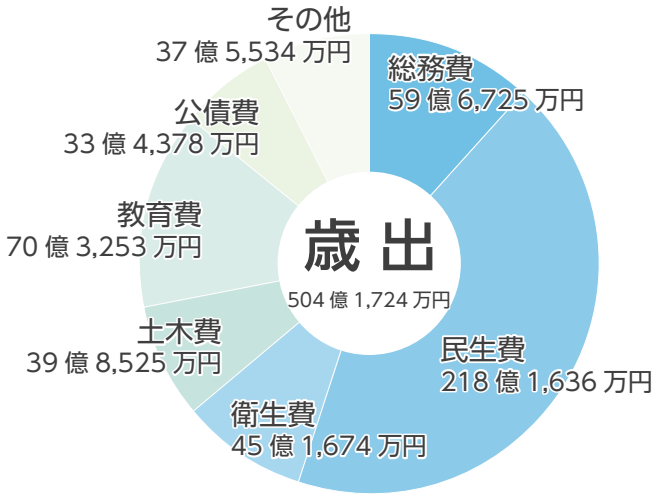
橿原高校と橿原学院高校の生徒達が、交通安全の啓発活動を行いました。生徒達は、ドライバー一人一人に啓発グッズを手渡しながら安全運転を呼びかけるなど、地域の交通安全意識を高めるため、積極的に活動しました。

令和７年度 橿原市の決算

問財政課（☎ 47-2631） ID 2291

表示単位未満は四捨五入のため、各項目の積み上げと合計が一致しないことがあります。





R7 年度の一般会計決算は、歳入から歳出を引くと 12 億 9,152 万円の黒字、そのうち R8 年度へ繰り越して使う経費（財源）を除いた実質収支は 10 億 4,253 万円の黒字となり、単年度収支（実質収支から前年度の実質収支を差し引いたもの）は 4 億 1,038 万円の黒字となっています。

歳入は、定額減税による減収の影響がなくなったことに加え、給与所得者を中心に納税義務者が増えたことや、物価上昇に伴い年金や賃金が増えたことなどにより、個人市民税が増収となり、全体として増加しました。

歳出では、物価高騰への対応として各種給付金事業などを速やかに実施しました。また、保育・教育環境の充実など、市民の皆さんの暮らしや地域経済を支えるための取り組みを進めました。

今後も必要な財源の確保に努めるとともに、行政にかかる経費の節減や効率化を進め、健全な財政運営を進めていきます。

◆歳出（目的別）

科目	決算額	増減率（%）
議会費	3 億 3,083 万円	△ 0.5
総務費	59 億 6,725 万円	△ 4.2
民生費	218 億 1,636 万円	2.7
衛生費	45 億 1,674 万円	0.3
労働費	4,033 万円	2.4
農業費	2 億 3,997 万円	3.7
商工費	14 億 6,955 万円	12.9
土木費	39 億 8,525 万円	8.9
消防費	16 億 7,466 万円	10.1
教育費	70 億 3,253 万円	13.1
災害復旧費	0 円	皆減
公債費	33 億 4,378 万円	△ 0.2
合計	504 億 1,724 万円	3.7

◆歳出（性質別）

科目	決算額	増減率（%）
人件費	96 億 4,039 万円	8.1
物件費	82 億 7,711 万円	11.6
維持補修費	2 億 5,469 万円	3.6
扶助費	141 億 5,047 万円	0.9
補助費等	43 億 6,398 万円	6.8
公債費	33 億 4,378 万円	△ 0.2
積立金	6 億 8,435 万円	△ 26.6
投資及び出資金	0 円	−
貸付金	9 億 5,528 万円	21.6
繰出金	44 億 6,288 万円	2.0
普通建設事業費	42 億 8,433 万円	△ 4.8
災害復旧費	0 円	皆減
合計	504 億 1,724 万円	3.7

◆歳入

科目		決算額	増減率（%）
市税	市民税	80 億 3,577 万円	13.3
	固定資産税	68 億 2,109 万円	0.9
	軽自動車税	3 億 6,105 万円	4.1
	市たばこ税	8 億 1,243 万円	△ 1.6
	入湯税 ※1	1,738 万円	41.3
	都市計画税 ※2	12 億 9,015 万円	1.3
	小計	173 億 3,787 万円	6.3
地方譲与税		2 億 7,389 万円	1.5
利子割交付金		3,893 万円	295.2
配当割交付金		2 億 9,097 万円	0.5
株式等譲渡所得割交付金		4 億 3,685 万円	14.8
法人事業税交付金		1 億 8,823 万円	3.4
地方消費税交付金		30 億 1,262 万円	8.0
環境性能割交付金		4,821 万円	7.0
地方特例交付金		1 億 1,014 万円	△ 82.7
地方交付税		79 億 1,288 万円	△ 0.2
交通安全対策特別交付金		1,257 万円	8.5
分担金及び負担金		1 億 7,238 万円	△ 8.4
使用料及び手数料		11 億 3,749 万円	0.1
国庫支出金		108 億 8,817 万円	11.7
県支出金		39 億 3,625 万円	7.5
財産収入		3 億 4,060 万円	32.2
寄附金		2 億 8,009 万円	74.6
繰入金		4 億 3,961 万円	△ 48.7
繰越金		9 億 9,283 万円	△ 21.2
諸収入		20 億 8,185 万円	28.5
市債		17 億 7,630 万円	△ 5.8
合計		517 億 875 万円	4.2

※1 入湯税 … 観光振興費用に活用
※2 都市計画税 … 公園、下水道などの都市計画事業に活用

各会計別決算状況

会計名		歳入	歳出	差引	翌年度繰越財源	実質収支
一般会計 ※1		517億 875万円	504億1,724万円	12億9,152万円	2億4,899万円	10億4,253万円
特別会計 ※2	国民健康保険	125億3,684万円	115億9,402万円	9億4,282万円	0円	9億4,282万円
	後期高齢者医療	24億9,865万円	24億9,390万円	475万円	0円	475万円
	介護保険	98億4,414万円	96億6,646万円	1億7,768万円	0円	1億7,768万円
	共有財産処分	46億 650万円	15億4,496万円	30億6,154万円	0円	30億6,154万円
	小計	294億8,613万円	252億9,933万円	41億8,680万円	0円	41億8,680万円
合計		811億9,488万円	757億1,657万円	54億7,831万円	2億4,899万円	52億2,932万円

※1 一般会計 … 市の行政運営の基本的な経費を計上したもの
※2 特別会計 … 特定の事業にかかる経費を一般会計と分けて計上したもの

R7年度に実施した主な事業

◆**総務費** 戦略的情報発信、日本女性会議開催、スポーツ活動支援

◆**民生費** 子ども家庭総合支援、子ども医療助成、物価高対応子育て応援手当支給

◆**衛生費** 妊産婦保健、予防接種、塵芥(じんかい)収集

◆**農業費** 農業振興、土地改良

◆**商工費** 創業者・中小企業等支援、観光客受入れ環境整備

◆**土木費** 道路新設改良、橿原運動公園管理運営

◆**消防費** 安心パーク管理運営、災害対策

◆**教育費** 小学校施設整備、世界遺産登録推進、学校給食、幼稚園管理事務



総務費／日本女性会議開催事業
（日本女性会議2025橿原開催）



消防費／災害対策事業
（大型トイレトラック導入）



教育費／世界遺産登録推進事業
（アプリ「XR藤原宮」制作）



教育費／幼稚園管理事務事業
（幼稚園トイレ改修工事）

R7年度橿原市健全化判断比率および資金不足比率

地方公共団体の財政の健全性と透明性を確保するため、財政の健全度を示す指標の公表が法律により義務付けられています。
この指標が一定の基準を超えると、財政が危機的な状態にある「早期健全化団体」や「財政再生団体」に該当することになります。
橿原市はすべての指標で基準を下回っています。

	実質赤字比率 ※2	連結実質赤字比率 ※2	実質公債費比率	将来負担比率	資金不足比率 ※1※2※3
橿原市	−	−	3.9	20.1	下水道事業 −
早期健全化基準	11.99	16.99	25.0	350.0	20.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0		

※1 「資金不足比率」は、「早期健全化基準」を「経営健全化基準」と読み替えする。
※2 「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「資金不足比率」は、黒字のため「-」と表示する。
※3 上水道事業は、R7年度より奈良県広域水道企業団として事業運営しているため、資金不足率の計算対象には含まれない。

実質赤字比率は一般会計などの赤字状況、連結実質赤字比率は全ての会計の赤字の状況を示す指標のことです。また実質公債費比率は、公債費および公債費に準じた経費の比重を示す比率のことです。将来負担比率は、地方債残高のほか一般会計などが将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率のことです。資金不足比率は、公営企業会計の赤字状況を示す指標のことです。

令和７年度 下水道 決算

問経営総務課（☎ 27-4411） ID 938

R７年度の下水道事業では建設改良事業として汚水管路建設工事で 2,197 m、雨水管路建設工事で103mの布設を行いました。

業務量では行政区域内人口が11万 7,483 人、処理区域内人口は9万 5,084 人で、普及率は前年度より0. 4ポイント上がり80. 9% となりました。また、水洗化人口は8万 7,653 人で、水洗化率は前年度より0. 4ポイント上がり92. 2%となりました。

今後も公共下水道の普及率を高めるとともに、水洗化をより一層進めます。また、財政基盤の安定化を図りながら、経営の健全化に努めます。

表示単位未満は四捨五入のため、各項目の積み上げと合計が一致しないことがあります。

損益計算書

収益の部	金額	費用の部	金額
下水道事業収益	30 億 5,179 万円	下水道事業費用	26 億 700 万円
営業収益	16 億 6,284 万円	営業費用	24 億 1,037 万円
下水道使用料	14 億 4,477 万円	汚水管渠費	7,724 万円
他会計負担金	2 億 1,776 万円	普及指導費	398 万円
その他営業収益	31 万円	流域下水道維持管理負担金	6 億 8,784 万円
営業外収益	13 億 8,895 万円	総係費	1 億 2,574 万円
受取利息及び配当金	949 万円	減価償却費	15 億 1,105 万円
他会計補助金	8 億 6,624 万円	資産減耗費	452 万円
県補助金	191 万円	営業外費用	1 億 9,637 万円
長期前受金戻入	5 億 1,123 万円	支払利息	1 億 9,518 万円
雑収益	8 万円	雑支出	119 万円
		特別損失	26 万円
当年度純利益			4 億 4,479 万円

貸借対照表

資産の部		金額	負債・資本の部		金額
1	固定資産	532 億 4,116 万円	3	固定負債	145 億 7,864 万円
	同減価償却累計額	△ 131 億 4,531 万円	4	流動負債	13 億 7,730 万円
2	流動資産	26 億 8,640 万円	5	繰延収益	140 億 3,708 万円
				負債合計	299 億 9,302 万円
			6	資本金	97 億 2,426 万円
			7	剰余金	30 億 6,497 万円
				（１）資本剰余金	11 億 4,500 万円
				（２）利益剰余金	19 億 1,997 万円
				資本合計	127 億 8,923 万円
資産合計		427 億 8,225 万円	負債・資本合計		427 億 8,225 万円

01 R8年10月 機構改革

世界遺産のあるまちとしての魅力を高めることを目指し、保存管理や整備、活用などを推進することを目的に、10/1から「世界遺産登録推進課」の名称を「世界遺産魅力向上推進課」に変更しました。
なお、執務場所（本庁舎北館2階）の変更はありません。

問 企画政策課（☎21-1108）

02 11月の市民窓口課休日開庁日は 8㊐9時～12時

8㊐の手続内容…証明書発行、印鑑登録など
※住所変更（転入・転出・転居・世帯変更など）の手続き不可。※手続内容により平日来庁の必要あり。
※戸籍の広域交付：即日発行不可（ID 15607）
問 市民窓口課（☎47-2639）

手続内容	開庁日・時間	
マイナンバーカード 場 市民窓口課	申請・交付	㈪～㈮ 9時～16時30分 8・29㊐ 9時～12時
	電子証明書更新	
パスポート 場 パスポートセンター	申請	㈪～㈮ 10時～17時
	交付	㈪・㈫・㈭・㈮・㊐ 10時～17時
		㈬ 10時～19時

03 市税の納期限

国民健康保険税(5期分)の納期限は11/30㈰です。
納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニ・スマートフォンなどで納付ください。口座振替で納付している方は、預貯金口座の残高などを確認ください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きし、今期については納付書で納付ください。
問 収税課（☎47-2636）

04 橿原市高齢者福祉計画・認知症施策推進計画・第10期介護保険事業計画（案）パブリックコメントの募集

誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまちづくりを進めるため、R9～11年度の3年間を策定期間として「橿原市高齢者福祉計画・認知症施策推進計画・第10期介護保険事業計画（案）」を策定しました。
この計画案について、意見を募集しています。

対 市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所または事務所を有する個人および法人とその他団体、計画の記載内容に関して利害関係を有する個人および法人とその他団体
募集期間 11/5㈬～30㈰
閲覧場所 分庁舎1階 屋内交流スペース、保健センター北館1階 ロビー、万葉ホール1階 ロビー、市ホームページ（ID 21269）
提出方法・問 閲覧場所で配布の用紙に、氏名、住所、意見などを記入し、二次元コード、郵送、FAX、メールまたは直接、長寿介護課（〒634-8509 内膳町1-1-60 分庁舎2階 ☎22-8108 FAX 24-9725 ✉kaigo@city.kashihara.nara.jp）へ。

05 橿原市制 70 周年＆「飛鳥・藤原の宮都」世界遺産登録記念 ミュージックマルシェ2026

チョウが飛び交う昆虫館放蝶温室内で、3 組のアーティストによるミニライブが楽しめる音楽に特化したマルシェイベントを開催します。
昆虫館前では、スイーツや飲み物などの出店、館内では、芸術の秋にちなんだワークショップなども行います。



日 11/28㈯～ 29㈰ 各 11 時～ 14 時
場・問 昆虫館（☎ 24-7246）
ID 21058

06 橿原市制 70 周年記念 令和 8 年度世界遺産登録記念特別展「藤原京をゆく」

R8 年 7 月、「飛鳥・藤原の宮都」が世界遺産に登録されたことを記念し、特別展を開催します！
橿原市には、特別史跡「藤原宮跡」をはじめ、4 つの構成資産が点在します。日本で初めての首都である藤原京は、天皇がいる藤原宮を囲い、天皇を中心とした中央集権体制とそれを支えた律令制を体現しています。
今回の特別展では、展示室がまるごと藤原京に変身！当時の藤原京の街を歩くような体験を通して、誕生したばかりの「日本国」の姿をお楽しみください。

日 11/14㈯～ R9/1/31㈰ 9 時～ 17 時（最終入館 16 時 30 分）
※ 12/3㈭～ 9㈫は入館無料！（12/7㈪休館）
場 歴史に憩う橿原市博物館


藤原宮と藤原京

関連イベント
◆イコハク動画
橿原市公式 YouTube チャンネル「カシイロ」で特別展を紹介します。

◆講演会：定期講座「藤原京をゆく」（全 3 回）
場 シルクの杜※ 15 時 20 分～学芸員による展示解説を行います。
定 各 70 人（応募多数の場合は抽選）
【第 1 回】「『日本書紀』『続日本紀』『万葉集』と藤原京」
日 12/20㈰ 13 時 30 分～ 15 時（開場 13 時）
講 文化財保存活用課 職員 杉山 真由美 締 12/2㈫
【第 2 回】「藤原京朱雀大路」
日 R9/1/17㈰ 13 時 30 分～ 15 時（開場 13 時）
講 文化財保存活用課 職員 神所（かんじょ） 尚暉（ひろき） 締 12/19㈮
【第 3 回】「藤原京の造営と景観」
日 R9/1/24㈰ 13 時 30 分～ 15 時（開場 13 時）
講 歴史に憩う橿原市博物館 元館長 竹田 正則 締 12/19㈮


（展示品）和同開珎と人形

申 各締め切りまでに、二次元コードから。
問 歴史に憩う橿原市博物館（☎ 27-9681） ID 20389

特別展をもっと楽しむために
ぜひ事前にダウンロードください♪

講演会 申し込みフォーム
(Android) (iOS) アプリ「XR藤原宮」
イコハク動画

分庁舎の受付時間は 9 時～ 16 時 30 分です。

問人事課（☎ 47-2633） ID 18747

日日時 場場所 対対象、応募資格など 定定員 ¥費用
持持ち物 締締め切り 講講師 主主催 申申し込み
問問い合わせ ID市ホームページのID検索番号

市ホームページ

information インフォメーション

お知らせ

マイナンバーカードに関する各種連絡先

◆マイナンバー総合フリーダイヤル（全国共通）
（☎ 0120-95-0178 平日 9 時 30 分～ 20 時、㈯㈰㊗ 9 時 30 分～ 17 時 30 分）
◆マイナンバーカード紛失・盗難に遭った場合
（☎ 0570-783-578 24 時間 365 日年中無休）
●市民窓口課

にじいろ第 10 回講演会

「生活をゆたかにする性教育 ～こころとからだの主人公に～」

発達障がいのある子どもへの性教育について、今からできる支援や適切な対応を学んでみませんか。
日 11/27 ㈭ 10 時～ 12 時
場分庁舎 4 階 コンベンションルーム
定 35 人（先着順）
講元大阪府公立中学校・支援学校教諭 千住（せんじゅう） 真理子さん
共催 なら中和自閉症スペクトラム児の親の会 にじいろ
申・問二次元コードまたは電話で男女共同参画広場（☎ 47-3090）へ。
※託児（1 歳～就学前・先着 5 人）を希望の場合は、11/20 ㈭までに要予約。
ID 21230

橿原市くらし応援デジタル・ギフト

「橿原市くらし応援デジタル・ギフト」の使用期限が迫っています。未使用の方はお早めに使用ください。また、デジタルポイント（PayPay）からギフトカードへの交換を希望の場合は、交換申請期限までに申し込みください。
使用期限 12/31 ㈬
交換申請期限 11/13 ㈭
交換申請場所 分庁舎 4 階 サポート窓口
問橿原市くらし応援デジタル・ギフトコールセンター（☎ 0120-356-603 ㈯㈰㊗を含む 8 時 30 分～ 20 時）
ID 19884

家庭教育支援講座

「性教育をアップデート ～デジタル世代の子どもの性教育～」

スマホや SNS が身近な今、自分のからだとこころ、同意についての考え方、ネットとの付き合い方など、いざという時に子どもを責めずに安心につなげられる、子どもとの関わり方を学びます。
対市内在住の方
日 11/25 ㈫ 10 時～ 11 時 30 分
場万葉ホール 4 階 視聴覚室
定 30 人（応募多数の場合は抽選）
※託児あり
申 11/10 ㈪までに二次元コードから。
問文化芸術振興課（☎ 29-1400）

社会保険料（国民年金）の控除証明書の送付

社会保険料控除とは、自身の社会保険料（国民年金、国民健康保険など）を納めたときなどに受けられる所得控除のことで、国民年金保険料は全額が社会保険料控除対象です。
R8 年中に国民年金保険料を納付した方に、日本年金機構より控除証明書が送付されますので、年末調整や確定申告時に使用ください。例年、1 ～ 9 月に納付した方は 11 月上旬に、10 ～ 12 月に納付した方は翌年 2 月上旬に送付されます。
問桜井年金事務所（☎ 42-0033）、保険年金課（☎ 47-2640）

介護相談・障がいのある方のための相談

介護保険など介護に関すること全般、障がいのある方の困りごとなどの相談に対応します。
対市内在住の方
日 11/21 ㈯ 13 時～ 15 時
場ナビプラザ 5 階 市民活動交流広場
定 4 人（先着順）※ 30 分／人
相談員 NPO 法人サポート華生（デイサービス花の家）
主橿原市 NPO 法人連絡会
申・問 11/10 ㈫ 9 時～電話で市民活動交流広場（☎ 47-2380）へ。

不登校・ひきこもり個別相談

学校に行きづらい・自立で悩む本人・家族の方、気軽に相談ください。

日 11/21㈯ 13時～15時

場 ナビプラザ5階 市民活動交流広場

定 2人（先着順）※50分／人

相談員 NPO法人キャリアサポートセンター奈良

主 橿原市NPO法人連絡会

申・問 11/10㈪9時～電話で市民活動交流広場（☎47-2380）へ。

R7年度リサイクル館 資源ごみ回収実績

リサイクル館に持ち込まれた資源ごみ（缶類・金属類・古紙類・ガラスビン類・ペットボトル）などは、分別処理した後、リサイクル業者に引き渡しています。限りある資源の有効利用を図るとともに、売却収入は市の財源となっています。R7年度の資源ごみの売却収入は約1億634万円でした。回収・分別へのご協力ありがとうございました。

問 資源循環課（☎29-8086）

R7年度クリーンセンター 売電実績

ごみの焼却熱を利用して発電を行っています。R7年度の発電量は18,678,160kWh、そのうち余剰電力の売電収入は、約1億2,839万円でした。

問 環境施設課（☎27-7757）

人権標語

傘をさせ
誰かの心の　やまぬ雨に
（光陽中学校　伊藤　陽美（はるみ）さん）

絶対に
なくしてみせる　そのいじめ
（新沢小学校　アバス　紅龍（くりゅう）さん）



11月「使用済み食用油」および「使用済み小型家電」の回収

◆使用済み食用油

問 環境政策課（☎47-3511） ID 2423

河川を汚す原因となる「使用済み食用油」を回収します。

回収条件 家庭で使われた物に限ります。ペットボトルなどの容器に入れて持ってきてください。賞味期限切れの物も引き取ります。

回収場所・日時

・下記表の場所・日時で回収しています。
・本庁舎北館1階（平日8時30分～17時15分）
・クリーンセンター、リサイクル館（平日8時30分～12時、13時～16時）
・イオンモール橿原（10時～21時）

◆使用済み小型家電

問 資源循環課（☎29-8086） ID 3035

回収品目 回収ボックスの投入口（15cm×31cm）に入る大きさの小型家電（携帯電話やデジタルカメラなど）

回収方法

・下記表の場所・日時で回収しています。
・回収ボックス①～⑥を設置しています。

①本庁舎北館 ②分庁舎 ③万葉ホール ④保健センター
⑤クリーンセンター ⑥リサイクル館

日時		場所	日時		場所
24㈫	9時～10時	金橋地区公民館	26㈭	9時～10時	新沢地区公民館
	10時30分～11時30分	しらかし（北）コミュニティセンター		10時30分～11時30分	耳成園集会所
	13時30分～14時30分	菖蒲町第1自治会館		13時30分～14時30分	畝傍地区公民館
	15時～16時	白橿地区公民館		15時～16時	鴨公地区公民館
25㈬	9時～10時	八木地区公民館	27㈮	9時～10時	真菅地区公民館
	10時30分～11時30分	香久山地区公民館		10時30分～11時30分	今井地区公民館
	13時30分～14時30分	多地区公民館		13時30分～14時30分	JAならけん真菅駅前出張所
	15時～16時	耳成地区公民館			

市営香久山墓園の使用申し込み

募集要項を確認のうえ申し込みください。

◆一般墓地の申し込み（先着順） ID 1320

①改修済区画：返還された区画で、既設の巻石と土の入替工事を行った区画。

区画・￥（9/8 時点）

2.7 ㎡区画…6 区画、3.3 ㎡区画…8 区画／永代使用料：2.7 ㎡区画…55 万円、3.3 ㎡区画…85 万円

②未改修区画：返還された区画で、既設の巻石と土の入替工事を行っていない区画。

区画・￥返還の状況に応じて、自由に選べます。区画は問い合わせください。

※永代使用料は、改修工事の有無に関わらず区画面積に応じた額とします。

◆合葬式墓地の申し込み ID 1321

対【すでにご遺骨をお持ちの場合】①生前に市内在住：どなたでも ②生前に市外在住：埋蔵者の二親等以内の市民
【生前予約の場合】満 65 歳以上の市民

￥使用料 52,380 円～

申・問公園緑地課（本庁舎北館 1 階 ☎ 47-3516）

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当

◆児童手当 ID 95

対 18 歳到達後の最初の 3/31 までの国内に住所を有する児童を監護している方など

支給額（月額）3 歳未満：第 1 子・第 2 子 15,000 円、第 3 子以降 30,000 円
3 ～ 18 歳到達後の最初の 3/31：第 1 子・第 2 子 10,000 円、第 3 子以降 30,000 円

※受給資格者が公務員の方は、勤務先に相談ください。

※必ず、出生日･転出予定日･退職日（公務員）の翌日から 15 日以内に手続きください。申請が遅れた場合、遡っての支給はできません。

◆児童扶養手当 ID 869

対父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を監護している方など

※児童とは、18 歳に達する日以降最初の 3/31 までの方（心身に一定の障がいがある方は 20 歳まで）

支給額（月額）児童 1 人：全部支給 48,050 円、一部支給 11,340 円～ 48,040 円
第 2 子以降加算月額（1 人につき）：全部支給 11,350 円、一部支給 5,680 円～ 11,340 円

※受給者の前年の所得に応じて 10 円単位で支給額を決定します。

◆特別児童扶養手当 ID 102

対心身に中程度以上の障がい（療育手帳 A、療育手帳 B の一部、身体障害者手帳 1・2・3 級および 4 級の一部と同程度）がある 20 歳未満の児童を養育している方

支給額（月額）1 級：58,450 円、2 級：38,930 円

※各手当は、申請日の翌月分から支給されます。ただし、前年の所得などが制限限度額を超えた年度は支給されません。

申・問こども未来課（分庁舎 2 階 ☎ 22-8984 FAX 25-2221）

就活！オータムフェスタ（合同企業説明・就職面接会）

正社員を中心に求人する事業所10社以上が参加します。まずは企業や求人に関する説明を聞いてみたいという方も大歓迎です。当日に採用面接を受けることもできます。職業訓練校の相談ブースやハローワーク大和高田の職業相談ブースもあります。

日 11/12㈭ 13時～16時
場 ポリテクセンター奈良
問 地域振興課（☎21-1117）
ID 13522

中央公民館主催の学習講座についての意見募集

中央公民館では、子どもから高齢者まで、健康増進、教養向上および生活文化の振興のための学習講座を開催しています。より良い講座づくりのため、皆さんのご協力をお願いします。

対 市内在住・在勤の方
回答方法 11/30㈰までに二次元コードから。
問 中央公民館（☎22-2001）

放課後等デイサービス・発達支援事業所 合同説明会

事業所の特徴や特色を紹介します。障がい児の福祉サービスに関心のある方は、ぜひ参加ください。

日 11/9㈰ ①10時～12時、13時～15時 ②13時～15時
場 ①明日香村役場交流棟 交流ホール ②明日香村立中央公民館
主 橿原市・高取町・明日香村地域生活支援協議会
問 障がい福祉課（☎22-8184 FAX25-7857）

生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）

障害児・障害者の生活のしづらさなどを把握し、福祉政策を改善するために厚生労働省が実施するものです。対象世帯に案内配布後、調査員が訪問します。

対 ①障害者手帳（身体、療育、精神）をお持ちの方
②難病と診断されたことがある方
③上記に該当しないが、発達障害のある方、慢性疾患などの長引く病気やけがなどにより日常生活のしづらさが生じている方
調査基準日 11/1㈰
調査対象地区 各町の一部（木原町・曽我町・葛本町・見瀬町）
問 障がい福祉課（☎20-0015 FAX25-7857）

ここ見てや！推し「飛鳥・藤原の宮都」の作品募集

歴史に憩う橿原市博物館では「自分だけのおすすめスポット」をコンセプトに「飛鳥・藤原の宮都」の写真を募集します。あなたの推し「飛鳥・藤原の宮都」をたくさんの人と共有しませんか？応募作品は、世界遺産登録記念の写真展で展示します。

展示期間 R9/2/9㈫～28㈰
申 R9/1/3㈰までに二次元コードから。
場・問 歴史に憩う橿原市博物館（☎27-9681）
ID 21024

作品応募フォーム



最低賃金の改定

奈良県の最低賃金が改定されました。国では、賃金引き上げに向けた支援策を実施しています。

詳しくは二次元コードから。
対 県内で働く全ての労働者
改定日 10/4㈰
最低賃金 1,107円／時間
問 奈良労働局賃金室（☎0742-32-0206）
●地域振興課

厚生労働省ホームページ

2026 橿原人権ネットワーク ひゅうまんフェスタ

「夜明け前の一歩」をともに

根拠のない差別の理不尽さを描き、不自由さから放たれるべきは誰かを問う講演会を行います。

日 12/5㈯ 13時30分～15時30分（受付13時～）
場 中央公民館3階 講堂
講 逆追（さかつい） 双帆（そうほ）さん
問 橿原人権ネットワーク（人権政策課内 ☎21-1090 FAX47-2351）

民生委員・児童委員の交代

民生委員・児童委員に交代がありました。日常生活や福祉に関する相談・問い合わせがあれば、地域の民生委員・児童委員に気軽に相談ください。民生委員・児童委員の連絡先は福祉総務課へ。

◆松山 正江（まさえ）さん
鴨公地区（醍醐町（JR線の南側）1区～5区）
問 福祉総務課（☎46-9002）

健康

長寿健康診査

長寿健診の受診期限は、R9/2/28です。まだ受診していない方は、自分の健康状態の把握や健康長寿につなげるために健診を受診しましょう。

対 R8/12月末までに奈良県後期高齢者医療制度に加入している方
※受診券をお持ちでない方は、保険年金課まで連絡ください（今年度特定健診を受診していない方に限る）。
※ R9/1月以降に加入の方は、今年度の長寿健診を受診できません。後期高齢者医療制度に加入する前の医療保険で特定健診を期限内に受診ください。
受診期限 R9/2/28㈯
¥ 500円
問保険年金課（☎ 47-2640）

献血のお知らせ

献血は「誰かの命を救う身近なボランティア」です。皆さんのご協力をお願いします。

スマホやパソコンの献血Web会員サービス「ラブラッド」から献血希望時間の3時間前までに予約した方に記念品をプレゼントします。

日 11/13㈭ 10時～11時30分、12時45分～16時、11/17㈫ 13時30分～16時
場分庁舎1階 屋内交流スペース
問奈良県赤十字血液センター
（☎ 0743-56-6100）
※初回献血時のみ電話予約可。
●資産経営課

献血Webサービス「ラブラッド」

こども家庭センター

こども家庭センターでは、母子保健業務と児童福祉業務を一体化し、妊娠・出産から子育てまでをワンストップ窓口として切れ目なく支援を行います。育児ストレス、児童虐待、ヤングケアラーなどを早期に発見し、家庭に寄り添った対応をします。困りごとがあれば、まずは電話で「こども家庭相談ダイヤル」へ。関係機関と連携し、必要な支援や情報を提供します。

問こども家庭相談ダイヤル／こども家庭センター（☎ 23-8331）
ID 16041
●こども家庭課

DV防止啓発パネル＆ライトアップ

11/12～25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DVは誰の身近でも起きる決して許されない問題です。DVのない社会を築きましょう。

◆DV防止啓発パネル展
日 11/2㈪～30㈪
場分庁舎1階 屋内交流スペース
◆DV防止啓発パープル・ライトアップ
日 11/12㈭～25㈫ 各18時～21時30分
場分庁舎10階 展望フロア
問ジェンダー共生推進室
（☎ 21-2624）



オレンジリボンキャンペーン 啓発パネル＆ライトアップ

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です。

橿原市は啓発活動に取り組み、児童虐待のない社会を目指す「にっぽんオレンジシンボル運動」に賛同しています。

◆「にっぽんオレンジシンボル運動」ライトアップ
日 11/1㈯～11㈬、26㈭～30㈰ 各18時～21時30分
場分庁舎10階 展望フロア
◆啓発パネル展、おえかきコーナー
日 11/2㈪～30㈰
場分庁舎1階 屋内交流スペース、分庁舎10階 展望フロア

【児童虐待かもと思ったら…】
・フリーダイヤル（☎ 189）※お近くの児童相談所につながります。
・橿原市虐待専用ダイヤル（☎ 47-3260 ㈯㈰㊗を除く8時30分～17時）
ID 17643
●こども家庭課

障がい当事者交流会「つながる会」

最近気になっていること、話したいことなど障がい当事者同士で一緒にお話しませんか。

対①橿原市・高取町・明日香村在住の障がい当事者の方
②上記地域の障がい福祉事業所を利用している方
日 11/24㈫ 13時30分～15時30分
場保健センター南館2階 健康増進室
主橿原市・高取町・明日香村地域生活支援協議会当事者活動支援部会
申・問当日までに、障害者就業・生活支援センターブリッジ 麻尾さん（☎ 23-7176 FAX 23-7181）へ。
●障がい福祉課

ブルーインパルスの飛行

航空自衛隊奈良基地開庁70周年と「飛鳥・藤原の宮都」の世界遺産登録を記念し、ブルーインパルスが、橿原市を含む県内各地の上空を通過します。

特設会場は設けませんので、安全な場所からご覧ください。また、道路の混雑や、通過時には大きな音が発生する可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。

日 11/22(日)

※天候などにより中止・変更となる場合があります。

問 航空自衛隊奈良基地（☎0742-33-3951）、橿原市制70周年記念事業室（☎47-1570）

航空自衛隊奈良基地ホームページ

千塚KoFunフェスタ2026

約1600年前の県下最大級群集墳・新沢千塚古墳群で“いきもの・歴史・スポーツ”に「来て、見て、ふれて」楽しむ体験イベントです。

内容 マルシェ、キッズダンスイベント、吹奏楽コンサート、書道パフォーマンス、ニュースポーツ体験、忍者教室、スタンプラリー、秋野菜の販売、豆つまみ選手権、泥めんこ体験、サファイア探し、鳥獣クイズ、昆虫観察、昆虫ふれあい体験

日 11/8(日) 10時～15時

場 新沢千塚古墳群公園、新沢千塚ふれあいの里、歴史に憩う橿原市博物館、シルクの杜、0TENKIテラス

問 公園緑地課（☎47-3516）

ID 14938

高齢者帯状疱疹定期予防接種

高齢者帯状疱疹定期予防接種費用の公費での一部負担は生涯で一度きりです。対象者には3月下旬に接種券（緑色）を発送しています。

対 R8年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

接種期限 R9/3/31(水)

接種回数

①生ワクチン：1回

②組換えワクチン：2回

※組換えワクチンは1回目から2か月間空けて接種する必要があります。希望の場合はR9/1月末までに1回目を接種ください。

¥ ① 3,000円 ② 7,000円／回

接種方法 受託医療機関へ予約し、接種券を持参のうえ受診ください。

問 健康増進課（☎22-8331）

ID 18092

イベント

婚活イベント

好評につき第2弾
大人のための♡トキメキ♡茶道体験

かしはら結婚サポーターによる婚活イベントです。茶道体験を通じた参加者の交流会を行います。

対 30～49歳の独身の方

日 11/29(日) 13時～16時30分（受付12時45分～）

場 八木札の辻交流館

定 男女各12人（応募多数の場合は、市内在住・在勤の方優先のうえ抽選）

¥ 2,000円（当日支払い）

申 11/13(金)までに二次元コードから。

問 市民協働課（☎47-0766）

お口の健康診査

お口の健康は全身の健康に影響します。まだ健診を受診していない方はこの機会に受診しましょう。無料受診期限は11/30(月)までです。

対 奈良県後期高齢者医療制度に加入している75・80・85歳の方（R8/4/1現在）

※健診券は5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より送付しています。

受診期限 11/30(月)

健診内容 問診・口腔内診査・口腔機能診査

実施医療機関 二次元コードから。

問 奈良県後期高齢者医療広域連合（☎29-8430）、保険年金課（☎47-2640）

奈良県後期高齢者医療広域連合ホームページ

認知症講座 ～今からできる認知症の備え～

誰にでも起こり得る身近な脳の病気である認知症。正しく知り、早めの気づきや備え、相談につなげるための基本的な知識を学ぶ講座を開催します。

内容 「認知症を知る・そなえる・相談する」

対 市内在住・在勤の方

日 11/28(土) 14時～15時45分

場 社会福祉総合センター6階 大ホール

定 400人 ※当日参加可。ただし、事前申し込みの方優先。

講 まつおかクリニック 院長 松岡 究（きわむ）さん

申・問 二次元コードまたは電話、FAXで地域包括支援センター南エリア（☎24-4301 FAX 24-4308）へ。

●長寿介護課

第68回 橿原市美術展覧会（市展）

日本画・洋画・書道・写真・彫塑工芸などの多彩で魅力ある作品を一堂に展示します。

日【美術展覧会】11/17㈫～26㈭ 9時～17時
※11/24㈫は休館日、11/26㈭は16時まで。
【展示作品講評会】11/21㈯ 14時30分～
場万葉ホール3階 展示ギャラリー
問文化芸術振興課（☎29-1400）

親子で挑戦！ クリスマス・ブッシュドノエル作り

親子で「ブッシュドノエル」をスポンジから作る体験教室です。クリスマスの思い出にぜひ参加ください。完成したケーキはそのまま持ち帰りできます。

対市内在住の小学生とその保護者（子ども1人につき保護者1人）
日12/24㈭ 10時～13時
場大久保ふれあいセンター 調理室
定6組（応募多数の場合は抽選）
¥2,500円（材料費）
持エプロン、三角巾、タオル2枚（台ふき・食器ふき用）、保冷剤、マスク
※持ち帰り用の箱は配布します。
講辻村 永己子（えみこ）さん
申11/20㈭までに二次元コードから。
※参加の可否は、応募者全員にメールでお知らせします。当選された方は、12/17㈭までに材料費を直接、大久保コミュニティセンターへ支払いください。
※12/18㈭以降にキャンセルされた場合は、材料費の返金ができません。
問大久保コミュニティセンター（大久保町15-1 ☎22-1719）

かしはらエコウォーキング

ごみ拾いをしながら市内を散策し、名所を高校生が解説します。市域の環境について一緒に考えませんか。
※小学生以下は保護者同伴。

内容
【Aコース】約6km
畝傍御陵前駅→本薬師寺跡→藤原宮跡→おふさ観音→畝傍駅→今井町
【Bコース】約8km
橿原神宮前駅→本薬師寺跡→藤原宮跡→耳成山公園→八木札の辻交流館→今井町
集合場所
【Aコース】畝傍御陵前駅 東出口前
【Bコース】橿原神宮前駅 中央口ロータリー前
日11/23㈷ ※雨天中止
9時～12時頃（集合9時）
定36人（先着順）
持軍手
主橿原市地球温暖化対策地域協議会「エコライフかしはら」
協力聖心学園中等教育学校
申・問11/16㈪までに二次元コードまたは電話で環境政策課（☎47-3511）へ。

子どもの育ちと本 ～心を育む絵本とわらべうた～

長年地域で絵本に携わってきた講師が、絵本やわらべうたを紹介するおはなし会です。

対1部：0歳～概ね2歳までの子どもとその保護者
2部：概ね2歳～小学校低学年までの子どもとその保護者
日11/15㈯
1部：10時～10時40分
2部：10時50分～11時30分
場図書館1階 こどもと本のひろば
講橿原文庫連絡会
問図書館（☎29-2121）

大和三山歴史探訪 アウトドア講演会

秋が深まる大和三山周辺の歴史スポットを、講師の解説を聞きながら巡りませんか。動きやすい服装で参加ください。
※小学生以下は保護者同伴。
※昼食あり。
日11/15㈯ ※小雨決行
（出発10時、解散15時頃）
集合場所ナビプラザ前
※現地へは貸切バスで移動。一部徒歩移動あり。
定25人（先着順）
申11/10㈫までに二次元コードから。
主大和三山風景林協議会
問都市計画課（☎32-1126）
ID 3514

ミニ・ビブリオバトル ～知的書評合戦～

発表者（本を紹介する人）とその発表を聞く人に分かれ、発表者がおすすめの本を短時間で紹介します。発表者を交代しながら本の魅力を伝え合い、最後に「一番読みたくなった本」をみんなで選びます。

対①小学生の部：小学生
②一般の部：中学生以上
※両部門ともテーマはありません。
日11/29㈯
①10時～10時45分
②11時～12時30分
場図書館1階 こどもと本のひろば
定【発表者】①5人 ②6人
【観戦者】①②各20人（当日受付）
講橿原ビブリオバトル部
申発表者は11/5㈭～20㈭に二次元コードから。
問図書館（☎29-2121）

小学生の部　一般の部

市民活動交流広場サロン「点字講座」しおりを作ろう！

点字は、たて３点・よこ２点の６つの点の組み合わせからなる表音文字です。

点字器を使って色々なしおりを作りましょう。

※小学生以下の参加は保護者同伴。

日 12/10㈭ 10時～12時

場 ナビプラザ５階 市民活動交流広場

定 10人（先着順）

¥ 10円

主 橿原市ボランティア連絡協議会所属 橿原市点訳サークル「秋桜（こすもす）会」

申・問 12/1㈫～電話で市民活動交流広場（☎47-2380）へ。



男女共同参画広場サロン「おしゃべりかふぇ」

毎月第２㈮開催のおしゃべりかふぇ。日々の悩みやモヤモヤした気持ちなど一緒にお話ししてほっと一息つきましょう。

対 市内在住・在勤・在学の女性

日 12/11㈮ 10時～12時

場 ナビプラザ４階 男女共同参画広場

共催・進行 女性のための傾聴ボランティアぱんだ

申・問 託児（1歳～就学前の幼児・先着５人）希望の場合のみ、12/4㈮までに、電話で男女共同参画広場（☎47-3090）へ。

楽学クラブ「ざ・ひめみこ」

市民が気軽に楽しく消費者問題について学べる会です。

内容 ①知っておきたい！消費者としての「お金」のトラブル回避術！

②セカンドライフプランニング

日 11/17㈫ 13時30分～15時

場 ナビプラザ５階 市民活動交流広場

定 30人（先着順）

講 三井住友信託銀行 奈良西大寺支店

問 市民協働課（☎47-2638）

障がい者作品展「はーと＋＋＋」

障がい者の福祉についての関心と理解を深める取り組みとして、障がいのある方が製作した作品を展示します。毎年、個性豊かな作品が集います！

日 12/1㈫～11㈮ 8時30分～17時15分 ※㈯㈰を除く

※ 12/11㈮は13時まで

場 分庁舎１階 屋内交流スペース

問 障がい福祉課（☎20-0015 FAX 25-7857）

ID 15009

第54回 農業祭

橿原神宮で農業祭を開催！子ども達に農業に触れてもらえるような企画が盛りだくさん♪

内容 農産物・宮崎市物産品・清酒・海産物の販売、白米の無料配布（数量限定）、野菜の植え替え体験、トラクターと写真撮影 など

日 11/23㈷ 10時～16時

【品評会出品物の一般観覧】10時～13時

【品評会出品物の即売会】15時～16時 ※無くなり次第終了

場 橿原神宮 外拝殿前

問 農政課（☎21-1213）

ID 14864



絵手紙でつくる年賀状

新年のご挨拶は、心のこもった手描きの年賀状で届けませんか？クレパス・色鉛筆・絵の具などの画材で、自分らしい年賀状を楽しく作ります。

対 市内在住・在勤の18歳以上の方（2回とも参加できる方）

日 12/4・11 各㈮13時30分～15時30分

場 大久保ふれあいセンター 大会議室

定 10人（応募多数の場合は抽選）

持 筆記用具、画材（絵具・色鉛筆・クレヨン・クレパスなど）

※絵の具の方は筆・パレット・水入れも持参ください。

講 吉住（よしずみ） 光洋（みつひろ）さん

申・問 11/20㈮までに二次元コード、電話または直接大久保コミュニティセンター（大久保町15-1 ☎22-1719）へ。

第 26 回橿原市ソフトバレーボール連盟会長杯

部門 女子の部、混合の部（4 ～ 8 人／チーム）※混合の部はコート内に男性 2 人以内
対 市ソフトバレーボール連盟登録者で、市内在住・在勤・在学の 16 歳以上（R8/4/1 時点）の方で編成したチーム
日 12/13 ㈰ 9 時～　場 曽我川緑地体育館
¥ 2,000 円／チーム　※加盟団体は 500 円／チーム
申・問 11/27 ㈭までに、はがきに大会名・全員の住所・氏名・年齢・性別・チーム名・監督・キャプテン・種別・代表者電話番号を記入し、市ソフトバレーボール連盟 増田 玲子さん（〒 634-0836 新堂町 132）へ。
●スポーツ推進課

第 1 回橿原市バスケットボール協会会長杯

部門 一般男子の部
対 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上（R8/4/1 時点）の方で編成したチーム
日 11/22 ㈰ 9 時～
場 中央体育館
定 5 チーム（先着順）
¥ 2,000 円／チーム
申・問 11/8 ㈰までに大会名・全員の住所・氏名・年齢・性別・チーム名・監督・コーチ・マネージャー・代表者電話番号を記入し、郵送で市バスケットボール協会 森田 均（ひとし）さん（〒 634-0072 醍醐町 302）へ。
●スポーツ推進課

第30回 橿原市長距離走記録会

種目 ① 1500m ② 500m・1000m・3000m・5000m（男女共通）
対 ①小学 5 ～ 6 年生　②中学生以上
日 12/12 ㈯ 9 時 30 分～
（受付 8 時～ 8 時 15 分）
場 鞄工房山本アスレチックフィールド橿原（橿原公苑陸上競技場）
¥ 300 円／種目
※お釣りが出ないようにしてください。
申 当日受付
問 市陸上競技協会
（✉ kashihara.tf@gmail.com）
●スポーツ推進課

第 71 回市民体育大会 アーチェリーの部

競技方法 インドアダブルラウンド（18m・30 射× 2）
※道具の貸し出しはありません。
対 市内在住・在勤・在学の方
日 12/5 ㈮ 9 時 15 分～
（受付 9 時～）
場 香久山体育館 駐車場横
申・問 11/28 ㈮までに窓口またはメールに、大会名・住所（市外在住者は市内の勤務先または学校の所在地）・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、市スポーツ協会（☎ 21-7710 ✉ kashi-sports@forest.ocn.ne.jp）へ。
※申し込み後の案内・確認はありません。大会当日、開催時間までに会場へお越しください。
●スポーツ推進課

年末にスッキリ！ 今日からできるお片づけ講座

年末の大掃除に向けて、片づけの基本やコツを学びませんか？片づけの順番、モノの分け方、具体的な収納方法などを分かりやすく紹介します。
対 市内在住・在勤の 18 歳以上の方
日 12/16 ㈫ 13 時 30 分 ～ 15 時 30 分
場 大久保ふれあいセンター 大会議室
定 25 人（応募多数の場合は抽選）
持 筆記用具
講 整理収納アドバイザー 藤田純子さん
申・問 11/20 ㈭までに二次元コードまたは電話、直接大久保コミュニティセンター（大久保町 15-1 ☎ 22-1719）へ。

スポーツ

ZUMBA® 1 回無料体験

ラテンのリズムに合わせて、誰でも楽しめるエクササイズです。
対 18 歳以上の方
日 11/15・22・29 各㈯
11 時 15 分～ 12 時 15 分
場 シルクの杜 ダンス教室
定 10 人／日（先着順）
¥ 会費 4,000 円／月、
1,200 円／回　※入浴券付き
持 室内用シューズ
講 森村さん
主 かしはらパークライフ創発パートナーズ
申・問 11/8 ㈰ 9 時～電話でシルクの杜（☎ 26-6201）へ。
●公園緑地課

ピックルボールスクール

初心者の方も大歓迎。無料体験も随時行っています。
対 16歳以上の方
日 毎週㈮ 9時30分～11時
場 曽我川緑地体育館 アリーナ
定 10人（先着順）
¥ 7,200円／月（月4回）
持 室内用シューズ、パドル（お持ちの方）
主 ミズノスポーツサービス㈱
申・問 電話で曽我川緑地体育館（☎25-2511）へ。
●スポーツ推進課

KKSC 健康卓球教室 無料体験

R8年度中、1人1回まで無料体験を実施中。楽しみながら体を動かしましょう。
対 18歳以上の方
日 毎週㈪ 13時～15時30分
※㊗を除く
場 ジェイテクトアリーナ 第1体育館
持 室内用シューズ
主・申・問 NPO法人橿原健康スポーツクラブKKSC（☎080-7485-0512／☎090-5675-3321）
●スポーツ推進課

ピラティス教室

美しいボディラインを手に入れましょう。無料体験実施中。
日 毎週㈫ 14時30分～15時30分
場 香久山体育館 スタジオ
定 10人（先着順）
¥ 4,400円／月（月4回）
主 ミズノスポーツサービス㈱
申・問 電話で香久山体育館（☎24-2670）へ。
●スポーツ推進課

橿原シティマラソン 第54回畝傍山一円クロスカントリー大会

部門	種目	部門（男女別）	金額
競技部門	11.4km	高校生部門	1,000円
		29歳以下部門（高校生を除く）、30歳代部門、40歳代部門、50歳代部門、60歳以上部門	3,000円
	2.5km	小学5年生部門、小学6年生部門、中学1年生部門、中学2・3年生部門	1,000円（市内在住の方は無料）
非競技部門	2.5km（のんびりの部）	小学生以上（1組4人まで。1人での参加可）※小学生は保護者の伴走が必要です。	無料

日 R9/1/24㈯ 10時～各部門別に順次スタート（受付8時30分～9時15分）
※小雨決行。コースは交通事情・天候などで変更の可能性があります。
集合場所 橿原運動公園 総合プール 中央ゲート前
定 高校生以上および市外小・中学生は1,500人（先着順）
申 ①高校生以上、市外小・中学生は11/29㈯までに大会オフィシャルホームページまたはRUNNETから。②市内在住の小・中学生、のんびりの部は11/29㈯までに申込フォームから。※電話申し込み不可。
問 市スポーツ協会（☎21-7710）●スポーツ推進課

①大会ホームページ　① RUNNET　②申込フォーム

香久山ビッグメイツ 少年少女軟式野球 無料体験

野球が上達して楽しめるよう、応援します。技術やチームプレー、礼儀などを基礎から教えるとともに、基礎体力や知性を養います。
対 年長～小学5年生 日 毎週㈯㈰ 各9時～12時、13時～17時
場 香久山ビッグメイツグラウンド
申・問 砥出（といで） 竜介さん（☎29-3379 ☎090-1141-8631）
◆新規会員募集中 ¥ 【会費】3,500円／年、2,000円／月
●スポーツ推進課

小学生のサッカー教室

男の子も女の子も大歓迎！この機会にサッカーを始めてみませんか。
対 小学生 日 ㈪～㈮
場 橿原運動公園、大成中学校、真菅北・畝傍東・耳成西・今井・金橋小学校
※詳しくは二次元コードから。
申・問 二次元コードまたはメールでNPO法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ（✉info-academy@porvenir.jp）へ。
●スポーツ推進課

スポーツスクール

対市内在住・在勤・在学の方
申・問 11/1㈰～窓口またはメールに、スクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号、小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会（☎21-7710 ✉kashi-sports@forest.ocn.ne.jp）へ。
※詳しくは、二次元コードから。　●スポーツ推進課

スクール名	対象	日時	場所	締切
冬季グラウンド・ゴルフ入門スクール	一般（18歳以上）	11/28㈯・29㈰ 9時～12時	橿原運動公園 まほろば広場	11/15㈰
ウインタースクール① (ミニバスケットボール)	(1) 4歳～小学2年生 (2) 小学1～4年生	12/11㈮ (1) 18時～19時 (2) 19時～20時30分	白橿小学校 体育館	12/4㈮
ウインタースクール② (ミニバスケットボール)	(1) 4歳～小学2年生 (2) 小学1～4年生	12/25㈮ (1) 18時～19時 (2) 19時～20時30分	白橿小学校 体育館	12/18㈮
リズム＆バスケットボールスクール	小学生	12/12㈯・13㈰ 10時～12時	耳成南小学校 体育館	11/29㈰

軽運動教室

スポーツの秋、体を動かしてみませんか？初心者の方も大歓迎。
教室名 ①元気アップ体操 ②イスで楽らくエアロ ※他教室も随時募集中
対 16歳以上の方
日 ①毎週㈫ 10時～11時 ②毎週㈭ 14時30分～15時30分 ※㊗を除く
場 橿原運動公園 プール棟会議室　定 各15人（先着順）
¥ 初回体験500円（1人1回のみ）
※支払方法は3か月コース、1か月コース、都度払いがあります。
持 室内用シューズ（①のみ）
主 ㈱ビバ
申・問 電話または直接橿原運動公園（☎22-6665）へ。
●スポーツ推進課

橿原市ジュニアサッカー大会 U-12（チュニジアカップ）

対市内在住の小学5～6年生（20人以内）で編成し、常時指導者が付き添い、必ず主審を1人以上出せるチーム
日 11/29㈰ 9時～
場 橿原公苑 陸上競技場
申・問 11/14㈯までにメールで市サッカー協会（✉fa_kashihara@yahoo.ne.jp）へ。
●スポーツ推進課

スケジュール会議・抽選会

利用月	施設／区分	会議日程	会議場所	問い合わせ
1月	橿原運動公園施設【グラウンド・テニスコート】(使用抽選会)	11/8㈰ 【グラウンド】10時（受付9時45分～） 【テニスコート】11時30分（受付11時15分～）	橿原運動公園 競技用プール会議室	橿原運動公園管理事務所（☎22-6665） 窓口：12/1㈫9時～ 電話：12/11㈮8時30分～予約可。
1月	中学校ナイター (白橿中学校グラウンドのみ)	【R8年度の団体登録】11/23㊗までに登録必要。 【事前登録済の団体】12/1㈫午前0時～オンライン予約（先着順） ※詳しくは市ホームページへ（ID 16664）。		スポーツ推進課（☎29-8019） ※コイン購入は窓口のみ。
1月	ひがしたけだドーム（使用抽選会）	11/22㈰10時（受付9時30分～）	ひがしたけだドーム（☎22-6011）電話：12/1㈫～予約可。	
2月	中央公民館（☎22-2001）	利用登録団体は、11/5㈬～15㈰9時～17時（閉館時を除く）に窓口で事前予約。 予約が他の団体と重複した団体については11/22㈰9時に中央公民館で調整（重複していない団体は来館不要）。 登録団体以外の方は、12/1㈫9時～窓口、10時～電話で予約できます。※公的行事などのため使用できない日があります。		
1・2・3月	中央体育館	11/26㈬ ・9時～17時の利用予約…9時30分 ・17時～21時の利用予約…18時	中央体育館（☎20-1099） ※11/1㈰～15㈰（休館日除く）に事前予約が必要です。 ※事前予約をせずに当日会議に出席しても無効です。 ※一般受付は、窓口12/1㈫9時～、電話12/2㈬9時～予約可。 ※㈪休館日、㊗の場合は翌平日が休館日。	
	香久山体育館	11/25㈫10時	香久山体育館（☎24-2670） ※11/4㈫～17㈫（休館日除く）に事前予約が必要です。 ※事前予約をせずに当日会議に出席しても無効です。 ※㈪休館日、㊗の場合は翌平日が休館日。	

無料相談

※ 場 の記載がないものは「かしはらナビプラザ４階」にて開催しています。

司法書士による法律相談
第1・第4㈬ 13時～16時
第1・第3㈯ 9時30分～12時30分
問県司法書士会（☎0742-22-6687）※㈷休み
【45分・予約制（市民優先）】

犯罪被害者支援相談
毎週㈪～㈮ 10時～16時
場・問（公社）なら犯罪被害者支援センター（☎0742-24-0783 奈良市東向中町6　奈良県経済倶楽部 経済会館4階）※㈷休み

若者自立のための相談会
毎週㈪ 10時～17時
問若者サポートステーションやまと
（☎44-2055 FAX 44-2056）※㈷休み【予約制】

弁護士による法律相談①
毎週㈮ 13時～16時30分（年末年始を除く）
問福祉総務課（☎46-9002）※㈷休み
【20分・予約制 10人（市民優先・1か月前から予約可）】

弁護士による法律相談②
第2・第3・第5㈬ 13時～16時
問中南和法律相談センター（☎0742-22-2035）※㈷休み
【30分・予約制（中南和地区住民対象・2週間前から予約可）】

しごと相談
第2・4㈮ 9時30分～12時30分 ※㈷休み
問奈良しごとiセンター（☎0742-23-5730）
【予約制（前日16時30分まで）】

若年性認知症相談
第2㈮　13時～16時（年末年始を除く）
問県若年性認知症サポートセンター
（☎0742-81-3857）※㈷休み【予約制】

消費生活相談
㈪～㈭ 10時～12時、13時～16時※受付15時30分まで
問消費者ホットライン（☎47-2360 ※㈮～㈰・㈷は☎188）
※㈷休み【市内在住・在勤者対象】

不動産無料相談会
第3㈬ 13時～16時（㈷の場合は第4㈬）
問NPO法人 奈良県不動産コンサルティング協会
（☎0743-86-4285）【予約制】

市民相談 ※市行政全般について
㈪～㈮ 8時30分～17時15分
場・問情報公開室（分庁舎1階☎21-1130）※㈷休み

税理士による税務相談 ※所得税・贈与税などの国税について
第3㈭ 13時～16時
問市民税課（☎47-2634）【30分・予約制6人】

行政相談 ※国などの行政に関する苦情・要望など
第4㈮ 13時～16時（㈷の場合は第4㈭）
問奈良行政監視行政相談センター（☎0742-24-0300）

空家相談
第2㈭ 13時30分～16時30分（㈷の場合は第3㈭）
問住宅政策課（☎47-3514）【予約制（7日前まで）】

住宅・建築相談
第1㈫ 13時30分～16時30分（㈷の場合は第2㈫）
問住宅政策課（☎47-3514）問18942 【予約制（7日前まで）】

人権擁護委員による人権相談
第1・3㈮・第3㈯ 13時～16時
問市民相談広場（☎47-2350 FAX 47-2351）※㈷休み

交通事故相談
第1㈫ 10時～15時（㈷の場合は第2㈫）
問県交通事故相談所（☎0742-27-8731）

奈良県ひきこもり出張相談会
第2・第4㈮　10時～16時
問県教育振興課（☎0742-27-8608）【予約制】※㈷休み

ひとり親のための生活相談
第3㈫ 10時～16時【予約制】
問県スマイルセンター（☎0742-24-7624）※㈷休み

女性による女性のための面接相談
第1㈯、第2・3・4㈬　9時～12時（年末年始を除く）
問ゆめおーく（☎47-3090）※㈷休み
【50分・予約制 ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり】

女性相談員による電話相談
第1～4㈬ 13時～16時（年末年始を除く）
問ゆめおーく（☎29-5153 ※相談専用）
※㈷休み ※緊急の場合は、ナビプラザ開館時間内随時受付あり。

外国人生活相談
第1㈮・第2㈬・第3㈭ 9時～17時
（最終受付16時30分、年末年始を除く）
※第1㈮は中国語、第2㈬は英語、
第3㈭はベトナム語（事前予約必要）で相談できます。
問奈良県県民くらし相談センター（☎0742-81-3420）※㈷休み

11月のし尿収集予定表・有機質肥料配布

※収集予定日は前後する場合があります。詳しくは、直接業者に問合せください。
人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。問浄化センター（☎22-8333）
※便槽に異物が混入しないように気をつけてください。今月の有機質肥料配布（ID 17896）は、11/11㈬～。

日	曜日	新晃㈱ ☎22-5258	橿原大和清掃事業所 ☎24-3547	おおやまと環境整美事業協同組合 ☎0745-52-2982
2	月		八木・北八木・出合	
4	水	観音寺・一・川西	常盤・石原田（近鉄線北）	曽我・中曽司・曲川
5	木	一・川西	膳夫	五井・曽我・中曽司
6	金	川西・光陽・西池尻・吉田	南山・戒外	小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曽我・中曽司・飯高
9	月	川西・西池尻・吉田・鳥屋・北越智	南浦	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曽司・西新堂・新口・飯高
10	火	西池尻・吉田・新堂・雲梯	高殿	
11	水	雲梯・曲川・東坊城（大発団地含む）	上飛騨・四分・東池尻	
12	木	東坊城・見瀬・久米・古川	南浦（出屋敷）	
13	金	見瀬・五条野・大軽・大谷・大久保・畝傍	醍醐（JR線南）	
16	月	石川・五条野・大軽・大谷・菖蒲・和田	木原・別所・木之本	
17	火	山本・慈明寺・五井・城殿・縄手・小房・南八木・八木・四分・四条・御坊	田中	
18	水	栄和・城殿・田中	木原・山之坊	
19	木		石原田（米川北）・下八釣	
20	金		法花寺・高殿・出合（米川南）	
24	火		出合（米川北）・出垣内（JR線北）	北妙法寺・曽我・十市・中
25	水		出合・出垣内	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊・木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木
26	木		北八木	今井・五井・四条
27	金			葛本・中・東竹田

こども広場　ID 12191

◆バブバブタイム
日 11/6㈭、24㈫
◆誕生会
日 11/27㈭
◆特別講座
「歯磨き指導」
日 12/2㈫

㊡47-2330　ナビプラザ3階

しらかしこども広場（旧子育て支援センター）ID 12317

◆バブバブタイム
日 11/16㈰
◆誕生会
日 11/26㈬
◆子育て講座
「親子で楽しく音楽表現」
日 12/7㈰
◆お弁当デー（申し込み制）
日 11/5㈬

㊡28-7200　白樫町8-19-2

集まれ！元気なかしっ子



梅崎（うめざき） 嵩空（たから）くん

世界で1番愛してるよ！
幸せで溢れる人生に
なりますように！



内山 結葵（ゆうあ）ちゃん

1歳のお誕生日
おめでとう♡
すくすく元気に
大きくなあれ！

対 市内在住の6歳までのお子さん
申 二次元コードから。
※詳しくは市ホームページへ。
問 秘書広報課（☎21-1116）
ID 19713

子育て

イベント 出張ひろば

保育士など市の職員が地域に伺い遊び場を提供します！
保護者同士の交流をしたり、お子さんを遊ばせたりしながら、日頃の悩みや話を職員に聞かせてください。
対 0歳～就学前の子どもとその保護者
日 11/18㈫ 10時～12時
場 図書館1階 おはなし室
問 こども家庭課（☎47-3707）
ID 19084

お知らせ 妊娠・出産包括支援

保健師・助産師などのサポートを受けながら、妊娠中から安心して子育てができます。
◆妊娠中と産後の相談
内容 妊娠届時の面談、妊娠8か月頃のアンケート、産後1か月頃の電話相談
対 妊娠届出者
ID 14764（妊娠中）、14766（産後）

◆子育てサポート事業（家事・育児・養育支援）
内容 家事・育児・養育支援（調理・洗濯・掃除・買い物代行支援、送迎・見守り支援など）
対 妊娠中や子育ての中で家事・育児・養育のサポートが必要な家庭、ヤングケアラーなどがいる家庭
ID 16082

◆産後ケア事業
内容 専門職による乳房ケアや育児相談の実施（自宅訪問、通所・短期入所）
対 1歳未満の乳児とその保護者
ID 14207

問 こども家庭課（☎47-3707）

イベント 家庭教育支援講座～体育遊び～

たっちゃん先生と一緒に、全身を大きく動かす体育遊びをします。
対 市内在住の2歳以上の幼児（きょうだい参加可）とその保護者
日 12/5㈯ 10時～11時30分
場 中央体育館
定 80人（先着順）
持 室内用シューズ、はさみ
申 11/20㈭までに二次元コードから。
問 わんぱくキッズ体操教室（✉wanpaku0715@gmail.com）
●文化芸術振興課

健康 乳幼児健診・教室・相談

※全て要予約。
問 こども家庭課（☎47-3707）
ID 2954

健診・教室・相談 実施日	場所
すこやか子ども相談 12/7㈰・8㈪	分庁舎2階
6～7か月児健康相談 12/9㈫・10㈬	
1歳6か月児健康診査 12/17㈬・18㈭	保健センター
3歳6か月児健康診査 12/21㈰・22㈪	
離乳食教室 12/2㈫	

11/14(土)・15(日)

関西文化の日

無料開放

こども科学館
歴史に憩う橿原市博物館
おおくぼまちづくり館

「関西文化の日」は、関西が誇る長い歴史に培われた豊かな文化資源を気軽に楽しめる機会をつくることで、美術などに親しむ人を増やすことを目的に設けられています。また、圏域外にも、文化が息づく関西の魅力を広く発信し、多くの人に訪れてもらうことも目的としています。



特別イベント in こども科学館



問：こども科学館（☎29-1300）

ID 21025

けいそう土コースターづくり

国産のけいそう土を使って、
オリジナルコースターを作ります。

- 対 中学生以下（小学生以下は保護者同伴）
- 時 ① 10 時～ 11 時 ② 11 時 30 分～ 12 時 30 分
  ③ 14 時～ 15 時 ④ 15 時 30 分～ 16 時 30 分
- 場 シアタールーム 定 各回 25 人
- 申 当日 9 時 30 分～
- 時 科学館入口前で整理券配布
- 時 ※参加者本人に 1 枚配布

汚れてもよい服装で
参加ください！



特別工作教室「ぽんぽこたぬき太鼓」

たぬきのお腹から音が鳴る
太鼓をつくろう♪

- 対 中学生以下（小学生以下は保護者同伴）
- 時 9 時 30 分～ 17 時（最終受付 16 時 30 分）
- 時 ※随時入れ替え制
- 場 ニュートン広場



Y.e.s 21

ふれあいフェス

世界遺産がつなぐ橿原
～めぐる・出会う・楽しむ～

11.8(日) 11:00-16:00

場所/八木駅前商店街一帯 ミグランス



MC
山北あいり
フリーアナウンサー



陸上自衛隊 大久保駐屯地音楽隊



ダンスパフォーマンス



はなかっぱ キャラクターショー

「やさいだ～いすき！」

時間
①12:40～
②15:20～
場所
ミグランス
観覧無料



©2010 あさやまただし／はなかっぱプロジェクト

諸般の事情によりイベントが変更・中止する場合がございます。



マルシェ

八木の名店が勢揃い！







警察 自衛隊 消防署 近鉄
お子様向けブース

展示車両によっては諸事情により変更になる場合があります。



STREET FIGHTER × 橿原市 KASHIHARA CITY × 「飛鳥・藤原」構成資産カード

主催：Y.e.s２１ ふれあいフェス実行委員会
協力：橿原市/橿原警察署/奈良県広域消防組合橿原消防署/橿原商工会議所/世界遺産「飛鳥・藤原の宮都」応援する会/橿原市観光協会/八木地区自治委員会/地縁団体内膳町自治会/㈱東急コミュニティー/近鉄大和八木駅/自衛隊奈良地方協力本部橿原地域事務所/㈱ＮＡＮＢＵ/橿原市公認市民公益活動団体WAKUWAKU@橿原（順不同）

お問い合わせ：八木駅前商店街振興組合内
Y.e.s２１ふれあいフェス実行委員会
TEL：０７４４－２２－０１０７

敬老のお祝い訪問

今年度 100 歳を迎える方々の長寿と健康をお祝いするため、9月 19 日に亀田市長がご自宅や市内福祉施設を訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しました。訪問先では皆さん笑顔で市長を迎え、思い出話や健康の秘訣などを語りながら、和やかなひとときを過ごされました。

おめでとうございます
100歳













これからも
健やかな日々を
お過ごしください

より多くの方に老人福祉への関心と理解を深めてもらうとともに、高齢者が自ら生活向上への意識を高めることを目的に、9月15日を「老人の日」、同日から21日までを「老人週間」と定めています。
橿原市では、9月1日現在、65歳以上の高齢者が3万5237人おられます。

問 福祉総務課（☎46－9002）

ロコモについて考えてみましょう

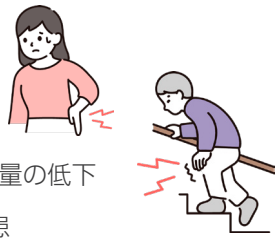
問：健康増進課（☎ 22-8331）

ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）
＝
運動器症候群
「立つ」「歩く」といった機能（移動機能）が低下している状態。

運動器（骨や筋肉など）は、普段の生活で身体を動かして負荷をかけることで維持されます。ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。ロコモ予防には、若い頃から適度な運動習慣を身につけ、運動器を大事に使い続けることが大切です。

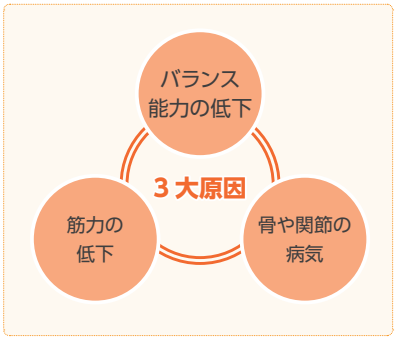
ロコモを予防するには？

まずは、ロコモの原因をチェック！



- ☑ 運動習慣のない生活
- ☑ エレベーターや自動車などを利用しすぎることによる活動量の低下
- ☑ 骨粗しょう症、変形性膝関節症、変形性脊椎症などの疾患
- ☑ 腰や膝などの痛みやだるさなどの不調の放置

など…



「体を動かすこと」がロコモ予防の第一歩！

ロコモを予防するためには、日頃から体を動かす習慣を身につけることが大切です。
無理なく続けられる運動を生活に取り入れ、いつまでも元気に歩ける足腰を保ちましょう。



今日からできること

- ウォーキングマップ（下記二次元コード「健康増進課からの運動情報」）を活用して市内を歩こう！
- 通勤、通学や買い物などはできるだけ徒歩や自転車を活用して、日常生活の工夫で体を動かそう！
- 趣味でからだを動かしたり、自分に合った運動をしたり、意識して今よりプラス 10 分活動的な生活を送ろう！
- 市内の運動施設を積極的に活用しよう！

☑ 筋力とバランス能力が高まる　☑ 足腰の健康を保つことができる　☑ 骨量が増え、骨が丈夫になる

さっそく始めてみましょう！

自身の移動能力をスマホでチェック！
「ロコモ年齢」判定ツール
出典：ロコモチャレンジ！推進協議会

自宅でできる手軽な運動、運推さん※の手作りウォーキングマップ
健康増進課からの運動情報
※運推さん…運動普及推進員

ロコモ予防のトレーニング方法
毎日かんたん！「ロコモ予防」
出典：厚生労働省

市民の運動習慣の定着を目指しています

健康かしはら 21（第 3 次）計画 ～かしはらすこやかこつこつプラン～

橿原市では、生活習慣病予防・ロコモ予防の観点から、「運動習慣がある人の増加」を目標の一つに掲げています。運動習慣の定着や運動を通じた仲間づくりなどを進め、心身の健康や生活の質の向上に取り組んでいます。

【指標】運動習慣がある人の増加（20～64 歳）	策定時（R6 年）	目標値（R17 年）
男性	28.6%	39%
女性	25.8%	33%

中央公民館
冬期学習講座 受講生募集

申込締切
郵便・インターネット
11/20㈮【必着】
窓口 11/20㈮17時15分

① 算数っておもしろい！発見いっぱい学習講座

算数の面白さを親子で体験しましょう！小学4～5年生程度の内容で、詳細は当日のお楽しみ。

対 市内在住の小学生とその保護者（応募多数の場合は学年が高い児童優先）
日 1/9・23、2/6・20 各㈯【全4回】14時～15時30分
定 15組
講 畿央大学 教授 横 弥直浩（やすひろ）さん

② 大人のための「なるほど！」算数・数学学習講座

算数・数学から普段は味わえない知的な刺激を受けてみませんか。大人の学びなおしにおすすめです！

対 市内在住の18歳以上
日 1/6・20、2/3・17 各㈫【全4回】14時～15時30分
定 15人
講 畿央大学 教授 横 弥直浩（やすひろ）さん

③ 親子でクリスマスケーキ学習講座

クリスマスデコレーションケーキを親子で力を合わせてスポンジから作ります。

対 市内在住の小学生とその保護者
日 12/20㈰ 9時30分～12時30分
定 10組
¥ 2,500円
講 辻村 永己子さん

④ 徹底解説！昆虫のひみつ学習講座

昆虫と触れ合ってみましょう。第1回は「橿原市昆虫館の生き物たちを紹介・解説」、第2回は「昆虫とはどんな生き物か、チョウやガの違いなど」を徹底的に解説します。

対 市内在住の小学生以上
日 1/31、2/28 各㈰【全2回】13時～15時
定 60人
講 昆虫館職員 池田 大（ひろし）、辻本 始（はじめ）

⑤ 自己肯定感アッププログラム学習講座

ブレイン体操・瞑想などを通じて、子どもの体力・心力・脳力を育成します。自己肯定感を育むことは、友達とより良い関係を築くことにもつながります。

対 市内在住の小学生
日 12/13、1/17・31、2/21 各㈰【全4回】13時～15時
定 15人
講 学校脳教育専門講師 吉村 直美さん

⑥ 小中学生のお金の基本学習講座

「お金は有限で、使い方を選ぶ必要がある」という基本的な金銭感覚を一緒に身につけましょう。

対 市内在住の小・中学生
日 1/24・31、2/7 各㈰【全3回】9時30分～11時
定 30人
講 中央公民館職員 芝田 仁志

⑦手描き友禅染体験学習講座

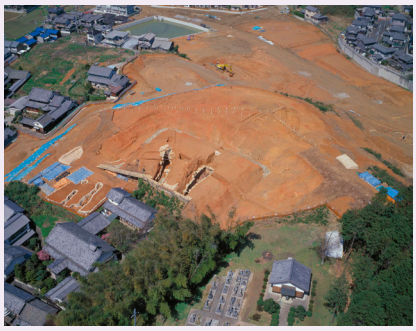
友禅とは、布に筆で採色し模様を染める技法です。今年は小物を使って染めていきます。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上 日 1/16・23 各㈯【全2回】9時30分～11時30分
定 10人 ¥ 2,000円 講 桝谷 美千子さん

¥ 無料 ※材料費などは各講座の欄に記載。
申 （1）～（3）いずれか。
（1）往復はがきに希望講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・在学者は学年、在勤者は勤務先を記入し、中央公民館へ郵送。
（2）各二次元コードから
（3）返信用はがき（85円）を持参し、直接中央公民館へ。※受付8時30分～17時15分（休館日：㈪・㈯㈰を除く㈷）
問 中央公民館（〒634-0075 小房町9-23 ☎22-2001）

注意事項 ●全回参加できること ●他者および子どもの同伴不可 ●申込は1人1講座のみ（他の冬期学習講座との重複申込不可）●前年度本講座の受講者および公開抽選日以降の辞退者は申込不可（①②の講座のみ前年度受講者も申し込み可）●申込多数の場合は公開抽選（11/22㈰10時～ ※1週間程度で結果が来ない場合は電話で中央公民館へ）●申込少数の場合は開催しない場合あり

市指定文化財（考古資料）植山古墳東石室・西石室出土副葬品



今から約1400年前の6世紀末から7世紀前半、現在の五条野町に植山古墳が造られました。この古墳には、被葬者と共にたくさんの副葬品が納められました。古墳は長方形で縦約30m、横約40mの大きさで、その南辺には、二つの石室が開口しています。推古天皇と息子の竹田皇子が最初に葬られたと考えられる古墳です。

8月27日、植山古墳から出土した副葬品の163点が、本市の文化財に指定されました。これらは当時の葬送や副葬品のあり方を考える上でとても貴重な資料です。今回指定されたものの中でもひときわ目を引くのが、華やかな馬具と大刀飾りです。



まずは、馬具について紹介します。植山古墳で見つかった馬具には、さまざまな部品がありますが、今回紹介したいのは、**「金銅製歩揺付飾金具」**という、銅に金メッキが施された飾金具です。歩揺は今でいうスパンコールのようなもので馬を華やかに飾りました。この飾りは、国内でもいくつか確認されていますが、植山古墳のものと同じように細かな作りまで一致するものは見つかっておらず、大変貴重です。



続いては、大刀を華やかに彩った「三輪玉」です。
「三輪玉」は、「護拳帯」という大刀の柄を握る手を保護するために取り付けられた防具につけられていました。水晶製の三輪玉が飾りとして取り付けられていた点から、被葬者が高い身分にあったことをうかがわせる副葬品といえます。

しかし、これらの副葬品には、今なお謎が残されています。推古天皇が植山古墳に葬られた後しばらくして、推古天皇と竹田皇子は、現在の大阪府太子町にある古墳へと埋葬し直されたと考えられていますが、副葬品は植山古墳に残されており、なぜ一緒に移されなかったのかは明らかになっていません。持ち出されることなく、石室に残された副葬品は、発掘調査によって約 1400 年の時を経て再び姿を現しました。華やかな馬具で飾られた馬や、きらびやかな大刀は、当時どのような姿をしていたのでしょうか。

また、副葬品の中には出土例の少ないものもあり、当時の人々がどのような品々を被葬者とともに葬ったのかを知る貴重な手がかりとなっています。その一方で、なぜこれらの品々が選ばれたのか、なぜ改葬の際にも植山古墳に残されたのかなど、今なお多くの謎が残されており、すべてが明らかになったわけではありません。分からないことが残されているからこそ、当時の人々は何を思い、どのような営みをしていたのか――その姿をもっと知りたいという好奇心がかき立てられるのではないでしょうか。

天皇や皇子に手向けられた植山古墳の副葬品。その一部は、歴史に憩う橿原市博物館の常設展示で見ることができます。実物を目の前にすると、さらに知りたいことや新たな疑問が浮かんでくるかもしれません。ぜひ博物館で、植山古墳の副葬品から当時の世界に思いを巡らせてみてください。

●文化財保存活用課

本のある暮らし

【11月の休館日】2㈪・9㈪・16㈪・19㈬・24㈫・30㈪
※状況によって変更する場合があります。 問図書館（☎29-2121）

新着 きまぐれカプセル



●星 新一／著
●新潮社／発行

星新一生誕100年記念作品集。懐かしい真鍋博氏の表紙が、往年のショートショート作品ファンの心をわしづかみ。
書籍未収録の作品3作のほか、和田誠氏との共著「花とひみつ」の創作秘話もあり、過去の作品を読み返したくなる1冊です。

新着 ライオンのおばけキャンプ

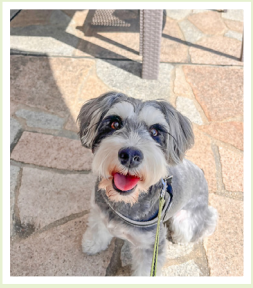


●さかとく み雪／著
●中央公論新社／出版

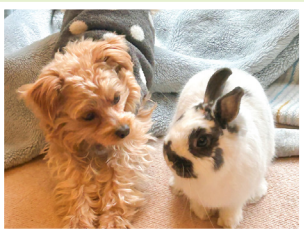
大きくて強いイメージのあるライオンですが、この絵本の主人公のライオンには苦手なものがあるようです。苦手なものが何かは、絵本を読んでのお楽しみ♪
相手を見た目で判断してはいけないことについて考えることができる絵本です。

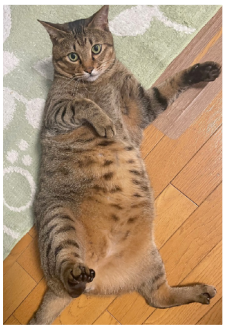
図書館公式X（旧Twitter）はこちら▸

我が家のペット


さくら


ろいく


くう・まめた


ロコ


みたらし

「我が家のペット」に多くの応募をありがとうございます。現在、応募が集中し掲載にお時間をいただいているため、新規募集を休止させていただきます。
ご理解のほどよろしくお願いします。
問秘書広報課（☎21-1116）

ぼくらはみんな生きている ― 昆虫編 ―


ナニワトンボ

『青い赤とんぼ』として知られるナニワトンボ。分類学的にはアカトンボの仲間ですが、成熟すると体表に青白い粉を吹く特徴があります。よく似た色のシオカラトンボに比べて、ふた回りほど小型であることから容易に見分けることができます。
種名は大阪の「浪速」を意味し、大阪で初めて見つかったためこの名前がついています。世界的にも瀬戸内海周辺の地域にのみ分布する変わったトンボです。主な生息地は樹林に囲まれた池の周りですが、護岸による土手の改修や池干しをする池が減ったことなどで各地で減少しており、絶滅危惧種にも選定されています。橿原市内でも少数が生息していますが、いつまでも生息地が残ることを祈るばかりです。

●昆虫館

昆虫館公式X（旧Twitter）はこちら▸

市民活動
掲示板

「創業前後で使える補助金」と「事業計画書」のつくり方セミナー＆交流会

タイミングに応じた補助金制度の基本から事業計画書の作り方まで分かりやすく解説します。終了後は、参加者や講師との交流会もあります。

対 市内で創業予定の方や創業して約5年以内の方、市内在住で創業を予定している方 日 11/28㈮ 13時～16時 場 橿原商工会議所 4階 定 20人（先着順）

講 奈良県よろず支援拠点 コーディネーター 山内 竜也（たつや）さん

申 11/24㈫までに二次元コードまたはFAXで橿原商工会議所（FAX 28-4430）へ。

問 橿原商工会議所（☎ 28-4400）

奈良県臨床心理士会 こころの健康フォーラム2026

講演「急変する現代の思春期心性：デジタル・ネイティブ、コロナ世代、そしてAIの時代へ」や無料相談、活動紹介のパネル展示などを行います。

日 11/8㈰ 13時30分～16時30分（受付13時～）

場 帝塚山大学 学園前キャンパス 16号館

講 大阪教育大学保健センター 教授 医学博士 日本精神分析学会認定スーパーバイザー 飛谷（とびたに） 渉（わたる）さん

申 二次元コードから（無料相談のみ）。

問 （一社）奈良県臨床心理士会（✉ forum.narakokoro@gmail.com）

第14回かしはら合唱祭

15合唱団体（児童・女声・混声）の発表会です。子どもから90歳を超える方が楽しく歌います。

日 11/29㈰ 12時20分～15時30分（開場12時）

場 橿原文化会館 大ホール 主 橿原市合唱協会

問 橿原市合唱協会 会長 松井さん（☎ 22-5203）、申請係 奥川さん（☎ 090-1242-8301）

萌こころの相談室

12/3～9の障害者週間にあわせ、精神保健福祉士などの相談員による電話相談を実施します。不眠や不安など、気軽に相談ください。秘密厳守、相談無料です。

日 12/7㈪～11㈭ 各9時～21時 相談電話番号 ☎ 0743-85-5639 問 社会福祉法人萌（生活支援センターなっつ）（☎ 0745-23-7214 ㈯㈰㊗を除く）

プロ棋士による指導対局

対 小学生以上 日 11/7㈮ 10時～16時 場 耳成地区公民館 定 囲碁・将棋 各15人（先着順） 講 西山 静佳 二段（囲碁）、村田 智穂 三段（将棋） 主 まほろば囲碁将棋の会 申・問 電話で囲碁は木綿（きわた）さん（☎ 090-4499-5518）、将棋は尾崎さん（☎ 090-9767-7053）へ。

わたぼうしかしはらコンサート ～歌はこころとこころのかけはし～

障がいのある方々が書いた詩をメロディにします。

日 12/5㈮ 14時～（開場13時） 場 橿原文化会館 小ホール ¥ 500円（小学生以上） 申・問 二次元コードまたは電話、FAXでデイサービス花の家（☎ 090-8570-6742 FAX 51-1518）へ。

11/9～15は秋季火災予防運動

火災の発生を防止し、命と財産を守るための対策を確認しましょう！ R8年度 全国統一防火標語「火の確認 いい日を支える いい習慣」 問 奈良県広域消防組合 橿原消防署 予防課（☎ 23-1155）

年末調整説明会

対 源泉徴収義務者の方 日 11/25㈫・26㈬ 各10時～11時30分 場 葛城税務署3階 大会議室（大和高田市西町1-15） 定 各回40人 申・問 11/20㈭ 17時までに電話で葛城税務署 法人課税第1部門（☎ 0745-22-2842）へ。

ママさんブラス nara 宴奏会2026

日 12/6㈰ 13時30分～（開場13時）

場 橿原文化会館 大ホール

主・問 ママさんブラス nara（✉ mamabrass_nara@yahoo.co.jp）

自衛官など募集

2等陸・海・空士（任期制自衛官）、陸上自衛隊高等工科学校学生を募集しています。

申・問 自衛隊橿原地域事務所（☎ 29-9060）

Vol.31

市長のひとこと



先日、中曽司町に古くから伝わる「挽き茶」の体験会が開かれ、参加しました。石臼で挽いた茶葉を茶筅で泡立て、塩と「きりこ（あられ）」を浮かべて味わう、地域ならではのお茶です。私もこれまで何度もいただいていますが、素朴な味わいの中に、先人の暮らしや知恵が感じられます。市役所でも、遠方からのお客様をお迎えする際にお出しし、橿原の文化を紹介しています。この中曽司町のお茶は、埼玉県の入間市博物館でも日本のお茶の文化を紹介する展示の中で取り上げられているそうです。まだ訪れたことがないので、ぜひ行ってみたいと思います。

また、敬老の日には、今年度100歳を迎えられた方をお祝いするため、ご自宅などを訪問しました。長寿の秘訣を伺うと、皆さん口をそろえて「よく食べること」とのこと。お元気な姿に、こちらが元気をいただきました。これからも健やかに、笑顔あふれる毎日をお過ごしください。

橿原市長　亀田忠彦

問 秘書広報課（☎47-2632） ID 4058
「かしはら市長@公務レポート（橿原市秘書広報課）」はこちら▶



手話を覚えよう！ Vol.8 Sign & Smile

手話は、思いや気持ちを伝える大切なことばです。こだいちゃん4号と一緒に手話を楽しく覚えましょう。木々が色づき、菊の花が美しく咲く季節になりました。身近な秋を楽しみながら、季節にちなんだ手話を覚えてみませんか。 問 障がい福祉課（☎20-0015 FAX25-7857）

◆もみじ



開いた左手の薬指と人差指の指先を
順に右手2指でつまんで引きます。

◆菊



左上腕に右手の甲をつけ
親指と4指を開閉しながら腕を滑り下ろします。

世界遺産をめざして ―あとがき―

これからの「飛鳥・藤原の宮都」

世界遺産登録は〝ゴール〟ではなく、人類にとって顕著な普遍的価値を持つ遺産を、未来へ守り伝えるための〝スタート〟です。

これからは、「飛鳥・藤原の宮都」がどのような状態で守られているかを記載した政府公式の文書、「保全状況報告書」を、ユネスコ（国際連合教育科学文化機関）の世界遺産センターへ定期的に提出しなければなりません。世界遺産は〝登録して終わり〟ではなく、ユネスコに対し〝責任を持って未来へ引き継ぐための保全を継続しています〟と表明し続ける義務があるからです。

もし、この報告を怠ったり、管理不足により遺産が失われる恐れがあると判断されたりすると、「危機遺産（危機にさらされている世界遺産）」に登録されてしまいます。そして、最悪の場合は世界遺産から抹消されることもあります。

世界遺産を守っていくためには、皆さんの力が欠かせません。市では、小学生をはじめ多くの方々を対象に「飛鳥・藤原の宮都」について学ぶ出前講座を行うなど、その価値を知ってもらう取り組みも進めています。市民の誇りである「飛鳥・藤原の宮都」を次世代へ守り伝えていくため、これまでと変わらぬご協力を心よりお願いいたします。

●世界遺産魅力向上推進課



小学生への授業風景

橿原市制70周年記念
KASHIHARA SKY PALETTE

11月22日(日) 11時45分～19時 橿原運動公園内

ステージイベント

<11:45 ～ 15:45 ※開場 11:30 >

11:45	オープニング・畝傍高等学校 吹奏楽演奏
12:25	式典
12:45	畝傍高等学校 書道パフォーマンス
13:25	かわにしなつき 音楽ライブ
14:05	ロッチ お笑いライブ





14:45	トークショー（橿原市長・ロッチ・かわにしなつき）
15:25	橿原高等学校 吹奏楽演奏

※進行具合などにより時間が変更となる場合があります。

体験・販売ブース

<11:45 ～ 15:45 ※開場 11:30 >

- **橿原市出展ブース**
  （世界遺産PRコーナー、豆つまみ選手権、昆虫とのふれあい体験コーナー など）
- **橿原郵便局 切手等販売 ブース**
- **eスポーツ体験ブース**
- **ランタンガーデン**

飲食・物販ブース

<12:00 ～ 19:00 >

グルメやお土産物など約50のブースが出店♪

< 17:00 ～ 18:00 >
万葉花火 supported by Anker（有料観覧）

※天候などにより中止となる場合があります。

アクセス

【電車】
近鉄南大阪線「坊城駅」より徒歩10分

【無料シャトルバス】（11時～19時30分）
橿原神宮前駅（中央口）⇔会場 （約15分間隔で運行）
大和八木駅（南口）⇔会場 （約20分間隔で運行）

注意事項

・来場者の安全確保のため、会場周辺は交通規制を実施します。
・公園内の駐車場は利用いただけません。来場の際は、公共交通機関を利用ください。
・周辺道路への駐車は、近隣のご迷惑となりますので絶対におやめください。
・シャトルバスは、乗車人数や混雑状況により、次のバスをお待ちいただく場合があります。
・交通事情や道路事情により、シャトルバスの到着や運行に遅れが生じる場合があります。
・前日から設営作業を行うため、公園内の一部と駐車場の一部を利用いただけません。

問 橿原市制70周年記念事業室（☎47-1570）
※万葉花火については、KASHIHARA SKY PALETTE実行委員会（✉support@manyo.hanabifes.com）へ。

詳細はこちら

編集・発行／橿原市役所 企画戦略部 秘書広報課
〒634-8586 奈良県橿原市小町1-1-18（☎22-4001 FAX 47-1013）
ホームページ https://www.city.kashihara.nara.jp
メール koho@city.kashihara.nara.jp

◆市の人口 117,320人（－38人）
男性 55,437人（－10人）
女性 61,883人（－28人）
◆市の世帯数 56,809世帯（＋43世帯）
◆市の面積 39.56km²
（ ）内は前月比 令和8年10月1日現在

※ 広告掲載の問い合わせは、大光宣伝株式会社（☎0120-540-888）へ。